

# طرز تفکر افراد موفق

فکر تان را تغییر دهید تا دنیا ی تان تغییر کند

جان سی. مکسول

ترجمه زهرا درخشان

نشر پیکان

تهران ، ۱۳۹۰

- سرشناسه: ماکسول، جان سی، ۱۹۴۷ - م.  
 عنوان و نام پدیدآور: طرز فکر افراد موفق / جان سی مکسول؛ ترجمه زهرا درخشان.  
 مشخصات نشر: تهران: پیکان، ۱۳۸۹.  
 مشخصات ظاهری: ۱۴۷ ص.  
 شابک: 978-964-328-731-3
- وضعیت فهرست نویسی: فیبا  
 بادداشت: عنوان اصلی: How successful people think:  
 change your thinking, change your life, c 2009.
- بادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «انسان‌های موفق چگونه می‌اندیشند؟ فکر خود و در پی آن زندگی خود را تغییر دهید» توسط انتشارات «سازمان فرهنگی فرا» در سال «۱۳۸۹» چاپ گرفته است.  
 عنوان دیگر: انسان‌های موفق چگونه می‌اندیشند؟ فکر خود و در پی آن زندگی خود را تغییر دهید.
- موضوع: موفقیت - جنبه‌های روان‌شناسی  
 موضوع: اندیشه و تفکر
- شناسه افزوده: درخشان، زهرا، مترجم  
 رده‌بندی کنگره: الف ۱۳۸۹ ۱۶۳ م ۸ / BF ۶۳۷  
 رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱  
 کتابشناسی ملی: ۲۲۶۱۴۳۴



## طرز تفکر افراد موفق

HOW SUCCESSFUL PEOPLE THINK

Centre Street, U. S. A., 2009

John C. Maxwell

Samira\_Samii@yahoo.com

جان سی. مکسول

مترجم: زهرا درخشان

ویراستار: سمیرا نجد سمیعی

آماده‌سازی و اجرا: دایرة تولید نشر پیکان، فهیمه محبی زنگنه

ناظر فنی چاپ: هومن علمی کتابفروش

حروفچین و صفحه‌آرا: مهین ولوی

لینوگرافی: صحیفه نور

چاپ و صحافی: چاپخانه نشر پیکان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۰۰۰

بها: ۳۵۰۰ تومان

حق چاپ و نشر این اثر برای نشر پیکان محفوظ است.

دفتر نشر و پخش: ابتدای خیابان پاسداران، گل‌نبی، ناطق‌توری (زمره)، بن‌بست طلایی، پلاک ۴

تلفن و دورنگار: ۲۲۸۷۳۱۳۸ (خط ۴)

www.paykanpress.ir

## فهرست

|     |                                            |
|-----|--------------------------------------------|
| ۱   | پیشگفتار .....                             |
| ۱۷  | ۱. تفکر بزرگ را گسترش دهید .....           |
| ۲۹  | ۲. به تفکر متمرکز پردازید .....            |
| ۴۱  | ۳. تفکر خلاق را مهار کنید .....            |
| ۵۷  | ۴. تفکر واقع‌بینانه را به کار گیرید .....  |
| ۶۷  | ۵. از تفکر مدبرانه بهره ببرید .....        |
| ۷۹  | ۶. تفکر ممکن را مورد بررسی قرار دهید ..... |
| ۹۱  | ۷. از تفکر عمیق درس بگیرید .....           |
| ۱۰۱ | ۸. تفکر عوام را زیر سؤال ببرید .....       |
| ۱۱۳ | ۹. از تفکر مشارکتی سود جویید .....         |
| ۱۲۳ | ۱۰. تفکر ایثارگرانه را تمرین کنید .....    |
| ۱۳۳ | ۱۱. به تفکر نهایی تکیه کنید .....          |
| ۱۴۳ | نکته پایانی .....                          |
| ۱۴۵ | درباره نویسنده .....                       |

