

اکستاسی

آغاز یا پایان شادی

سوء مصرف اکستاسی

و

مروری بر انواع مواد و داروهای اعتیاد آور طبیعی و صنعتی

پژوهش و نگارش: مرتضی کاشی



کتاب سمنگان

۱۳۸۹

- سرشناسه : کاشی، مرتضی، ۱۳۶۱-
- عنوان و نام پدیدآور : اکستاسی: آغاز یا پایان شادی- سوء مصرف اکستاسی و مروری بر انواع مواد و داروهای اعتیادآور طبیعی و صنعتی/ پژوهش و نگارش مرتضی کاشی.
- مشخصات نشر : سمتان: کتاب سمتگان، ۱۳۸۹.
- مشخصات ظاهری : ۱۷۶ ص: مصور، جدول.
- شابک : ۳۵۰۰۰ ریال ۳-۸-۹۱۳۶۴-۶۰۰-۹۷۸
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
- یادداشت : کتابنامه: ص. ۱۷۱.
- عنوان دیگر : سوء مصرف اکستاسی و مروری بر انواع مواد و داروهای اعتیادآور طبیعی و صنعتی.
- موضوع : وجد (مواد مخدر)
- موضوع : داروهای روانگردان
- موضوع : مواد مخدر -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
- موضوع : جوانان -- مواد مخدر
- رده بندی کنگره : H۱۳۸۹ ۲۵۳ و ۷۵۸۲۲
- رده بندی دیویی : ۳۶۲/۲۹۹
- شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۴۶۸۶۱



کتاب سمتگان

اکستاسی: آغاز یا پایان شادی
(سوء مصرف اکستاسی و مروری بر انواع مواد و داروهای اعتیاد آور طبیعی و صنعتی)
پژوهش و نگارش: مرتضی کاشی
ویرایش و آماده سازی کتاب: سمتگان
چاپ اول: ۱۳۸۹
شمارگان: ۱۵۰۰
شابک: ۳-۸-۹۱۳۶۴-۶۰۰-۹۷۸

تمام حقوق محفوظ است.

کتاب سمتگان: سمتان، صندوق پستی ۱۱۷۵-۳۵۱۳۵، تلفن ۴۴۴۹۵۸۵-۰۲۲۱
samanganbook@gmail.com

سخن بزرگان:

رسول خدا صلی الله علیه و اله و سلم فرمود:

کسی که بنگ و حشیش مصرف کند، گناهش مانند کسی است که:

۱- خانه خدا را هفتاد بار خراب کرده است.

۲- هفتاد قرآن و کتاب آسمانی را آتش زده است.

۳- هفتاد فرشته مقرب درگاه حضرت حق را کشته است.

۴- گناهش مانند کسی است که هفتاد پیامبر را به قتل رسانده است.

۵- و مانند آن است که هفتاد سنگ به طرف خداوند پرتاب کرده است.

۶- و انسان معتاد و حشیشی از رحمت خداوند دورتر از ربا خوار، شراب خوار، زناکار و سخن چین است.^۱

حضرت امام رضا علیه السلام فرمود:

هرگاه مردم گناه تازه‌ای که سابقاً مرتکب نمی‌شدند، انجام دهند، خداوند آنها را به بلای بی‌سابقه‌ای که قبلاً آن را نمی‌شناختند مبتلا می‌سازد.^۲

حضرت علی (ع) فرمودند:

« آن که به استقبال دیدگاه‌های گوناگون بشتابد موارد اشتباه را خواهد شناخت »^۱

^۱ - التوری الطبری، میرزا حسین؛ مستدرک الوسائل، ج ۱۷ ص ۸۶؛ بیروت مؤسسه آل بیت (ع) الاحیاء التراث- ۴۱۱ ق.

^۲ - اصول کافی، ج ۳ ص ۳۷۸؛ کلینی، سقه السلام ابوجعفر محمد بن یغوب ابن اسحاق؛ ترجمه: سید جواد متوفی؛ پیام، گل گشت، ۱۳۷۵ ش.

