

راهنمای بالینی شیردهی

برای پزشکان و پیراپزشکان

ترجمه‌ی

لیلا امیری فراهانی

دانشجوی دکترای تخصصی بهداشت باروری
دانشگاه علوم پزشکی تهران

زیر نظر

دکتر حسن بسکابادی

متخصص اطفال و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر اشرف محمدزاده

متخصص اطفال و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دکتر زیبا تقی‌زاده

دکترای بهداشت بهداشت باروری و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران



سرشناسه	Biancuzzo, Maric
عنوان و نام پدیدآورنده	راهنمای بالینی شیردهی برای پزشکان و پیرایشگران
مشخصات نشر	تهران: جامعه‌نگر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۵۶۰ ص:، مصوره، جدول
شابک	978-600-101-354-6
وضعیت فهرست‌نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	: امیری فراهانی، لیلا، ۱۳۵۷ -
شناسه افزوده	: بسکابادی، حسن، ۱۳۴۹ -
شناسه افزوده	: محمدزاده، اشراف، ۱۳۳۵ -
شناسه افزوده	: تقی‌زاده، زیبا، ۱۳۴۱ -
شماره‌ی کتاب‌شناسی	۲۶۳۴۴۰۰

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان می‌باشد. هیچ بخشی از کتاب به هیچ شکلی اعم از فتوکپی یا بازنویسی، مطالب دربرگرفته رسانه‌ی من‌جمله کتاب، لوح فشرده و مجلات، بدون اجازه‌ی کتبی ناشر قابل استفاده نیست و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

راهنمای بالینی شیردهی برای پزشکان و پیرایشگران

ترجمه‌ی ایلا امیری فراهانی

زیر نظر حسن بسکابادی - اشرف محمدزاده، زیبا تقی‌زاده

ناشر نشر جامعه‌نگر

نوبت و سال چاپ اول ۱۳۹۳، شمارگان ۵۰۰ نسخه

طراحی جلد محبوبه آینه‌مرادی

بها ۲۹۰۰۰۰ ریال

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۱-۳۵۴-۶

نشر جامعه‌نگر

ناشر برگزیده حوزه سلامت (سال ۱۳۹۳)

ناشر برگزیده حوزه جوانان (سال ۱۳۹۳)

ناشر برگزیده کشور (سال ۱۳۹۲)

ناشر برتر دانشگاهی (سال ۱۳۹۱)

دفتر مرکزی نشر جامعه‌نگر

تهران: خ انقلاب - مقابل درب اصلی دانشگاه تهران - خ فخر رازی - خ نظری - شماره ۸۲، تلفن: ۶۶۴۹۳۷۶ - ۶۶۴۹۳۱۸۷

فروش اینترنتی: www.jameenegar.com

کتاب‌فروشی‌های معتبر پزشکی سراسر کشور

اهواز: رشد - شرق • اردبیل: پیام • اراک: دانشجو • ارومیه: شاهد ایثارگران • اصفهان: کیا - پارسا - رازی • بابل: علی‌زاده • اندیشه • بجنورد: آرسطو • بروجرد: ولایت • بندرعباس: سروش • بوشهر: کتاب‌فروشی عمادی • بیرجند: شهر کتاب • تالش: جامعه‌نگر • تبریز: شیرنگ - بابک • تنکابن: میرچی • جهرم: کلبه کتاب • خرم‌دره: معلم ۲ • خرم‌آباد: نشر قلم • رشت: دانشگاه آزاد بن مالشان - ترجمند - مژده • زابل: رازی • زاهدان: کالج • زنجان: شهر کتاب • ساری: هدف • دانشجو - اندرگیز • سمنان: نسیم - اشراق ۲ • سبزوار: نشر ارس • شیراز: مرکز کتاب دانشگاه علوم پزشکی شیراز • جمالی • قبه فاضل • قزوین: حکیم • کاشان: خانه کتاب • قوچان: نوادیش • کرمان: پایپروس • کرمانشاه: علم و فرهنگ • چغان کتاب • گرگان: جلالی • گناباد: کتابستان • لاهیجان: مرکز کتاب دانشگاهی • مشهد: مجد دانش • نمایندگان علوم پزشکی جهاد دانشگاهی • همدان: روزاندیش • دانشجو • یزد: خانه‌ی خنایی

بسمه تعالی

خدا را سپاس می‌گوییم که فرصتی ارزشمند دست داد تا بدان وسیله از انجام خدمتی کوچک ولی درخور احساس مسئولیت در نتوانستن مطلق به جامعه علمی و پژوهشی کشور عزیزمان و به خصوص به کسانی که در بخش سلامت زنان و شیرخواران تلاش می‌کنند، دریغ ننمائیم.

