

۱۴۰۲۷۴۴

هر آنچه که دوست دارید

نویسنده: عبدالرحمان

مترجم: مسعود کرمانزاد

انتشارات آذین مهر

سرشتابه	:	عبدالرحمان، کوین
عنوان و نام پدیدآور	:	هر آنچه که دوست دارید/ نویسنده کوین عبدالرحمان؛ مترجم مسعود کرمی نژاد.
مشخصات نشر	:	بجنورد: آذرین مهر، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۲۷ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۴-۶۰۰۰
اربعیت فهرست نویسی	:	فیبا
داشت	:	عنوان اصلی: ... what ever you are into
موضوع	:	موقفیت -- جنبه های روان شناسی
شناسه افز	:	خودسازی
رده بندی گره	:	کرمی نژاد، مسعود، ۱۳۶۲، مترجم
رده بندی دیویی	:	BF ۶۳۷/م۸۴۲ ۱۳۹۳
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۵۸/۱
	:	۳۶۲۲ ۳

کلیه حقوق چاپ و نشر برای
انتشارات آذرین مهر محفوظ می باشد



عنوان کتاب : هر آنچه که دوست دارید

نویسنده : کوین عبدالرحمن

مترجم : مسعود کرمی نژاد

ناشر : آذرین مهر

ناظر فنی چاپ : ابراهیم مفاخری

ویراستار و طراح جلد : جمال صمیمی پور

نوبت چاپ : نوبت چاپ :

اول ۱۳۹۶

قیمت : ۵۰۰۰ تومان

تیراژ : ۵۵۰ جلد

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۸۴-۶۰۰۰

دفتر انتشارات:

تهران : خیابان انقلاب- خیابان وحید نظری بین فخر رازی و دانشگاه - پلاک ۶۵ - طبقه اول - واحد ۴

۰۲۱ - ۶۶۹۷۸۰۲۹-۳۰

انتشارات آذرین مهر

فروشگاه :

۰۹۱۲۷۰۶۱۶۹۷

میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی میدان - کتابفروشی گلچین

«فهرست مطالب»

صفحه

عنوان

۹	آنچه دیگران درباره‌ی کتاب کوین می‌گویند
۱۳	مقدمه
۱۶	اصل شماره‌ی یک: باید از جان خود بگذرید تا بهشت نصیبان شود
۱۸	اصل شماره‌ی دو: همه‌ی آنچه نیاز دارید، فقط مقداری است
۲۰	اصل شماره‌ی سه: ساده کردن مسائل به ظاهر دشوار
۲۲	اصل شماره‌ی چهار: موفقیت دنیای بیرون خود را، در دنیای درون خود جستجو کنید
۲۴	اصل شماره‌ی پنج: داشتن اطمینان
۲۶	اصل شماره‌ی شش: آتش اشتیاق خود را شعله‌ور کنید
۲۸	اصل شماره‌ی هفت: شما یک مدیر هستید
۳۰	اصل شماره‌ی هشت: فقط یک گروه، پیروز خواهند بود
۳۲	اصل شماره‌ی نه: حتماً باید یک نابغه باشید
۳۴	اصل شماره‌ی ده: دانایی صرف، مانیفست و کامیابی را به ارمغان نخواهد آورد
۳۶	اصل شماره‌ی یازده: ۱۶۸ ساعت کامل در هر هفته
۳۸	اصل شماره‌ی دوازده: انسان‌های مؤثر، اصل کار کردن هستند نه شکایت کردن
۴۰	اصل شماره‌ی سیزده: خود را باور کنید
۴۲	اصل شماره‌ی چهارده: هر آنچه انجام می‌دهید، بهایی دارد
۴۴	اصل شماره‌ی پانزده: به ندای درونی خود گوش فراده
۴۶	اصل شماره‌ی شانزده: به خودتان قول دهید
۴۸	اصل شماره‌ی هفده: یک میدان مبارزه
۵۰	اصل شماره‌ی هجده: علاقه‌تان را دنبال کنید
۵۲	اصل شماره‌ی نوزده: یک فرآیند آشنایی
۵۴	اصل شماره‌ی بیست: پذیرش عدم قطعیت
۵۶	اصل شماره‌ی بیست و یک: یک بازی گروهی
۵۸	اصل شماره‌ی بیست و دو: شکست، اساس پیروزی است
۶۰	اصل شماره‌ی بیست و سه: هدف

