

مراقبتهای بهداشت در منزل

انتشارات گلک سبز

دانشوران، آذر، ۱۳۵۴

مراقبت های بهداشت در منزل / مولف آذر دانشوران -

تهران کلک سبز، ۱۳۸۳

۷۵۰ ص. : مصور، جدول، نمودار.

ISBN:964-95588-6-1 (ج ۱)

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیپا

۱. پرستاری در خانه ۲. مراقبتهای خانگی. الف. عنوان.

۶۱۰/۷۳۴۳

RT ۱۲۰/ پ ۴۴۵۲

۸۳-۲۳۸۱۰ م

کتابخانه ملی ایران

Tel: ۲۵۳۷۹۰۶

انتشارات کلک سبز

نام کتاب: مراقبت های بهداشت در منزل

مولف: دکتر آذر دانشوران

ناشر: کلک سبز

نوبت چاپ: اول

تیراژ: ۵۰۰۰

بهاء: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۹۵۵۸۸-۶-۱

Email: Kelke sabz @ yahoo . com

فهرست مطالب

بخش اول: کنترل عفونت در منزل	۱
فصل اول: روش های کنترل عفونت	۳
روش استفاده از کیف	۱۵
دفع پاتسمان های استفاده شده	۱۸
تمیز کردن وسایل	۱۹
شستن دست ها	۲۲
اجرای برنامه کنترل بیماری سل و بیماری های تنفسی	۲۴
گزارش و مدیریت وقوع مواجهه	۲۷
مسائل مربوط به ملحقه آلوده	۲۹
محلول های شستشو	۳۱
راهنمای آموزش به بیمار در مورد کنترل عفونت در منزل	۳۲
بخش دوم: روش های کلی	۳۵
فصل دوم: روش های بررسی	۳۷
بررسی و ارزیابی جامع بزرگسالان	۳۹
فشار خون	۴۶
ورم	۴۸
ایمنی و حفاظت در برابر آتش سوزی	۵۳
جذب و دفع	۵۵
بررسی بهداشت روان	۵۷
کنترل نبض	۶۲
■ کنترل نبض اپیکال	۶۲
■ کنترل نبض اپیکال - رادیال	۶۳
■ کنترل نبض رادیال	۶۳
تنفس	۶۵
بررسی وضعیت محیطی - اجتماعی	۶۶
کنترل درجه حرارت	۶۸
■ درجه حرارت دهانی	۶۹

- ۷۱ درجه حرارت مقعدی ■
- ۷۳ درجه حرارت زیر بغلی ■
- ۷۵ کنترل وزن
- ۷۶ بررسی سلامت کودک

فصل سوم: روشهای پرستاری درمانی ۹۱

- ۹۳ تحرک بیمار
- ۹۶ ماساژ پشت
- ۹۸ حمام کردن و آراستن
- ۹۹ دوش ■
- ۱۰۰ وان ■
- ۱۰۱ حمام در تخت ■
- ۱۰۲ حمام موضعی ■
- ۱۰۴ درست کردن تخت
- ۱۰۴ درست کردن یک تخت اشغال نشده ■
- ۱۰۵ درست کردن تخت اشغال شده ■
- ۱۰۷ تغذیه بیمار ناتوان
- ۱۰۹ مراقبت از پاها
- ۱۱۱ مراقبت از موها و پوست سر
- ۱۱۳ حرکت دادن و بلند کردن بیماران - تحرک بدن
- ۱۱۴ جابه جا کردن بیمار به یک طرف تخت ■
- ۱۱۵ کشیدن بیمار به طرف بالای تخت وقتی که او قادر به کمک به شما نباشد ■
- ۱۱۵ کشیدن بیمار به طرف بالای تخت وقتی که وی قادر به همکاری میباشد ■
- کمک به بیمار در نشستن به روی صندلی وقتی که بیمار قادر به
- کمک کردن میباشد ۱۱۵
- کمک کردن به بیمار در نشستن به روی صندلی وقتی که بیمار
- توانائی کمک ندارد ۱۱۶
- مراقبت از ناخنها ۱۱۸
- مراقبت از دهان بیمار ۱۲۰
- مسواک کردن دندانها ۱۲۱ ■