## پیشگفتار

افراد خوش فکر همیشه مورد نیازند. آن کس که چگونه را می‌شناسد ممکن است همیشه شغلی برای خود دست‌وپا کند اما آن کس که چرا را می‌شناسد همواره مدیر است. افراد خوش فکر مشکلات را حل می‌کنند. همیشه برای تشکیل یک سازمان نظرانی دارند و به آینده‌ای بهتر امیدوارند. آن‌ها به‌ندرت خود را زیر سلطه افراد بی‌رحم که سعی در سوءاستفاده کردن و فریب دادن آن‌ها دارند، قرار می‌دهند؛ افرادی مانند دیکتاتور نازی، آدولف هیتلر، که زمانی ادعا می‌کرد: «چه سعادت بزرگی برای دولتمردان است که مردم از فکر خود استفاده نمی‌کنند» آن دسته از افراد که درگیر فرآیند تفکر درست هستند حتی در اوضاع دشوار و زیر نفوذ دولتمردان ستمگر نیز می‌توانند قوانین خود را اجرا کنند. در مجموع افراد خوش فکر افرادی موفق هستند.

مدت چهل سال است که درباره افراد موفق مطالعه کرده‌ام، با وجود تفاوت حیرت‌انگیز بین آن‌ها، دریافته‌ام که همگی در یک ویژگی مشترک‌اند: طرز تفکرشان! این یگانه چیزی است که افراد موفق را از افراد ناموفق متمایز می‌کند. اما خبر خوش این است که طرز تفکر افراد موفق قابل یادگیری است. فکر تان را تغییر دهید تا زندگی تان تغییر کند.

## چرا باید طرز تفکر تان را تغییر دهید

بیان اهمیت تغییر طرز تفکر کار دشواری است. فکر خوب نتایج مثبت زیادی برایتان به ارمغان می‌آورد: درآمدزایی، حل مشکلات و ایجاد فرصت‌ها. در زمینه‌های شغلی و شخصی هم می‌تواند شما را به سطح کاملاً جدیدی سوق دهد و به راستی زندگی تان را دگرگون کند. به مواردی که برای تغییر طرز تفکر تان نیاز دارید توجه کنید:

### ۱. تغییر طرز تفکر به‌خودی‌خود صورت نمی‌گیرد

متأسفانه تغییر در طرز تفکر به‌خودی‌خود صورت نمی‌گیرد. اندیشه‌های خوب به‌ندرت سراغ افراد می‌روند. اگر مایل به یافتن اندیشه‌های خوب هستید باید خودتان دنبال آن بروید. اگر می‌خواهید آدم خوش‌فکری شوید باید تلاش کنید و زمانی که شروع به این کار می‌کنید اندیشه‌های خوب مدام به سراغتان می‌آیند. درحقیقت میزان درستی فکرتان در هر زمان، در درجه اول به میزان افکار درستی که از قبل دارید بستگی دارد.

### ۲. تغییر طرز تفکر کار آسانی نیست

وقتی که می‌شنوید کسی می‌گوید: «دقیقاً همین‌جا بالای سرم است.» انتظار شوره سر را داشته باشید. فقط کسانی گمان می‌کنند فکر کردن آسان است که طبق معمول خود را درگیر این کار نمی‌کنند. یکی از خوش‌فکرترین افراد تاریخ، آلبرت اینشتین، برنده جایزه علمی نوبل، گفته است: «فکر کردن کار دشواری است. به همین خاطر است که افراد

کمی این کار را انجام می‌دهند.» از آنجا که فکر کردن کار بسیار دشواری است برای انجام ندادنش حاضرید به هر کاری دست بزنید.

### ۳. تغییر طرز تفکر ارزش سرمایه‌گذاری را دارد

ناپلئون هیل، نویسنده، می‌گوید: «طلایی که از ذهن بشر خارج شده بسیار بیشتر از طلایی است که تاکنون از زمین درآمده است.» زمانی که وقت صرف می‌کنید تا آدم خوش‌فکری شوید و طرز فکرتان را تغییر دهید در حقیقت روی وجود خودتان سرمایه‌گذاری می‌کنید. معدن طلا مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد. بازار سهام سقوط می‌کند. وضع سرمایه‌گذاری‌های مستغلات ممکن است کساد شود. اما ذهن بشر با توانایی تفکر، مانند معدن الماسی است که هرگز تمام نمی‌شود. معدنی بسیار قیمتی!