کتابی را که پیش رو دارید حاصل تجربیات طولانی مدت و گرانقدر خانم Marie Biancuzzo است که توسط اینجانب و تعدادی از همکاران به فارسی برگردانده، ویراستاری و تنظیم شده است. هر فصل کتاب دارای توضیحات مفصل و مبسوط در یکی از جنبه‌های شیردهی است که با ارائه سناریوی بالینی و تحقیقات انجام شده در آن زمینه قابل فهم‌تر و کاربردی‌تر برای خوانندگان محترم می‌باشد تا بتواند مطلبی تازه یا مهارتی نو و یا دانشی جدید در اختیار آنها بگذارد. مطالعه این کتاب دید ما را وسیع‌تر می‌کند تا نگرشی همه جانبه به مساله شیردهی در نوزادان سالم و بیمار داشته باشیم و در رفع مشکلات شیردهی و ارائه راهبردهای مناسب برای آن بهتر عمل کنیم.

خواندن مطالعه کتاب را به همه دانشجویان، فارغ التحصیلان پزشکی و پیراپزشکی عزیز و تمام کسانی که در بیمارستان‌ها یا مراکز بهداشتی درمانی و یا کلینیک‌های مشاوره شیردهی با مادران سروکار دارند توصیه می‌نماییم. در ضمن دریافت پیشنهادات کارشناسانه و سازنده خوانندگان محترم مایه امتنان بوده و موجبات ارائه هر چه بهتر مطالب کتاب در چاپ‌های بعدی فراهم خواهد کرد.

در پایان بر خود وظیفه می‌دانم تا مراتب تشکر و قدردانی خود را از خاتم فریبا فرخی جهت ویرایش ادبی و علمی فصول ۷، ۱۱، ۱۲ و ۱۴ و همچنین از زحمات پی‌گیر و مداوم گروه تلاش‌گر، صبور و خستگی ناپذیر انتشارات جامعه‌نگر اعلام داشته و بهروزی کامل ایشان را از خداوند منان آرزو مندیم.

لیلا امیری فراهانی

۲۰	بخش اول / عوامل تأثیرگذار بر موفقیت شیردهی
۲۱	فصل اول / شیردهی باید به عنوان یک اولویت بهداشت عمومی باشد
۲۱	سلامتی یک منبع پر ارزش در سرزمین ثروتمند (آمریکا)
۲۵	مزایای تغذیه با شیر مادر
۲۷	تلاش برای فرهنگ‌سازی تغذیه با شیر مادر به عنوان اولویت اصلی بهداشت عمومی
۳۲	سطح داخلی و ایالتی
۳۳	قوانین فدرال
۳۳	قانون حفاظت از مادران شیرده
۳۳	برنامه کودکان، نوزادان، زنان
۳۴	خلاصه
۳۶	فصل دوم / تمایلات فرهنگی و اجتماعی تأثیرگذار در شیردهی
۴۰	ارزیابی فرهنگی افراد و خانواده‌ها
۴۱	هنجارهای فرهنگی
۴۲	ارتباطات
۴۲	فضا
۴۲	سازماندهی و تعیین موقعیت اجتماعی (جهت‌یابی)
۴۴	زمان
۴۴	کنترل محیطی
۴۴	باورها
۴۹	تفاوت‌های بیولوژیک
۴۹	خلاصه
۵۰	فصل سوم / عوامل روانشناختی
۵۰	جنبه‌های فیزیولوژیک تولید شیر
۵۰	احساسات مشتق شده از گروه و طرز تفکرها
۵۰	احساسات مربوط به زن بودن
۵۱	احساسات مربوط به مذهب، تحصیلات، طبقه اجتماعی و کار
۵۱	اثر احساسات دیگران
۵۴	احساسات فردی، نگرش‌ها و رفتارها
۵۵	رفتارهای مادر و تجربه زندگی

