

بسم الله الرحمن الرحيم

یک هزار راه به سوی

امید

جین گارتن

مترجم: هنگامه بلورساز مشهدی

دستیار علمی دانشگاه پیام نور

انتشارات امید مهر



انتشارات امید مهر

یک هزاره راه بسوی امید

مؤلف : جین گارتن
مترجم : هنگامه بلور ساز
ناشر : انتشارات امید مهر
شمارگان : ۲۰۰ جلد
چاپ :
کتابخانه :
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۱۵۴-۰۷۷-۶
طراحی جلد و صفحه آرایی : نوید کریمی
قیمت : ۳۰۰۰ ریال

مشهد : ص.پ : ۹۱۷۷۵/۳۳۳

تلفکس : ۸۷۸۶۳۱۴ - ۵۱۱ همراه : ۰۹۱۵۱۷۱۰۳۶۰

سرشناسه	: گارتن، جین Garton, Jane
عنوان و نام پلاید آور	: یک هزار راه به سوی امید / جین گارتن : ترجمہ ہنگامہ پلورساز
مشخصات نشر	: مشهد : امید مهر ، ۱۳۹۰
مشخصات ظاہری	: ۱۷۶ ص
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۵۴-۰۷۷-۶
وضعیت فهرست نویسی	: قیفا
یادداشت	: عنوان اصلی : a thousand paths to hope
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: امید
شناسه افزوده	: پلورساز ، ہنگامہ ۱۳۵۳ ، مترجم
ردہ بندی کنگرہ	: ۱۳۹۰ ۵۲ ۹ خ / BF ۵۷۵
ردہ بندی دیویی	: ۱۵۲/۴۲

فهرست مطالب

۷	مقدمه
۹	امیدوار ماندن
۳۳	امید در کار
۵۷	امید و روابط
۷۷	امیدوار زندگی کردن
۱۰۳	امید چیست؟
۱۲۱	امید معنوی
۱۳۷	شخصیت امیدوار
۱۵۱	کلام امید

مقدمه

در دنیایی احاطه شده با تهدیدهای جدید- تروریسم، بلایای طبیعی و شیوع بیماری ها - پیدا کردن دلیلی برای امیدواری می تواند دشوار باشد. اما در حقیقت وجود خود این تهدیدها امیدوار بودن را بیش از گذشته ضروری می کنند. حاکمان ما برای اداره دولت نیاز به امید دارند و در مقیاس شخصی امید چیزی است که به ما دلیلی برای ادامه دادن می دهد. اما این چیزی که آن را امید می نامیم، چیست؟ و چگونه می توانیم آن را پرورش دهیم؟ آیا تنها یک پندار خوشمزه است - «کیکی در آسمان برای زمانی که شما می میرید»- که چشم ما را بر روی حقایق تلخ زندگی روزمره می بندد؟ همانگونه که ولتیر¹ فیلسوف بیان می کند: «یک روز همه چیز بسیار خوب خواهد بود، این امید ما است. امروز همه چیز خوب است. این توهم ماست.»

¹ -Voltaire

یا امید یک جزء اساسی در زندگی ما است، چیزی که ما را قادر می سازد تا با دشواری های زندگی برخورد مثبت داشته باشیم. خطر ها را بپذیریم و هر چقدر شرایط بد باشد، از آن بهترین استفاده را ببریم؟

واقعیت این است که زمانی که گذران زندگی دشوار می شود - در سطح زندگی ما یا در مقیاس جهانی - امید می تواند مصیبت را به پیروزی تبدیل کند. در صفحات بعدی، می آموزید که چگونه به این خصوصیت که آن را امیدوار بودن می نامیم، دست یابید.

دست یافتن به آن نیاز به شجاعت، قدرت و ابتکار دارد. اگر این کتاب شما را در سفر زندگی یاری کند، به هدفی که برای آن در نظر گرفته شده است، دست یافته است. امیدواریم که این کار را انجام دهد.