- ۶۲..... اصل شماری بیست و چهار: سیگنال و تصویر
- ۶۴..... اصل شماری بیست و پنج: خطی را در میان شن‌ها ترسیم کنید
- ۶۶..... اصل شماری بیست و شش: البته که شانس
- ۶۸..... اصل شماری بیست و هفت: مثبت‌اندیشی صرف، تنها شما را از هدف دور خواهد کرد
- ۷۰..... اصل شماری بیست و هشت: یک لاک‌پشت ثابت‌قدم
- ۷۲..... اصل شماری بیست و نه: اهمیت دانستن اولویت‌بندی ارزش‌ها
- ۷۴..... اصل شماری سی: کمتر کار کنید، بیشتر به دست آورید
- ۷۶..... اصل شماری سی و یک: ایستگاه مناسب را انتخاب کنید
- ۷۸..... اصل شماری سی و دو: اهمیت ندهید
- ۸۰..... اصل شماری سی و سه: مخالفت‌ها را شخصی تلقی نکنید
- ۸۲..... اصل شماری سی و چهار: از راحت‌طلبی و روزمرگی فاصله بگیرید
- ۸۴..... اصل شماری سی و پنج: آنچه را انجام دهید که می‌دانید توانایی انجامش را دارید
- ۸۶..... اصل شماری سی و شش: تنها یک شرکت‌کننده
- ۸۸..... اصل شماری سی و هفت: این شما هستید که ارزش و لیاقت خود را تعیین می‌کنید
- ۹۰..... اصل شماری سی و هشت: داشتن یک ذهن موفق
- ۹۲..... اصل شماری سی و نه: اهمیت صداقت
- ۹۴..... اصل شماری چهل: دلایل خود را به دست انتخاب کنید
- ۹۶..... اصل شماری چهل و یک: تنها به اندازه یک چشم از هم زدن طول می‌کشد
- ۹۸..... اصل شماری چهل و دو: از هر لحظه لذت ببرید
- ۱۰۰..... اصل شماری چهل و سه: آگاهی
- ۱۰۲..... اصل شماری چهل و چهار: یک نگاه موفق
- ۱۰۴..... اصل شماری چهل و پنج: در آینده خواهید فهمید که تا چه اندازه یک بی‌اهمیت بوده‌اند
- ۱۰۶..... اصل شماری چهل و شش: سپاسگزار بودن
- ۱۰۸..... اصل شماری چهل و هفت: پیروزی نیاز به شجاعت دارد
- ۱۱۰..... اصل شماری چهل و هشت: این مؤلفه‌های ضروری
- ۱۱۲..... اصل شماری چهل و نه: بزرگ
- ۱۱۴..... اصل شماری پنجاه: همه‌ی ما از انجام برخی کارها متنفریم
- ۱۱۶..... اصل شماری پنجاه و یک: بررسی منظم
- ۱۱۸..... اصل شماری پنجاه و دو: یک فیلم پرفروش
- ۱۲۰..... آخرین حرف کوبین

مقدمه:

اگر اکنون در حال خواندن این کتاب هستید، بدین معناست که اولین قدم را برای سرمایه‌گذاری بر روی خود برداشته‌اید. تبریک می‌گویم؛ چرا که برای خود ارزش قائلید. من همه‌ی کسانی را که در جهت پرورش فکری و به دنبال آن تغییر و تحول خود گام برمی‌دارند، تحسین می‌کنم.

من امیدوارم که برای فکر کردن در مورد این کتاب وقت کافی اختصاص دهید. این کتاب پیچیده نیست و نظم بسیار ساده‌ای دارد، و من تا حد امکان سعی کرده‌ام که از عنوان سرد، مطالب دشوار دوری کنم. علاوه بر این می‌خواستم هر اصل این کتاب کاملاً قابل فهم باشد؛ چرا که قدرتی که از اجرا کردن هر اصل پدیدار می‌شود، فوق‌العاده خواهد بود. بنابراین، هر اصل کاملاً مختصر و مفید است.

فریب سادگی هر اصل را خورید. یک اصل ساده در واقع می‌تواند توانایی‌های پنهان شما را در راستای خلق بهترین‌ها، چه در زندگی خصوصی و چه در زندگی شغلی‌تان، نمایان سازد. یک تغییر کوچک گاهی اوقات زندگی شما را دگرگون خواهد نمود. می‌دانم که برخی از شما با خود اینطور می‌کنید: «آیا این کتاب به من در راستای دستیابی به موفقیت کمک خواهد کرد؟ آیا این همان چیزی است که من همیشه به آن احتیاج داشته‌ام؟»

بله و خیر.

