

۱۹۱۸۴۸۲

بسم الله الرحمن الرحيم

فیزیوتراپی در بیماری های روماتیسمی و پوستی

ویرایش سوم

تألیف:

دکتر محمد اکبر

استاد گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی ایران

ایلیا خواجه

فیزیوتراپیست

انتشارات سایش، ستی

سرشناسه : اکبری، محمد، ۱۳۴۲.

عنوان و نام پدیدآور : فیزیوتراپی در بیماری‌های روماتیسمی و پوستی / تألیف: دکتر محمد اکبری، ایلیا خواجه.

وضعیت ویراست : ویراست ۳.

مشخصات نشر : تهران: ستایش هستی : ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری : ۴۸۱ ص: مصور.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۴۹-۳

وضعیت فهرست نویسی : فیپا

یادداشت : اولین ویراست کتاب حاضر با عنوان "فیزیوتراپی در موارد روماتیسمی و پوست" در سال ۱۳۸۴ توسط اندیشمند منتشر شده است.

موضوع : روماتیسم - فیزیوتراپی

Rheumatism - Physical Therapy

موضوع پوست - بیماری‌ها - فیزیوتراپی

Skin - Diseases - Physical Therapy

شناسه افزود : خلیفه، ایلیا، ۱۳۴۲.

رده بندی کنگره : ۶۱۶.۷۹۱۳۷ RC ۹۲۷

رده بندی دیویی : ۶۱۶.۷۲۳۰۶۲

شماره کتابشناسی ملی : ۵۱۳۵۵۱۵



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

فیزیوتراپی در بیماری‌های روماتیسمی و پوستی

مؤلفین : دکتر محمد اکبری، ایلیا خواجه

ناشر : ستایش هستی

چاپ و صحافی : موسسه پگاه

ویرایش : سوم

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۷

شمارگان : ۱۵۰۰

قطع : وزیری

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۵-۴۹-۳

قیمت : ۷۰۰۰۰ تومان

مرکز پخش : مؤسسه پگاه (۰۲۱- ۲۲۹۰۱۹۵۴)

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

فروش آنلاین : (ارسال به سراسر ایران) WWW.MOHSENIBOOK.COM

پیش‌گفتار

کتابی را که پیش رو دارید حاوی مطالب جمع‌آوری شده طی پانزده سال تدریس فیزیوتراپی در بیماری‌های داخلی ۲ (موارد روماتیسمی و پوستی) در دانشکده علوم توانبخشی است. این کتاب در ۲ بخش (بخش اول، ۲۳ فصل مربوط به بیماری‌های روماتیسمی و بخش دوم، ۴ فصل مربوط به بیماری‌های پوستی) تدوین شده است. فصل‌های ۲ تا ۹ به بیان روش‌های مختلف فیزیوتراپی در مواجهه با موارد روماتیسمی اختصاص دارند. به طوری که انتظار می‌رود خواننده با درک مطالب این فصل‌ها بتواند برای انواع مراجعین روماتیسمی از هر نوع و در هر مرحله از بیماری، بسته به امکانات موجود، برنامه فیزیوتراپی تعیین و اجرا کند. در فصل ۱۰ تا ۲۳ خلاصه‌ای از بیماری و روش‌های خاص فیزیوتراپی مربوط، آورده شده است. از آنجا که قسمت عمده موارد کاربرد جراحی‌های آرتروپلاستی برای رفع اختلالات ناشی از بیماری‌های روماتیسمی (استئوآرتروز اولیه یا ثانویه، آرتريت روماتوئید و...) است، فصل ۱۹ به بیان مختصری از روش‌های جراحی تعویض مفصل ران و زانو به همراه فیزیوتراپی خاص این روش اختصاص داده شده است.

همچنین در رابطه با ریسک، وزن کاربرد عمده آن برای ستون مهره‌ای و جهت کاهش علائم ناشی از موارد روماتیسمی مخصوص است. زرتره، مفاصل دیسکی و فست است، در فصل ۹ کتاب، به بحث درباره اثرات و روش‌های مختلف کاربرد ترکیب‌های پرداخته شده است.

در مورد بعضی بیماری‌ها که به سبب وزن کافی به زبان فارسی وجود ندارد (اختلالات عروقی اندامها، ضایعات اعصاب محیطی، فیبرومیالژی و...) بیماری به صورت کامل‌تری توضیح داده شده است. در فصل ۲۴ کلیاتی در مورد بیماری‌های پوستی و علائم شایع آن‌ها آورده شده است. در فصل ۲۵ روش‌های مختلف موجود فیزیوتراپی در موارد پوستی نوشته شده است و در فصل‌های ۲۶ و ۲۷ خلاصه تعدادی از بیماری‌های شایع پوستی به همراه موارد خاص فیزیوتراپی آن‌ها توضیح داده شده است.