حضرت علی (ع) فرمودند:

«رَحِمَ اللهُ امْرَأً تَفَكَّرَ فَأَعْتَبَرَ وَاعْتَبَرَ فَأَصْبَرَ»

رحمت خداوند بر آن کسی باد که فکر کند و (از زندگی دیگران) عبرت بگیرد و چشم بصیرت پیدا نماید.

حضرت علی (ع) فرمودند:

«ما اکثر العبر و اقل الاعتار»

پند ها بسیار است و پند گرفتن ها کم.^۲

حضرت علی (ع) فرمودند:

آن که از نفس خود حساب کشید، سود برد ؛ و آن که از آن غافل شد، زیان دید ؛
آن که ترسید، ایمن گشت ؛ و هر که پند گرفت، بینا گشت ؛ و آن که بینا گشت،
فهمید ؛ و آن که فهمید، دانست.^۳

حضرت علی (ع) فرمودند:

«الناس اعداء ما جهلوا»

مردم، دشمن آنچه که نمی دانند، هستند.^۴



^۱ - نهج البلاغه ، حکمت ۱۷۳ ، علی بن ابی طالب ؛ ترجمه: مرحوم محمد دشتی؛ موسسه فرهنگی تحقیقاتی امیر المومنین علیه السلام .

^۲ - نهج البلاغه ، خطبه ۱۰۲ ، علی بن ابی طالب ؛ ترجمه: مرحوم محمد دشتی؛ موسسه فرهنگی تحقیقاتی امیر المومنین علیه السلام .

^۳ - نهج البلاغه ، حکمت ۲۹۷ ، علی بن ابی طالب ؛ ترجمه: مرحوم محمد دشتی؛ موسسه فرهنگی تحقیقاتی امیر المومنین علیه السلام .

^۴ - نهج البلاغه ، حکمت ۱۷۲ ؛ علی بن ابی طالب ؛ ترجمه: مرحوم محمد دشتی؛ موسسه فرهنگی تحقیقاتی امیر المومنین علیه السلام .

فهرست مطالب

۵	سخن بزرگان
۹	مقدمه‌ی سرکار خانم دکتر نادیا ثقفی
۱۰	مقدمه‌ی جناب آقای دکتر حسین عامری
۱۱	پیشگفتار نویسنده
۱۵	فصل اول - سوء مصرف اکستازی /
۱۷	تعاریف مفاهیم
۲۹	تاریخچه اکستازی
۴۸	علل گرایش جوانان به مصرف قرصهای اکستازی
۵۱	چند تجربه درباره سوء مصرف قرصهای اکستازی
۵۷	راه تشخیص و درمان
۷۶	اکستازی و قوانین ممنوعه
۷۹	اکستازی و مذهبیت جهانی
۸۲	قانون مبارزه با مواد روانگردان
۸۳	قانون مبارزه با مواد مخدر
	فصل دوم - مروری بر انواع مواد
۹۵	و داروهای اعتیادآور طبیعی و صنعتی
۹۷	مواد اعتیادآور طبیعی و صنعتی
۱۳۶	داروهای تجویزی (Prescription Drugs)
۱۴۷	مسکن ها (Opiudes)
۱۵۰	داروهای محرک (Stimulants)
۱۶۳	بخش پیوست:
۱۶۵	احکام و فتاوی
۱۷۲	تاییدیه‌های علمی و پزشکی



مقدمه‌ی سرکار خانم دکتر نادیا ثقفی

به نام خدا

مواد مخدر ویران کننده زندگی انسان‌ها و افراد وابسته به ایشان و موجب خسارت‌های بسیار به جامعه و منافع مردم می‌گردد.

صرف نظر از انگیزه افراد برای روی آوردن به مواد روانگردان عدم آگاهی کامل نسبت به عوارض و نتایج آن موجب می‌گردد که بسیاری از این افراد به صورت جدی و آگاهانه با این انگیزه‌ها در بدو امر مقابله نمایند.