بله؛ چرا که شما اصول مهم و همیشگی رسیدن به موفقیت را بی‌ری‌ری یاد خواهید گرفت.

و خیر؛ به این دلیل که شما هرگز نباید یادگیری خود را متوقف سازید. چیزی که در این کتاب به شما یادآوری می‌شود، این کتاب به خودی خود تنها یک اصل است که شما را آگاه می‌سازد. بعد از آن به عهده شماست که هر یک از این اصول را در زندگی خود به کار بسته و پیروزی‌های خود را محقق سازید.

اگر شهادت و شجاعت در شما وجود داشته باشد، می‌توانید آنچه را که از این کتاب یاد می‌گیرید پذیرفته و یک فرد موفق از خود بسازید.

زمانی که من هر اصل را با شما در میان می‌گذارم، از شما می‌خواهم که مدتی متوقف شده و در مورد هر اصل به خوبی فکر کنید. سپس آن را به دقت بررسی کرده و سعی کنید که آن اصل را به قسمتی از وجودتان تبدیل کنید؛ همانطور که هر شخصی موفق این کار را می‌کند.

این اصول موفقیت توسط همه‌ی آنهایی که موفق و پیروزند، اجرا می‌شود. نه تنها در امور مالی، یا شکستن رکوردهای ورزشی، بلکه آنهایی که به لحاظ ذهنی و روحیه نیز سمواره حالتی پیروزمندانه را تجربه می‌کنند و در هر روزشان هر آنچه که دوست دارند بجا می‌دهند و به خاطر همین امر نیز به آنها یاداش داده می‌شود، و مهم‌تر از همه، آنان که در شغل، شادمان هستند نیز دائماً این اصول را به کار می‌بندند.

.... چیزی که به راحتی گمته می‌شود، اما با کمال تأسف، به ندرت در زندگی اکثر مردم دیده می‌شود.

بعضی از شما تمام کتاب را در یک نوبت می‌خوانید و البته این قضیه خوب هست.

در واقع در اولین نوبت همه‌ی کتاب را خوانید تا نسبت به محتوای آن به یک احساس و درک مشخص دست یابید.

سپس بازگشته و اولین اصل موفقیت را دوباره بخوانید و این بار آگاهانه شروع به بکار بستن آن در زندگی خود در اولین هفته نمایید. هفته‌های بعدی نیز هر یک از اصول موفقیت را به ترتیب به زندگی خود وارد سازید. من عقیده دارم که این بهترین روش خواهد بود. روزها و هفته‌ها می‌گذرد و به سرعت یک سال دیگر همه‌ی ما خواهد گذشت. با عملی کردن هر یک از این اصول موفقیت در زندگی‌تان و متعهد ساختن خود به اجرای یک اصل در یک هفته، شما در پایان سال تبدیل به فردی پیروز و موفق خواهید شد.

این نظم باعث می‌شود که شما غرق در اطلاعات بسیار زیادی نشوید که موجب شوند هرگز تغییری اساسی را در زندگی خود رقم نزنید. یک سفر هزار کیلومتری با اولین قدم شما آغاز می‌شود، و با بکار بستن یک اصل در یک هفته، پس از ۵۲ هفته شما فردی کاملاً متفاوت خواهید بود.

ممکن است برخی از شما بگویند که این زمان خیلی زیادی است؛ اما مسأله‌ای نیست، شما می‌توانید در چند روز و یا تنها چند ساعت شروع به عملی نمودن همگی آنها نمایید.

این شما هستید که باید انتخاب کنید.

پیش از هر چیز، یک نکته را به شما گوشزد می‌کنم.

گاهی اوقات به دلیل اهمیت موضوع، بسیار صریح و رک مطلب را به شما ارائه خواهم کرد. از این قضیه ناراحت نشده و بدانید که مصلحت شما اینطور ایجاب می‌کرده که من مصیبت را صریحاً عرضه کنم.

قصد من این است که شما بهتر شده، فراتر عمل کرده، نتایج موفقیت‌آمیزی خلق کرده، و مرحله بعدی زندگی خود را رقم زنید؛ چه در حوزه خصوصی چه در حوزه شغلی، و شاید هم در هر دو. آنها که بهترین حالت است.

.... پس بیایید شروع کنیم