### چگونه تبدیل به آدم خوش‌فکرتری شویم

می‌خواهید که در فرآیند خوب اندیشیدن شخصی با تجربه شوید؟ می‌خواهید فردا در مقایسه با امروز، آدم خوش‌فکرتری شوید؟ در این صورت به منظور رشد فکری‌تان نیاز دارید که خود را درگیر این فرآیند کنید. پیشنهاد می‌کنم به توصیه‌های زیر عمل کنید:

#### ۱. خود را در معرض منابع اطلاعاتی خوب قرار دهید

افراد خوش‌فکر همواره اطلاعات را از منابع آن بیرون می‌کشند. آن‌ها همیشه به دنبال راه‌هایی هستند که آغازگر این فرآیند باشد زیرا هر دانشی که شما کسب می‌کنید همیشه روی نتیجه آن تأثیر می‌گذارد.

مطالعه کنید؛ مجله‌های تجاری را ورق بزنید؛ به نوار گوش دهید و با افراد خوش فکر نشست و برخاست کنید. وقتی چیزی مجذوبتان می‌کند، چه نظر خودتان باشد چه شخص دیگری آن را نوشته باشد، آن را در محل مورد علاقه‌تان قرار دهید تا فکرتان را برانگیزد.

#### ۲. با افراد خوش فکر رفت و آمد کنید

وقت خود را با افراد درست بگذرانید. زمانی که در حال نوشتن این بخش از کتاب بودم و به چند تن از افراد مهم زندگی‌ام فکر می‌کردم (طوری که افکارم به درازا کشید) در مورد خودم به نکاتی پی بردم. تمام افراد زندگی من که شامل دوستان نزدیک یا همکارانم هستند، همواره فکر می‌کنند. در حال حاضر همه افراد را دوست دارم و سعی می‌کنم با هرکسی که ملاقات می‌کنم رفتار دوستانه‌ای داشته باشم و آرزو دارم از طریق همایش‌ها، کتاب‌ها و نوارهای آموزشی و غیره به افراد بیشتری خدمت کنم. اما افرادی که من دنبالشان هستم تا وقتم را با آن‌ها بگذرانم کسانی هستند که با افکار و اعمالشان مرا وادار به چالش می‌کنند. این امر در مورد همسرم، مارگارت، دوستان نزدیکم و مدیر شرکت‌م صدق می‌کند. همگی آن‌ها افرادی خوش فکرند.

ضرب‌المثل‌ها هست که می‌گویند همان‌طور که آهن، آهن دیگر را تیز و بران می‌کند، فرد تیزهوش نیز افراد دیگر را تیزهوش می‌کند. اگر می‌خواهید تیزهوش شوید خود را کنار چنین افرادی قرار دهید.

#### ۳. انتصاب کنید که قوب بیندیشید

برای آنکه آدم خوش فکری شوید باید خواهان آن باشید. مدام خود را در محیط مناسبی قرار دهید که به افکارتان شکل ببخشید، آن‌ها را گسترده



و مطرح کنید. این کار را در اولویت قرار دهید. به یاد داشته باشید که فکر کردن نوعی انضباط است.

به تازگی با دَن کیتی، مدیر شیک-فیل-ای، رستورانی زنجیره‌ای واقع در منطقه آتلانتا، صبحانه می‌خوردم. به او گفتم که در حال نوشتن این کتاب هستم و از او پرسیدم که آیا زمان فکر کردن برای او در اولویت قرار دارد یا نه. که تنها پاسخش مثبت بود بلکه از چیزی به نام «برنامه تفکر» صحبت کرد. این برنامه به او کمک کرده که با پیشرفت سریع زندگی که مانع تفکر هدفمند است مقابله کند. دَن گفت وقت خود را طوری تنظیم کرده که هر دو هفته یک بار نصف روز، هر ماه یک روز کامل و هر سال دو یا سه روز کامل فقط به فکر کردن بپردازد. دَن می‌گوید: «از آنجا که حواسم به آسانی پرت می‌شود این کار کمک کرده که اولویت‌های خود را بشناسم.»

شاید شما هم بخواهید همین روش را در پیش بگیرید یا برنامه و روش خود را به کار ببرید. مهم نیست کدام یک را انتخاب می‌کنید. به مکان مخصوص فکر کردنتان بروید، قلم و کاغذی بردارید و حتماً نظریه‌های خود را یادداشت کنید.

