

نوشیدنی ها
و
دم نوش های گیاهی

نویسنده:
بتسابه مهدوی
۱۳۹۴

سیرشناسه	: مهذوک، بتسابه، ۱۲۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: نوشیدنی‌ها و دمنوش‌های گیاهی/ نویسنده بتسابه مهذوک.
مشخصات نشر	: تهران: کتاب اطهر، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	: ۲۰۴ ص.: مصور(رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۳۶-۸-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: جای-- مصارف درمانی
موضوع	: جوشانده‌های گیاهی
موضوع	: جوشانده‌های گیاهی -- مصارف درمانی
موضوع	: گیاهان دارویی
رده بندی کلاس	: ۶۱۵/۲۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۲۲
شماره کتابشناسی	: ۴۰۲۲۵۸

نوشیدنی‌ها و دمنوش‌های گیاهی

کتاب اطهر

نام نویسنده	: بتسابه مهذوک
ناظر فنی	: محمد حسین اطهر
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۷۳۶-۸-۴
چاپ	: اول/ ۱۳۹۴
شمارگان	: ۱۰۰۰
بها	: ۲۴۰۰۰ تومان

آدرس: میدان آزادی، خیابان آزادی کوچه نوربخش، پلاک ۴، واحد ۴ **تلفن:** ۰۹۳۰۰۰۳۲۰۲۱ - ۰۹۳۰۰۰۳۴۰۴۱ - ۰۹۳۰۰۰۳۴۰۴۱

مراکز پخش

خیابان آزادی، خیابان خوش جنوبی، پلاک ۹۵۹، کتاب فروشی فن برتر ۶۶۹۳۱۶۳۶ - ۶۶۵۶۷۳۸۳
خیابان آزادی، خیابان خوش جنوبی، پلاک ۱۰۳۸، کتاب فروشی طلوع فن ۶۶۸۹۷۰۸۰ - ۶۶۸۷۶۷۶۷ - ۹۱۲۶۳۶۳۷۲۶

۱۱	مقدمه
۱۳	تاریخچه
۱۷	چای
۱۷	چای در گوشت و کدو
۱۷	بهترین وقت چای آشامیدن
۱۷	همراهان چای
۱۸	روزانه چقدر چای؟
۲۱	چهارنوع چای خالص
۲۱	انواع چای
۲۲	ترکیبات و خواص چای سیاه
۲۳	چای منطقه خاورمیانه
۲۳	چای در کل جهان توزیع می‌شود
۲۵	ترکیب کردن و افزودنی‌ها
۲۵	خواص و فواید
۲۸	تهیه انواع چای ؛ چای سیاه
۳۹	افزودنی‌ها
۴۱	بسته بندی ؛ کیسه‌های چای
۴۱	چای متراکم (فشرده)
۴۳	خواص چای سبز
۴۴	چای روی هورمون اشتها تأثیر می‌گذارد
۴۵	مصرف کنندگان آسیب‌پذیر از نوشیدن چای سبز بپرهیزند
۴۶	چای آویشن

- ۴۷ چه کنیم که چای دم بکشد اما نجوشد.
- ۴۸ چای طبیعی اما طعم دار.
- ۴۸ چای خوب، چای سنتی.
- ۴۸ چای قرمز.
- ۴۹ یک جایگزین مناسب برای چای سیاه.
- ۴۹ خواص چای ترش.
- ۵۲ چای یخ.
- ۵۲ کیسه چای بر جسم.
- ۵۳ فرآوری و طبقه بندی.
- ۵۳ "نخمیر".
- ۵۵ پوئر (Pu-erh).
- ۵۶ کوکیچا (Kukicha).
- ۵۶ ژنمایکا (Genmaicha).
- ۵۶ چای گل (عطری).
- ۵۷ چای مهمترین عامل بیماری های قلبی.
- ۵۸ مضرات مصرف چای زیاد ۵ تا ۶ لیوان در روز.
- ۵۹ چای گل گاوزبان و سنبل الطیب (طبیعت گرم و تر).
- ۵۹ دم کرده گل گاوزبان و لیمو عمانی؛ مفید برای سرماخوردگی.
- ۶۰ چای زیر فون (طبیعت گرم).
- ۶۱ چای بادرنجبویه (طبیعت بسیار گرم).
- ۶۱ جایزنجبیل مؤثر در بهبود سرماخوردگی.
- ۶۳ چای دارچین (طبیعت گرم).
- ۶۳ چای زعفران (طبیعت گرم).
- ۶۳ چای سرد نعنائی.
- ۶۴ چای کوهی.
- ۶۵ چای پونه.
- ۶۵ چای برگ بو.

