

مجموعه آموزشی

پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آشنایی با بیماری‌های آمیزشی

ویژه جوانان مددجو



سرشناسه: وطن پرست، ابوالفضل، ۱۳۴۷ -

مشخصات ظاهری: ۲۰ص: مصور(رنگی).

وضعیت قهرمان نویسی: فیما

معتادان -- رفتار جنسی

۵۵۰: اميد، ۱۳۴۹، وودستار

شماره ۱۰۰۰ جمعه ۱۵ تیر ۱۳۸۵

دە پێنج: کۆتایی ١٣٠٠ (١٩٨١) RC

۶۹/۸۹۲ : ۵۰۰۰

شماره کتابشناسی: ۵۸۳۳۲

نویسنده: دکتر ابوالفضل وطن پرست

تصویر گر: تصویر ادیان

صفحه آرا: مرتضیٰ محمدی

جواب: اول - بہار ۳۹۲

جایخانه و صحافی: جاب

ناشر: مکتب امام هادی (ع)

به سفارش جمعیت خبریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نشر میزان و خوارزمی، ۱۳۸۵.

بلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شماره: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۶-۳ : جلد ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۲۱-۱

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خبریه تولد دوباره می باشد.

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید فرید تهویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های بهداشتی را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مخدوشی از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که نیازهای کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کننده مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جایگاه این برنامه‌ها در کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شد. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و افزایش مهارت‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طرحی را به تصویب رسیدیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌هایی در زمینه‌های پیشگیری از HIV/ایدز، هیپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح مقابله آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت های هزاران مددیار و متدین بهبود یافته است که تجربیات و تلاش های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این مدل ها به سهم خود با انجام مداخلات همتا نقش موثری در بوجیه ورودی این برنامه ها داشتند.

مدیران و کارکنان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه ای از خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشاوره ها و گفتگوهای فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیر عامل جمعیت تولد دوباره