

بنام حاد افند خان دؤ

توصیه‌هایی برای درمانگران لکنت

سوالتی که دهر، یک دانه انگر لکنت را به خود مشغول می کند
مصاحبه با ۱۰ آسیب شناس گفتار و زبان متخصص در حوزه لکنت

تالیف:

علیرضا صالح پور

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۷

سرشناسه: صالح پور، علیرضا، ۱۳۷۳ -

عنوان و نام پدیدآور: توصیه‌هایی برای درمانگران لکنت-سوالاتی که ذهن یک درمانگر لکنت را به خود مشغول می‌کند
مصحاحه با ۱۰ آسیب شناس گفتار و زبان متخصص در حوزه لکنت / تالیف علیرضا صالح پور

مشخصات نشر: تهران، ستایش هستی، ۱۳۹۷ -

مشخصات ظاهری: ۱۵۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۰۶-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: لکنت زبان - پرسش‌ها و پاسخ‌ها

موضوع: Stuttering-Questions and answers

رده‌بندی ده‌سنگره: ۱۳۹۷ ۲۷۹ ص/۴۲۴ RC

ردیف دیوبنی: ۶۱۶/۸۵۵۴

شماره کتابشناسی: ۸۸۴۸۳۸



توصیه‌هایی برای درمانگران لکنت

سوالاتی که ذهن یک درمانگر لکنت را به خود مشغول می‌کند

مصحاحه با ۱۰ آسیب شناس گفتار و زبان متخصص در حوزه لکنت

نویسنده: علیرضا صالح پور

ناشر: ستایش هستی

چاپ و صحافی: مؤسسه پگاه

طرح جلد: ستایش هستی (زهره سلطانی)

صفحه آرای: ستایش هستی

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۵۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۵-۰۶-۱

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان



مرکز پخش موسسه موسنی

۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۲۲۲۲۳۵۶۶

فروش آنلاین (ارسال به سراسر ایران)

www.mohsenibook.com

@mohsenibook

واحد انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران
واحد انتشارات دانشکده توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران
واحد انتشارات دانشکده توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی

لکنت ...

گفتاردرمانگرانی که در این حوزه فعالیت می‌کنند با شنیدن این کلمه یعنی «لکنت» ممکن است موارد زیادی به ذهنشان خطور کند. برخی ممکن است در اولین بازنمایی ذهنی‌شان یک درمان موفق نمایان شود، برخی یک درمان ناموفق، برخی به ناراحتی والدین کودک دارای لکنتشان و برخی به بهبود کیفیت زندگی بزرگسالان دارای لکنت می‌کنند، ذهن شما با شنیدن «لکنت» به کجاها می‌رود؟

بطور کلی درمانگر لکنت دائماً با ذهنیات مربوط به این اختلال پیچیده‌ی چند بعدی دست و پنجه نرم می‌کند حتی اگر بارها هم تئوری موفقیت را چشیده باشد، چرا که می‌داند هیچ دو مراجعی با یکدیگر شبیه نیستند و در نهایت نیز به هر ملکی تفاوتی خواهند داشت. درمانگرانی که تازه به این حوزه وارد شده‌اند و قصد دارند در این حوزه به فعالیت تخصصی بپردازند ممکن است با مشکلات بیشتری به ویژه در حین پذیرش مراجعین جدید و جدیدتر در روزها و روزهایی که بر خورد کنند. ممکن است آنها به چیزی فراتر از خواندن کتاب و مقاله نیاز داشته باشند، شاید همچنان نیاز داشته باشند که آسیب‌شناس گفتار و زبان متخصصی در این حوزه حتی دوردادور به آنها نکات قابل توجهی را گوشزد کند. شاید بخواهند تا نظر اساتید خود را در برخی زمینه‌های این اختلال چند بعدی جویا شوند و هزاران شاید دیگر ...

از طرفی درمانگران با سابقه و فعال در این حوزه نیز ممکن است به دلایلی همچون نداشتن زمان کافی جهت شرکت در کارگاه‌ها و یا خواندن مقالات و ... نتوانند از نظرات جدید و تغییرات اعمال شده در کتب یا مطالعات انجام شده در این زمینه به قدر کافی بهره ببرند و در نتیجه در اداره کردن درمان خود با گزینه‌های انتخابی کمتری مواجه خواهند بود. مسلماً بهترین راه‌های افزایش گزینه‌های انتخابی یک درمانگر در مسیر درمان لکنت می‌تواند از شرکت در کارگاه‌ها، همایش‌ها و سمپوزیوم‌های مربوطه صورت پذیرد، اما می‌دانیم که ممکن است این جلسات سودمند با فاصله زمانی زیادی اتفاق افتد و در این فاصله درمانگر همچنان نیاز به راهنمایی‌های عمومی و کلی در برخی جوانب دارد، بنابراین نیاز به گزینه‌ای سریع‌تر و قابل دسترس‌تر دارد.

