

امید و شادی

انتشار امید و شادی در موفقیت



سرشناسه: جانباز، مریم

عنوان: به سوی موفقیت: امید و شادی

تکرار نام پدیدآور: مریم جانباز

مشخصات نشر: قم: مهر فاطمه (س)، ۱۳۹۵

مشخصات قاهره: ۷۲ ص.

فروست: مجموعه کتابهای ۷۲ دقیقه ای

بها: ۵۰۰۰۰ ریال: ۹-۹۴-۶۸۵۳-۶۰۰-۹۷۸ ISBN

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: امید

موضوع: هدف (روانشناسی)

موضوع: امید - جنبه های مذهبی - اسلام

موضوع: موفقیت

رده بندی کنگره: ۵۰۱۳۹۵ ب ۲ ج / ۵۷۵ BF

رده بندی دیویی: ۱۵۲ / ۴

شماره مدرک: ۴۱۲۵۶۲۷



به سوی موفقیت: امید و شادی

مریم جانباز

ناشر: مهر فاطمه (س)

ویراستار: رقیه همایی

نوبت چاپ: اول، دی ماه ۱۳۹۵

چاپ: گل وردی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۵۳-۹۴-۹

کلیه حقوق این اثر محفوظ است

فهرست

۴۱.....	زمینه‌های امید در جوان	۵.....	مقدمه
۴۳.....	امید در زندگی مشترک	۶.....	امید و آرزو
۴۴.....	کارکردهای امید در زندگی مشترک	۷.....	اهمیت امید
۴۵.....	چه عواملی امیدواری را تهدید می‌کند؟	۷.....	تفاوت امید با آرزو و خیال‌پردازی
۴۶.....	امید و آرزو در اسلام	۸.....	امید و نقش آن در زندگی
۴۷.....	قرآن و امیدواری	۱۰.....	نقش امید در موفقیت خانواده
۵۰.....	تولد دوباره امید	۱۱.....	عوامل تشکیل‌دهنده امید
۵۳.....	آرزو و نتایجی که به همراه دارد	۱۴.....	آثار امید
۵۴.....	موانع امیدواری از دیدگاه اسلام	۱۵.....	راههای افزایش امید
۵۵.....	آثار امیدواری و ناامیدی از نظر آیات و روایات	۱۹.....	راهکارهای عملی در افزایش امید
۵۷.....	ناامیدی	۲.....	نقش امید در زندگی
۵۷.....	ریشه‌ی ناامیدی	۲۳.....	پرورش امید در افراد
۵۸.....	تأثیرات ناامیدی	۲۱.....	نقش عوامل فردی و اجتماعی در ایجاد امید
۵۹.....	ناامیدی و زبان‌های آن	۲۵.....	نقش جامعه در ایجاد امید
۶۱.....	آمادگی برای مقابله با ناامیدی	۲۷.....	اهمیت آموزش امید به فرزندان
۶۳.....	مراحل ناامیدی	۲۸.....	نقش والدین در امیدواری فرزندان
۶۴.....	خصوصیات افراد ناامید	۳۰.....	زمینه‌های ایجاد امیدواری در فرزندان
۶۵.....	حالت‌های روانی و جسمی فرد ناامید	۳۳.....	امید در دوره‌های مختلف زندگی
۶۵.....	ناامیدی و نگرانی	۳۳.....	امید در کودکان
۶۵.....	روش‌های غلبه بر احساس ناامیدی	۳۷.....	نوجوان و امید
۷۰.....	موسیقی و کاهش حس ناامیدی	۳۸.....	امید در زمینه‌های مختلف زندگی نوجوان
۷۱.....	برخورد درست با ناامیدی چیست؟	۴۰.....	جوان و امید

بش در قرن اخیر به پیشرفت های چشم گیری در زمینه فناوری و صنعت دست یافته است. این در کنار این دستاوردها، رشد تکنولوژی و صنعتی شدن امور، یکی از مسائل آشکار در رفتار عموم مردم جامعه مخصوصاً جوانان، ضعیف بودن امید و امیدواری به زندگی و آینده می باشد. لذا از جمله موضوعات اساسی و مهم که یادآوری آن به آنها مخصوصاً جوانان بسیار ضرورت دارد، موضوع امید و امیدوار بودن به زندگی، حیات، فردی روشن و شاد ... می باشد. افراد به دلیل شرایط خاص زندگی و همچنین رشد شغلی خود، ممکن است نسبت به رفع مشکلاتی که با آن روبرو می شوند، عاجز و درمانده شوند. در این صورت با توجه به تأثیر امید و امیدواری در زندگی فردی و اجتماعی آن ها میتوان بسیاری از مشکلات را رفع نموده و زندگی سخت و نابسامان را به زندگی خوب و آسودگی و موفق تبدیل نمود.

با توجه به این مطلب که امروزه انسان ها بیش از هر زمان دیگری به امید نیاز دارند، ما در این کتاب بر آنیم تا شما را با موضوع امید و امیدواری بیشتر آشنا کرده و قدمی هرچند کوچک در رسیدن شما به موفقیت و خوشبختی برداریم.