

گل محمدی سپه کلان، سعید، ۱۳۶۲ -
نیم کیلو باش ولی انسان باش: داستان های کوتاه و شگفت انگیز/ سعید گل محمدی
ویراستار سمانه عباسی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۳.

۲۹۶ ص: ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۲۷-۹

فیبیا

داستان های کوتاه و شگفت انگیز.

داستان های کوتاه فارسی - قرن ۱۴

PIR۴۲۴۹/۸۳۷۹ ۱۳۹۳

۳/۶۳۰۸۴۸

۲۶۸۰۰۳۸

نیم کیلو باش ولی انسان باش

نویسنده: سعید گل محمدی

ویراستار: سمانه عباسی

صفحه آرا: الهه ایمنی

طراح جلد: ندا صحت

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۴

قیمت: ۱۴۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۲۷-۹

ISBN: 978-964-236-627-9

کتاب های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

۱۹	سخن نگارنده
۲۳	میلاذ انسان
۲۷	هر سخن وقتی و هر نکته مکانی دارد
۲۸	دیوار براق نقره‌ای
۲۹	دنباله‌روی
۳۱	خلاق باشیم
۳۳	ترجم
۳۶	عاشق صادق
۴۲	آموزش خردمندی
۴۴	در جست‌وجوی خرد زندگی
۴۶	تغییر کنیم
۴۸	مجسمه‌ی شکسته
۵۰	دندان درد
۵۱	خلاقیت ذاتی و در درون انسان‌هاست
۵۲	حکایت خشم و ترس
۵۳	داشتن استاد چه فایده‌ای دارد؟
۵۵	پیشنهادهای را جدی بگیرید
۵۷	دعای باران
۵۸	حق انتخاب
۵۹	تسلی
۶۱	ترس
۶۳	قدرت چشم‌انداز
۶۵	تفکر مثبت در برابر تفکر منفی
۷۰	متواضع باشیم

- ۷۱..... پادشاه و وزیر
- ۷۳..... پنج دستور
- ۷۵..... تحقیر
- ۷۷..... قانون کنترل
- ۷۹..... مزد
- ۸۳..... بهترین نصیحت جهان
- ۸۵..... قدرشناسی از توانمندی‌های یکدیگر
- ۸۹..... چیزی را که نداری از دست نده!
- ۹۱..... متانت
- ۹۳..... ذهنیت خود را تغییر دهید
- ۹۶..... مانند آینه شو در قبال زشت و نکو
- ۹۸..... مقصود ارزشمند
- ۹۹..... ایمان فعال
- ۱۰۱..... راهبردهایی در زندگی
- ۱۰۳..... به کشتی زندگیتان لنگر ببندید
- ۱۰۴..... سختی‌ها فانی‌اند، سرسختان باقی
- ۱۰۹..... آموخته‌های زندگی
- ۱۱۱..... هر چه بخواهید گیرتان می‌آید
- ۱۱۲..... با خود صادق باشید
- ۱۱۴..... مسئولیت‌پذیر باشیم
- ۱۱۵..... ثروتمندترین زن جهان
- ۱۱۸..... چند حکایت درباره‌ی بخشش
- ۱۲۱..... قدرت فکر
- ۱۲۲..... هدف‌تان را کاملاً بشناسید
- ۱۲۴..... رمز بسم‌الله
- ۱۲۵..... شوالیه‌های گُشنده

- ۱۲۶.....هدیه
- ۱۳۰.....داستان‌هایی درباره‌ی موفقیت
- ۱۳۲.....در این صندوق چوبی چیست؟
- ۱۳۳.....هنر رها کردن
- ۱۳۶.....دیگران را تشویق کنیم تا رشد کنند
- ۱۳۸.....۵۰ سال صداقت
- ۱۴۲.....تصمیم سخت
- ۱۴۳.....حکایت دو قورباغه
- ۱۴۴.....آموزه‌های غیرمنطقی!
- ۱۴۶.....مشتریانتان را شکفت زده کنید
- ۱۴۸.....مغرور نباش رفیق!
- ۱۴۹.....پروانه
- ۱۵۰.....جادوی سوال
- ۱۵۲.....پشتکار نتیجه‌بخش است
- ۱۵۴.....همیشه نگرش مثبتی داشته باشیم
- ۱۵۵.....ذهن پاک
- ۱۵۶.....از هر موقعیتی غنیمتی بگیرید
- ۱۵۹.....بهترین فروشنده
- ۱۶۱.....دیوار مشکلات
- ۱۶۲.....گفت‌وگو با خدا
- ۱۶۴.....راز موفقیت ژاپنی‌ها در مسابقه
- ۱۶۵.....تواضع و فروتنی
- ۱۶۷.....نگرش مثبت
- ۱۶۸.....شجاعت
- ۱۶۹.....سخت‌و‌تمند واقعی
- ۱۷۱.....ظاهر بهتر