#### ۴. طبق افکار فوب خود عمل کنید

اندیشه‌ها عمر کوتاهی دارند. باید قبل از تمام شدن تاریخ مصرفشان بر مبنای آن عمل کنید. ادی ریکنیکر، خلبان ماهر جنگ جهانی اول، وقتی که گفت: «به شما فرمولی ۶ کلمه‌ای از موفقیت می‌دهم: اندیشه کن، سپس وارد عمل شو.» می‌خواست به این موضوع اشاره کند.

#### ۵. به احساساتتان فرصت دهید تا افکار فوب دیگری بسازند

برای شروع فرایند تفکر نمی‌توانید به احساساتان تکیه کنید. در کتاب

شکست زودهنگام نوشته‌ام که مدت‌ها قبل از آنکه بتوانید روشی برای اقدام کردن پیدا کنید می‌توانید طبق احساساتان عمل کنید. اگر منتظر بنشینید تا میل به انجام دادن کاری در شما به وجود آید به احتمال زیاد هرگز آن را انجام نمی‌دهید. این امر در مورد فکر کردن نیز صادق است. نمی‌توان منتظر ماند تا تمایل به تفکر در شما به وجود آید. اما پی برده‌ام به محض درگیر کردن خود در تفکر خوبی، می‌توان از احساسات به منظور کمک کردن و ایجاد انگیزه روانی برای این کار استفاده کرد.

این کار را محض خاطر خودتان «امتحان کنید.» بعد از اینکه فرآیند منضبط تفکر مثبت را با دقت انجام دادید و موفقیت‌هایی نصیبان شد به خود فرصتی دهید تا از لحظات خود کامروا شوید و انرژی روانی آن موفقیت را به جریان بیدارزید. اگر همانند من باشید احتمال دارد نظریه‌ها و اندیشه‌های ثمربخش دیگری را نیز برانگیزید.

#### ۴. این فرآیند را تکرار کنید

فقط با یک اندیشه خوب نمی‌توان زندگی خوبی ساخت. کسانی که فقط یک فکر خوب دارند و می‌کوشند برای کل امور زندگی از آن استفاده کنند اغلب با ناکامی روبه‌رو می‌شوند. نوابغی با یک موفقیت، نویسندگان تک کتابی، سخنرانانی که حامل یک پیام هستند، مخترعان دوره‌ای خاص که کل زندگی‌شان را وقف دفاع یا ترویج آرمانی می‌کنند، شامل این افراد هستند. موفقیت متعلق به کسانی است که کوه کاملی از طلا دارند که مدام از آن استخراج می‌کنند، نه کسانی که تکه‌ای طلا پیدا می‌کنند و می‌کوشند پنجاه سال با آن سر کنند. برای اینکه طلای زیادی نصیبان شود، نیاز دارید که فرآیند تفکر خوب را تکرار کنید.

## برای فکر کردن خود را در محیط مناسبی قرار دهید

تبدیل شدن به فردی خوش فکر کار خیلی پیچیده و دشواری نیست. انضباط است. با پیروی از شش توصیه ذکر شده در قبل، برای زندگی کردن با تفکر خوب آماده می‌شوید. اما برای یافتن افکار مشخص روزانه چه باید کرد؟

در اینجا می‌خواهم فرآیندی را که خودم برای یافتن و گسترش تفکر خوب از آن استفاده کرده‌ام به شما بیاموزم. این روش نه تنها کارآیی دارد بلکه برای من بسیار شمرشمر بوده است.

### ۱. مکانی برای فکر کردن بیابید

اگر به محل مخصوص فکر کردن خود بروید و منتظر ایجاد افکار خوب بشوید سرانجام آن‌ها را به دست می‌آورید. بهترین مکان برای فکر کردن کجاست؟ برای همه یکسان نیست. بعضی‌ها زیر دوش حمام بهتر فکر می‌کنند بعضی دیگر مثل دوستم، دیک بیگز، رفتن به پارک را ترجیح می‌دهند. من داخل ماشین، هواپیما و چشمه آب معدنی را بهترین مکان برای فکر کردن می‌دانم. در مکان‌های دیگر نظیر تختخواب نیز اندیشه‌ها به سراغم می‌آیند (برای چنین زمان‌هایی همیشه دفترچه یادداشت براقی کنار تختم می‌گذارم). از آنجا که رفتن به مکان تفکر را برای خود به صورت عادت درآورده‌ام، ایمان دارم که اغلب اندیشه‌ها را دریافت می‌کنم. اگر می‌خواهید مدام اندیشه‌هایی به وجود آورید باید به این صورت عمل کنید. مکانی بیابید که بتوانید فکر کنید و افکارتان را روی کاغذ بیاورید تا به دست فراموشی سپرده نشود. زمانی که مکانی را برای

افکارم یافتم آن‌ها در وجودم جای گرفتند.

