

خود را یافته بَلَه، خود را باخته نَه

نَه دستاره

محمد کاظم ناظم‌شیرازی

سرشناسه	: ناظم شیرازی، محمد کاظم، ۱۳۲۱ -
عنوان و نام پدیدآور	: خود را یافته بله، خود را باخته نه / نویسنده محمد کاظم ناظم شیرازی.
مشخصات نشر	: شیراز: فرهنگستان ادب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۳۰ ص.
شابک	: 978-622-95608-3-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیفا
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
موضوع	: موفقیت
موضوع	: Success
موضوع	: خوشبختی
موضوع	: Happiness
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ ۲۲/۲ BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	: ۵۶۵۴۹۲۷



شهرک رضوان کوچه ۵ آخر کد پستی: ۷۱۷۹۶۵۳۵۴۹
 شماره تلفن: ۰۰۹۱۷۰۸۸۳۳۹۳ - Email: Farhangestaneadab@gmail.com

□□□

خود را یافته بله، خود را باخته نه

محمد کاظم ناظم شیرازی

□□□

نوبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۸ / شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۶۰۸-۳-۹

□□□

ویراستار: دکتر زهرا نورایی سالک

طرح جلد: مصطفی رستمی / تایپ و صفحه‌آرا: احمد شاکری

چاپ و صحافی: سمن

قیمت: ۲۰۰۰ تومان

□□□

ارتباط با نویسنده:

۰۹۱۷۷۰۷۷۷۸۰

□□□

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیش‌گفتار.....	۹
فصل اول: پیام‌وزم گفتن بله، یا نه را.....	۱۱
۱- دانا بودن که، نادان بودن نه.....	۱۲
۲- هم تعمق‌طلب باشد و هم تعمق‌نگر و نه ساده‌اندیش.....	۱۴
۳- اندیشه نامحدود بله محدود نه.....	۱۶
۴- تغییر ذهن بله، ثابت ماندن آن نه.....	۱۸
۵- زاویه روشن بله، تاریک نه.....	۲۰
فصل دوم: بودن تا شدن.....	۲۱
۶- باشید تا باشد.....	۲۲
۷- خواستن تا رسیدن.....	۲۵
۸- گفتن تا عمل کردن.....	۲۷
۹- بودن تا شدن.....	۲۹
۱۰- ندیدن تا دیدن.....	۳۱
فصل سوم: تغییر روش رفتاری.....	۳۵
۱۱- تغییر روش رفتاری برای بعضی‌ها.....	۳۶
۱۲- تغییر روش رفتاری با شادی دایمی.....	۳۸
۱۳- تغییر روش رفتاری آموزش دیدن.....	۴۴
۱۴- تغییر روش رفتاری در واژه اتلاف.....	۴۵
۱۵- تغییر روش رفتاری کنترل و اصلاح متوالی.....	۴۷

