



۱۵۶۵۴۰۲

دوره آموزشی ورزشهای معلق مقاومتی تمان بدن: گلف

**TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES
SUSPENSION TRAINING COURSE: GOLF**

گل آرا خانقاهی



۱۳۹۶

سرشناسه

: خانقاهی، گل آرا، ۱۳۶۳ -

عنوان و نام پدیدآور

: دوره آموزشی ورزشهای معلق مقاومتی تمام بدن: گلف = Total body resistance

training course: golf exercises suspension / ترجمه و تالیف گل آرا خانقاهی.

مشخصات نشر

: تهران : آیندگان، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری : ۵۸ ص.

شابک

: 978-600-398-062-4

وضعیت فهرست نویسی

: فیفا

یادداشت

: این کتاب از منابع مختلف گردآوری و ترجمه گردیده است.

موضوع

: تمرین های ورزشی -- دستنامه ها

موضوع

: Exercise -- Handbooks, manuals, etc

موضوع

: تمرین های ورزشی -- ابزار و وسایل

موضوع

: Exercise -- Equipment and supplies

موضوع

: آمادگی جسمانی

موضوع : Physical fitness

رده بندی کنگره

: ۱۷۱ / ۶۱ / ۲۲ / ۸۲۷ / ۱۳۹۶

رده بندی دیویی : GV۴۸۱

شماره کتابشناسی ملی

: ۱۰۷۴ ۳



انستیتوت کتابخانه

دوره آموزشی ورزشهای معلق مقاومتی تمام بدن: گلف

TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES SUSPENSION TRAINING COURSE: GOLF

ترجمه و تالیف: گل آرا خانقاهی

ناشر: آیندگان

چاپ: بهمن

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

قیمت: ۲۲۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰ مجلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۰۶۲-۴