- چشم‌انداز زمان ۱۷۴
- امید ستون دنیاست ۱۷۸
- جایی که راه نیست، خدا راه را می‌گشاید ۱۸۰
- ظرفیت ظرف ۱۸۲
- جای در مقابل شمشیر! ۱۸۳
- رفتن به رختخواب ۱۸۵
- نظر خودم یا دیگران؟ ۱۸۷
- مرگ هنگام غروب آفتاب ۱۸۸
- جملات الهام‌بخش برای زندگی بهتر ۱۹۳
- خانه‌ی مشترک آهو و یوزپلنگ ۱۹۵
- راز ثروتمند شدن از نگاه ناپلئون هیل ۱۹۹
- پادشاه و چوب‌های زیر بل ۲۰۳
- غلبه بر ترس ۲۰۵
- پدر فراموش می‌کند ۲۱۱
- معجزه‌ی کلام ۲۱۴
- چگونه یک شرکت دگرگون شد؟! ۲۱۵
- بگذار هر چه می‌خواهد، بگوید ۲۲۰
- خردمندی در کلام بزرگان ۲۲۱
- تشویق ۲۲۲
- راه رسیدن به کمال چیست؟ ۲۲۴
- معجزه‌ی سپاسگزاری ۲۲۵
- با همه بله با ما هم بله؟! ۲۳۰
- دیوانه‌ی دانا ۲۳۱
- بازگشت ۲۳۲
- واکنش مناسب ۲۳۵
- کوتاه‌اندیشی ۲۳۷

۲۳۸.....	لحظه
۲۴۰.....	ارج نهادن به مشتری!
۲۴۲.....	صداقت
۲۴۳.....	خودت را بشناس
۲۴۸.....	پرش از بلندی
۲۵۱.....	حیله
۲۵۵.....	راز بزرگ مرغان ماهی خوار
۲۵۸.....	خشم و شهوت
۲۶۰.....	ملانصرالدین و حلوا
۲۶۱.....	خیار تلخ!
۲۶۲.....	بخشش شفا بخش است
۲۶۸.....	مشتری؛ یعنی همه چیز
۲۶۹.....	مدیریت هیجان
۲۷۴.....	اصالت
۲۷۶.....	نیم کیلو باش؛ ولی انسان باش!
۲۷۹.....	سرزنش
۲۸۰.....	زیاده‌های فکر
۲۸۱.....	راه حل
۲۸۲.....	این کتاب چه تاثیری در زندگی شما داشت؟
۲۸۴.....	سخن پایانی
۲۸۸.....	فهرست منابع

سخن نگارنده

استاد فرزانه‌ای گفته است: «حتی کوچک‌ترین نور هم تاریکی مطلق را روشن می‌کند و تاریکی هرگز نمی‌تواند نور را از بین ببرد».

این اعتقاد قدیمی از دیرباز انسان‌ها را تسلی داده و این حکمت در داستان‌های مختلف از سراسر جهان و از نسلی به نسل دیگر منتقل شده است.

امروز دیگر کسی به این فکر نمی‌کند که نور، تاریکی را از بین می‌برد. فقط کافی است که کلیدی را بزیم تا چراغی روشن شود. بعد همه‌جا روشن می‌شود و انسان به راحتی می‌تواند، کارهای خود را انجام دهد.

اما وقتی درون ما تاریک می‌شود و امیدی نداریم، دیگر چراغی در دسترس نیست که با فشار کلیدی، تاریکی روح را از بین ببریم. کسی که روحش در تاریکی فرو می‌رود، ترس‌های قدیمی بشر به سراغش می‌آید، قدرت تصمیم‌گیری از او سلب می‌شود، یاس و ناامیدی بر او غلبه می‌کند.

