

نکات برتر

در

گوش و حلق و بینی

خلاصه اتولارنگولوژی سیدن ۲۰۰۲

به همراه گایدلاین و تست

رفرانس آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کاروری

گردآوری:

دکتر مهدی ایزدی

پروانه دانش

مؤسسه انتشاراتی

سرشناسه: ایزدی، مهدی، ۱۳۴۹ - ، گردآورنده
عنوان و پدیدآور: نکات برتر در گوش و حلق و بینی خلاصه اتولارنگولوژی
سیدن به همراه تست های آزمون های گذشته و گایدلاین، رفرانس
آزمون های پذیرش دستیار... گردآوری مهدی ایزدی.
مشخصات نشر: تهران: پروانه دانش، نیک پیک: ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص. مصور.
شابک: ISBN: 978-964-8986-22-8
ویژگی ها: ۵۸۰۰۰ ریال
یادداشت: فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
یادداشت: کتاب حاضر خلاصه ای از Otolaryngology: the
essentials نوشته آلن سیدن است.
عنوان دیگر: مبانی گوش و حلق و بینی
موضوع: گوش و حلق و بینی
موضوع: گوش و حلق و بینی -- بیماری ها -- آزمون ها و تمرین ها.
شناسه افزوده: سایدن، آلن، Selden, Allen مبانی گوش و حلق و بینی
رده بندی کنگره: ۸۳-۱۹/۴۶ RF
رده بندی دیویی: ۶۱۷/۵۱
شماره کتابخانه ملی: ۱۱۰۶۶۴۰

نام کتاب: نکات برتر در گوش و حلق و بینی
نویسنده: دکتر مهدی ایزدی
ویراستار ادبی: مهندس خشیار نیلچی
ناشر: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی پروانه دانش/نیک پیک
چاپ: آسیا
تاریخ انتشار: ۱۳۸۶
نوبت چاپ: اول
حروفچینی: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی پروانه دانش
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
قیمت: ۵۸۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۸۶-۲۲-۸
ISBN: 978-964 - 8986 - 22 - 8

کلیه حقوق مادی و معنوی متعلق به پروانه دانش است.

تهران، بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، ساختمان ۱۱۲، طبقه دوم:
انتشارات پروانه دانش، تلفن: ۸۸۹۷۴۱۴۷-۸۸۹۷۱۲۷۹
دفتر مرکزی (تخفیف ویژه): تهران، کارگر، خیابان فرصت،
روبروی دانشکده دامپزشکی، ساختمان ۱۱۱، واحد ۲۰۸
تلفن: ۶۶۹۱۳۷۳۵

گوش..... ۱۱

- کلیات ۱۱
آزمون‌های بالینی ۱۵
اختلالات مادرزادی ۲۳
اختلالات عملکردی ۲۴
اختلالات عفونی و التهابی ۳۱
نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها ۳۰
تروما ۳۲

بینی..... ۴۶

- آنا تومی ۴۶
آزمون‌های بالینی ۵۰
اختلالات مادرزادی ۵۲
اختلالات فونکسیونل ۵۴
اختلالات التهابی و عفونی ۵۶
نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها ۶۴
ایپستا کسی ۶۶

حفرة دهان..... ۷۱

- مقدمات ۷۱
اختلالات مادرزادی ۷۳
اختلالات التهابی و عفونی ۷۵
نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها ۷۸
تروما ۸۳

فارنگس..... ۸۶

- مقدمات ۸۶
آزمون‌های بالینی ۸۸
اختلالات مادرزادی ۸۹
اختلالات التهابی و عفونی ۸۹
نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها ۹۳
آینه انسدادی خواب ۹۵

نازوفارنگس..... ۹۸

- مقدمات ۹۸
آزمون‌های بالینی ۹۹
اختلالات مادرزادی ۱۰۰
اختلالات فونکسیونل ۱۰۱
اختلالات عفونی و التهابی ۱۰۲
نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها ۱۰۴

