

راهنمای کاربردی
ایمنی و سلامت شغلی
ویژه کارکنان بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تألیف:

دکتر هادی کاظمی
عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهد
رئیس بیمارستان خاتم الانبیاء
و رئیس مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء

پیرحسین کولیوند
مدیر بیمارستان خاتم الانبیاء
و معاون مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء

حسین طلایی

کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی

با همکاری:

مهندس شهرام پرویزی
مدیر پاراکلینیک های بیمارستان خاتم الانبیاء

بشیر لریستانی
کارشناس مهندسی بهداشت محیط



مهرماه

۱۳۹۲ خورشیدی



سرشناسه	: کاظمی، هادی، ۱۳۳۹
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای کاربردی ایمنی و سلامت شغلی ویژه کارکنان بیمارستان فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء (ص) / تألیف هادی کاظمی، پیرحسین گولیوند، حسین طلعتی، با همکاری شهرام پرویزی، بشیر لرستانی؛ آبه سفارش مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء بیمارستان خاتم‌الانبیاء (ص).
مشخصات نشر	: میرماه، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۰ ص: مصور (رنگی).
شابک	: ۹۵۰۰۰-۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۱۵-۲: ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۵۲.
موضوع	: پزشکی - کارکنان - بهداشت
موضوع	: ایمنی صنعتی
موضوع	: بیماری‌های شغلی - پیشگیری
موضوع	: بهداشت صنعتی
شناسه افزوده	: گولیوند، پیرحسین، ۱۳۵۰ -
شناسه افزوده	: طلعتی، حسین
شناسه افزوده	: لرستانی، بشیر
شناسه افزوده	: پرویزی، شهرام
شناسه افزوده	: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء (ص)
شناسه افزوده	: بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی خاتم‌الانبیاء (ص)، مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۴۳۰۲ پ ۹۶۵ RC
رده بندی دیویی	: ۶۱۳/۶۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۲۱۵۳۲۶



راهنمای کاربردی
ایمنی و سلامت شغلی
ویژه کارکنان بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)



تألیف: دکتر هادی کاظمی، پیرحسین کولیوند، حسین طهمینی

با همکاری: مهندس شهرام پرویزی، بشیر لرستانی

ناشر: میرماه (۱۳۹۰-۲)

گرافیک جلد و متن: مهدیه ناظم زاده

لیتوگرافی و چاپ: قائم چاپ جوربند

صحافی: عطف

نوبت و سال انتشار: نخست / ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۳-۰۱۵-۳

تمام حقوق اثر برای مرکز تحقیقات علوم اعصاب شفاء محفوظ است.

خیابان ولیعصر^(ع) - خیابان رشید یاسمی - بیمارستان فوق تخصصی خاتم الانبیاء (ص)

تلفن: ۸۸۸۴۰۴۰

پیشگفتار

وَأَنْ لِّسَ لِلإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى

(قرآن کریم)

انسان از آغاز آفرینش، به منظور برخورداری از حیاتی پویا به کار و کوشش پرداخته و در این راه سختی‌های بسیار متحمل شده است. امروزه به علت رشد روزافزون جمعیت و تأمین نیازهای مادی بشر، برپایی صنایع بزرگ، استفاده از انواع گوناگون ماشین‌ها و تجهیزات و هم‌چنین فرایندها و مواد شیمیایی به امری گریزناپذیر مبدل شده است. صنعتی شدن و تولید فزاینده، خطرهای گوناگونی را برای نیروی کار به ارمغان آورده و موجب شده است تا این نیروی عظیم در برابر عوامل زیان‌آور بسیاری قرار گیرد.

نیروی کار هر کشور، بخشی پراهمیت از سرمایه ملی دانسته شده و از پایه‌های توسعه اقتصادی و اجتماعی انگاشته می‌شود. از این رو حفاظت از سلامتی نیروی انسانی و بهسازی محیط کار آنان از اهمیت شایان توجهی برخوردار است. بی‌گمان اقتصادی شکوفا و صنعتی خودبسنده، بدون داشتن نیروی کار سالم و تندرست، امکان پذیر نخواهد بود.

در محیط بیمارستان به دلیل نوع اشتغال و مواجهات مختلف محیطی و حرفه‌ای، کارکنان در معرض حوادث و بیماری‌های متعددی قرار دارند؛ و در نتیجه بیشتر از دیگران آسیب دیده و یا بیمار می‌شوند. از سوی دیگر وضعیت سلامت پرسنل می‌تواند بر کمیت و کیفیت خدمات آنها نیز تأثیر گذارد. افراد دچار اختلال سلامتی نه تنها بازده کمتری دارند، بلکه علاوه بر به خطر انداختن خود، سایر همکاران یا افراد جامعه را نیز در معرض خطر قرار می‌دهند.

بهداشت حرفه‌ای بر پیش‌بینی، تشخیص، ارزشیابی و کنترل عوامل محیطی کار متمرکز است. این شاخه از علوم بهداشتی دانشی است که ریشه در بسیاری از علوم مانند شیمی، فیزیک، مهندسی، ریاضیات، پزشکی و حتی علوم انسانی دارد. بهداشت حرفه‌ای همچون پزشکی هم دانش است و هم هنر.

نوشتار حاضر را می‌توان نخستین کتابی دانست که درخصوص ایمنی و سلامت شغلی کارکنان بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) تالیف شده است. جا دارد از تلاش‌های ارزنده سرکار خانم حکمی مدیره محترم دفتر پرستاری و جناب آقای زمانی مسئول محترم آتش‌نشانی بیمارستان خاتم الانبیاء (ص) قدردانی نمائیم. مؤلفین حاصل این تلاش ناچیز را به جانبازانی تقدیم می‌نمایند که وجود آنان نشانگر اوج عظمت و فداکاری انسان‌هاست و باید از آنان آموخت که در سخت‌ترین شرایط زندگی چگونه می‌توان در راه خدا ایستادگی کرد و خم به ابرو نیاورد.

با احترام

مؤلفین

تیرماه ۱۳۹۲ خورشیدی

فهرست

- بخش نخست: بهداشت حرفه‌ای چیست؟ ۱۱
- بخش دوم: مخاطرات شغلی پرستاران ۱۹
- بخش سوم: مخاطرات شغلی پرستاران اتاق عمل ۲۷
- بخش چهارم: پیش‌گیری از نیدل استیک ۳۳
- بخش پنجم: بهداشت روان در محیط کار ۴۳
- بخش ششم: ویژگی‌های صندلی ارگونومیک برای مشاغل اداری ۴۹
- بخش هفتم: خصوصیات فیزیکی سی اس آر ۵۷
- بخش هشتم: ایمنی و برق ۶۳
- بخش نهم: ارگونومی رایانه ۷۱
- بخش دهم: دستورالعمل ایمنی آزمایشگاه ۸۱
- بخش یازدهم: اصول ایمنی و بهداشت انبارها ۹۷
- بخش دوازدهم: سیستم‌های تهویه هوا ۱۱۱
- بخش سیزدهم: آتش و راه‌های اطفاء آن ۱۲۳
- بخش چهاردهم: توصیه‌های ایمنی هنگام وقوع زلزله ۱۵۳
- منابع : ۱۶۰