تعداد افرادی که دچار ضعف روحی می‌شوند، روز به روز در حال افزایش است؛ زیرا نور درون آن‌ها رو به خاموشی می‌رود. شاید این انسان‌ها هرگز یاد نگرفته‌اند که به نور درونی خود توجه کنند. بنابراین ما همواره به نور درونی خود نیاز داریم. هیچ اهمیتی هم ندارد که چه نامی بر آن می‌گذاریم؛ ایمان، عشق، اشتیاق یا امید. مهم این است که نباید اجازه دهیم، نور درونی ما خاموش شود؛ زیرا نور واقعی زندگی همین است که برای زیستن به ما قدرت و گرما می‌دهد و معنای زندگی است؛ گرمایی که می‌توانیم به

دیگران منتقل کنیم. ما در تاریک‌ترین دوران زندگی، این امید را داریم که حتی سیاه‌ترین تاریکی‌ها قادر به از بین بردن کوچک‌ترین نورها نیستند!

حکمای قدیم در سرزمین‌های مختلف، کوشش کرده‌اند این شناخت را به شکل‌های تازه‌ای مطرح کنند تا به نور ضعیف درون، نیرو ببخشند یا آن را از نو مشتعل سازند. گاهی یکی از این داستان‌ها می‌تواند، جرقه‌ای ایجاد کند و به نور درون نیرویی تازه بدهد.

اگرچه در مقابل دیدگان شما است، مجموعه‌ای از حکایت‌ها، جملات و اشعار الهام‌بخشی است که نگارنده در طول سال‌ها مطالعه و تحقیق در دنیای رزیا و شگفت‌انگیز با آن‌ها آشنا شده و به سبب ارزش و اهمیت والایی که دارند آن‌ها را تألیف، ترجمه و گردآوری کرده است.

امیدوار هستیم این مجموعه بتواند، همان‌طور که برای خود نگارنده اثربخش بوده است، برای شما خوانندگان آن نیز قابل استفاده و تاثیرگذار باشد و بتوانید در مقاطع مختلف زندگی از خرد و پیام‌های نهفته در آن برای ساختن یک زندگی موفق و نوام با شادکامی سود ببرید. به یاد بسپارید که دانستن صرف، کافی نیست، باید به آنچه می‌آموزیم، متعهد باشیم و آن‌ها را در زندگی خود در عمل پیاده کنیم، زیرا گفته می‌شود.

از هزاران نفر، یک نفر مطالعه می‌کند.

از هزاران نفری که مطالعه می‌کنند، یک نفر می‌فهمد.

از هزاران نفری که می‌فهمند، یک نفر درک می‌کند.

از هزاران نفری که درک می‌کنند، یک نفر عمل می‌کند!

اگر جمله یا حکایتی به دلتان نشست، آن را در یک قطعه کاغذ نوشته و در عبور نگاهتان قرار دهید، آن‌گاه آثار شگرف آن را به نظاره بنشینید! امید است به این صورت باشد!

گفتنی است، حکایات و موضوعات گردآوری شده با سبک ویژه‌ای به رشته‌ی تحریر درآمده و بنا به ضرورت، مطالبی به آن‌ها اضافه شده است تا تأثیرات انگیزشی آن‌را فزونی بخشد و جان کلام را به‌طور مؤثر به ذهن خواننده منتقل کند. در مجموع کوشش شده که نگارش مطالب به‌صورتی باشد تا در مواقع لزوم، پیام‌ها و یا هشدارهای لازم را به‌منظور ایجاد باورهای نیروبخش برای تغییرات مثبت و پایدار در قلمرو زندگی فراهم آورد.

خلاصه این که به قول فهیم فرزانه، دکتر علی شریعتی:

«این تمام چیزی است که می‌توانستیم، نه تمام چیزی که می‌خواستیم!»

در تنظیم، تدوین و هماهنگی مطالب این کتاب، تلاش و کوشش بسیاری به‌عمل آمد و در ساختن و پرداختن حکایات و مفاهیم مندرج در آن سعی بسیار و جدی مبذول شده است. بنابراین امیدوار هستیم کمبودها و کاستی‌های آن به لطف و مساعدت و نقد نفیس نقادان رخ از نقاب بیرون کشد و رهنمودهای مشفقانه‌ی فرهیختگان دیارمان راهنمایمان باشد.

برایتان دلی عاشق، ذهنی جست‌وجوگر، روحی عصبانگر، نگاهی پرهیزگر و زبانی پرسشگر می‌طلبم.

به امید روزی که هیچ فردای

در جایی نباشد که دیروزش بوده است.

سعید گل محمدی

خوانندگان فرزانه و گرامی می‌توانند نظرات و پیشنهادات خود را درباره‌ی این کتاب به پست الکترونیکی prosperitymind@yahoo.com یا سایت www.NimKiloo.com ارسال نمایند.