

شېروند ۳



به ګود ګتان کمک کنيد
قا شېروندی مسئلې باشد

(ابتدائی، راهنمایی، دبیرستان)

ترجمه: محمدرضا رستمی

عنوان و نام پدید آورنده: به کودکان کمک کنید تا ... شهروندی مسئول باشد (ابتدایی / راهنمایی / دبیرستان) / آسازمان آموزش ایالات متحده آمریکا؛ مترجم محمدرضا رستمی
مشخصات نشر: تهران: تبلور، ۱۳۸۹.

مشخصات ظاهری: رقعی، ۶۲ ص.

شابک: ۲۰۰۰ ریال: ۹-۸۴-۵۵۸۰-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: help your child

موضوع: رشد شخصیت

موضوع: کودکان - سرپرستی

موضوع: کودکان - روانشناسی

موضوع: والدین و کودک

شناسه افزوده: رستمی، محمدرضا، ۱۳۵۱-، مترجم

شناسه افزوده: ایالات متحده، وزارت آموزش

شناسه افزوده: united states. Dept of education

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ ب۹/۵BF۷۲۳

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۴۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۷۷۸۰۵

جلد و صفحه آرایی: مهرنوش علوی تهرانی

ویراستار: فاطمه غلامعلی نژاد، متین طاهباز

چاپ اول، زمستان ۸۹

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه



نشر تبلور

شابک: ۹-۸۴-۵۵۸۰-۹۶۴-۹۷۸

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

پیش گفتار

"هوش کافی نیست. هدف از آموزش صحیح، هوش در کنار شخصیت کارآمد است."

مارتین لوتر کینگ

همه ما دوست داریم فرزندانمان شهروندانی مسئول و متعهد به قوانین اجتماعی باشند. می‌خواهیم فرزندانمان یاد بگیرند، احساس کنند، فکر کنند و کارها را با احترام به خود و دیگران انجام دهند.

از فرزندانمان می‌خواهیم خوب رفتار کنند و در کنار آن احساسات و احتیاجات دیگران را در نظر بگیرند.

از فرزندانمان می‌خواهیم اصول دموکراسی کشورمان را شناخته و به آن احترام بگذارند.

در نهایت از فرزندانمان می‌خواهیم که شخصیت قوی و محکمی را پرورش دهند.

سنگ بنای قانون "هیچ کودکی نباید عقب بماند" که در سال ۲۰۰۱ مطرح شد پیشرفت تحصیلی و موفقیت حرفه‌ای بود که خود بر اساس قدرت اخلاقی و فضیلت مدنی ساخته می‌شود. خانم "مارگارت"، وزیر آموزش و پرورش می‌گوید: "آموزش با کیفیت، آموزشی است که بتواند شهروندانی با ابزارهایی کاملاً مشارکتی در جوامع شان بسازد."

تحقیقات نشان می‌دهد کودکانی که با ارزش‌های مثبت و قوی بزرگ می‌شوند، محکم‌تر و شادتر رفتار می‌کنند و در مدرسه عملکرد بهتری دارند. آنها همچنین بهتر می‌توانند بین خواسته‌های شخصی و نیازهای مخالف دیگران تعادل برقرار سازند و همکاری‌های مثبتی را در جامعه ایجاد کنند.

از سوی دیگر اگر کودکان ارزش‌ها و رفتارهای درست را در سنین پایین یاد

نگیرند در آینده با مشکلاتی روبرو خواهند شد. این مشکلات می توانند به سرعت رشد کنند و عواقبی مانند: ترک تحصیل، استعمال مواد مخدر، بارداری در سنین نوجوانی، جنایت و... را به دنبال داشته باشند.