۵۶	 شخصیت مادر
۵۷	 رفتار شیرخوار و احساسات او
۵۹	 مکانیسمهای واسطه‌های روان شناختی
۵۹	 استرس و اضطراب
۶۰	 Symbiosis و مادری
۶۱	 خانواده‌ها و واکنش دوطرفه سمبولیک (نمادین)
۶۲	 انتقال به نقش والدینی
۶۲	 رسیدن به (کمال) نقش مادری
۶۳	 نقش والدینی و خانواده
۶۴	 خستگی شیردهی (Breast feeding attrition)
۶۴	 خلاصه
۶۶	فصل چهارم / آناتومی و فیزیولوژی مربوط به شیردهی
۶۶	 تنظیم تولید شیر
۶۷	 هورمون‌هایی که شیردهی را تنظیم می‌کند
۷۰	 پرولاکتین
۷۱	 ساختار غدد پستانی (پستانها)
۷۲	 پوست
۷۲	 بافت زیرپوستی
۷۲	 تنه پستان (جسم پستان) (Body of the Breast)
۷۲	 بافت غده‌ای (پارانشیم)
۷۳	 استروما
۷۴	 مراحل فعالیت پستانی
۷۴	 امبریونز
۷۵	 تکامل بلوغی
۷۵	 لاکتوژنز
۷۸	 شیردهی (Lactation)
۸۰	 برگشتپذیری (Involution)
۸۱	 ترکیب شیر انسان
۸۲	 ترکیبات مغذی اصلی در شیر انسان
۸۳	 لیپیدها
۸۴	 پروتئینها
۸۶	 کربوهیدراتها
۸۷	 ویتامین‌ها

۸۸	مواد معدنی و ترکیبات یونی
۸۸	فاکتورهای بیواکتیو (Bioactive) در شیر انسان
۸۸	پروتئینها
۸۹	سلولها
۹۰	هورمونها و فاکتورهای رشد
۹۰	خلاصه
۹۲	فصل پنجم / برنامه آموزشی مادران
۹۲	روش‌های ارتباطی
۹۲	روش‌های مشارکت مثبت
۹۳	تکنیک‌های مصاحبه
۹۳	پرسیدن سوالات
۹۳	گوش کردن فعال
۹۵	آموزش فردی
۹۵	آموزش گروهی: کلاسهای قبل و بعد از زایمان
۹۵	روشهای یادگیری گروهی یا فردی
۹۵	منابع
۹۵	مصرف کنندگان رسانه‌های جمعی آموزشی
۹۶	حمایت جامعه
۹۶	منابع جامعه: محصولات و خدمات
۹۷	برنامه‌های حمایتی
۹۷	برپایی اهداف، مقاصد و محتواها
۹۷	قبل از زایمان
۹۸	احساسات، انتظارات، تماس‌ها
۱۰۱	غذا و مواد آبی: افسانه‌ها و واقعیت‌ها
۱۰۱	نیاز به مایعات
۱۱۰	راهنمای پیشگویی: مسایل و موانع شایع
۱۱۲	مک زدن شیر در بهترین حالت، نشانه‌هایی از انتقال شیر
۱۱۲	راهنمای پیش بینی
۱۱۳	آموزشهای دراز مدت پس از زایمان
۱۱۳	نشانه‌های مشکلات بازدارنده
۱۱۴	موارد تنظیم خانواده
۱۱۶	معرفی غذاهای جامد
۱۱۷	بهبود یادگیری اهداف، چشم انداز و محتوا

۱۱۷	نوجوانان
۱۱۸	مسائل مربوط به ظاهر بدن
۱۱۸	مسائل جنسی
۱۱۹	مسائل استقلال
۱۲۰	مسائل فشار همسالان / پذیرش اجتماعی
۱۲۱	زایمان سزارین
۱۲۱	تاخیر یا مشکلات شروع شیردهی
۱۲۲	افزایش احتمال توقف زود هنگام شیردهی
۱۲۲	مشکلات در دستیابی به آسایش و راحتی
۱۲۳	خطر وزنگیری ناکافی نوزادان
۱۲۵	سواد پائین
۱۲۶	وسایل نوشتاری برای والدینی که به زبان انگلیسی صحبت می کنند
۱۲۶	وقتی انگلیسی زبان مادری نباشد
۱۲۶	انتخاب رسانه ها برای والدین کم سواد
۱۲۷	مادران نوزادان نارس یا کودکان بیمار
۱۲۷	سختی در تصمیم گیری ها و بکارگیری آنها
۱۲۷	تحریک مکانیکی برای شروع و تداوم شیردهی
۱۲۸	برنامه ریزی ترخیص از بیمارستان
۱۲۸	زنان با فرهنگ های متفاوت
۱۳۰	تفاوت در ترکیب خانوادگی
۱۳۱	ارزیابی برنامه های آموزشی
۱۳۳	خلاصه
۱۳۵	بخش دوم / اداره شیردهی برای مادران و نوزادان سالم
۱۳۶	فصل ششم / مشاوره و ارزیابی فیزیکی مادر
۱۳۷	مرور کوتاهی از پنج مرحله فعالیت پستانی
۱۳۷	ارزیابی پستانها و نیل ها
۱۳۸	ارزیابی Corpus mammae (ارزیابی جسم پستانی)
۱۳۹	ارزیابی پوست عمومی
۱۴۲	ارزیابی نیل و پوست نیل
۱۴۵	ارزیابی آرئول و پوست آرئول
۱۴۵	مشاوره و ارزیابی پیش از زایمان
۱۴۸	ارزیابی فیزیکی
۱۴۸	تاریخچه بهداشت و سلامت