## ۷. مکانی بیابید تا به افکارتان شکل ببخشید

اندیشه‌ها به ندرت به صورت کامل و تمام شده ظاهر می‌شوند. بیشتر اوقات آن‌ها برای ماهیت یافتن نیاز به شکل‌گیری دارند. همان‌طور که دوستم دن ریلند می‌گوید، آن‌ها باید از آزمون وضوح و شفافیت سربلند بیرون بیایند. در روند شکل‌گیری فکری، اندیشه‌ای را به دقت تجزیه و تحلیل می‌کنید. بیشتر وقت‌ها نظریه‌ای که شب بسیار برجسته می‌نماید روز بعد احمقانه به نظر می‌رسد. اندیشه‌هایتان را زیر سؤال ببرید و آن‌ها را خوب سامان دهید. نوشتن افکارتان یکی از بهترین راه‌ها برای انجام دادن آن است. اس. آی. هایاکاوا، استاد دانشگاه و سناتور امریکا، می‌گوید: «فراگیری نوشتن یعنی فراگیری فکر کردن. تا وقتی که چیزی را ننویسید آن را به طور مشخص و واضح در نمی‌یابید.»

در روند شکل‌بخشیدن به افکارتان است که می‌فهمید نظریه‌ای نیروی بالقوه دارد یا نه. درمی‌یابید که چه دارید. و در مورد خودتان نیز چیزهایی می‌آموزید. زمان شکل‌بخشیدن به فکری مرا دچار هیجان می‌کند چون احساسات زیر را در من به وجود می‌آورد:

- تمسخر: افکاری که به درد نمی‌خورند اغلب مضحک به نظر می‌آیند.
- فروتنی: لحظاتی که با خدا ارتباط برقرار می‌کنم مرا دچار خوف می‌کند.
- هیجان: دوست دارم خود را از لحاظ ذهنی درگیر فکری کنم. (آن را «آینده‌سازی» می‌نامم.)
- خلاقیت: در این لحظات توسط واقعیت رها می‌شوم.

- تحقق: خدا مرا برای انجام دادن این کار خلق کرده. او از بهترین موهبت‌های وجودم استفاده و لذت را به من پیشکش می‌کند.
- صداقت: زمانی که فکری را در ذهنم تجزیه و تحلیل می‌کنم به انگیزه واقعی آن پی می‌برم.
- اشتیاق: وقتی که فکری را شکل می‌بخشید درمی‌یابید که به چه معتقدید و چه چیزی ارزشمند است.
- تغییر: بیشتر تغییراتی که در زندگی‌ام به وجود آورده‌ام نتیجه نگاه موشکافانه و دقیق به موضوعی بوده است.

تقریباً در هر مکانی می‌توان به افکار شکل بخشید. تنها کاری که لازم است انجام دهید یافتن مکانی است که به درد شما بخورد. جایی که بتوانید یادداشت کنید، بدون حواس پرتی تمرکز کنید و نظریه‌هایتان را زیر سؤال برید.

### ۳. مکانی بیابید که افکار(تان) را بگسترانید

زمانی که با اندیشه‌ای عالی مواجه می‌شوید و در ذهنتان به آن شکل می‌بخشید گمان نکنید کار به آخر رسیده است. اگر چنین کنید بسیاری از جنبه‌های ارزشمند فرآیند تفکر درست را از دست می‌دهید. فرصت‌هایی مانند دعوت کردن از دیگران و بهره بردن از اندیشه‌های بالقوه آن‌ها.

باید قبول کنم که این اشتباه را قبلاً در زندگی‌ام تکرار می‌کردم. می‌خواستم قبل از درمیان گذاشتن فکر اولیه‌ام با دیگران یا افراد مؤثر و کارساز، به نتیجه برسم. این کار را هم در خانه و هم در محیط کار انجام می‌دادم. اما طی این سال‌ها پی برده‌ام پیشرفت کردن با گروه بسیار سریع‌تر اتفاق می‌افتد تا به تنهایی.