تحقیق و بررسی در مورد جنبه‌های گوناگون و زمینه ایتلا به هر کدام از این مواد خانمانسوز علاوه بر آنکه می‌تواند راهگشای شیوه‌های جدیدی برای درمان و جبران آسیب‌های ناشی از مصرف روانگردان گردد. برگ دیگری بر منابع مفید و مستدل در خصوص آشنایی عموم مردم با این خطر بزرگ برای جامعه و آحاد آن می‌افزاید. کوشش در راه مبارزه با این آفت اهریمنی به هر میزان، شایسته تقدیر و تشویق می‌باشد.

اکنون که آقای مرتضی کاشی با دقت نظر و پشتکار شایسته‌ی تقدیر، به این مهم دست یازیده است؛ اینجانب به سهم خود از تلاش و زحمات ایشان قدردانی نموده و بدینوسیله مطالعه و بهره‌گیری از ثمره‌ی همت و کوشش ایشان را به عموم مردم توصیه می‌نمایم.

دکتر نادیا ثقفی

متخصص بیماری‌های اعصاب و روان

پزشک و مشاور و درمان سوء مصرف مواد

پاییز - ۱۳۸۸

مقدمه‌ی جناب آقای دکتر حسین عامری

بسمه تعالی

یکی از اهداف مهم دست اندرکاران سلامت ایجاد آگاهی و نگرش صحیح نسبت به سلامت و بیماری در بین آحاد جامعه و سوق دادن آنها به سمت رفتارهایی است که موجب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌ها و آسیب‌های اجتماعی گردد.

رفتارهای پر خطر ناشی از مصرف مواد مخدر و محرک و سوء مصرف بعضی از داروها می‌تواند سبب گرفتاری‌های اجتماعی، میزان شیوع و بروز بعضی از بیماری‌های رفتاری شامل عفونت HIV / AIDS، عفونت‌های منتقله از راه تماس جنسی (SIL)، انواع هپاتیت‌ها (هپاتیت B، C، D، ...) گردد.

بهترین شیوه برای مراقبت از نوجوانان و جوانان این است که والدین محترم با استفاده از راه‌های زیر آماده برخورد با مشکلات شوند:

- رو به رو شدن با این تهدید اجتماعی و نه انکار آن.
- آگاه کردن فرزندانمان در زمینه خطرات ناشی از مصرف مواد مخدر و محرک و ارائه توصیه‌های ایمنی لازم در صورت مصرف.
- آمادگی شخصی برای تشخیص علائم و انجام واکنشهای لازم به هنگام سوء مصرف مواد.

- به کارگیری شیوه‌های پیشگیری لازم برای آماده سازی فرزند از زمینه برخورداری از زندگی مناسب و مستقل از وابستگی به مواد مخدر و محرک.
- ارائه شیوه‌های پذیرش و برخورد با مشکلات احساسی و عاطفی و جلوگیری از تاثیر سوء آنها در زندگی جوانان.

من امیدوارم این کتاب ارزشمند که حاصل زحمات دوست و برادر عزیزمان، امدادگر و پژوهشگر پر تلاش آقای مرتضی کاشی می‌باشد بتواند والدین محترم و نوجوانان و جوانان عزیز را به رسیدن اهدافشان کمک نماید.

دکتر حسین عامری

پزشک و مشاور بیماری‌های رفتاری و رئیس مرکز درمانی سوء مصرف مواد مخدر مهر

پاییز - ۱۳۸۸

پیش‌گفتار نویسنده

مَنّت خدای را عزّوجلّ که طاعتش موجب قربت است و شکر اندرش مزید نعمت. خدای را سپاس می‌گویم که به ما عنایت و توفیق فرمود تا گاهی هر چند ناچیز در عرصه آموزش و ارتقای آگاهی علمی نوجوانان و جوانان عزیز در زمینه سوء مصرف مواد مخدر بردارم.

امروزه سوء مصرف مواد مخدر به عنوان یک معضل جهانی مطرح بوده و هر سال باعث بروز مخاطرات و مرگ و میرهای فراوانی در سطح جهان می‌گردد. متأسفانه به رغم پیشرفت‌های علمی به دست آمده در علوم پزشکی در سالیان اخیر، نه تنها میزان شیوع سوء مصرف اینگونه مواد کاهش نیافته است، بلکه با ورود عوامل دارویی و غیر دارویی جدید، روز به روز بر ابعاد و پیچیدگی‌های آن افزوده می‌شود. یکی از مواردی که امروزه سوء مصرف آن در ابعاد جهانی مطرح است «اکستازی» می‌باشد که در هر سال باعث بروز مخاطرات و مرگ و میر فراوانی در سطح جهان می‌گردد.

