

سبک زندگی و راهبردهای پیش رو

مؤلف:

امیرحسین اسدی

سرشناسه :	اسدی، امیرحسین، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور :	سبک زندگی و راهبردهای پیش رو/امیرحسین اسدی.
مشخصات نشر :	تهران: اندیشه آفرینش، ۱۳۹۳ -
مشخصات ظاهری :	۱۹۲ص.
شابک :	۸۵۰۰۰ ریال: 978-600-94106-5-1
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
موضوع :	خامنه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - -- دیدگاه درباره شیوه زندگی
موضوع :	خامنه‌ای، علی، رهبر جمهوری اسلامی ایران، ۱۳۱۸ - -- پیام‌ها و سخنرانی‌ها
موضوع :	شیوه زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
موضوع :	راه و رسم زندگی (اسلام)
موضوع :	شیوه زندگی -- ایران
رده بندی کنگره :	DSR ۱۶۹۲ ۱۳۹۳ ۵الف۹۳/ش
رده بندی دیویی :	۰۸۴۲/۹۵۵
شماره کتبی‌شناسی ملی :	۳۷۵۶۹۳۰

سبک زندگی و راهبردهای پیش رو

نویسنده: امیرحسین اسدی

ناشر: اندیشه آفرینش

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

شمارگان: ۷۰۰

قیمت: ۸۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۶-۵-۱

تهران: خیابان علی مهدی - پلاک ۲۲ - واحد ۲ تلفن: ۵۵۶۵۱۵۵۹

فهرست

۱۳	برنامه توسعه و سبک زندگی
۳۲	مفاهیم پایه سبک زندگی
۴۱	تعریف سبک زندگی
۷۶	آموزش و سبک زندگی
۸۵	رسانه و سبک زندگی
۸۸	رسانه های دیجیتال
۱۰۰	راهکارهای تغییر سبک زندگی
۱۰۳	نخبگان بررسی می نمایند