■ مراقبت از بیمارانی که دندان مصنوعی دارند..... ۱۲۲

■ مراقبت از دهان بیمار بیهوش یا بیماری که توانایی انجام

اعمال مراقبتی را ندارد..... ۱۲۳

شامپو کردن سر در تختخواب..... ۱۲۴

تراشیدن صورت..... ۱۲۶

راهنمای آموزش به بیمار..... ۱۲۸

بخش سوم: روش‌های مراقبت پرستاری در منزل..... ۱۳۱

فصل چهارم: مراقبت از چشم، گوش، حلق و بینی..... ۱۳۳

مراقبت از بیمار با چشم مصنوعی..... ۱۳۵

مراقبت از بیمار با عمل جراحی کاتاراکت یا شبکیه..... ۱۳۸

مراقبت از بیمار بالنزهای تماسی..... ۱۴۰

مراقبت از بیمار با کاهش رفلکس قرنیه..... ۱۴۴

کمپرس چشم..... ۱۴۶

کمپرس سرد..... ۱۴۷

کمپرس گرم..... ۱۴۸

ریختن قطره چشمی و شستشوی چشم..... ۱۴۸

■ قطره‌های چشمی..... ۱۴۹

■ پماد چشمی..... ۱۵۱

■ شستشوی چشم..... ۱۵۲

مراقبت از بیمار با اختلالات بینایی..... ۱۵۴

چکاندن قطره در گوش و شستشوی گوش..... ۱۵۶

■ چکاندن قطره..... ۱۵۷

■ شستشو..... ۱۵۹

مراقبت از بیمار دارای سمعک..... ۱۵۹

ریختن قطره بینی..... ۱۶۵

فصل پنجم: مراقبتهای قلبی - تنفسی..... ۱۶۷

استفاده از اکسیژن در منزل..... ۱۶۹

اقدامات و توصیه‌های ایمنی در منزل..... ۱۷۱

علائم و نشانه‌های هیپوکسی.....	۱۷۱
■ استفاده از لوله بینی.....	۱۷۳
■ استفاده از ماسک اکسیژن.....	۱۷۵
■ استفاده از ماسک لوله تراکیوستومی.....	۱۸۱
آئروسول درمانی.....	۱۸۴
مراقبت از بیمارانی که دستگاه شوک داخلی خودکار دارند.....	۱۸۷
تمرینات تنفسی.....	۱۹۸
■ بکارگیری از عضله دیافراگم در تنفس (تنفس دیافراگمی).....	۱۹۹
■ اتساع قاعده ریه.....	۲۰۱
■ تنفس بالب‌های جمع شده.....	۲۰۲
فیزیوتراپی ریه.....	۲۰۴
مراقبت از بیمارانی که چست تیوب دارند.....	۲۰۹
■ سند پنوموتراکس.....	۲۱۱
■ چست تیوب جهت تخلیه چرک از فضای جنب.....	۲۱۳
■ سیستم تخلیه ترشحات قفسه سینه.....	۲۱۵
احتیاطات بیماری عروق کرونر در منزل.....	۲۱۹
مانیتورینگ آریتمی قلبی در منزل.....	۲۲۱
مراقبت از بیمارانی با دستگاه تنفس مکانیکی در منزل.....	۲۳۰
اسپیرومتری تقویت کننده.....	۲۳۹
بخور درمانی.....	۲۴۲
استفاده از اسپری دارویی.....	۲۴۴
■ تجویز اسپری به روش دهان باز.....	۲۴۶
■ تجویز اسپری به روش آسم یار.....	۲۴۷
پالس اکسیمتری.....	۲۴۸
ساکشن کردن.....	۲۵۳
مراقبت از تراکیوستومی: تعویض لوله داخلی و مراقبت از لوله	
تراکیوستومی فلزی (قابل مصرف دوباره).....	۲۵۶
تعویض لوله خارجی در بیمارانی وابسته به دستگاه تنفس مکانیکی.....	۲۵۹
■ تعویض لوله تراکیوستومی کاف دار.....	۲۶۱
راهنمای آموزش بیمار.....	۲۶۶