- ۶۶ چای بابونه
- ۶۷ چای تیول
- ۶۷ چای یمن؛ نوشیدنی ضد خستگی
- ۶۸ چای جعفری
- ۶۸ چای آلبالو
- ۷۲ چای ختمی
- ۷۳ چای لیمو - نعنای - میخک - دارچین
- ۷۳ چای پرتقال و نارنج
- ۷۴ چای سیاه + هل + گرد لیمو
- ۷۴ چای سنگی
- ۷۵ چای سمبل الطیب - بل + نان اسطوخودوس
- ۷۶ چگونه چای را به نوش دارو تبدیل کنند
- ۷۹ چه زمانی چای سبز بخورید
- ۸۰ چند لیوان چای بنوشید
- ۸۲ چگونه چای مرغوب بخریم
- ۸۳ شیر و چای
- ۸۳ آیا مصرف چای همراه آب‌لیموی تازه خوب است یا ضرر دارد؟
- ۸۴ چای با طعم میوه
- ۸۵ انواع دم‌نوش‌ها
- ۸۶ دم‌کرده رازک برای کنترل استرس
- ۸۷ دم‌نوش میوه گل نسترن
- ۸۷ دم‌نوش میوه عناب
- ۸۷ دمنوش سنبل‌الطیب، آرامبخش قوی
- ۸۸ دمنوش گل قاصد؛ برای تصفیه خون مفید است
- ۸۹ دمنوش اکلیل کوهی
- ۹۱ دمنوش گزنه

- ۹۱..... دمنوش مرزنجوش
- ۹۲..... دمنوش ربوند چینی
- ۹۲..... دمنوش فلوس
- ۹۲..... دمنوش زیره سیاه
- ۹۲..... دمنوش برگ درخت به
- ۹۳..... دمنوش افیمون
- ۹۳..... دمنوش زیرفور
- ۹۳..... دمنوش جاک وک
- ۹۴..... دمنوش گلپر
- ۹۴..... نوشیدنی موثر برای رند سرد
- ۹۸..... دو روش عصاره گیری گیاهان روی
- ۹۹..... بهترین دم کردنی ها برای رفع سرماخوردگی
- ۹۹..... شیرین بیان
- ۱۰۰..... دمنوش برگ بو
- ۱۰۳..... دم نوش به لیمو
- ۱۰۳..... دم نوش گل سرخ
- ۱۰۷..... مربای گل سرخ
- ۱۰۸..... دم نوش بهارنارنج- گل محمدی
- ۱۰۹..... ویتامین با شلتوک
- ۱۰۹..... دم نوش گلپر
- ۱۱۰..... شیر داغ پاستوریزه و ملاس سیاه
- ۱۱۰..... دم کرده تخم شوید، مسکن درد زایمان
- ۱۱۱..... دم نوش هایی برای تقویت بدن
- ۱۱۱..... دم نوش گیاهی، برای سردرد
- ۱۱۲..... عرقیات و نوشیدنی های سرد
- ۱۱۴..... معایب و مزایای عصاره گیری
- ۱۱۷..... تابستان گرم با عرقیات خنک

- ۱۱۰ نوشیدنیهای خنک و چاق کننده.....
- ۱۱۱ زغال اخته را دریابید.....
- ۱۱۲ نوشیدنی های پائیزی.....
- ۱۲۰ سان فروت (معجونی با ویتامین ث).....
- ۱۲۰ سیب و نعنای (اسکاوی).....
- ۱۲۱ شربت های عطش زا.....
- ۱۲۱ شربت تم هندی.....
- ۱۲۱ شربت ، سنج ، خیار ، لیمو.....
- ۱۲۲ خیار سبک جبین با طعم نعنای.....
- ۱۲۳ گلاب ، مفرح و آم بخش.....
- ۱۲۴ عرق نعنای برای روزهای گرم ، استنشاق.....
- ۱۲۴ لیموترش ؛ افزایش توان بدن.....
- ۱۲۴ شربت به لیمو.....
- ۱۲۵ مخلوط آب لیمو و آب گرم؛ ضامن سلامت بدن.....
- ۱۲۶ خاکشیر و خواص آن.....
- ۱۲۷ آب چغندر.....
- ۱۲۹ شربت یونجه.....
- ۱۳۱ شربت بهار نارنج.....
- ۱۳۲ شربت بارهنگ ، گیاه ضد میکروب.....
- ۱۳۳ خواص برگ این دارو.....
- ۱۳۴ آب زرشک ، کاهش دهنده تب.....
- ۱۳۵ مصرف آبغوره موجب لاغری افراد چاق می شود.....
- ۱۳۶ اهمیت نوشیدن آب در افزایش زیبایی و شادابی موها.....
- ۱۳۷ مضرات نوشابه های گازدار.....
- ۱۳۹ فواید نوشابه های گازدار.....
- ۱۴۰ مضرات نوشابه های رژیمی.....
- ۱۴۱ گزارش لحظه به لحظه از حرکت نوشابه در بدن.....