فرمولی طرح کرده‌ام که برای گسترش افکار کمکتان می‌کند. این فرمول می‌گوید:

افکار درست + افراد درست + مکان درست +  
زمان درست برای دلیل درست = نتیجه درست

درهم شکستن این ترکیب کار آسانی نیست. مانند هر شخصی، هر فکری توانی بالقوه دارد که می‌تواند به چیزی ارزشمند تبدیل شود. زمانی که مکانی را برای گسترش افکارتان می‌یابید، به وجود آن نیروی بالقوه پی می‌برید.

#### ۴. مکانی بیابید که افکارتان را به مرحله اجرا درآورید

سی.دی. جکسون، نویسنده، می‌گوید: «افکار عالی هم به پرواز نیاز دارند و هم به زمینی برای فرود آمدن.» هر نظریه‌ای که در همان سطح نظریه باقی بماند هیچ تأثیر بسزایی نخواهد داشت. قدرت واقعی یک نظریه زمانی است که از حالت انتزاعی به عمل درآید. نظریه نسبت اینشتین را در نظر بگیرید. وقتی که او در ۱۹۰۵ و ۱۹۱۶ نظریه‌های خود را اعلام کرد، آن‌ها چیزی جز طرح‌های اولیه نبودند. قدرت واقعی‌شان با پیشرفت راکتورهای هسته‌ای در ۱۹۴۲ و بمب‌های هسته‌ای در ۱۹۴۵ آشکار شد. زمانی که دانشمندان نظریه‌های اینشتین را تداوم بخشیدند و به مرحله اجرا درآوردند کل جهان دگرگون شد.

به همین ترتیب اگر می‌خواهید که افکارتان تأثیری بر جای گذارند نیاز دارید آن‌ها را با دیگران در میان گذارید. در این صورت است که افکارتان می‌توانند روزی به مرحله اجرا درآیند. هم زمان که مرحله عملی فرآیند

فکر کردن را برنامه‌ریزی می‌کنید اندیشه‌هایتان را ابتدا با افراد زیر درمیان گذارید:

• خودتان: درمیان گذاشتن اندیشه‌ها با خود، به شما تمامیت و یکپارچگی می‌بخشد. افراد فقط با پذیرفتن صاحب اندیشه می‌توانند اندیشه را بپذیرند. قبل از تدریس هر درسی از خود سه سؤال می‌کنم. «به این موضوع اعتقاد دارم؟» و «طبق آن زندگی می‌کنم؟» و «فکر می‌کنم که دیگران نیز باید طبق آن زندگی کنند؟» اگر نتوانم به هر سه سؤال پاسخ مثبت دهم یعنی آن موضوع را با خود درمیان نگذاشته‌ام.

• افراد کلیدی: بگذارید با این موضوع روبه‌رو شویم. اگر افراد بانفوذ نظریه‌ای را نپذیرند آن نظریه به جایی نخواهد رسید. در کل این افراد شامل کسانی هستند که افکار را از مرحله نظریه به مرحله عمل درمی‌آورند.

• کسانی که بیشترین تأثیرپذیری را دارند: مطرح کردن و درمیان گذاشتن افکارشان با کسانی که در تب و تاب آن هستند به شما بینشی عمیق می‌بخشد. آن دسته از افراد که در نتیجه فکری تازه به تغییرات نزدیک‌ترند می‌توانند «درکی از واقعیت» را پیش رویتان قرار دهند. زیرا گاه حتی زمانی که مدام فرآیند خلق کردن فکری، شکل بخشیدن به آن و گسترش آن با افراد خوش فکر دیگر را به پایان می‌رسانید ممکن است به نتیجه نرسید.

## ۵. مکانی بیابید تا افکارتان را به پرواز درآورید

فیلسوف فرانسوی، هنری لوتیز برگسون، برنده جایزه ادبی نوبل ۱۹۲۷، اظهار کرده که یک شخص باید «همچون اهل عمل فکر کند و همچون اهل فکر عمل کند». فکری که به درد زندگی روزمره نمی‌خورد چه سودی دارد؟ فکر بدون عمل هیچ فایده‌ای ندارد. یادگیری تسلط بر

فرآیند تفکر درست شما را به سوی تفکر موفقیت آمیز سوق می دهد. اگر بتوانید درست فکر کردن را به صورت عاداتی همیشگی و منظم درآورید آن گاه در سراسر زندگی موفق و مثمرتر خواهید بود. به محض اینکه افکارتان را خلق کردید، شکل بخشیدید، گسترانیدید و آن ها را مطرح کردید، به پرواز درآوردن آن ها کار آسان و جالبی خواهد بود.