۲۶۹	فصل ششم: مراقبت از زخم و پوست
۲۷۱	تعویض پانسمان: بیوبران
۲۷۵	تعویض پانسمان: کلسیم آلزینات
۲۷۸	تعویض پانسمان: درمان زخم به روش کارینگتون
۲۸۰	تعویض پانسمان: هیدروکلونید و فیلم‌های شفاف چسب‌دار
۲۸۴	تعویض پانسمان: روش استریل
۲۸۶	تعویض پانسمان: آتابوت
۲۸۹	تعویض پانسمان: مرطوب به خشک
۲۹۲	ساخت محلول نرمال سالین استریل در منزل
۲۹۴	آلودگی به شپش
۲۹۷	مراقبت از پوست
۳۰۲	برداشتن بخیه و بخیه‌های فلزی از روی پوست
۳۰۳	■ برداشتن بخیه فلزی پوست
۳۰۵	ارزیابی وثبت گزارشات زخم
۳۱۱	شستشو و دبریدمان زخم
۳۱۴	مراقبت از زخم
۳۱۷	راهنمای آموزش به بیمار

۳۲۵	فصل هفتم: مراقبت معدی - روده‌ای و استومی
۳۲۷	شستشوی کله‌ستومی
۳۳۲	انجام تنقیه
۳۳۳	■ تنقیه شستشویی
۳۳۶	■ تنقیه فلیت
۳۳۶	■ تنقیه روغنی باقیماندنی
۳۳۹	مدفوع سفت: خارج کردن مدفوع با دست
۳۴۲	مراقبت از گاستروستومی
۳۴۸	تغذیه از طریق لوله گاستروستومی
۳۴۹	■ تغذیه بولوس
۳۵۱	■ تغذیه مداوم یا متناوب
۳۵۳	تعویض لوله گاستروستومی

۳۵۷	تغذیه از طریق لوله بینی - معدی
۳۶۲	قرار دادن لوله بینی - معدی
۳۶۸	مراقبت از استومی
۳۷۱	تعویض کیسه کلستومی
۳۷۶	قرار دادن لوله رکتال
۳۷۷	راهنمای آموزش بیمار

فصل هشتم: مراقبت از سوند و اصول درمان وریدی..... ۳۸۷

۳۸۹	روشهای درمان داخل وریدی
۳۸۹	انجام درمان داخل وریدی
۳۹۵	سامان دهی سوند ورید مرکزی
۳۹۶	■ تهیه نمونه خون
۳۹۸	■ تعویض کلاهک
۴۰۰	■ تعویض پانسمان
۴۰۳	■ شستشو و هیپارینه کردن سوند
۴۰۵	تعویض محلول داخل وریدی
۴۰۹	لخته زدایی در وسیله قابل جاگذاری داخل عروقی
۴۱۱	قطع جریان محلول های وریدی محیطی و خارج کردن سوند
۴۱۳	مراقبت از سوند گروشانگ
۴۱۶	■ نمونه گیری از خون
۴۱۷	■ شستشوی سوند
۴۱۹	مراقبت از وسیله قابل کاشت دستیابی به عروق
۴۲۰	■ نمونه گیری از خون
۴۲۳	■ تزریق یک نوبت دارو
۴۲۴	■ تزریق مداوم
۴۲۵	مراقبت از سوند غیر کانالیزه چند مجرای
۴۲۷	■ نمونه گیری از خون
۴۲۸	■ جریان متناوب محلول وریدی
	سوند مرکزی وارد شده از طریق ورید محیطی: راهنمای
۴۳۱	وارد کردن سوند

- سوند مرکزی وارد شده از طریق ورید محیطی: خارج کردن سوند. ۴۳۸
- مراقبت در درمان داخل وریدی محیطی ۴۴۱
- ورود به سیستم وریدی محیطی و آغاز مایع درمانی ۴۴۳
- وارد کردن یک سوزن پروانه‌ای به ورید برای نمونه‌گیری از خون ۴۴۵
- مراقبت از هیارین لاک: نحوه انجام هیارین لاک ۴۴۶
- مراقبت در هیارین لاک: تبدیل یک جریان مداوم
- محلول وریدی ۴۴۸
- مراقبت در هیارین لاک: قطع جریان مداوم محلول وریدی ... ۴۴۹
- راهنمای آموزش بیمار ۴۵۱