فصل چهارم: حقیقت‌ها را بدانید ۵۰

۱۶- حقیقت‌ها را با مثال ساده بخوانید و قضاوت کنید ۵۱

۱۷- حقیقت‌ها را بدانید و با عملکرد ناصحیح دیگران عوض نکنید ۵۵

۱۸- حقیقت "بیشترها" را بدانید و عمل کنید ۵۷

۱۹- حقیقت مهمی که بخشنده و گیرنده باید بدانند ۵۹

۲۰- حقیقت دیگر لحظه‌ها را در زمان بدانید ۶۱

فصل پنجم: ژرف‌اندیشان ۶۲

۲۱- افراد مسن ژرف‌اندیش باشید ۶۳

۲۲- ژرف‌اندیش باشید: می‌تواند هر روزتان عید باشد ۶۴

۲۳- ژرف‌اندیش باشید: از نرسیدن کوه‌نوردی ۶۹

۲۴- ژرف‌اندیش باشید: از نرسیدن گذرا یا ماندگار ۷۱

۲۵- ژرف‌اندیش باشید: در بیان و عمل ۷۳

فصل ششم: باز هم بدانیم ۷۸

۲۶- بدانیم ارزش انجام کار امروز را ۷۹

۲۷- بدانیم چنان‌چه نتوانیم، چگونه می‌توانیم؟ ۸۰

۲۸- بدانیم کوچکی کنیم تا بزرگ شویم ۸۲

۲۹- بدانیم آن‌چه به خود کنیم، دیگران هم آن کنند ۸۴

۳۰- بدانیم مشکلات چه هستند؟ ۸۵

فصل هفتم: بشنویم و صحیح عمل کنیم ۸۸

۳۱- پیام‌رسان هفت‌ت را با هفت گام ۸۹

۳۲- بین افراد قضاوت نکنید ۹۰

۳۳- عدم آگاهی، خوب‌ها هم بد می‌شوند ۹۱

۳۴- صحبت‌مان با عمل‌مان، این همه اختلاف؟ ۹۲

۳۵- برداشت‌های متفاوت از چشم و قلب و مغزمان ۹۴

فصل هشتم: خواستنی‌ها ۹۶

۳۶- خواستن، دانستن، توانستن و عمل کردن ۹۷

۳۷- خواستن دل ۹۸

۳۸- خواستن کمبودهای دیده، با داشتنی‌های نادیده ۹۹

۳۹- خواستن افکار و عقاید سازنده ۱۰۱

۴۰- خواستن برای جوانان ۱۰۳

فصل نهم: خود و دیگران ۱۰۶

۴۱- خودبین نباشید (بی‌قیقت‌بین باشید) ۱۰۷

۴۲- خود و دیگران را کوچک یا بزرگ نکنید ۱۰۸

۴۳- خود را با شادی‌های دیگران ببینید ۱۱۰

۴۴- ارزش خود و ارزش‌های دیگر ۱۱۱

۴۵- خود شما با گفتن دروغ، به خود و دیگران دشمن می‌شوید ۱۱۳

فصل دهم: چند نکته دیگر ۱۱۶

۴۶- صحیح صحبت کردن بله، شوخی کردن نه ۱۱۷

۴۷- انشاء خردمندان اهل سخن بله، نوشته‌های بی‌جا و غیر مفید ۱۱۹

۴۸- شمارش اعداد برای پیشرفت خود بله، جهت مقایسه با دیگران نه ۱۲۴

۴۹- سؤال کردن برای آینده بله، غصه خوردن بر گذشته‌ها نه ۱۲۶

۵۰- تصمیم برای انجام کار از همین لحظه بله، تأخیر نه ۱۲۷

پیش گفتار

باسلام ای جویندگان و خوانندگان عزیز و ارجمند، هدیه گرانبهای شما را که صرف خواندن چهار جلد کتابم نمودید، دریافت داشتم. امید است این هدیه گرانبهای تان را (وقت) ارزان از دست نداده باشید و با استمرار عمل نمودن به آن‌ها تکمیل‌کننده کلیه آموخته‌های زندگی تان در تئوری و عمل باشید و برای دیگران سرمشق قرار بگیرید.

آموزش شما برای دیگران ارزنده و گرانبه‌است. اما عملکرد شما به همراه آموزش دروس تان مهم‌تر و ارجح‌تر است. چون تنها در عمل کردن است، که مفید بودن آن برای خودتان، افراد جامعه، و دانش‌پژوهان نمایان می‌گردد. گفته‌اند: صدای عمل از گفتار رساتر است.

چون رهروی راه پیشرفتِ سریعی باشید، بایستی آگاهی آن را دریافته باشید که عمل می‌کنید. شکی نیست که شما خورنده وجودتان را یافته‌اید، و تا این لحظه اگر از مفید بودنش بهره‌مند گشته‌اید، باعث شادی خود و دیگران شده‌اید. ولی چنانچه کوتاهی نموده و یا عمل عکس آن را انجام داده‌اید، که باخته‌اید.

اکنون اگر تا این لحظه برای خود و دیگران مفید بوده‌اید، آن را هدیه گرانبهای خداوندگارتان بدانید، که با آگاهی آن را یافته و انجام داده‌اید. این آن‌چه را کوتاهی نموده‌اید، حسرت آن را نخورید، چون فرصت جبران را دارید.

از همین لحظه به بعد فکر کنید که تازه متولد شده‌اید. هدایای قبلی را که از پروردگارتان دارید، پس از آن‌ها بهره‌مند می‌شوید. و با اطلاع از کوتاهی‌های قبلی، که دیگر انجام نمی‌دهید، مثل این است که شما دوباره متولد شده‌اید. مانند این که خورشید وجودتان را بیشتر یافته و با درخشش عالی‌تری می‌توانید مفیدتر باشید و کوتاهی‌های گذشته را نداشته و لذت فراوان‌تری را هم خود و هم دیگران خواهید بُرد.

از این‌رو می‌توانم بگویم: "خود را یافته بَلَه، خود را باخته نَه" را برای عنوان این کتاب انتخاب نمودم.