سوء مصرف مواد روانگردان نه تنها از جنبه پزشکی و بهداشتی، بلکه از ابعاد فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و سیاسی نیز دارای اهمیت بوده و عدم توجه به اتخاذ روشهای پیشگیرانه جهت کنترل سوء مصرف مواد در هر جامعه‌ای دارای پیامدهای ناگوار خواهد بود.

مصرف مواد مخدر صنعتی جدید و اعتیاد به آن خطرناکترین پدیده جامعه امروزی است که آنها را به طور جدی مورد تهدید قرار داده است.

با پیشرفت جوامع، نیازها، نگرش‌ها و الگوهای رفتاری انسان تغییر می‌کند و این دگرگونی از جامعه‌ای به جامعه دیگر به لحاظ موقعیت جغرافیایی، سطح رشد و آگاهی، زمینه‌های فرهنگی، اقتصادی و... بسیار متفاوت است.

افزایش جمعیت جوانان، میزان آسیب‌پذیری جوامع را به لحاظ فراوانی مواد مخدر مصنوعی، مضاعف نموده است، زیرا جوانان امروزی با انگیزه کنجکاوی، همگرایی با روند تحولات اجتماعی جهانی و هویت‌یابی و یا رهایی از فشارهای اجتماعی، فرار از مشکلات و مسئولیت‌های فردی، به سوی مصرف انواع مواد مخدر، به ویژه مواد مخدر صنعتی پناه می‌برند.

آنچه از جمع‌بندی تعاریف متعدد کج‌رفتاری برمی‌آید این است که به طور کلی رفتار انحرافی، رفتاری است که به گونه مستقیم یا غیرمستقیم قوانین و هنجارها را نقض کند که شامل هر نوع قوانین رسمی و نوشته شده و هنجارهای اخلاقی جامعه می‌شود.

طبق این تعریف مصرف قرص‌های «اکستاسی» را می‌توان از انواع رفتارهای انحرافی برشمرد. اکستاسی مخدر جدیدی است که به دنبال مصرف آن؛ شعور، آگاهی و روان فرد مختل شده، آستانه تحریک‌پذیری روانی او را پائین می‌آورد و بر قدرت سنجش واقعیت اثر می‌گذارد و فرد را مستعد جنون می‌کند.

ایجاد اعتماد به نفس بالا و شهامت و همچنین رفع ممنوعیت‌های اخلاقی در فرد که از نتایج مصرف این داروهای توهم‌زا است، فرد می‌تواند منشأ رفتارهای پرخطر و انحرافی بسیار زیادی در مصرف کنندگان آن باشد. برای مثال مصرف این دارو ایجاد بی‌پروایی، رفتارهای جنسی محافظت نشده و مکرر، به دنبال خواهد داشت و در نتیجه ارتباط نزدیکی میان مصرف این مواد روانگردان و ابتلا به ایدز و همچنین بیماری‌های مقاربتی می‌توان یافت.

از سوی دیگر روند رو به افزایش مصرف آمفتامین‌ها، اکستاسی، کریستال و سایر قرص‌های روانگردان امروزه در جوامع مختلف از جمله کشور ما، تبدیل به یک معضل شده است.

گرایش به این ماده مخدر خصوصاً در سال‌های اخیر افزایش چشمگیری داشته است که در صورت ادامه این روند آثار جبران‌ناپذیری در جامعه باقی خواهد گذاشت. به

همین دلیل بسیاری از کشورها مبارزه جدی با این ماده خطرناک را آغاز کرده‌اند. برای مثال در کشورهای آمریکا و انگلستان مبارزات جدی با این پدیده آغاز شده و مشاهده آن پیگرد جدی پلیس و مراجع قانونی را به همراه دارد.

