

۱۴۷۴۶۲۳

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

۹۶، ۲، ۴

الفبای سرطان

بارویکروبی ستاری و طب مکمل

مولفان:

مژگان مرادی

حمیده عظیمی

مریم نصاری

شابک : 978-600-374-406-6

شماره کتابشناسی ملی : ۴۵۷۰۹۱۷

عنوان و نام پدیدآور : الفبای سرطان با رویکرد پرستاری و طب مکمل / مولفان مرادی، حمیده عظیمی، مریم نصاری.

مشخصات نشر : قزوین: سایه گستر.

مشخصات ظاهری : ۱۵۶ ص: مصور، جدول.

موضوع : سرطان

موضوع : Cancer

موضوع : سرطان — درمان

موضوع : Cancer -- Treatment

موضوع : سرطان -- پیشگیری

موضوع : Cancer -- Prevention

موضوع : ۹۹۴/۶۱۶

رده : RC ۱۳۹۵۲۶۱ الف ۳۶ م /

سرشناسه : مرادی، مژگان، ۱۳۶۲ -

شناسه افزودن : عظیمی، حمیده، ۱۳۷۱ - نصاری، مریم، ۱۳۶۵

وضعیت فهرست نویسی : فا

انتشارات سایه گستر

www.sayegostar.com

آدرس: قزوین، چهارراه نادری، جنب داروخانه قانون، پلاک ۱۰، طبقه ۱، تلفن: ۰۲۸-۲۲۲۲۵۲۰۵-۲۲۲۸۰۰۰

الفبای سرطان با رویکرد پرستاری و طب مکمل

مولفان:

مژگان مرادی: (کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی - دانشگاه علوم پزشکی ایران)

حمیده عظیمی: (کارشناسی ارشد پرستاری داخلی جراحی - کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

مریم نصاری: (کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه - دانشگاه علوم پزشکی ایران)

ناشر: سایه گستر

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

تیراژ: ۵۰ نسخه

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۷۴-۴۰۶-۶

آنچه در این کتاب می‌خوانیم

۷..... سرآغاز کتاب

✓ گام اول: سرطان شناسی

۹..... تاریخچه سرطان

۱۱..... تعریف بیماری

۱۳..... خصوصیات ملو با بدخیم

۱۴..... آمار و همه گیرشناسی

۱۵..... علت شناسی

۱۷..... یافته‌های تشخیصی

✓ گام دوم: درمان‌های رایج

۱۹..... روش‌های درمانی طب نوین

۱۹..... جراحی و پرستاری

۲۱..... شیمی درمانی و پرستاری

۲۳..... پرتودرمانی و پرستاری

۲۵..... هورمون درمانی و پرستاری

۲۶..... درمان‌های هدفمند و پرستاری

۲۹..... حرارت درمانی و پرستاری

۳۱..... پیوند سلول‌های بنیادی و پرستاری

✓ گام سوم: شناخت طب مکمل و جایگزین

۳۵..... مقدمه

۳۵..... تعریف طب مکمل و طب جایگزین

۳۶..... تاریخچه طب مکمل و طب جایگزین

۳۸..... طب سنتی ایران

۴۰..... منطق علمی طب سنتی ایران

۴۳..... طبقه بندی روش‌های مورد استفاده

۴۶	محاسن
۴۷	کاربرد طب مکمل در سرطان
۵۵	نقش پرستار

✓ گام چهارم: آشنایی با انواع سرطان

۵۷	سرطان‌های سیستم گوارشی
۷۲	بدخیمی‌های زنان
۸۷	بدخیمی‌های مردان
۹۴	بدخیمی‌های سرگردن
۱۰۲	تومورهای سیستم عصبی
۱۰۹	بدخیمی‌های سیستم تنفسی
۱۱۱	سرطان‌های سیستم ادرار
۱۱۶	بدخیمی‌های سیستم لنفی
۱۳۰	سرطان‌های سیستم پوشش
۱۳۲	بدخیمی‌های سیستم عضلانی اسکلتی

✓ گام پنجم: راهکارهای پیشگیری از سرطان

۱۳۷	پیشگیری از بروز سرطان
۱۳۷	علائم قابل توجه
۱۳۸	تدابیر پیشگیرانه
۱۴۳	معاینات فردی و غربالگری

✓ گام ششم: منابع و سایت‌های مفید

سر آغاز

در روزگاری که سرعت و تکنولوژی، حرف اول را می‌زند، هنوز انسان با بیماری‌هایی مواجه است که علم پزشکی، از درمان قطعی آن‌ها، ناتوان است و چشم امید به آینده دارد، در این میان، روزانه اخباری می‌شنویم که هشدار از آمارهای رو به افزایش این بیماری‌ها می‌دهد و تنها موجب ترس و ناامیدی درمیان مردم می‌شود.

سرطان نیز از جمله‌ی همین بیماری‌ها می‌باشد که نه تنها در ایران، بلکه در سراسر دنیا، آمار ابتلای بسیار بالایی را به خود اختصاص داده و پس از بیماری‌های قلبی و عروقی، دومین عامل مرگ محسوب می‌شود و همچنین با توجه به سیر مزمن بیماری، هزینه‌های درمانی زیادی را به جوامع تحمیل می‌کند، لذا گروه پرستاری، نقش بسیار مهمی را در پیشگیری و ارتقای سلامتی، کلیه فرایندهای مراقبت و درمان، آشناسازی و تشویق به انجام برنامه‌های غربالگری و تشخیص زودرس سرطان، برعهده دارند.

پرستاران، اعضای مهم تیم درمانی هستند که در مراحل پیش از تشخیص، سیر تشخیصی و روند درمان از ابتدا تا انتهای بیماری، حضور فعال داشته و همواره در کنار بیمار و خانواده وی به ایفای نقش‌های آموزشی، حمایتی، درمانی و مراقبتی می‌پردازند، اما گاه به دلیل مسئولیت‌های فراوان و انجام موارد بالینی متعدد، آموزش‌ها ناگهانی‌ماند لذا کتاب پیش رو، با هدف اطلاع رسانی و آشنایی با انواع سرطان و روش‌های درمانی متفاوت، معرفی روش‌های طب مکمل، مراقبت‌های مورد نیاز در زمینه انواع روش‌های درمان و راهکارهای دستگیر شدن از این بیماری تدوین گردیده است. امید است که این مطالب، برای همگان جهت اجرای اصل «درمانگری بهتر از درمان است» و برای بیماران عزیز و خانواده‌های ایشان جهت تصمیم‌گیری‌های درمانی بهتر و مراقبت موثرتر، کاربردی و مفید واقع شود.

سلامتی، نعمت است، وجودتان سرشار نعمت‌های حق تعالی.

سولفین

این کتاب به صورت خلاصه و به زبان ساده بیان شده، تا خواننده، دیدی کلی در مورد بیماری سرطان و درمان‌های طب نوین و طب مکمل داشته باشد.

در صورت نیاز به مطالعه اختصاصی در مورد هر یک از عنوان‌ها، ارجاع به منابع ذکر شده در انتهای کتاب، پیشنهاد می‌شود.