۱۴۲	تخم شربت
۱۴۳	آب انگور و فواید آن
۱۴۵	شربت "گیاه راوند" رفع کننده عطش
۱۴۶	ماءالشعیر تشنگی زداست
۱۴۷	تهیه ماءالشعیر
۱۴۷	خواص ماءالشعیر
۱۴۹	نوشابه هایی که عده با تنبل می کند
۱۵۰	مراقب آب میوه باشید
۱۵۳	از خواص آب هندوانه
۱۵۴	ارتباط مصرف سبزیجات با لبنیات با اسید اوریک
۱۵۵	نوشیدنی لاغری
۱۵۶	از خواص گیاهی پیدمشک چه می دانیم
۱۵۸	یک نوشیدنی پرکالری، پر پروتئین و مناسب برای افزایش وزن
۱۵۸	آیا می دانید چه نوشیدنی وزن شما را کاهش می دهد
۱۵۹	مصرف روزانه آب شاهی مانع از ابتلا به سرطان
۱۶۰	شربت های سحرآمیز و شفا بخش با ورون
۱۶۱	نوشابه گوارای سرشار از ویتامین ت
۱۶۲	بخور نخورهای گرمادگی
۱۶۳	روش تهیه ۶ شربت گیاهی تابستانی
۱۶۴	لاغری با نوشیدنی خوشمزه
۱۶۵	سم زدایی با عسل و لیمو
۱۶۵	یک فنجان انرژی با میوه های بهاری
۱۶۵	صبحگاه بهاری با چاشنی مفرح
۱۶۶	نوشیدنی های ضدپیری
۱۶۷	جوشانده های ضدپیری را بشناسید
۱۷۲	طرز تهیه نوشیدنی معجزه گر انرژی بخش
۱۷۴	رفع عطش بیماران

- ۱۶ شربت برای رفع بی‌هوشی بچه‌ها
- ۱۷ شربت تمشک
- ۱۷ طرز تهیه آب سیبوس
- ۱۷ معجون‌های طبیعی برای درمان معده درد
- ۱۷۷ چرا باید قبل از ظهر قهوه بخورید؟
- ۱۷۷ باردارها نباید قهوه بخورند
- ۱۷۸ معجون خات‌العاده دارچین و عسل
- ۱۸۰ نوشیدنی «کونه»
- ۱۸۱ نوشیدنی‌های لبنی
- ۱۸۱ نوشیدنی‌های آب پنیر
- ۱۸۲ ترکیبات تشکیل‌دهنده شیر
- ۱۸۲ مشکلات زیست‌محیطی آب پنیر
- ۱۸۲ تولید نوشیدنی میوه‌ای از آب پنیر
- ۱۸۵ آب ماست و آب پنیر
- ۱۸۸ نقش لبنیات در درمان تب خال
- ۱۸۸ نوشیدنی مناسب حین ورزش
- ۱۹۲ مصرف نوشیدنی‌های شیرین، عوامل چاق‌کننده را تشدید می‌کند
- ۱۹۲ شربت لاغری
- ۱۹۳ از خواص شیر سويا چه می‌دانید؟
- ۱۹۶ خواص شیر در سلامت قلب
- ۱۹۶ شیر
- ۱۹۷ دوغ
- ۱۹۸ فواید مصرف نوشیدنی دوغ
- ۲۰۲ بررسی نوشابه‌های قندی و مقایسه آن با فرآورده‌های لبنی مانند دوغ

هنر، بزرگ‌ترین و کامل‌ترین زبان بی‌کلام است و هنر ایرانی با پیشینه‌ای بیش از تاریخ بی‌شک از جمله شاخص‌های فرهنگی مهم جهان محسوب می‌شود .

فایده هنر این است که با جلب نظر انسان به مفاهیم عالی موجب تکامل و تعالی او می‌شود ولی هنگامی که به توسعه هم انسان کمک و موهومات را تبلیغ می‌کند موجب کاستی عقل می‌شود لذا ادیان الهی در سالت تعالی بخشیدن انسان را به عهده‌دارند و به تبع آن دین‌مداران آگاه نیز با آن مقبیه می‌نند .

بتسابه مهدوی