۱۴۸	تاریخچه اجتماعی
۱۴۸	تاریخچه مامایی
۱۴۹	تاریخچه درمان و جراحی
۱۶۱	هشدارهایی برای مشکلات شیردهی
۱۶۲	خلاصه
۱۶۳	فصل هفتم / تولید شیر و انتقال موفقیت آمیز آن
۱۶۳	مکانیسم تولید شیر
۱۶۳	دفعات مکیدن
۱۶۳	اثر افزایش دفعات شیردهی روی تولید شیر
۱۶۴	تعیین کننده‌های فواصل تغذیه
۱۶۷	مدت مکیدن
۱۶۷	موثر بودن شیردهی
۱۶۸	دلایل غیر آسیب زای شیرخوردن غیر موثر
۱۶۸	دلایل آسیب‌زای شیرخوردن غیر موثر
۱۷۰	کسب موفقیت در انتقال شیر
۱۷۱	آماده شدن برای به پستان گذاشتن
۱۷۳	وضعیت دادن
۱۷۳	وضعیت‌های پایه برای مادر
۱۷۳	وضعیت بدن
۱۷۳	وضعیت دست
۱۷۵	وضعیت‌های اصلی برای نوزاد
۱۷۷	سوالاتی در مورد تغذیه
۱۸۰	مکانیسم‌های شیرخوردن شیرخوار
۱۸۰	نییل
۱۸۰	فک
۱۸۱	لبها
۱۸۱	زبان
۱۸۱	رفلکسها
۱۸۱	روتینگ
۱۸۱	مکیدن
۱۸۳	بلعیدن
۱۸۴	هماهنگی مکیدن، بلعیدن و تنفس کردن
۱۸۵	ارزیابی شیردهی

۱۸۵	گردآوری داده‌ها برای ارزیابی انتقال موثر شیر
۱۸۶	داده‌هایی از ارزیابی تلاش‌های شیردهی
۱۸۷	ارزیابی سیستماتیک شیرخوار در هنگام شیرخوردن
۱۸۷	ابزار ارزیابی شیردهی شیرخوار
۱۸۸	LATCH
۱۸۹	ارزیابی مادر و کودک
۱۹۰	معیارهای اثر متقابل شیردهی
۱۹۰	خروجی
۱۹۱	سنجیدن وزن
۱۹۲	وزن گیری یا از دست دادن وزن
۱۹۴	دگرگونی و تغییرات در شیر تولید شده یا خارج شده
۱۹۵	دلایل روحی
۱۹۶	دلایل بیولوژیکی
۱۹۷	درد
۱۹۷	MER فوق العاده فعال
۱۹۸	مشکلات همراه تولید شیر
۱۹۸	شکست اولیه شیردهی
۱۹۹	تولید شیر ناکافی
۱۹۹	ایجاد شیر ناکافی واقعی
۲۰۰	استراتژیهای مدیریتی واقعی یا درک شده
۲۰۵	تولید زیاد شیر
۲۰۵	شیردهی مجدد
۲۰۵	ارزیابی
۲۰۷	ارزیابی شیردهی مجدد/ ایجاد شیردهی
۲۰۷	خلاصه
۲۰۸	فصل هشتم/ اقدامات بیمارستانی برای حمایت از شیردهی موفقیت آمیز
۲۰۹	سیاست‌ها
۲۱۰	تأثیرات سیاست‌های ناقص و ضعیف
۲۱۰	تأثیرات سیاست‌های قوی
۲۱۱	ایجاد یک سیاست
۲۱۳	آموزش کارکنان
۲۱۶	برنامه آموزشی
۲۱۶	چه کسانی به آموزش احتیاج دارند؟