در خاتمه از تمام کسانی که در جمع‌آوری و تدوین این کتاب مستأثر بوده‌اند، کمال تشکر را دارم و اذعان می‌دارم که ممکن است این کتاب نیز مانند دیگر محصولات بشری اشکالاتی داشته باشد که امید است با یادآوری علاقه‌مندان رفع گردد.

دکتر محمد اکبری

بهار ۱۳۸۵

پیش‌گفتار ویرایش اول

علیرغم تعداد کم دانشجویان فیزیوتراپی نسبت به سایر رشته‌های گروه پزشکی، در مدتی کمتر از چهار سال، چاپ اول کتاب فیزیوتراپی در بیماری‌های روماتیسمی و پوستی تمام شد. استقبال گروه‌ها و افراد متقاضی، نگارنده را بر آن داشت تا برای چاپ دوم آن اقدام نماید. در این ویرایش برخی اشکالات موجود در چاپ اول رفع و مطالب جدیدی نیز بدان افزوده شد. امید است که مورد استفاده علاقه‌مندان قرار گیرد.

دکتر محمد اکبری

زمستان ۱۳۸۸

پیش‌گفتار ویرایش دوم

بیماری‌های روماتیسمی و پوستی گروه بسیار وسیعی از آسیب‌های جامعه بشری را شامل می‌شوند. برای تعداد زیادی از این بیماری‌ها، علت شناخته شده‌ای وجود ندارد. بسیاری از این بیماری‌ها بعد از شروع، تا پایان عمر با بیمار همراه خواهند بود؛ لذا برای درمان این بیماری‌ها، در کنار دیگر روشهای بهداشتی درمانی، روشهای مختلف فیزیوتراپی نیز از اهمیت بالایی برخوردارند. برای نتیجه‌گیری بهتر، مناسب است که فیزیوتراپیست برنامه و اهداف درمانی کوتاه مدت و دراز مدت برای مراجع خود، طراحی و اجراء کند. نظر به طبیعت دوره‌ای تعداد زیادی از این گروه از بیماری‌ها، لازم است مراجعین به طور دوره‌ای معاینه شوند تا اهداف و برنامه درمانی، طبق یافته‌های ارزیابی، تعیین و اجراء شوند.

در بخش اول این مجموعه، روشهای مختلف فیزیوتراپی در بیماریهای روماتیسمی و نیز تعدادی از بیماریهای مهم روماتیسمی، فیزیوتراپی اختصاصی هر کدام، در فصل‌های جداگانه توضیح داده شده است. در بخش دوم، روشهای مختلف فیزیوتراپی در بیماریهای پوستی و نیز تعدادی از بیماریهای مهم پوستی و فیزیوتراپی اختصاصی هر کدام به رشته تحریر درآمده است. لازم به ذکر است که برای هر بیمار یک برنامه درمانی اختصاصی، و با توجه به شرایط، بیماری و ترجیح و باید تنظیم شود. در این کتاب روش‌های درمانی مناسب برای درمان بیماران ذکر شده و درمانگر باید بر روش‌ها، با توجه به تصمیم‌گیری بالینی و شرایط و ترجیح بیمار استفاده کند، بدیهی است که استفاده از یک برنامه برای تمام بیماران کاری بیهوده است. استفاده از روش‌های درمانی برای یک بیمار با توجه به تجربه، خلاقیت و ابتکار درمانگر، شرایط و ترجیح بیمار و تصمیم‌گیری بالینی متفاوت است.

در ویرایش جدید سعی بر آن شد تا با کار بردن کلمه‌های انگلیسی، خواننده با اصطلاحات رایج بیشتر آشنا شود. در این نسخه، در عین بازنگری، تجدید نظر و افزودن مطالب جدید به متن فصل‌های پیشین کتاب، چهار فصل "درمان‌های دستی در بیماری‌های روماتیسمی"، آموزش بیمار و برنامه تمرین در منزل"، "وسایل کمکی برای جابجایی" و "استئوپروز" نیز اضافه شد. در فصل مربوط به بیماری، درمان فیزیکی آن در چهار بخش "درمان الکتریکی و حرارتی"، "درمان دستی"، "تمرین در می"، "درمان‌های خاص (مانند استفاده از وسایل کمکی، اسپلینت، کفش و...)"، آموزش بیمار و تمرین در منزل توضیح داده شده است. در ابتدای هر فصل ترسیمی کلی از محتویات فصل نمایش داده شده است که به خواننده در نظام‌دار اطلاعات کمک می‌کند و همچنین مکانی مناسب برای خلاصه نویسی رقم زده است.

امیدوارم مطالب این کتاب در پیشبرد میزان آگاهی دانشجویان، بیماران و سایر علاقه‌مندان در کاربرد روشهای درمانی و مراقبتی مناسب در مواجهه با این گروه گسترده از بیماران موثر باشد.

بر خود لازم می‌دانم از تلاش‌های بسیار مؤثر همکار گرامی جناب آقای فیزیوتراپیست **ایلیا خواجه** در زمینه تهیه برخی مطالب و ویرایش متن کتاب تشکر کنم.

