

آشپزی آسان
تهیه غذای خارجی



انتشارات یادنامه

سرشناسه	لعل نژاد، زهره - ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	آشپزی آسان: تهیه غذای خارجی / نویسندگان: زهره لعل نژاد، سیده مریم طباطبایی شیرازانی.
مشخصات نشر	مشهد: یادنامه، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص. ۱۷×۱۱ س. م
شابک	978-600-96898-7-3
وضعیت فهرست نویسی	فبا
موضوع	آشپزی
مؤلف	Cookin
سهم افزوده	طباطبایی، سیده مریم - ۱۳۶۳ -
تاریخ پنداری کتاب	۱۳۹۵ / ۷ / ۲۲
رقم پنداری	۴۱۵
شماره کتابخانه	۱۲۵۵

انتشارات یادنامه مرکز پژوهش مشهد تلفن ۰۹۱۵۵۳۳۸۰۱۷

❖ آشپزی آسان تهیه غذای خارجی

❖ نویسندگان: زهره لعل نژاد، سیده مریم طباطبایی شیرازانی

❖ نوبت چاپ: اول

❖ سال چاپ: ۱۳۹۵

❖ شمارگان: ۲۰۰ جلد

❖ شابک: ۳-۷-۹۶۸۹۸-۹۶۰۰-۹۷۸

❖ چاپ: پرشین نوین

❖ قطع: جیبی

قیمت: ۲۰۰۰ تومان کلیه حقوق این اثر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۵	 استیک دسته‌دار - فرانسوی
۶	 سالاد برنج - فرانسوی
۷	 کیش ماهی آزاد دودی - فرانسوی
۸	 سوپ پیاز - فرانسوی
۹	 پاستا - ایتالیایی
۱۱	 لازانیای دلمه‌ای - ایتالیایی
۱۲	 رولت گوشت - ایتالیایی
۱۴	 املت - ایتالیایی
۱۶	 ذرت مخمری - ایتالیایی
۱۷	 چیز برگر - ایتالیایی
۱۷	 کالزونه - ایتالیایی
۱۹	 کوفته - ایتالیایی
۲۰	 غذای چینی
۲۲	 سوپ سیب زمینی - چینی
۲۳	 جامین گوشت - چینی
۲۵	 بیف استروگانف - روسی
۲۶	 کوردن بلو - آمریکایی
۲۷	 الاطریه - پرتغالی
۲۸	 پاکورا - هندی
۲۹	 مرغ تنوری - هندی
۳۰	 مقلوبه - لبنانی
۳۱	 سوپ البانو - مجارستانی
۳۳	 نودلیت با سبزیجات و گوشت - کره‌ای
۳۴	 پنکیک پیازچه - کره‌ای
۳۵	 تدوک مرغ - عربی

۳۶	جوجه کباب - عربی
۳۷	عرایس - عربی
۳۸	کوفته از میر - ترکی
۳۹	استانبول کباب - ترکی
۴۰	هنگار بیندی - ترکی
۴۱	کاپدگی - تایلندی
۴۲	اشترودل - اتریشی
۴۳	پاشی
۴۴	ذرت تاس - کوبایی
۴۵	تاج مکنزیک
۴۷	کیک مرغ
۴۸	کیک مرغ ۲
۴۹	کاپ کیک میگو
۵۰	گراتن بروکلی
۵۲	فریتر ماهی
۵۳	پیتزای ماکارونی با سبزیجات
۵۴	کراکر شوید
۵۶	پیکلت مرغ
۵۶	پاستا با گوشت و کرفس
۵۷	اردور مرغ
۵۸	فلافل مرغ
۵۹	خوراک لوبیا
۶۰	کروکت سیب زمینی با سوسیس
۶۲	راگوی مرغ تند
۶۲	تخم مرغ سوخاری