۲۱۶	چه میزان آموزش لازم است؟
۲۱۷	آیا برنامه‌های آموزشی، کارآمد و موثر هستند؟
۲۱۷	موانع و راهکارهایی برای آموزش کارکنان
۲۱۸	دوره‌های تکمیلی
۲۱۸	برنامه‌های خود مطالعه‌ای (self-study)
۲۱۸	چند نکته درباره خود آموزشی
۲۱۸	پوسترها
۲۱۹	بازیها
۲۱۹	ضبط صوت (ضبط ویدئویی)
۲۱۹	آموزش زنان باردار از فواید شیردهی و نحوه اداره آن
۲۲۰	تاثیرات آموزش مزایای شیردهی به زنان باردار
۲۲۱	برقراری تماس پوست با پوست کودک تازه به دنیا آمده با پستان مادر
۲۲۱	موانع و راهکارهای آموزش زنان باردار
۲۲۳	تاثیر تماس زودرس بر تداوم شیردهی
۲۲۴	دیگر مزایای تماس اولیه
۲۲۴	موانع و استراتژی‌هایی جهت افزایش تماس زودرس
۲۲۶	آموزش شیردهی به مادران حتی در صورت جدایی از نوزاد
۲۲۷	تاثیر برنامه‌های آموزشی پس از زایمان
۲۲۷	موانع و راهکارهای آموزش به مادران
۲۲۷	مکمل غذایی
۲۲۷	تغذیه قبل از شیردهی
۲۲۸	دلایل مطرح شده برای ارائه مکمل غذایی
۲۲۹	تاثیرات استفاده زودرس از مکمل غذایی
۲۳۰	چه موقع مکمل‌های غذایی توصیه می‌شود؟
۲۳۱	موانع و راهکارهایی برای دستیابی به شیردهی بدون استفاده از مکمل غذایی
۲۳۳	تبلیغات
۲۳۴	نمونه‌های شیرخشک رایگان و روشهای دیگر
۲۳۴	پاکت‌های هدیه هنگام ترخیص از بیمارستان
۲۳۵	موانع و راهکارهای کاهش و حذف محصولات بازرگانی
۲۳۷	هم‌اتاقی
۲۳۸	تاثیرات هم‌اتاقی
۲۴۰	موانع مربوط به هم‌اتاقی ۲۴ ساعته
۲۴۱	راهکارهای به کارگیری هم‌اتاقی

۲۴۱	کاهش مقاومت کارمندان
۲۴۲	کاهش مقاومت مادر
۲۴۳	تغذیه براساس علایم
۲۴۴	تأثیرات شیردهی نامحدود
۲۴۴	تأثیرات روی کاهش یا افزایش وزن و دریافت شیر
۲۴۴	تأثیر روی میزان بیلروبین سرم
۲۴۵	تأثیر روی احتقان و زخم شدن نوک پستانها
۲۴۵	تأثیرات روی تداوم شیردهی
۲۴۶	موانع و راهکارهای وابسته به شیردهی نامحدود
۲۴۶	پستانک و شیشه
۲۴۷	تأثیرات پستانک روی شیردهی
۲۵۱	تأثیرات دیگر پستانک
۲۵۱	عفوئتها
۲۵۲	مشکلات دندانانی
۲۵۲	مشکلات عصبی - رفتاری و عصبی - شناختی
۲۵۳	موانع و راهکارهای کاهش یا حذف پستانکها
۲۵۴	حمایتهای بعد از زایمان
۲۵۵	تأثیرات برنامه‌های حمایتی
۲۵۶	موانع و راهکارهای ارتقاء حمایت اجتماعی
۲۵۶	خدمات مراقبت بهداشتی
۲۵۷	برنامه‌های مشاوره همسالان
۲۵۷	گروه‌های حمایت کننده مادر به مادر
۲۵۹	خلاصه
۲۶۰	فصل نهم / اداره نوزادان از طریق مباحث متداول شیردهی
۲۶۰	کارهای بیولوژیک
۲۶۰	ساختار و نیازهای متابولیک و معدهای - روده‌ای
۲۶۵	فعالیت قلبی - عروقی
۲۶۵	تنظیم دما
۲۶۵	تعادل مایعات
۲۶۷	کاربردهای رفتاری:
۲۶۷	دوره‌های خواب و بیداری
۲۶۷	نیازهای حسی، محرک‌ها و ارتباط با مراقبت کنندگان
۲۶۸	بررسی خطرات برای شیرخواران سالم