در خاتمه از تمام کسانی که در جمع‌آوری و تدوین این کتاب همکاری داشته‌اند کمال تشکر را دارم و همواره خود را نیازمند نظرات اصلاحی همکاران و صاحب نظران می‌دانم.

دکتر محمد اکبری

زمستان ۱۳۹۲

بخش اول

فیزیوتراپی در بیماری‌های روماتیسمی

۱	فصل ۱: مقدمه و دسته‌بندی بیماری‌های روماتیسمی
۷	فصل ۲: ارزیابی و معاینه بیماران روماتیسمی
۲۵	فصل ۳: درمان‌های الکتریکی و حرارتی در بیماری‌های روماتیسمی
۳۵	فصل ۴: درمان‌های دستی در بیماری‌های روماتیسمی
۴۵	فصل ۵: تمرین درمانی در بیماری‌های روماتیسمی
۶۳	فصل ۶: آموزش بیمار و برنامه تمرین در منزل
۷۵	فصل ۷: اسیت و کفش در بیماری‌های روماتیسمی
۹۳	فصل ۸: وسایل کمکی برای جابجایی
۱۳۱	فصل ۹: ترکشی‌ستین مهره‌ای در بیماری‌های روماتیسمی
۱۵۱	فصل ۱۰: آرتريت روماتويد
۱۶۳	فیزیوتراپی
۱۷۳	فصل ۱۱: استنواآرتروز
۱۷۹	فیزیوتراپی
۱۸۵	فصل ۱۲: آرتريت روماتويد جوانان (بیماری استون)
۱۸۹	فیزیوتراپی
۱۹۳	فصل ۱۳: اسپوندیلوارتروپاتی
۲۰۷	فصل ۱۴: لوپوس اریتماتوس سیستمیک
۲۱۲	فیزیوتراپی
۲۱۵	فصل ۱۵: میوپاتی‌های التهابی ایدیوپاتیک
۲۲۱	فیزیوتراپی
۲۲۵	فصل ۱۶: اسکلودرمی
۲۳۰	فیزیوتراپی
۲۳۳	فصل ۱۷: استنوپروز
۲۴۱	فیزیوتراپی
۲۴۷	فصل ۱۸: دیگر بیماری‌های روماتیسمی
۲۷۱	فصل ۱۹: فیزیوتراپی همراه با روش‌های جراحی در بیماری‌های روماتیسمی
۳۱۷	فصل ۲۰: فیزیوتراپی در اختلالات عروقی اندامها
۳۴۱	فصل ۲۱: فیزیوتراپی در ضایعات اعصاب محیطی
۳۷۶	پیوست فصل ۲۱: ارزیابی و معاینه مچ و دست

۳۸۳	فصل ۲۲: فیبرومیالژی
۳۹۱	فیزیوتراپی
۳۹۵	فصل ۲۳: سندرم درد مایوفاشیال
۴۰۴	درمان سندرم درد مایوفاشیال
۴۰۶	پیوست فصل ۲۳: الگوی انتشار درد نقاط ماشه‌ای شایع

بخش دوم

فیزیوتراپی در بیماری‌های پوستی

۴۰۹	فصل ۲۴: پوست و بیماری‌های پوستی
۴۱۷	فصل ۲۵: فیزیوتراپی در بیماری‌های پوستی
۴۲۳	فصل ۲۶: پسوریازیس
۴۲۶	فیزیوتراپی
۴۲۹	فصل ۲۷: دیگر بیماری‌های پوستی
۴۴۳	پیوست ۱: آزمون‌های آزمایشگاهی رایج در بیماری‌های روماتیسمی
۴۴۴	پیوست ۲: درمان دارویی در بیماری‌های روماتیسمی
۴۴۵	پیوست ۳: دامنه حرکتی طبیعی مفاصل بدن
۴۴۶	پیوست ۴: وضعیت بسته مفصل
۴۴۷	پیوست ۵: وضعیت باز مفصل
۴۴۸	پیوست ۶: الگوهای محدودیت کپسولی مفاصل
۴۴۹	پیوست ۷: یافته‌های فیزیکی در بیماری‌های روماتیسمی و علل احتمالی آنها
۴۴۹	پیوست ۸: تقسیم‌بندی مایع سینوئیل
۴۴۹	پیوست ۹: تورم
۴۵۰	پیوست ۱۰: آزمون‌های رایج تنش بافت عصبی
۴۵۲	پیوست ۱۱: درماتوم‌های بدن و نواحی کلیدی حسی جهت آزمون درماتوم
۴۵۳	پیوست ۱۲: ناحیه توزیع حسی اعصاب محیطی
۴۵۴	پیوست ۱۳: میوتوم‌های بدن
۴۵۴	پیوست ۱۴: شاخص توده بدنی
۴۵۵	پیوست ۱۵: حجم‌ها و ظرفیت‌های ریه

۴۵۷	واژه یاب
-----	----------