### تصویری از یک فرد خوش فکر

اغلب می شنوید که می گویند فلان دوست یا همکار «آدم خوش فکری» است. اما این عبارت برای هرکس معنی خاصی دارد. برای یک نفر ممکن است به معنای ضریب هوشی بالا باشد در صورتی که برای شخص دیگری به معنای دانستن یک سلسله امور پیش پا افتاده یا شناسایی رد پای کسی در داستان های پر رمز و راز باشد. من معتقدم تفکر خوب فقط یک نکته نیست بلکه مجموعه ای از چندین مهارت ویژه است. تبدیل شدن به فردی خوش فکر یعنی تداوم بخشیدن به آن مهارت ها در حد اعلای توانان. مهم نیست که فقیر به دنیا آمده اید یا ثروتمند، مدرک پایه سوم دارید یا دکتر، سالمید یا از برخی بیماری ها رنج می برید. موقعیت شما به واقع اهمیتی ندارد. می توانید بیاموزید که آدم خوش فکری شوید. تنها کاری که لازم است انجام دهید این است که بخواهید هر روز خود را درگیر این روند کنید.

در کتاب ساخته شده تا ابد، جیم کالینز و جری پوراس «شرکت های آینده نگر» را که مظهر اوج تجارت امریکا هستند، چنین توصیف کرده اند:

شرکت های آینده نگر مانند نوعی اثر هنری گرانقدر



هستند. لحظاتی به صحنه‌هایی از اثر هنری میکل‌آنژ روی سقف کلیسای سیستین در مورد مبحث «پیدایش» یا مجسمه «داوود»، یا به رمان جاودان هاگلبری فین و جنایت و مکافات بیندیشید. به سمفونی شماره نه بتهوون، یا هنری پنجم، اثر شکسپیر، یا ساختمان‌هایی که به زیبایی طراحی شده‌اند مثل شاهکارهای فرانک لوید رایت و لودویگ مایز بیندیشید. برای عملکرد مجموعه‌ای نمی‌توان فقط به یک جزء اشاره کرد. این کاری کلی است - برای ایجاد تأثیر کلی تمام اجزا با هم کار می‌کنند - که منتهی به اعجازی جاودانه می‌شود.

فکر خوب هم همین‌طور است. برای تبدیل شدن به کسی که قادر است موفقیتی بزرگ را نصیب خود کند به تمام «اجزای تفکر نیاز دارید. آن اجزا شامل یازده مهارت زیر است:

- پی بردن به حکمت تفکر بزرگ
- آزادسازی نیروی بالقوه فکر متمرکز
- پی بردن به لذت فکر خلاق
- یادآوری کردن اهمیت فکر واقع‌بینانه
- آزادسازی قدرت فکر مدبرانه
- احساس کردن انرژی فکر ممکن
- درس گرفتن از فکر عمیق
- زیر سؤال بردن فکر عوام
- تقویت مشارکت در افکار مشارکتی

- تجربه رضایت حاصل از فکر ایثارگرانه
- لذت بردن از فکر نهایی

زمانی که هر کدام از بخش‌های مربوط به طرز فکری خاص را مطالعه می‌کنید درمی‌یابید که آن‌ها می‌کوشند به شما بیاموزند که چگونه فکر کنید نه اینکه چه فکری کنید. همچنان‌که با هر کدام از مهارت‌های تفکر آشنا می‌شوید می‌بینید که بعضی کارها را به خوبی انجام می‌دهید و بعضی دیگر را نه. یاد بگیرید آن طرز فکرها را تداوم ببخشید تا به آدم خوش فکرتری بدل شوید. تا جایی که می‌توانید در این کار مهارت پیدا کنید - مانند فرآیند تفکر مشارکتی که در زمینه‌هایی که ضعف دارید کمکتان می‌کند - تا کلی زندگی‌تان تغییر کند.