۲۶۸	خواب آلودگی یا بیحالی
۲۶۸	تأثیر روی شیردهی
۲۷۲	هیپوگلیسمی
۲۷۷	هیپوترمی
۲۷۹	مایعات ناکافی
۲۸۳	تعاریف و توضیحات
۲۸۵	زردی شیردهی (Breast feeding jaundice)
۲۸۹	شیرخواران سالمی که به کمک‌های بیشتری احتیاج دارند
۲۸۹	بارداری چند قلویی
۲۹۲	شیردهی قطاری (پشت سرهم) (Tandem breastfeed)
۲۹۶	خلاصه:
۲۹۷	بخش سوم / اداره شیردهی در موقعیت‌های خاص
۲۹۸	فصل دهم / راهکارهایی برای شیردهی نوزادان نارس
۳۰۳	تولید شیرمادر برای نوزادان نارس
۳۰۳	اثرات سیستم مراقبت بهداشتی
۳۰۴	خطا مشی‌های پیش‌بینی کننده
۳۰۵	تصمیم‌گیری‌های تغذیه اصلی
۳۰۵	انتخاب بر اساس نیازهای کلی
۳۰۶	انتخاب شیر: بررسی فواید و معایب
۳۰۹	ویژگی‌های دفاعی میزبان و ضد عفونتها (Ant infective)
۳۱۲	نحوه نظارت
۳۱۴	دفعات تغذیه
۳۱۴	وضعیت خواب - بیداری
۳۱۵	برنامه‌های ثابت سنتی
۳۱۵	تغذیه مناسب با نیاز اصلاح شده
۳۱۶	رفتارهای تغذیه‌ای نوزادان نارس
۳۱۹	راهکارهایی برای ترویج شیردهی مستقیم
۳۲۰	شناخت وضعیت شیرخوار و آمادگی برای مکیدن
۳۲۰	دستیابی به انتقال و دریافت مناسب شیر
۳۲۰	تکنیک‌های وضعیتی (پوزیشنی) اختصاصی
۳۲۰	تکنیک‌های خاص تولید شیر
۳۲۲	ارائه طرحی برای دستیابی به شیردهی کامل و مستقیم
۳۲۲	اصلاح انتقال شیر و دریافت کافی

۳۲۳	 بررسی وزن
۳۲۵	 برنامه ترخیص از بیمارستان
۳۲۶	 خلاصه
۳۲۷	 فصل یازدهم / راهکارهایی برای شیردهی شیرخواران مشکل‌دار
۳۲۷	 روشهای ارائه شده برای نیازها و تهیه مواد مغذی
۳۲۷	 عفونتها
۳۲۹	 ریفلاکس معده ای-مروی (Gastroesophageal reflux)
۳۲۹	 شکم درد، کولیت (التهاب کولون) و حساسیت به پروتئین شیر
۳۳۰	 حالت تهوع و استفراغ
۳۳۰	 فیستول نای-مروی و آنژی نای
۳۳۱	 افزایش آهسته وزن
۳۳۳	 نقص‌های قلبی
۳۳۳	 مشکل دیواره بطن قلب (دریچه قلب)
۳۳۶	 دوران پس زایمان
۳۳۷	 مشکلات مربوط به عملکرد سیستم عصبی
۳۳۸	 ساختار و عملکرد
۳۵۰	 ارزیابی‌ها
۳۵۰	 ارزیابی‌های کلی
۳۵۱	 ارزیابی‌های وابسته به شیردهی
۳۵۳	 ارزیابی بالینی
۳۵۴	 سندرم داون
۳۵۵	 مزایای شیردهی به کودک مبتلا به سندرم داون
۳۵۸	 کنترل و ارزیابی بعد از زایمان
۳۵۹	 تغییر در آناتومی ساختاری
۳۶۰	 کام و لب شکافته شده
۳۶۰	 بروز و دلالت‌ها
۳۶۱	 بهره‌مندی کودکان شیرخوارهای که شکاف کام و لب دارند
۳۶۱	 مشاوره و ارزیابی قبل از زایمان
۳۶۲	 کنترل دوران بلافاصله پس از زایمان
۳۷۳	 فرنولوم کوچک و محکم
۳۷۳	 خلاصه

