

علوم زیستی در تربیت بدنی (زیست شناسی)

مهدی تقوا

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد واحد تهران مرکزی

مهدی میری

عضو هیئت علمی دانشگاه رجاء قزوین

آناهیتا بیدی

دانشجوی دکتری تربیت بدنی دانشگاه خوارزمی

عبدالحمید نصیریان

مدرس دانشگاه

انتشارات حتمی

(ناشر کتب تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی)

۱۳۹۳



[ناشر: انتشارات حتمی با همکاری شرکت جازیکا]

[عنوان کتاب: علوم زیستی در تربیت بدنی]

[تألیف: دکتر مهدی تقوا، هادی میری، آناهیتا بلندیان، عبدالحمید نصیریان]

[سرپرست واحد گرافیک: المیرا میروسوی]

[صفحه آرای: المیرا سلمانی] + [گرافست: محمود رضا لطیفی]

[طراحی صفحات: واحد گرافیک] + [ناظر چاپ: بهمن سراج]

[حروفچینی: حانیه احمد شعار رازلیقی] + [تصحیح: المیرا سلمانی]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۳)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت،

جنبه بانک صادرات، ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲]

[فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.com>]

[قیمت: ۱۵۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفاً پایه گرایش تحصیلی و پست تحصیلی خود را به سامانه sms ۳۰۰۰۲۵۷۶ اعلام نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب به انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متلفین و متصرفین در این قانون تمت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

عنوان و نام پدیدآور: علوم زیستی در تربیت بدنی / تألیف: مهدی تقوا... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۰۷-۰

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: تألیف مهدی تقوا، هادی میری، آناهیتا بلندیان، عبدالحمید نصیریان.

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: زیست‌شناسی

موضوع: زیست‌شناسی -- راهنمای آموزشی (عالی)

شناسه افزوده: تقوا، مهدی، ۱۳۴۳ -

رده بندی کنگره: QH۳۱۵/ع۷۵ ۱۳۹۳

رده بندی دیویی: ۵۷۰/۷۶

شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۶۶۸۷۷

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۷	فصل اول: زیست شناسی چیست؟
۱۷	فصل دوم: روش‌های علمی مطالعه علوم زیستی
۲۵	فصل سوم: زیست‌شناسی آن
۹۵	فصل چهارم: تئوری زیست
۱۱۹	فصل پنجم: میکروبیولوژی و بهداشت
۱۳۹	فصل ششم: تغذیه
۱۸۷	فصل هفتم: دستگاه ایمنی بدن - هورمون‌ها
۲۰۵	فصل هشتم: وراثت
۲۱۹	فصل نهم: اکولوژی و محیط زیست
۲۳۷	منابع

مقدمه

پایه و اساس زیست‌شناسی همان قوانین فیزیک و شیمی است که با آنها مکانیسم‌ها و فرآیندهای زیستی را توجیه می‌کنند. به طور کلی زیست‌شناسی به دو شاخه عمده تقسیم می‌شود:

۱- زیست‌شناسی محض که شامل رشته‌های ژنتیک مولکولی، اکولوژی (بوم‌شناسی)، جانورشناسی، گیاه‌شناسی، قارچ‌شناسی، جین‌شناسی، فیزیولوژی و... می‌باشد.

۲- زیست‌شناسی کاربردی که رشته‌هایی مانند پزشکی، دامپزشکی، دندانپزشکی، شیلات، کشاورزی، باغبانی، اصلاح دام و نباتات را دربرمی‌گیرد.

زیست‌شناسی یکی از شاخه‌های جذاب علوم تجربی و جزء شاخص‌ترین رشته‌های علوم است که جانداران، گیاهان و میکروارگانیسم‌ها جزء قلمرو آن محسوب می‌شوند و مطالعه بر روی هر یک از این بخش‌ها کمک شایسته به فهمیات و زندگی بشر می‌نماید. از جمله، مطالعه زیست‌شناسی گیاهی، زمینه تولید محصولات بیشتر با کیفیت‌تر را فراهم می‌کند و نیز باعث کنترل و مهار بیماری‌های گیاهی و ایجاد گونه‌های مقاوم در شرایط محیطی متفاوت می‌شود.

در زیست‌شناسی جانوری، ساختمان و تک‌حیوانات و نحوه زندگی و ارتباط گونه‌های مختلف حیوانی و ارتباط با محیط بررسی شده و نسبت به کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها، کنترل بیماری‌های وراثتی، نحوه چگونگی استفاده از مواد غذایی و افزایش سلامت بدن در مقابل عوامل خارجی و محیطی و همچنین تولید بیشتر فرآورده‌های کشاورزی و دامی از طریق روش‌های اصلاح نژاد انجام می‌گیرد.

زیست‌شناسی میکروارگانیسم‌ها، شناسایی اجرام ریز مفید و زیان‌آور جهت انسان، گیاهان و جانوران می‌باشد و نحوه کنترل میکروارگانیسم‌های مضر و همچنین استفاده از آنها در صنعتی، پزشکی، مطالعات مهندسی و ژنتیکی از میکروارگانیسم‌های مفید است.

زیست‌شناسی، چشم انداز نظام آفرینش را روشن‌تر و گسترده‌تر می‌نماید. کمک می‌کند تا نشانه‌های الهی را در سطح کل جهان (دنیای حیات) و در سطح کوچک‌تر برای جهت زنده و در سطح بسیار ریز (در درون یاخته و اجزاء تشکیل دهنده آن) مورد مطالعه و بررسی قرار دهیم. به ما می‌آموزد چگونه قدرشناس نعمت‌های الهی بوده و از آنها استفاده کنیم. زیست‌شناسی به ما یک علم تجربی، سعی می‌کند با تجربه و پژوهش، قوانین حاکم بر محیط زنده و ارتباط آن با محیط غیر زنده را شناسایی و بررسی نماید، ولی چون علمی تجربی است نمی‌تواند ماهیت حیات را شناسایی کند و یا چگونگی پیدایش آن را به اثبات برساند.

در این کتاب سعی شده است با استفاده از منابع مختلف، مطالبی که مورد استفاده دانشجویانی به غیر از رشته زیست شناسی می باشد گنجانیده شود و مطالب بطور ساده و شیوا و روان جهت استفاده دانشجویانی که در مقطع متوسطه کمتر با این علم سر و کار داشته اند قرار داده شده است. بیشتر مطالب و مباحث عنوان شده در این کتاب مربوط به زیست شناسی جانوری است که سر دسته آن انسان می باشد و مطالب مورد نیاز دانشجویان گروه های تربیت بدنی بر حسب نیاز به آن اضافه شده است. و در انتهای هر فصل مجموعه ای از سوالات جهت کمک به یادگیری هر چه بهتر دانشجویان ارائه گردیده است.

گروه مولفین

۱۳۹۳

www.ketab.ir