پس از برگزاری اولین سمپوزیم لکنت در آبان ماه سال ۱۳۹۶ که برای بنده شدت سودمند بود به این فکر افتادم که این گردهمایی که اساتید و درمانگران فعال در این حوزه را جمع کرده است و بخوبی تبادل اطلاعات

صورت می‌گیرد شاید به شکلی دیگر و در قالبی دیگر نیز بتواند تکرار شود اما با این تفاوت که درمانگر بتواند بارها و بارها به مطالب آن مراجعه کند و از آن در هر چه بهتر پیاده کردن برنامه درمان خود استفاده کند. بنابراین تصمیم گرفتیم به ایجاد کتابی بپردازیم که بتواند این نیاز را برآورده کند. (ناگفته نماند که خود نیز به اینچنین کتابی نیاز داشتیم) کتابی که در آن به مصاحبه با آسیب‌شناسان گفتار و زبان متخصص و افراد با تجربه در زمینه لکنت بپردازد و آنها بتوانند تجربیات خود که با رنگ علم تزئین شده را به درمانگران فعال در این حوزه ارایه دهند. این کتاب حاصل مصاحبه با ۱۰ گفتاردرمانگر متخصص در حوزه لکنت می‌باشد. ۱۴ فصل کتاب از ۱۴ سوال تشکیل شده است که هر یک از متخصصین بر حسب علم و تجربه‌ی خود به آن‌ها پاسخ داده‌اند و حتی المقدور سعی شده لحظاتی از نگارش پاسخ‌دهی افراد حفظ شود. در انتخاب سوالات از چند درمانگر فعال در این حوزه و چندین درمانگر که تازه شروع به کار کرده بودند نظرخواهی شد تا بتوان به سوالاتی مهم و گره‌گشا رسید که در آخر ۱۴ سوال قابل مشاهده است. مصاحبه آماده شدند. در نهایت برخی درمانگران توصیه‌های تکمیلی نیز به خوانندگان ارایه می‌دهند که بر مصلحت بدگاهانه در انتها به آنها پرداخته می‌شود. جهت انجام مصاحبه‌ها تلاش‌های فراوان صورت گرفت تا تمامی افراد متخصص در این حوزه مشارکت کرده و درمانگران بتوانند از نظرات تمامی افراد بهره ببرند اما برخی متخصصین با دلایلی همچون نداشتن زمان کافی قادر به مشارکت نبودند و فرصت استفاده از نظرات گران‌بهای ایشان مقدور نشد.

هدف از این کتاب به روز ماندن بخشی از اطلاعات درمانگران در درمان لکنت می‌باشد و بنابراین با تغییراتی که در طی زمان در این حوزه در حال رخ داد است می‌توان در انتشار و ایش‌های جدید این کتاب که به همکاری متخصصین این حوزه وابسته است، باشیم.

علیرضا صالح‌پور

پاییز ۹۷

من به کاستی‌های کارم معترفم.

اما اگر چندان صبر می‌کردم که کاستی‌های کارم همه کامل
و خامی‌های کارم همه پخته شود، نگارش این اثر به پایان نمی‌رسید.

خوانندگان عزیز ...

خوانندگان این اثر می‌توانند در راه‌های زیر نظرات و پیشنهادات خود را در مورد تغییر سوالات و یا ایجاد سوالات
جدید در ویرایش‌های بعدی کتاب در همچنین پاسخ‌ها و نحوه پاسخ‌دهی به سوالات ارسال کنند:

 Email : Alirezasalehpoor.st@gmail.com

 Telegram : alireza salehpoor_SL

 Instagram : alirezasalehpoor.st

فهرست مطالب

۳	سخنی با خوانندگان
۷	معرفی مصاحبه شونده‌گان
۱۳	فصل اول: سوال اول
۲۳	فصل دوم: سوال دوم
۳۳	فصل سوم: سوال سوم
۴۵	فصل چهارم: سوال چهارم
۵۵	فصل پنجم: سوال پنجم
۶۵	فصل ششم: سوال ششم
۷۵	فصل هفتم: سوال هفتم
۸۳	فصل هشتم: سوال هشتم
۹۷	فصل نهم: سوال نهم
۱۰۵	فصل دهم: سوال دهم
۱۱۵	فصل یازدهم: سوال یازدهم
۱۲۳	فصل دوازدهم: سوال دوازدهم
۱۳۵	فصل سیزدهم: سوال سیزدهم
۱۴۳	فصل چهاردهم: سوال چهاردهم
۱۵۳	فصل پانزدهم: توصیه‌های تکمیلی