فصل دوازدهم / استراتژی‌هایی جهت مدیریت مشکلات پستان و نوک پستان.....	۳۷۵
مشکلات اولیه.....	۳۷۵
نیپله‌های فرورفته و فرورفته کاذب (Pseudo inverted).....	۳۷۵
انحراف و تغییر در نوک پستان.....	۳۷۵
استراتژی‌های معالجه و درمان.....	۳۷۷
زخم نوک پستان.....	۳۸۰
درد نوک پستان.....	۳۸۱
صدمه و آسیب در نوک پستان.....	۳۸۱
استراتژی‌های مدیریت بالینی.....	۳۸۴
احتقان.....	۳۸۶
انواع احتقان.....	۳۸۶
استراتژی‌های درمان.....	۳۹۰
مشکلات بعدی.....	۳۹۱
مجاری معیوب.....	۳۹۱
علائم بالینی.....	۳۹۲
استراتژی جهت پیشگیری و درمان.....	۳۹۲
ماستیت.....	۳۹۳
توصیف و اتیولوژی.....	۳۹۳
عوامل خطرزا.....	۳۹۴
تظاهرات بالینی.....	۳۹۴
استراتژی پیشگیری و درمان.....	۳۹۵
آبسه پستان.....	۳۹۶
تظاهرات بالینی.....	۳۹۷
استراتژی‌های پیشگیری و درمان.....	۳۹۷
برفک / کاندیدیازیس.....	۳۹۷
تظاهرات بالینی.....	۳۹۸
استراتژی‌هایی جهت پیشگیری و درمان.....	۳۹۹
دیگر موارد.....	۴۰۰
گالاکتوسل.....	۴۰۰
خلاصه.....	۴۰۲
فصل سیزدهم / بیماری‌ها و عوارض - مزایا درمان‌های دارویی و گیاهی.....	۴۰۳
بیماری و مشکلات همراه با شیردهی.....	۴۰۳
بیماری‌های عفونی.....	۴۰۳

۴۰۴	باکتری
۴۰۵	ویروس‌ها
۴۰۸	خطرات تغذیه از پستان
۴۰۸	اداره بالینی در زمان کنترالندیکاسیون یا قطع شیردهی
۴۰۹	دارو درمانی در طول تغذیه از پستان و دوره شیردهی
۴۰۹	داروهایی که بطور معمول در طی شیردهی تجویز می‌شوند و استراتژی‌هایی برای به حداقل رساندن خطر
۴۱۰	نقش پرستار در تجویز دارو در طول دوره شیردهی و تغذیه از طریق پستان
۴۱۰	حمایت بیمار
۴۱۱	آموزش بیمار
۴۱۷	دارویی زن را از علائم و نشانه‌های درد خلاص می‌کند و زمانی که امکان پذیر است باید انجام گیرد
۴۱۷	مسئولیت‌پذیری در تجویز
۴۱۹	(Pharmacokinetics) فارماکو کینتیک داروها
۴۲۵	داروهایی که در طی دوره شیردهی استفاده می‌شود
۴۲۸	استراتژی‌هایی جهت به حداقل رساندن خطرات مصرف دارو در طی شیردهی
۴۳۰	درمان‌های گیاهی
۴۳۱	مخاطرات غذا و محیط
۴۳۲	علف‌کشیها و ترکیبات آفت‌کش
۴۳۳	فلزات سنگین
۴۳۷	سیلیکون
۴۳۷	خلاصه
۴۳۸	بخش چهارم / منابع تغذیه و تکنیک‌های انتقال
۴۳۹	فصل چهاردهم / آماده نمودن شیر وقتی که مادر و کودک از هم جدا هستند
۴۳۹	جدایی
۴۴۰	جدایی برنامه‌ریزی شده
۴۴۰	زمان بیرون رفتن از خانه
۴۴۲	مادران شاغل
۴۴۹	جدا سازی بدون برنامه
۴۵۲	آموزش اولیه و مراقبت مادرانه
۴۵۵	جریاناتی که به سمت مک زدن همراه با تغذیه می‌روند
۴۵۵	تغذیه از پستان بطور مستقیم مک زدن همراه با تغذیه
۴۵۶	با فشار بیرون آوردن یا دوشیدن شیر انسان
۴۶۰	پمپ نمودن پستان
۴۶۳	پمپهایی که با باطری کار می‌کنند

