

روشهای بازتوانی در نارسایی قلب
با رویکرد مراقبتی
برای مددجویان

مؤلفین

مهدیه آرین

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری

دکتر ربابه معماریان

استادیار دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس

دکتر فروه وکیلیان

استادیار دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

پیشگفتار

با توجه به گذر ایدمیولوژیک، که طی سالیهای اخیر در بسیاری از کشورهای جهان رخ داده بیماریهای قلبی عروقی و عوامل خطر مرتبط با آن مهمترین معضل بهداشتی این کشورها شده است. از شایع ترین وضعیتهای مزمن در افراد، نارسایی قلبی است که بیمار ناچار به سازگاری با مشکلات حاصل از بیماری می شود. بهبودی نسبی این بیماری نیازمند دریافت خدمات بهداشتی و درمانی است. لذا این بیماران هزینه های بسیاری را بر سیستم بهداشتی و درمانی تحمیل می نمایند. یکی از روش های کاهش هزینه های اقتصادی و کنترل بیشترت این بیماری، پیشگیری است که قدرتمندترین راه برای کاهش بار و رنج حاصل از بیماری و نیز کنترل هزینه های پزشکی است. از طرفی بهترین روش پیشگیری از بروز بیشترت و عوارض بیماری آموزش است که در قالب برنامه بازتوانی قلبی ارائه می شود. بازتوانی قلب یک درمان همه جانبه است که باعث حفظ زندگی و کاهش ناتوانی، ارتقاء سلامتی و کیفیت زندگی می شود و به افراد کمک می کند که در مقابل بیماری قلبی مقاومت کنند و قادر به مدیریت سلامتی خود باشند. از آنجا که آمار مبتلایان به بیماریهای مزمن و ویژه بیماریهای قلبی روز به روز در حال افزایش است، لزوم انجام و توصیه "بازتوانی قلبی" بیش از پیش احساس می شود.

این مجموعه در راستای افزایش آگاهی بیماران نارسایی قلبی و آشنایی آنها با برنامه بازتوانی قلبی و اهمیت توجه به آن به رشته تحریر درآمده است. فصل چهارم این مجموعه از صفحه ۵۰ تا صفحه ۸۲ برگرفته از پایان نامه کارشناسی ارشد خانم مهدیه آرین در دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس می باشد با عنوان، تأثیر اجرای برنامه پیاده روی طراحی شده با رویکرد کل نگر در پرستاری بر میزان فرستین سرم خون و مشکلات قلبی بیماران تالاسمی ماژور است که با راهنمایی سرکار خانم دکتر ربابه معماریان و مشاوره سرکار خانم دکتر فروه وکیلان می باشد. در این مجموعه سعی شده است آگاهی و اطلاعات بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در زمینه کنترل فشار خون، چربی خون، عدم تحرک، استرس، استعمال سیگار، اضافه وزن و چاقی و... افزایش یابد. چرا که هر چه میزان آگاهی بیماران در مورد این عوامل بیشتر شود بهتر خواهیم توانست ناتوانی های حاصل را به شکل بهتری کنترل و درمان کنیم و هزینه های درمانی را کاهش دهیم.

مؤلفین

(مهدیه آرین، کارشناسی ارشد آموزش پرستاری)

(دکتر ربابه معماریان، استادیار دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تربیت مدرس)

(دکتر فروه وکیلان، استادیار دانشکده علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد)

تقدیم به:

پیشگاه مقدس حضرت ولی عصر (عجل الله و تعالی فرجه الشریف)

تقدیم به:

پدر و مادر پزرگوارم که با صفای باطنی و قلبی آکنده از عشق، درس محبت، صداقت، پشتکاری و فداکاری را به من آموختند.

و تقدیم به:

تمامی عزیزانی که ما را در این راه یاری نموده اند

فهرست مطالب

شماره

صفحه

فصل اول: نارسایی قلب ۱

فصل دوم: بازتهابی قلب ۹

فصل سوم: سبک زندگی ۱۹

فصل چهارم: ورزش درمانی ۵۰

منابع ۸۳