

۱۹۵۵

تغذیه اساسی

مکیده‌ای از سه کتاب معرفی شده
از سوی دبیرخانه تفصیلی وزارت بهداشت،
درمان و آموزش پزشکی جهت آزمون‌های ارشد و دکتری

زیر نظر:

دکتر رضا راست منش

(استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی)

ترجمه و تلخیص:

زینب فغفوری (دانشجوی دکتری تغذیه)

نسرین قاسمی (دانشجوی کارشناسی تغذیه)

آیدا مالک مهدوی (دانشجوی دکتری تغذیه)

انتشارات خرویی

۱۳۹۰



سرساسه : صفوری، ربنا، گردآورنده، مترجم
 تیزا و نامربناور : هنده اساسی برای کنکور جگدمای از سه کتاب معرفی شده ... / ترجمه و تلخیص
 ربنا صفوری، سیرین قاسمی، آیدا مالک مهدوی : زیر نظر هما رافسنجس
 مسیحیاب سیر : تهران : خسروی، ۱۳۹۰
 مسیحیاب طاهری : ۲۲۲ ص، : مصر، نمودار، جدول
 شابک : 978-600-209-049-2

وصف فهرست بوسی : فنا
 یادداشت : کتاب حاضر ترجمه و تلخیص از سه کتاب "Krause's food & nutrition therapy" و
 "Human nutrition" و "Modern nutrition in health and disease"

یادداشت : واژه نامه
 یادداشت : کتابخانه
 یادداشت : بهانه
 موضوع : نقشه
 موضوع : نقشه - راههای آموزشی (عالی)
 موضوع : نقشه -- آرموها و نمونها (عالی)
 موضوع : دانشگاهها و مدارس عالی -- ایران -- آرموها
 شناسه افزوده : قاسمی، سیرین، ۱۳۶۶ - گردآورنده، مترجم
 شناسه افزوده : مالک مهدوی، آیدا، ۱۳۵۸ - گردآورنده، مترجم
 شناسه افزوده : رافسنجس، هما، ۱۳۵۲ -
 رده بندی کنگره : ۶۱۳/۷۷۰۶۳۹۰ QP1۲۱/۷۷۰۶۳۹۰
 رده بندی دهی : ۶۱۳/۲
 شماره کتابشناسی ملی : ۲۲۲۱۲۸۵

عنوان کتاب	تغذیه اساسی برای کنکور
ناشر	انتشارات خسروی
ترجمه و تلخیص	زینب فغفوری - سیرین قاسمی - آیدا مالک مهدوی
بازمقدمه و نظارت	دکتر رضا راست منش
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۰
تیراژ	۱۰۰۰ نسخه
قیمت	۵۹۵۰ تومان
شابک	۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۰۹ - ۰۴۹ - ۲

انتشارات خسروی:

مپایان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس، کوچه اسکو، پلاک ۲۲، واحد ۵
 تلفن: ۶۶۴۹۰۷۲۵ - ۶۶۴۹۱۰۲۹ - ۶۶۴۵۰۶۴۱ فاکس: ۶۶۴۵۰۶۴۱

مقدمه استاد

کتابی که در دست دارید حاصل تلفیق ترجمه آخرین ویرایش فصل‌های پروتئین، چربی، کربوهیدرات، انرژی، ویتامین‌ها و مواد معدنی از سه کتاب Krause Food & Nutrition Therapy, Human Modern Nutrition in Health and Disease Nutrition است. ویژگی برجسته این تلفیق، جامعیت مطالب این کتاب در هر یک از حوزه‌ها است به عبارت دیگر اگر مطلبی در کتاب کراوس عنوان نشده، در یکی از دو کتاب دیگر مورد اشاره و بررسی قرار گرفته است طوری که خواننده با مطالعه این نحو از تلفیق، به ایده بسیار عالی‌تر و گسترده‌تری دست می‌یابد. این ترجمه شیوا حاصل زحمات خانم‌ها زینب فنپوری، نسرین قاسمی و آیدا مالک مهدوی است. جای چنین کتابی برای مشتاقان رشته علوم تغذیه و همچنین داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد و دکترا سالیان دراز خالی بود. امید است این کتاب مورد استفاده مشتاقان رشته علم تغذیه و داوطلبان کنکور قرار بگیرد. در پایان کتاب سوالات چند گزینه‌ای سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹ همراه با پاسخ‌های اصلاح شده گنجانده شده است.

دکتر رضا راست منش

استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

گروه تغذیه بالینی و رژیم درمانی

فهرست مطالب

۷	فصل اول: انرژی
۱۳	فصل دوم: درشت مغذی ها
۴۷	فصل سوم: ویتامین ها
۱۳۰	فصل چهارم: عناصر معدنی
۲۲۴	نمونه سوالات

www.ketab.ir