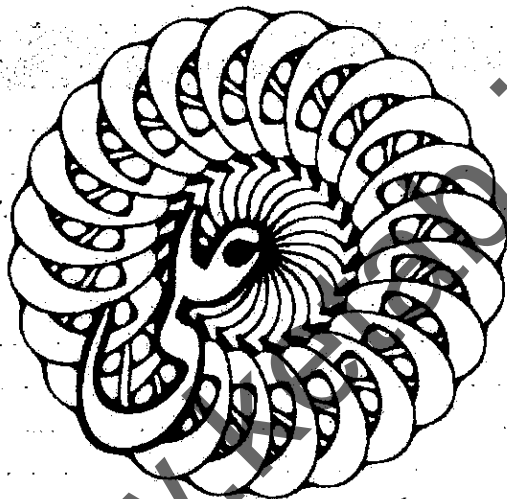


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



السلام عليك يا امير المؤمنين علي بن ابي طالب عليه السلام حيدر كرام

شفاء المعصومين عليهم السلام

درمان با میوه‌ها و گیاهان

در کلام ائمه معصومین علیهم السلام

سرنشانه:	فهیمی، رضا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور:	شفاء المعصومین: درمان با میوه‌ها و گیاهان در کلام ائمه معصومین (علیهم‌السلام) / نویسنده رضا فهیمی.
مشخصات نشر:	قم: تولی، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری:	۱۲۸ ص.
شابک:	978-964-2742-33-2 : ۱۶۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی:	فیا
موضوع:	پزشکی سنتی
موضوع:	میوه‌ها - مصارف درمانی - احادیث
موضوع:	گیاهان دارویی - احادیث
موضوع:	تغذیه - جنبه‌های مذهبی - اسلام
رقم‌بندی کنگره:	۱۲۵R / ف ۹ ش ۷ / ۱۳۸۸
رقم‌بندی دیوبندی:	۶۱۰
شماره کاتالوژی ملی:	۱۸۲۴۷۳۶

شفاء المعصومین (علیهم‌السلام)

نویسنده: رضا فهیمی
ناشر: تولی
صفحه‌آرا: ۰۹۱۹۱۷۲۹۰۸۲
ناظر فنی چاپ: مجتبی رجیبون
نوبت چاپ: اول / ۸۸
چاپ: بقیع
صحافی: پیام
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
قیمت: ۱۶۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۴۲-۳۳-۷

مرکز پخش: قم

پخش کتاب صداقت: ۸۸۰۵۷۳۸ - ۸۸۰۵۷۳۹ - ۰۲۵۱
مرکز فرهنگی تهیه و توزیع کتاب ریحانة النبی (علیه‌السلام)
آدرس: قم / خیابان سمیه / کوچه ۴۲ / پلاک ۶۰۰
تلفن: ۷۸۳۱۳۹۱ - ۷۷۳۹۷۵۰ - ۰۲۵۱

پست الکترونیک: Reyhanatonabi@Gmail.com

حق چاپ و نشر: ای مؤلف و مرکز فرهنگی ریحانة النبی (علیه‌السلام) محفوظ است.
هرگونه الگوبرداری و کپی برداری از طرح جلد و متن کتاب شرعاً خلاف بوده و پیگرد قانونی دارد.

شفاء المعصومین علیهم السلام

درمان با میوه ها و گیاهان

در کلام ائمه معصومین علیهم السلام

نویسنده:

رضا فهیمی

فهرست مطالب

۱۲	آموزه‌های اسلام درباره‌ی خوردن
۱۵	آداب تغذیه
۱۸	پرهیز از خوردن چند میوه با هم
۱۸	کم خوری
۱۹	فایده‌های ظاهری کم خوری
۲۰	فایده‌های باطنی کم خوری
۲۲	پرهیز
۲۳	غذاهای ممنوعه
۲۳	سیخنان پیامبر گرامی اسلام (صلی الله علیه و آله و سلم)
۲۵	آموزه‌های امام صادق (ع)
۴۰	آداب غذا خوردن در اسلام
۴۸	تقویت قوای جنسی
۴۸	حکمت بیماری برای تادیب
۴۸	حکمت بیماری
۴۹	حکمت حرامها و حلالها
۵۰	تقویت اعصاب و حافظه

۵۰	بیماری اجل
۵۱	پیه و رفع بیماری از بدن
۵۲	برای ضعف چشم
۵۲	سه چیز چاق کننده و لاغر کننده
۵۳	نحوه خوردن غذا
۵۴	برطرف کردن سردرد
۵۴	درمان شکم درد و بواسیر
۵۵	حکمت بیماری برای پاداش