۱۰۶ تروما
۱۰۷ حنجره

۱۰۷ کلیات
۱۱۰ آزمون‌های بالینی
۱۱۲ اختلالات مادرزادی
۱۱۵ عفونت‌ها و التهاب‌ها
۱۱۹ نئوپلاسم‌ها
۱۲۲ تروما

۱۲۶ نای

۱۲۶ کلیات
۱۲۶ روش‌های تشخیصی
۱۲۷ اختلالات مادرزادی
۱۲۷ اختلالات فونکسیونل
۱۲۸ اختلالات التهابی و عفونی
۱۳۲ نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها
۱۳۴ تروما
۱۳۵ تراکتوومی

۱۳۹ مری

۱۳۹ کلیات
۱۴۱ آزمون‌های بالینی
۱۴۲ اختلالات مادرزادی
۱۴۴ اختلالات فونکسیونل
۱۴۶ اختلالات التهابی و عفونی
۱۴۸ نئوپلاسم‌ها
۱۵۰ تروما
۱۵۳ سایر موارد

۱۵۵ غدد بزاقی

۱۵۵ کلیات
۱۵۸ آزمون‌های بالینی
۱۶۱ اختلالات مادرزادی
۱۶۲ اختلالات فونکسیونل
۱۶۶ اختلالات التهابی و عفونی
۱۷۱ نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها
۱۷۶ تروما

۱۷۸ ماکزیلوفاشیال

۱۷۸ آناتومی

۱۷۹ آزمون‌های بالینی

۱۷۹ اختلالات مادرزادی

۱۸۰ نئوپلاسم‌ها

۱۸۲ عفونت‌ها

۱۸۴ تروما

۱۸۸ کردن

۱۸۸ آناتومی

۱۹۳ اختلالات مادرزادی

۱۹۶ اختلالات عفونی و التهابی

۱۹۹ نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها

۲۰۲ تروما

۲۰۶ غده تیروئید

۲۰۶ کلیات

۲۰۶ اختلالات مادرزادی

۲۰۷ التهاب‌ها و عفونت‌ها

۲۰۹ نئوپلاسم‌ها و کیست‌ها

۲۱۳ قاعدهٔ مجمله

۲۱۳ کلیات

۲۱۳ نئوپلاسم‌ها

راهنمای مطالعه Guideline

لطفاً این بخش را حتماً مطالعه کنید!

شروع کنید. در این راهنما سعی شده است که به نیازهای شما توجه شود. مطالب **First Choice** مطالبی هستند که حتماً باید آن‌ها را مطالعه کنید. به عبارت دیگر به احتمال زیاد این مطالب در حدود ۶۰ تا ۷۰٪ از پرسش‌های شما را تشکیل می‌دهند، پس بهتر است اول آن‌ها را مطالعه کنید. مطالب **Second Choice** ۲۰ تا ۳۰٪ از پرسش‌ها را بخود اختصاص می‌دهند، و سرانجام مطالب **Third Choice** کمتر از ۱۰٪ سؤالات را شامل می‌شوند (و بدرد شاگرد اول‌ها می‌خورند).

مشخص است که اگر بتوانید کتاب را از اول شروع کنید و تمام آن را تا به آخر بخوانید، مطالب با هماهنگی و پیوستگی مطالعه خواهند شد و در نهایت استفاده بیشتری خواهید برد! اما با توجه به کمبود زمان مطالعه، می‌توانید از راهنمای زیر (که بر اساس تجزیه و تحلیل آماری پرسش‌های سال‌های گذشته تهیه شده است)، برای استفاده بیشتر از مطالب کتاب استفاده کنید.

کتاب **ENT** جدید کاملاً با کتاب دیویس (رفرانس سابق شما) فرق می‌کند. مطالب **First Choice** در مبحث گوش و حلق و بینی شامل موارد زیر می‌شوند:

۱- اول به سراغ مبحث گوش بروید: هر چند حجم مبحث گوش در مقایسه با کتاب دیویس کمتر است، اما با این وجود، این بخش از کتاب اهمیت زیادی دارد و باید اول از همه به سراغ آن بروید و بترتیب به مباحث زیر توجه کنید:

- **آزمون‌های شنوایی**: بخش بسیار مهمی است و حتماً باید آن را مطالعه کنید.

