

عنوان کتاب

عجایب بدن انسان

تالیف:

دکتر محمد رضا اخلاصی

اخلاصی، محمدرضا، ۱۳۴۲-

عجایب بدن انسان / تألیف محمدرضا اخلاصی۔ همدان: کرشمه، ۱۳۸۴.

۱۲۰ ص: مصور، عکس

ISBN: 964-8124-14-0

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

۱. انسان - فیزیولوژی. ۲. کالبدشناسی انسان. الف. عنوان.

۱۳۸۴ ۳۷ / الف QP ۶۱۲

فهرست نویسی پیش از انتشار: سپهر دانش

نام کتاب:

عجایب بدن انسان

مؤلف:

دکتر محمدرضا اخلاصی

ناشر:

کرشمه

لیتوگرافی:

گیتی

چاپ و صحافی:

گیتی

نوبت چاپ:

اول ۱۳۸۴

تیراژ:

۱۰۰۰ جلد

مرکز پخش: همدان انتشارات دانشجو - ۸۲۷۲۶۳۳

راه ارتباط با نویسنده: M-ekhlasy@yahoo.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
-------	------

مقدمه	۷
مایعات	۹
کلیه‌ها	۱۲
گردش خون	۱۴
گویچه‌های سفید	۱۶
پلاکتها	۱۶
گویچه‌های سرخ	۱۷
قلب	۲۱
تنفس	۲۸
کاهش فشار جو(هوانوردی)	۳۰
غرق شدگی	۳۱
افزایش فشار جو(غواصی)	۳۳
هضم و جذب	۳۳
دهان و مری	۳۶
معده	۳۸
زخم معده	۳۹
لوزالمعده(پانکراس)	۳۹
کبد و سیستم صفراوی	۴۱
روده باریک	۴۳
روده بزرگ	۴۳
زمان عبور غذا	۴۴
مدفوع	۴۵
الیاف رژیم غذایی(فیبر)	۴۶
یبوست	۴۷
اسهال	۴۸
گازهای لوله گوارش	۴۹
سیستم عصبی	

عجایب بدن انسان

۵۱	عضله
۵۴	انتقال و تحریر
۵۶	حشا
۵۹	حافظه
۶۱	بینایی
۶۷	شنوایی
۷۰	هویایی
۷۳	درجه حرارت بدن
۷۷	گوناگونی انسانها
۷۸	رشد
۷۹	بلوغ
۸۰	یائسگی
۸۰	باروری
۸۳	آهستگی
۸۵	دوقلوئی
۸۷	ورزش
۹۳	تعادل انرژی
۹۴	چاقی
۹۹	تغذیه
۱۰۰	پروتئینها
۱۰۱	چربیها
۱۰۴	کربوهیدراتها(قندها و نشاسته ها و ...)
۱۰۸	نیازهای مواد معدنی
۱۱۰	ویتامین ها
۱۱۳	تیروئید
۱۱۵	پانکراس(لوزالمعده)

مقدمه :

بدن انسان مجموعه‌ای از اعضا و اندامها است که هر یک از آنها خود از اجزاء کوچکتری تشکیل شده تا در نهایت به سلول که کوچکترین جزء بدن است می‌رسیم. سلول که در عین کوچکی بسیار پیچیده می‌باشد، خود از اجزاء تخصص عمل یافته بسیاری که هر یک هزاران نکته در خود دارد تشکیل شده و خود از عجایب است. عجیب‌تر آنکه سلولها در قسمتهای مختلف بدن تخصصی شده و عملکرد و ویژگی خاص خود را دارند و باز عجیب‌تر آنکه مجموعه این سلولها در ارتباط تنگاتنگ با یکدیگر عمل کرده، اعضا و در نهایت کل بدن را تشکیل می‌دهند و اختلال عمل هر یک از آنها سبب اختلال در سایر سلولها حتی در دور ترین آنها می‌شود. سعی نویسنده بر آن بوده تا با بازگو کردن ذره‌ای از این عجایب خواننده را به تفکر وا دارد که انسان این اعجوبه که از مجموعه بی‌نهایتی عجایب تشکیل شده و در عین حال لطیف و شکننده بودن بسیار مقاوم و با توان است واقعاً به چه شکل بوجود آمده؟ آیا باور کردنی است که خود به خود و فقط بر اثر اتفاقات ایجاد شده و یا با تفکر خلاق و با هدف ساخته شده است؟ و با در نظر گرفتن اینکه انسان نقطه‌ای در مقابل جهان هستی است شاید اندکی به خلقت جهان و در نهایت اگر اندیشه کوتاه ما اجازه دهد به خالق آن بیندیشیم. همچنین با پیشرفت سریع و لحظه به لحظه علم پزشکی و همگامی اکثر افراد مشغول به کار یا تحصیل در این رشته با علوم روز سبب جدایی هر چه بیشتر این گروه، از اکثر مردم که هنوز بر باورهای قدیمی خود پافشاری دارند شده و روز به روز این اختلاف بیشتر می‌شود به حدی که امروزه این دو گروه کمتر زبان یکدیگر را درک

می‌کنند و یکی از علل عمده ناموفق بودن درمان در کشور ما، همین مسئله است و در این میان کسی به فکر نزدیک کردن این دو گروه به یکدیگر نیست افراد مرتبط با علوم پزشکی فقط مطالب تخصصی برای گروه خود می‌نویسند و گروه دیگر نیز داستان‌سرایی و گفتارهای شفاهی و حتی بصورت نوشته‌های مختلف مانند «اعجاز خوراکی‌ها» و یا «طیب خانواده» به تکثیر و تداوم عقاید بجا مانده از عهد قدیم می‌پردازند. سعی نویسنده بر آن بوده تا با گردآوری مطالبی ساده و با درک آسان، اطلاعاتی در مورد بدن انسان در حد حوصله تمام افراد، به آنها بدهد تا شاید قدمی بسیار کوتاه در جهت نزدیک کردن این دو گروه برداشته شود.

تقسیم بندی بدن انسان و جدا در نظر گرفتن اجزاء، آن کار نادرستی است زیرا هیچ جزئی به تنهایی قادر بکار نیست و باید با سایر اجزاء در ارتباط باشد اما جهت توضیح آسان تر و درک راحت تر سعی شده، بدن به قسمتهای مختلفی تقسیم شده و در مورد هر یک توضیح مختصری داده شود. با توجه به اینکه بیش از نیمی از بدن هر انسان را آب تشکیل می‌دهد از مایعات بدن و بدنبال آن کلیه که تنظیم کننده غلظت و مقدار این مایعات است شروع می‌کنیم. این کتاب چکیده مطالعاتی چندین هزار صفحه کتب انگلیسی و فارسی است. که به خوانندگان گرامی تقدیم می‌شود.

« من الله التوفیق »

دکتر محمدرضا اخلاصی

۱۳۷۶ / ۵ / ۷