- فصل نهم: تزریقات داخل وریدی ۴۵۵
- درمان با آنتی بیوتیک: تزریق متناوب داخل وریدی ۴۵۷
- شیمی درمانی ۴۶۳
- تزریق مستقیم داخل وریدی لازیکس ۴۶۹
- تغذیه تکمیلی غیرخوراکی و اقدامات مراقبتی ۴۷۳

- فصل دهم: مراقبت‌های ارتوپدی ۴۷۹
- باند سه گوش بازو ۴۸۱
- مراقبت از گچ ۴۸۲
- استفاده از باند الاستیکی (باند کشی) ۴۸۵
- بانداز استامپ ۴۸۹
- وسایل حمایتی: مراقبت از بیماران بیحرکت ۴۹۲
- حلقه هوا ۴۹۲
- تخته زیر تشک ۴۹۳
- کمان تخت ۴۹۴
- تخته پا ۴۹۴
- هندرول ۴۹۶
- محافظ باشنه یا آرنج ۴۹۷
- بالش ۴۹۸
- پوستین گوسفند ۴۹۸

۴۹۹	■ رول تروکانتر
۵۰۱	استفاده از جوراب واریس
۵۰۴	واکر
۵۰۶	صندلی چرخدار
۵۰۹	فصل یازدهم: مراقبت‌های بازتوانی
۵۱۱	مراقبت در آفازیا (اختلال در تکلم)
۵۱۳	کنترل مثانه
۵۱۵	■ کنترل مثانه در بیمارانی که سوند ثابت دارند
۵۱۷	■ کنترل مثانه در بیماران بدون سوند ادراری ثابت
۵۲۲	کنترل روده
۵۲۵	تمرینات دامنه حرکتی: (غیرفعال)
	دستگاه تحریک عصب از طریق انتقال جریان الکتریکی از راه
۵۳۴	پوست (تنس)
۵۳۹	فصل دوازدهم: داروها
۵۴۱	نحوه دادن داروها
۵۴۵	دادن پنتامیدین آتروسولیزه
۵۴۹	تجویز کومادین: احتیاط‌های لازم درمورد خونریزی
۵۵۲	تزریقات
۵۵۳	■ تزریقات عضلانی
۵۵۶	■ تزریقات زیر جلدی
۵۵۷	■ تزریق عضلانی به روش Z
۵۶۰	استفاده از سرنگهای انسولین پر شده
۵۶۲	شیاف‌ها
۵۶۳	■ شیافهای مقعدی
۵۶۴	■ شیاف‌های مهبل
۵۶۶	داروهای موضعی
۵۶۹	تست توپرکولین (سل)
۵۷۴	خطای مصرف دارو بوسیله بیمار یا مراقبت دهنده در منزل