مهمترین کاری که ما می توانیم انجام دهیم کمک به فرزندانمان در کسب مهارت ها و ارزش هایی است که در طول زندگی بتوانند به آنها اعتماد و تکیه نمایند. در این صورت بهترین شانس را برای اداره یک زندگی خوب، در جایگاه یک شخص و یک شهروند در جامعه خود خواهند داشت.

www.ketab.ir

فهرست

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۰	شخصیت قوی به چه معناست؟
۱۲	دلسوزی و شفقت
۱۳	درستکاری و انصاف
۱۵	خویشتنداری (تادیب نفس)
۱۶	قضاوت درست
۱۸	احترام به دیگران
۲۰	احترام به خود
۲۲	شجاعت
۲۴	مسئولیت پذیری
۲۵	شهروندی و وطن پرستی
۲۷	چگونه می توانیم به فرزندان خود در یادگیری شخصیت کمک کنیم؟
۲۷	مثال های خوب تنظیم کنید
۲۹	تعیین استانداردهای بالا و انتظارات روشن
۳۰	هدایت کردن
۳۱	استفاده از ادبیات
۳۲	سوال پرسیدن برای هدایت بحث ها
۳۳	انتخاب کتاب
۳۴	فعالیت ها
۳۴	آشنایی با دیگران از دور و نزدیک
۳۶	هدایایی از صمیم قلب

۴۷	گفتن حقیقت
۴۹	در موردش فکر کن
۴۰	تلاش کنید
۴۰	تصمیم گیری
۴۲	کلمات جادویی ، توجه به رفتار
۴۴	یک هیولا در اتاق من وجود دارد
۴۶	اوه !
۴۶	قاطعت
۴۹	کمک کرده
۵۰	چیزی بیشتر از یک کار سخت
۵۱	قهرمانان ما
۵۳	چگونه می توانم خدمت کنم؟
۵۴	سازگاری
۵۵	آیا شما دوست من هستید ؟
۵۶	به احساسات گوش دهید
۵۷	به اشتراک گذاشتن یک داستان
۵۹	چالش با فشار رسانه ها
۶۱	همکاری با معلمان و مدارس برای ساختن شخصیت

مقدمه

همانطوریکه باید به فرزندانمان گره زدن بند کفش، خواندن و نوشتن، حل مسائل ریاضی، درک مفاهیم علوم و حوادث تاریخ را بیاموزیم، باید آنها را در رشد کیفی شخصیت نیز راهنمایی کنیم. این موضوع توسط خانواده و اجتماعی که کودکان در آن زندگی می کنند، ارزش پیدا می کند و تنها از طریق راهنمایی و الگو سازی والدین امکانپذیر می شود. آنها با تاکید بر اصول رفتاری خودشان، توجه به دیگران، مسئولیت پذیری و انتخاب اخلاقی درست به کودکان یاد می دهند که عاقل و درستکار باشند.

این کتابچه اطلاعاتی درباره مهارت های ساخت شخصیت قوی و شهروند خوب بودن را گرد هم آورده و به معرفی فعالیت هایی می پردازد که شما بتوانید از طریق آنها ارزش ها را در کار و زندگی روزانه خود اعمال کنید. همچنین برای مشارکت والدین با معلمان و مربیان مدارس در جهت رشد ارزش های اساسی مورد نظر در فرزندان راهکارهایی ارائه می کند.

مطمئن باشید که کیفیت های شخصیتی مورد بحث در این کتابچه توسط مردم مذاهب و فرهنگ های مختلف جهانی شناخته شده است و اطلاعات آن می تواند برای والدین، با تمایلات و اعتقادات متفاوت مورد استفاده قرار گیرد.

"شخصیت قوی" به چه معناست؟

شخصیت مجموعه ای از ویژگی ها یا ارزش هایی است که در افکار، اعمال، عکس العمل ها و احساسات یک فرد تجسم می یابد.

افراد با شخصیت قوی :

- دلسوزی و شفقت نشان می دهند.
- مہف و بی غل و غش هستند.
- در اجتماعات و جلسات خویشتنداری نشان می دهند.
- درست قضاوت می کنند.
- به دیگران احترام می گذارند.
- شجاعت پافزاری بر اعتقاداتشان را دارند.
- حس مسئولیت پذیری بالایی دارند.
- شهروندان خوبی هستند که به جامعه توجه می کنند.
- به خود احترام گذاشته و اعتماد به نفس دارند.