فصل دوم میوه‌های دارویی

۵۸	انار
۶۲	انجیر
۶۲	انگور
۶۴	به
۶۶	بادام
۶۶	بادمجان
۶۷	پیسته
۶۸	ترنج
۶۸	زیتون
۶۹	چغندر
۷۱	خربرزه
۷۳	خرما
۷۴	خیار
۷۵	سیب
۷۶	شلفم

۷۷		عدس
۷۷		فندق
۷۸		کشمش
۷۹		کدو
۸۱		گردو
۸۱		گلابی
۸۲		گوجه فرنگی
۸۳		لیمو
۸۳		مویز
۸۴		هندوانه
۸۴		هویج

فصل سوم گیاهان دارویی

۸۶		آویشن
۸۶		باقالا
۸۷		برنج
۸۷		پیاز
۸۸		ترب و تربچه
۸۹		زنجبیل
۸۹		سنا
۹۰		سنجد
۹۱		سیر
۹۲		کاسنی
۹۴		کاهو
۹۵		کرفس

۹۵	قارچ
۹۷	لوییا
۹۷	ماپش
۹۸	نخود

فصل چهارم تغذیه درمانی

۱۰۰	آب
۱۰۴	روغن
۱۰۷	سرکه
۱۰۸	شیر
۱۰۹	عسل
۱۱۶	گوشت
۱۲۲	گوشت خشک شده
۱۲۲	ماهی
۱۲۴	نمک

www.ketab.ir

مقدمه:

بسمه تعالی

(نسخه امیرالمؤمنین علی علیه السلام برای پیشگیری از بیماری‌ها)

تا زمانی که گرسنه نشده‌اید سر سفره ننشینید.

کمی قبل از شیر شدن دست از غذا بردارید.

هنگام خواب اجابت مزاج کنید.

امروزه با پیشرفت تکنولوژی و همراه با آن افزایش رو به رشد بیماری‌های گوناگون، نسخه‌های پزشکی فراوان شده و انواع داروهای شیمیایی و قرص‌های مختلف برای درمان و مبارزه با این بیماری‌ها روانه‌ی بازار و خانه‌های مردم شده است.

آیا اطمینان ما به این داروها، این اندازه می‌باشد که به راحتی و در هر زمان، و هنگام هر کسالتی رو به این مواد شیمیایی و آزمایشگاهی می‌کنیم؟

خداوند متعال در جهان باعظمت و باشکوهی که در آن انواع گیاهان، نباتات، میوه‌ها و... را فراهم آورده، و انواع خواص را در آنها قرار داده است تا انسان‌ها با استفاده از آن‌ها به بهبودی و درمان خود بپردازند، انسان باید حیا کند که به این داروهای ساخت بشر توسل پیدا کند.

پیامبر اکرم ﷺ و ائمه معصومین علیهم السلام در این زمینه‌ها کمک‌های بسیار زیادی به مؤمنین و انسان‌ها نموده‌اند، که ما تصمیم به جمع‌آوری این اندوخته‌ی عظیم ائمه معصومین علیهم السلام گرفتیم تا در اختیار مردم قرار بدهیم که در راه تعالی روح انسانی،

سلامتی جسمی خود را نیز از این بزرگواران بدست آورند، و خود را از گزند بیماری‌ها و آفت‌ها حفظ کنند.

این مجموعه کوچک، قسمتی از سفارشات و احادیث پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله و ائمه معصومین علیهم السلام می باشد که برای سلامت جسم مؤمنین و شیعیان خود در اختیار ما گذاشته اند، و ما نیز آن را تقدیم به شما عزیزان می نمایم؛ امیدواریم که مورد استفاده شما عزیزان قرار بگیرد و ما وسیله ای باشیم تا سفارشات امامان معصوم علیهم السلام را بتوانیم در جامعه رواج دهیم.

در پایان پیشنهاد می‌کنم سر لوحه سلامت خود را این حدیث شریف قرار دهیم.
امام صادق علیه السلام از پدرش از اجداد خود از حضرت علی علیه السلام روایت نمود: که پیامبر خدا صلی الله علیه و آله فرمود:

در غذا وقتی چهار چیز فراهم آمد، کمبودی ندارد: ۱. هرگاه از حلال تهیه شده باشد، ۲. دستهای زیادی برای خوردن آن دراز شود، ۳. در ابتدای غذا خوردن نام خدا برده شود، ۴. در پایان غذا از خدا سپاسگذاری شود.^۱