فصل سیزدهم: مراقبت‌های کلیوی - ادراری ۵۷۹

مراقبت از شانت و فستول شریانی - وریدی ۵۸۱

■ تعویض پانسمان شانت ۵۸۲

■ بازنگهداشتن فستول شریانی - وریدی ۵۸۳

تزریق و شستشوی داخل مثانه ۵۸۵

مراقبت از سیستم تخلیه بسته ادرار ۵۸۸

مراقبت از سوند خارجی ۵۹۱

گذاشتن سوند کود ۵۹۴

مراقبت و گذاشتن سوند باقی ماندنی ۵۹۸

سوند گذاری متناوب: (زنان) ۶۰۱

■ روش استریل ۶۰۲

■ روش تمیز: (سوند گذاری توسط خودبیمار) ۶۰۵

سوندگذاری متناوب: (مردان) ۶۰۷

■ روش استریل ۶۰۷

■ روش تمیز: (سوندگذاری توسط خودبیمار) ۶۱۰

مراقبت از سوند سوپراپوبیک ۶۱۲

■ تعویض سوند ۶۱۴

■ تعویض پانسمان: به روش تمیز و غیراستریل ۶۱۶

راهنمای آموزش به بیمار ۶۱۸

فصل چهاردهم: جمع‌آوری نمونه‌ها ۶۲۱

تعیین قند خون ۶۲۳

نمونه گیری خون ۶۲۸

■ نمونه گیری گازهای خونی شریانی ۶۲۸

■ نمونه گیری خون وریدی ۶۳۲

گرفتن نمونه برای کشت ۶۳۸

■ آزمایش مدفوع از نظر تخم و انگل ۶۳۸

خون مخفی در مدفوع ۶۴۶

آزمایش قند و استون با استفاده از نوار ادرار ۶۴۷

برچسب زدن و انتقال نمونه‌های آزمایش ۶۵۰

۶۵۲	جمع آوری ادرار
۶۵۳	■ جمع آوری ادرار وسط (استریل)
۶۵۴	■ جمع آوری ادرار معمولی
۶۵۵	■ گرفتن نمونه ادرار استریل از سوند فولی
۶۵۶	■ گرفتن نمونه ادرار استریل از سوراخ یورستومی
۶۵۹	بخش چهارم: مراقبت در فوریته‌ها
۶۶۱	فصل پانزدهم: فرایند مراقبت در فوریته‌ها
۶۶۳	آسیب تصادفی سوند ورید مرکزی
۶۶۵	■ ترمیم سوند نوع رأف، کوئینتون، هیکمن
۶۶۷	■ تعویض سر سوند گروشانگ
۶۷۰	آمبولی هوا
۶۷۱	انسداد راه هوایی
۶۷۲	■ انسداد نسبی راه هوایی
۶۷۳	■ انسداد کامل راه هوایی
۶۷۹	گزیدگی‌ها؛ گزیدگی حیوانات - مار - حشرات - عنکبوت و ساس
۶۸۰	■ گاز گرفتن حیوانات
۶۸۱	■ مارگزیدگی
۶۸۳	■ نیش حشرات
۶۸۴	■ گزیدگی عنکبوت
۶۸۵	■ ساس گزیدگی
۶۸۷	خونریزی و صدمات بافت نرم
۶۹۲	سوختگی
۶۹۶	احیاء قلب و ریه
۷۰۴	سقوط از بلندی و شکستگی
۷۰۷	گرمازدگی و گرمازدگی شدید
۷۰۸	■ گرمازدگی
۷۱۰	افزایش قند خون
۷۱۳	پائین افتادن میزان قندخون
۷۱۷	افت درجه حرارت بدن

۷۲۰	مسمومیت و استفاده نابجا و سوء مصرف دارو
۷۲۱	■ مسمومیت
۷۲۲	■ استفاده نابجا و سوء مصرف مواد
۷۲۸	صرع
۷۳۱	شوگ
۷۳۳	افکار خودکشی یا تصور مخرب روانی
۷۳۸	واکنش حساسیتی در تزریق خون

بخش پنجم: مراقبت درون خانوادگی ۷۴۳

فصل شانزدهم: مداخلات اجرایی در منزل ۷۴۵

۷۴۷ سوء رفتار یا غفلت از کودک یا بزرگسال

نشانه‌های بالینی جهت ارجاع به کمک بهیار برای انجام

۷۶۰ مراقبت‌های بهداشتی در منزل

۷۶۱ نشانه‌های بالینی جهت ارجاع بیمار به آسایشگاه

۷۶۳ نشانه‌های بالینی جهت ارجاع بیمار به پرستار بهداشت روان

۷۶۵ نشانه‌های بالینی جهت ارجاع به مراکز توانبخشی

۷۶۸ نشانه‌های بالینی جهت ارجاع به مددکاری اجتماعی

۷۷۰ بهره‌گیری از وسایل موجود در منزل

۷۷۲ اقدامات برای آموزش و یادگیری بیمار

۷۷۵ اقدامات پرستاری پس از مرگ مددجو

۷۷۸ امنیت در جامعه