- **عفونت‌های گوش**: بخصوص به اتیت میانی همراه با افوزیون توجه داشته باشید و اندیکاسیون‌های نصب **VT** و آدنویدکتومی (در

صبر کنید! پیش از این که مطالعه این کتاب را شروع کنید، فقط ۱۰ دقیقه وقت بگذارید و مطالب این چند صفحه را مطالعه کنید! پشیمان نمی‌شوید! قرار است در آزمون پذیرش دستیار یا پیش‌کارورزی شرکت کنید و اوضاع هم مثل همیشه خیلی خراب است! کوهی از مطالب را باید در مغزتان جای دهید و تازه اگر بتوانید این کار با موفقیت به انجام برسانید، بیرون کشیدن آن‌ها کار هر کسی نیست! سر امتحان شما می‌ماند و انبوه مطالب خوانده شده (و درهم) و کوهی از مطالب فراموش شده! چه باید کرد؟ خیلی ساده است، باید دو نکته مهم زیر را همیشه در نظر داشت:

۱- **قسمت بیشتر پرسش‌های امتحان از بخش کمی از مطالب طرح می‌شوند.** به عبارت دیگر بیشتر پرسش‌های امتحان از مطالب مهم انتخاب می‌شوند. پس بهتر است اول مطالب مهم را بخوانید و بعد سراغ مطالبی بروید که احتمالاً خواندن و نخواندن آن‌ها فرقی ندارد.

۲- **مرور کردن مطالب خیلی مفیدتر از کم مرور کردن مطالب زیاد است.**

از دو نکته فوق نتیجه می‌گیریم که اگر شما بتوانید مطالب مهم را انتخاب کنید (فرض کنید ۱- کل مطالب مهم باشند) و آن‌ها را سه بار مرور کنید، بهتر از زمانی نتیجه می‌گیرید که کل مطالب را بخوانید و فرصت مرور نداشته باشید.

این راهنما نیز با این هدف تهیه شده است: **هدف مشخص کردن مطالب مهم است!** با خودتان رودیابستی نداشته باشید! مسلماً فرصت کافی برای خواندن همه مطالب را نخواهید داشت و بدتر از آن فرصتی برای مرور آن‌ها بدست نخواهید آورد (می‌دانید کل حجم رفرانس‌های آزمون دستیار چقدر است؟) پس بهتر است از جایی

۱- به سراغ مبحث گردن بروید و آنومالی‌های کمان‌های برانشی را مطالعه کنید.

۲- در بخش بینی، انسداد بینی را مطالعه کنید.

۳- در بخش حفره دهان بیماری‌های مادرزادی را با تأکید روی تیروئید زبانی، گلوپیت رومبویید مدیان، سندرم پیر روبین مطالعه کنید.

۴- نئوپلاسم‌های حفره دهان را مطالعه کنید. در مورد نئوپلاسم‌های بدخیم به خصوصیات هر نوع نئوپلاسم توجه داشته باشید (به عنوان مثال کارسینوم وروکو متاستاز نمی‌دهد و یا کارسینوم کف دهان اغلب در مراحل پیشرفته تشخیص داده می‌شود).

۵- در بخش حلق آبنه انسدادی حلق را مطالعه کنید.

۶- در بخش نازوفارنکس VPI را مطالعه کنید.

۷- در بخش نای تراکتو تومی را مطالعه کنید.

۸- در بخش ماگزیلوفاشیال تروما را بخوانید.

به امید موفقیت شما
دکتر مهدی ایزدی

ارتباط با گوش) را بخاطر بسپارید.

- ترومای گوش: شکستگی‌های استخوان تمپورال را خوب بخوانید.

- کاهش شنوایی: به علل کاهش شنوایی، بویژه اتواسکلروز و بیماری منیر توجه کنید.

۲- نوبت به مبحث بینی می‌رسد. در بخش بینی مباحث زیر را بترتیب مطالعه کنید:

- ابتدا به سراغ مبحث اپیستاکسی بروید که بسیار مهم است و درمان آن را خوب مطالعه کنید.

