

قورباغه را قورت بده!!!

برایان تریسی
ترجمه: ۰۱ فطرتی

بهار ۱۳۸۵

Tracy-Brian

تریسی - برایان - ۱۹۴۴-م

قورباغه را قورت بده / نویسنده برایان ترسی - مترجم: اعظم فطرتی. تهران. علوم

ISBN: ۹۶۴-۹۶۴۵۲-۱-۷

معروف- ۱۳۸۴-۱۲۰ صفحه.

Eat that frog: ۲۱ great way to stop

عنوان اصلی کتاب:

procrastinating and get more done in less time , c ۲۰۰۱

کتاب حاضر در سالهای مختلف تحت عناوین متفاوت توسط مترجمان و ناشران مختلف

نیز منتشر شده است .

فهرست نویسی بر اساس فیبا

اوازه نامه

۱. اهمالکاری . ۲. وقت - تنظیم . الف . فطرتی . اعظم . ۱۳۴۷- مترجم . ب . عنوان :

۶۴۰/۴۳

ات ۹ الف / BF ۶۳۷

ص ۱۳۸۴

م ۸۴-۲۱۷۴۸

کتابخانه ملی ایران

قورباغه را قورت بده !!

مترجم: اعظم فطرتی

ناشر: علوم معروف

تیراژ: ۳۰۰۰

نوبت: چاپ اول

قیمت: ۹۵۰ تومان

آدرس مرکز پخش: شهر آرا - برج شهر آرا - ط ۵ - واحد ۵

تلفن: ۸۸۲۶۰۶۳۲-۸۸۲۸۳۹۱۸

۰۹۳۲۹۰۵۹۷۳۱-۰۹۱۲۱۳۸۸۴۷۲

فهرست

۱	قصه زندگیم
۴	مقدمه
۱۱	قانون اول
۱۷	قانون دوم
۲۳	قانون سوم
۲۹	قانون چهارم
۳۵	قانون پنجم
۳۹	قانون ششم
۴۵	قانون هفتم
۵۱	قانون هشتم
۵۵	قانون نهم
۶۱	قانون دهم
۶۵	قانون یازدهم
۷۱	قانون دوازدهم
۷۵	قانون سیزدهم
۷۹	قانون چهاردهم
۸۳	قانون پانزدهم
۸۷	قانون شانزدهم
۹۱	قانون هفدهم
۹۵	قانون هیجدهم
۹۹	قانون نوزدهم
۱۰۳	قانون بیستم
۱۰۷	قانون بیست و یکم