

رشد و تربیت کودک

از تولد تا شش سالگی

همراه با نظری اجمالی در تنوع ازدواجها

نویسنده :

میرجواد یاسینی

یاسینی، میرجواد، ۱۳۲۲-

رشد و تربیت کودک از تولد تا شش سالگی (همراه با نظری
اجمالی در تنوع ازدواج‌ها) / میرجواد یاسینی.
مشهد: راهیان سبز، ۱۳۸۵.
۱۲۰ ص.

964-5637-92-9

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا
۱. کودکان -- رشد. ۲. کودکان -- سرپرستی. ۳. والدین و
کودک. ۴. زناشویی. ۵. تربیت خانوادگی.

۶۴۹/۱

HQ ۷۶۹/۱۷۰۵

۸۵-۳۱۳۷۱

شماره کتابخانه ملی

۷۲۶۰۳۸۵

مؤسسه انتشارات راهیان سبز

۰۹۱۵ ۵۱۵ ۵۶۳۱

رشد و تربیت کودک از تولد تا شش سالگی

(همراه با نظری اجمالی در تنوع ازدواج‌ها)

اثر: میرجواد یاسینی

طرح جلد: افسانه رحمان‌زاده (اگستین ۸۴۱۲۰۶۰)

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۵

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد رقعی

چاپ و صحافی: دقت

قیمت: ۱۱۰۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۵۶۳۷-۹۲-۹

ISBN: 964-5637-92-9

حق چاپ محفوظ است

فهرست

مقدمه ۹

فصل اول: مراحل ازدواج در عرف جامعه ما ۱۲

۱- ازدواج فامیلی ۱۳

۲- ازدواج عشیره‌ای ۱۶

۳- ازدواجهای مصلحتی ۱۶

۴- ازدواج اتفاقی ۱۷

۵- ازدواج عقلی ۱۷

۶- ازدواج الهی ۱۸

۷- ازدواج دانشجویی ۱۹

فصل دوم: ازدواج و مراحل بارداری و رشد تدریجی کودک ۲۹

مراحل آمادگی ازدواج ۳۰

چه توصیه‌هایی در زمان بارداری الزامی است ۳۵

تشخیص ناهنجاریهای قبل از تولد ۳۵

۳۷	 لحظه دیدار
۳۸	 تغذیه
۳۹	 تغییر وضعیت
۳۹	 رژیم غذایی در چهار ماهگی
۴۱	 در ۵ ماهگی
۴۲	 توصیه‌های لازم
۴۴	 کودک شما در ۹ ماهگی
۴۶	 برای آرام کردن و جلوگیری از گریه کودک
۵۱	 از تولد تا ۶ ماهگی
۵۲	 مراحل رشد از تولد تا ۶ ماهگی
۵۳	 در سه ماهگی
۵۴	 از ۴ ماهگی تا ۵ ماهگی
۵۴	 از هفت ماهگی تا ۱۲ ماهگی
۵۶	 واکسیناسیون نوزادان از بدو تولد تا ۶ ماهگی
۵۷	 ممنوعیت واکسن به دلایل زیر
۵۸	 کنترل بینایی کودک
۵۹	 کنترل شنوایی نوزاد
۶۰	 شکل‌گیری شخصیت کودک
۶۱	 عشق ورزیدن
۶۲	 آب بازی و حمام
۶۲	 خدا شناسی

۶۴		کودک و بازی
۶۶		چگونه کودک را به حرف در آوریم
۶۷		اعتماد به نفس
۶۸		مقایسه
۷۳		شکل‌گیری رشد روانی و جسمی طفل
۷۷		مراحل هوشیاری کودک
۸۰		آغاز تکلم
۸۴		یک نکته
۸۵		دومین سال زندگی
۸۶		کودک و مسافرت
۸۶		دندان در آوردن کودک
۸۹		اولین قدمها
۹۰		رفتار کودک بعد از ۱۸ ماهگی
۹۱		فراگیری مرحله‌ای

فصل سوم: بررسی اجمالی از شخصیت جسمی و روانی کودک تا

مرز هفت سالگی

۹۳		راه رفتن
۹۵		ساقها
۹۶		قد و وزن
۹۷		تغذیه و خواب از سنین ۱ تا ۶ سالگی

۹۸ رعایت تعادل رفتاری کودک.