- حالا نوبت بیماری‌های التهابی است. به موارد زیر بیشتر دقت کنید:

○ درمان رینیت آلرژیک؛

○ سینوزیت قارچی.

- در مبحث تومورهای بینی به آنژیوفیبروم توجه کنید.

۳- به سراغ مبحث حنجره بروید که بسیار مهم است. در این بخش به کروز و اپی‌گلو تیت حاد توجه بیشتر داشته باشید و بعد به سراغ کانسرها بروید و ویژگی‌های SCC نواحی گلو، سوپراگلو و ساب‌گلو را خوب مطالعه کنید. در ضمن بد نیست ترومای حنجره را نیز مطالعه کنید.

۳- نوبت غدد بزاقی است. این بخش در مقایسه با کتاب دیویس حجم بیشتری دارد. به موارد زیر توجه کنید:

- سیالولیتیاژ؛

- سیالوآدنیت حاد باکتریایی؛

- نئوپلاسم‌های بزاقی.

۴- به سراغ مبحث حلق بروید. در این بخش آدنوتونسیلیت را بخوبی مطالعه کنید و بویژه به اندیکاسیون‌های تونسیلکتومی توجه داشته باشید. عوارض عفونت‌های حلق و لوزه‌ها نیز بسیار مهم است (آبسه پری‌تونسیلر، عفونت فضای پارافارنژیال، عفونت فضای رتروفارنژیال).

بعد از مطالب First Choice به سراغ مطالب Second Choice بروید:

سخنی با خوانندگان

خواننده گرامی!

کتاب حاضر خلاصه کتاب «اتولارنگولوژی سیدن ۲۰۰۲» است که از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به عنوان رفرنس جدید آزمون پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی معرفی شده است. مجموعه حاضر به گونه‌ای تألیف و تدوین شده است که با کمک آن شما بتوانید براحتی به تمامی پرسش‌های مبحث گوش و حلق و بینی از آزمون‌های پذیرش دستیار و پیش‌کارورزی پاسخ دهید. در هنگام نگارش کتاب سعی بر این بوده است که هیچ مطلبی از قلم نیفتد و کتاب با قلمی روان نگاشته شود تا شما بتوانید با سرعت مطالب مهم را مرور نمایید. تأکید عمده ما در تألیف این کتاب، رعایت اصول کلی ویرایش و روانی مطالب، ذکر تمامی نکات مهم، مشخص کردن مطالب مهم‌تر با شیوه نگارش متفاوت و مهم‌تر از همه کمک به سهولت مطالعه و بخاطر سپاری مطالب با کمک تقسیم‌بندی و طبقه‌بندی مطالب بوده است.

در ضمن، این کتاب نسبت به کتاب دیویس بسیار تغییر کرده است: حجم مبحث گوش در آن کم شده است؛ اثری از عوارض سینوزیت (سلولیت اربیتال و...) در این کتاب نیست و بسیاری از تغییرات دیگر... به همین دلیل بسیاری از پرسش‌های آزمون‌های سال‌های قبل با کتاب جدید قابل پاسخ‌گویی نیستند و یا پاسخ آن‌ها فرق می‌کند. با این حال پرسش‌های مهم مربوط به آزمون‌های سال‌های گذشته (از سال ۱۳۷۶ تا اسفند ۸۵)، به تفکیک در انتهای فصول گنجانیده شده است و پرسش‌هایی که با این کتاب قابل پاسخ‌گویی نیستند، حذف شده‌اند. در ابتدای کتاب راهنمای کوچکی برای مطالعه مطالب کتاب جای داده شده است که مطالعه آن را به همه شما توصیه می‌نمایم.

و اما در آخر، حرفی نمائده است، جز آرزوی موفقیت برای شما خوانندگان گرامی، پوزش برای خطاهای احتمالی (و اجتناب‌ناپذیر) کتاب و امید به این که ما را از نقایص موجود (با وجود حداکثر تلاش) آگاه نمایید.

به امید موفقیت شما
انتشارات پروانه دانش