به طور کلی در تمام کشورهای عضو سازمان ملل از جمله ایران، مصرف مواد روانگردان جرم است و مصرف آن غیرقانونی می‌باشد و در صورت دستگیری فرد مصرف کننده یا توزیع کننده به دادگاه انقلاب ارجاع می‌شود و در این موارد حکم تعزیر صادر می‌گردد. با توجه به رشد بی‌رویه این ماده خطرناک در جامعه ما فعالیت‌های انجام شده برای مبارزه با آن ناکافی به نظر می‌رسد؛ به ویژه اینکه به دلیل عدم اطلاع‌رسانی صحیح در این زمینه، عموم جامعه اطلاعات درست و کاملی از این پدیده ندارند؛ و این عدم آگاهی صحیح مهمترین عواملی است که باعث می‌شود تبلیغات کاذب فروشندگان این مواد منجر به گرایش جوانان به آن شود.

الگوی سوء مصرف مواد روانگردان در هر جامعه بستگی به عوامل متعدد اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی، جغرافیایی و مذهبی داشته، از این رو نوع موادی که در هر جامعه مورد سوء مصرف قرار می‌گیرند تا حدودی با سایر جوامع متفاوت می‌باشد. از آنجا که اطلاع‌رسانی صحیح در خصوص ماهیت و عوارض ناخواسته و سمی این ماده، نقش انکارناپذیری در پیشگیری و درمان سوء مصرف این ماده دارا می‌باشد، هرگونه پژوهش کاربردی و تألیف و ارائه آن به جامعه نیز می‌تواند گامی باشد جهت آگاه‌سازی جامعه و به خصوص اقشار آسیب‌پذیر آن.

بر این اساس هدف از نگارش کتاب حاضر، اطلاع‌رسانی علمی در خصوص ماهیت، تاریخچه، علایم و نشانه‌های بالینی در موارد سوء مصرف حاد و مزمن این ماده و روش درمان مسمومیت حاد اکستازی جهت استفاده افراد جامعه می‌باشد. امید آنکه با انتقال این اطلاعات به افراد جامعه بتوان گام‌های اساسی در راستای پیشگیری از سوء مصرف قرص‌های اکستازی برداشت تا روزی فرا برسد که مشکلی به نام سوء مصرف مواد مخدر صنعتی جدید و اعتیاد به آن در جامعه ما وجود نداشته باشد.

کتابی که شما خواننده گرامی پیش رو دارید مروری بر اکتاسی و انواع مواد داروهای اعتیاد آور طبیعی و صنعتی می‌باشد که برای رده نوجوانان و جوانان و عموم افراد جامعه آماده گردیده است.

کتاب حاضر صرفاً در جهت شناخت اطلاعات زمینه و پایه‌ای سوء مصرف مواد روانگردان و اعتیادآور بوده تا بتواند در راستای اطلاع‌رسانی به جوانان و نوجوانان عزیز از عوارض مختلف روحی و روانی این داروی خطرناک و مهلک و سایر مواد و داروهای اعتیادآور مورد استفاده قرار گیرد.

در خاتمه برخود واجب می‌دانم از جناب آقای امیر علی عموزاده مدیر کل اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان سمنان، جناب آقای دکتر محمد کاظم امیدیان مدیر عامل جمعیت هلال احمر استان سمنان، جناب آقای دکتر حسین عامری ریاست مرکز درمانی سوء مصرف مواد مخدر مهر، جناب آقای ابوالحسن سلطانی کارشناس بهداشت روان مرکز بهداشت شهرستان سمنان، سرکار خانم دکتر نادیا ثقفی متخصص بیماری‌های اعصاب و روان، سرکار خانم صغری قوشه‌ای ریاست کتابخانه عمومی کومش، سرکار خانم معصومه طحان کارشناس امور اداری جمعیت هلال احمر استان سمنان، سرکار خانم مریم رنجبری و دیگر عزیزانی که رهنمودشان باعث پر بار شدن این مجموعه گردیده است کمال تشکر را بنمایم.

و من الله التوفیق

مرتضی کاشی

پاییز - ۱۳۸۸