۹۹ نوبتهای غذای روزانه

۱۰۱ خواب کودک

۱۰۳ بازیها.

۱۰۳ هوش در کودکان.

۱۰۵ دنیای کودک

۱۰۶ نیازهای روانی کودک

۱۰۸ کشف مجهولات.

۱۰۸ نقش والدین در تقسیم عواطف

۱۱۲ فصل چهارم: کودکان و مهد کودک

۱۱۹ کلاس آمادگی

۱۲۰ جدائی کودک از مادر در راه کودکان

مقدمه

اگر بخواهیم چگونگی تولد و حضور نوزادی را در عرصه زندگی تشریح کنیم. قبل از هر چیز لازم است. راز تولد او را بدانیم. بحثی را که آغاز می‌کنیم. زائیده تفکر فردی نیست بلکه حقیقتی است که ناخودآگاه در ذهن هر انسانی تبلور دارد. برای این‌که کتاب حاضر از تنوع کلام بهره‌ای داشته باشد به‌طور اجمالی به سوی خواستگاه غرایز گام برمی‌داریم ما باید بدانیم که انگیزه ازدواج چیست و در تفکر انسانها در هنگام وصلت با جنس مخالف چه خواسته‌ای دنبال می‌شود. پوشیده نیست که همه طالبان ازدواج ایده واحدی را مدنظر ندارند و عوامل بسیاری در شکل‌گیری آن مؤثرند. آنچه مسلم است مرحله مقدماتی ازدواج عموماً نتیجه جنبش فیزیکی بلوغ است که میل به همسر داری را در احساس انسان تزریق می‌کند.

این کشش غریزی است که امر ازدواج را محقق می‌سازد چه در غیر این صورت فشار غرایز جنسی ممکن است افکار را به سمت و سویی بکشانند که در آنجا انواع و اقسام انحرافات اخلاقی در کمین

نشسته است.

ما نباید انکار کنیم که آدمها از بدو خلقت دارای تمایلات عاطفی و غریزه بوده و نمی‌توان برای مدت مدیدی آن را در پناه تعصب خاموش نگاه داشت.

بسیار کسان هستند که از دست نفس اماره خود به خدا پناه می‌برند و یک چندی با توسل به دامن او از کید انحراف در امان می‌مانند اما نهایتاً در پی چاره‌جویی برمی‌آیند و بهترین گزینه را که ازدواج است برمی‌گزینند.

باید دانست که مهار عواطف جنسی خود با همه فضیلتی که از نظر تقوا به انسان می‌بخشد. پیامدهای ناگوار را به دنبال دارد که مهمترین آن بدخلقی، روان‌پریشی، و سردرگمی است. و بسیاری از تبعات دیگری که در زندگی فردی و اجتماعی تأثیرپذیر است.

نظر به این‌که بحث کلی مادر این کتاب نگرش والدین به چگونگی تولد و رشد فیزیکی و روانی نوزاد و کودک از بدو تولد تا ۶ سالگی است قصد آن را نداریم که در موضوع روان‌شناسی ازدواج صحبت کنیم. چنانچه خدا بخواهد در آینده نزدیک در کتابی جداگانه به این امر مهم خواهیم پرداخت.

اینک برای این‌که نتیجه دلخواهی از تأثیر انواع ازدواجها در شکل‌گیری شخصیت و رشد فیزیکی اطفال داشته باشیم به صورت اختصار تنوع ازدواجها را در محدوده اجتماع خودمان عنوان

می‌کنیم تا در ضمن مطالعه کتاب گوشه‌چشمی هم به این امر مهم معطوف داریم.

امید است توانسته باشم با تقدیم این کتاب به راهنمایی آنهایی که نوزادی در آغوش دارند و یا اطفالی را در دور و بر خود تحت حفاظت و حضانت خود می‌بینند کمکی نمایم.

این کتاب با توجه به تجربیات چندین ساله‌ام که از مطالعه و بهره‌گیری تألیفات نویسندگان و روان‌شناسان بزرگ حاصل آمده به رشته تحریر کشیده شده و این گونه نیست که مندرجات آن با سطحی نگری تدوین شده باشد.

با آرزوی توفیق برای همه مادران و پدران عزیز

میرجواد یاسینی