۴۶۵	چگونه با استفاده از یک پمپ میتوان شیر را دوشید
۴۶۶	مشکلات دوشیدن شیر
۴۶۷	شیوه‌های جمع‌آوری و ذخیره شیر
۴۶۸	انتخاب ظرف تمیز و مناسب
۴۶۸	مواد تشکیل‌دهنده ظرفها
۴۶۹	ظرفهای پلیاتیلن
۴۷۰	چگونه شیر را جمع‌آوری کنید
۴۷۲	نگهداری و ذخیره‌سازی
۴۷۴	درجه حرارت اتاق
۴۷۵	نگهداری در یخچال
۴۷۵	فریز کردن
۴۷۷	انتقال دادن
۴۷۷	باز کردن یخ و گرم نمودن آن
۴۷۷	خلاصه
۴۷۸	فصل چهاردهم / آماده نمودن شیر وقتی که مادر و کودک از هم جدا هستند
۴۷۸	جدایی
۴۷۹	جدایی برنامه‌ریزی شده
۴۷۹	زمان بیرون رفتن از خانه
۴۸۱	مادران شاغل
۴۸۸	جدا سازی بدون برنامه
۴۹۱	آموزش اولیه و مراقبت مادرانه
۴۹۴	جریاناتی که به سمت مک زدن همراه با تغذیه میروند
۴۹۵	تغذیه از پستان بطور مستقیم مک زدن همراه با تغذیه
۴۹۶	با فشار بیرون آوردن یا دوشیدن شیر انسان
۴۹۹	پمپ نمودن پستان
۵۰۲	پمپهایی که با باتری کار می کنند
۵۰۴	چگونه با استفاده از یک پمپ میتوان شیر را دوشید
۵۰۵	مشکلات دوشیدن شیر
۵۰۷	شیوه‌های جمع‌آوری و ذخیره شیر
۵۰۷	انتخاب ظرف تمیز و مناسب
۵۰۷	مواد تشکیل‌دهنده ظرفها
۵۰۸	ظرفهای پلیاتیلن
۵۱۰	چگونه شیر را جمع‌آوری کنید

۵۱۲	نگهداری و ذخیره‌سازی
۵۱۴	درجه حرارت اتاق
۵۱۵	نگهداری در یخچال
۵۱۵	فریز کردن
۵۱۵	انتقال دادن
۵۱۶	باز کردن یخ و گرم نمودن آن
۵۱۷	خلاصه
۵۱۸	فصل پانزدهم / منابع تغذیه‌ای برای نوزادان
۵۱۸	شیر انسان
۵۱۸	شیر تازه خود مادر
۵۱۹	شیر خود مادر: از قبل نگهداری و ذخیره شده است
۵۱۹	شیر مادر اصلاح شده
۵۲۰	شیر انسان تقویت شده
۵۲۳	فقط شیر پستین
۵۲۳	شیر اعطایی: بانک شیر انسان
۵۲۳	اندیکاسیون‌ها
۵۲۴	محدودیت‌ها و ملاحظات
۵۲۶	بانک‌های اعطای شیر
۵۲۷	شیر مصنوعی و دیگر مکمل‌ها
۵۲۸	شیر خشک استاندارد
۵۲۸	شیرهای مصنوعی بر پایه شیر
۵۲۸	شیرهای مصنوعی که بر اساس پروتئین سویا هستند
۵۳۱	فرمولایی که بر اساس پروتئین هیدولیز شده است
۵۳۱	فرمولاهای بر پایه آمینواسیدها
۵۳۱	فرمولا اختصاصی
۵۳۱	دیگر مکمل‌های غذایی جایگزین
۵۳۲	مکمل‌های معدنی و ویتامین‌ها
۵۳۳	خلاصه
۵۳۴	فصل شانزدهم / تکنیک‌هایی جهت انتقال دادن شیر انسان و شیر مصنوعی
۵۳۵	تغذیه از طریق گاوآژ
۵۳۶	مسئولیت‌هایی برای انتقال شیر انسان از طریق گاوآژ
۵۳۷	مکیدن غیر تغذیه‌ای در طی تغذیه از طریق گاوآژ
۵۳۹	تغذیه دهانی

۵۳۹	بطری‌ها
۵۴۲	نیپل‌ها
۵۴۴	جایگزین بطری‌ها
۵۴۴	تکمیل کننده‌های شیردهی
۵۴۷	تغذیه با فنجان
۵۵۰	سرنگ
۵۵۰	تغذیه انگشتی
۵۵۲	وسایل دیگر
۵۵۲	انتقال به شیردهی مستقیم و انحصاری یا شیرمادر