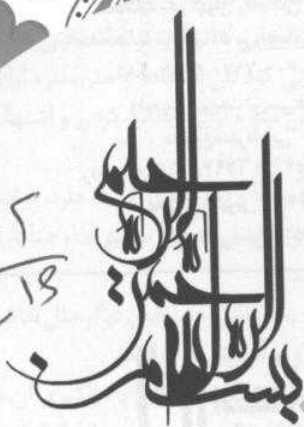


۱۴۰۱/۱۵
۹۵/۱/۱۸



سحره آرای

عارفه عابدی

www.ketab.ir

سرشناسه: عابدی، عارفه، ۱۳۷۱ - گردآورنده
عنوان و نام پدیدآور: سفره‌آرایی / گردآورنده عارفه عابدی.
مشخصات نشر: تهران : نخبگان ، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۵۶ ص.: مصور (رنگی).
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۲۰-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع: سفره‌آرایی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ س ۷ ع ۲/ TX۸۷۹
رده بندی دیویی: ۶۴۲/۶۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۷۷۵۳۹



سفره‌آرایی
ع.ا.ف. عابدی
ناشر: نخبگان

چاپ و صحافی: نخبگان
طراح جلد: محمود محرابی
طراح و صفحه‌آرا: مریم وزیری
سال و نوبت چاپ: ۱۳۹۵ ، اول
ناظر فنی: سارا هنر کار خسرو
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۷۰-۲۰-۱
قیمت: ۵۰۰۰ تومان
تلفن پخش: ۰۹۳۵۸۴۷۷۳۷۰

سفره آرایه هنر خاصی است که افراد با مشاهده ی آن به طور ناخودآگاه احساس شادی و طراوت می کنند. این هنر خلاقانه در برگیرنده ی روش ها و ریزه کاری های ویژه ای است که غذاها و میوه ها را تا جایی اشتهاآور کرده که حتی بعضی از پزشکان برای رفع مشکلات بی اشتها بی کودکان استفاده از هنر سفره آرایه را تجویز می کنند. در مجموع هدف اصلی سفره آرایه جذاب کردن و اشتهاآور کردن مواد غذایی است تا با لذت بیشتری میل شود.

استفاده از روش های میوه آرایه در مراسم ها و ایام خاص کاربرد دارد. مراسم های مانند عقد، عروسی، شب پلدا، میزهای شام، عید نوروز، تزیین غذا و هتلداری از جمله کاربردهای اصلی سفره آرایه است.

آموزش هنر میوه آرایه و سبزی آرایه نیاز به آشنایی با هنرهای دیگر مثل نقاشی و طراحی ندارد و فقط نیازمند ذهنی خلاق و آموزش دیده است.

این کتاب پر از ایده های خلاقانه است که امیدواریم با فراگیری آن ها شما هم بتوانید سفره آرایه را زیباتر و با سلیقه ی خود همه ی اطرافیان را غافلگیر کنید.

www.ketaboo.ir

۶	چیدمان میز غذا در مهمانی ها
۷	اصول کلی سفره آرای و پذیرایی ها
۱۰	چیدمان مواد غذایی در سفره
۱۰	پذیرایی صبحانه
۱۱	پذیرایی ناهار
۱۱	پذیرایی عصرانه
۱۲	پذیرایی شام
۱۵	تزئین سفره ی افطار
۱۸	تزئین شنه زرد و فرنی
۱۹	تزئین خما
۱۹	تزئین اسیر رشته
۲۱	تزئین سبزی خوردن با تربچه و پنیر
۲۳	تزئین تربچه و باز
۲۳	گل بگونیا
۲۳	گل رز
۲۴	ژله ی بلوبری
۲۵	ژله ی تزریقی به شکل گل
۲۷	ژله ی خرده شیشه
۲۸	ژله ی حباب دار
۲۹	ژله ی انار
۳۰	ژله ی آب نباتی
۳۱	تزئین یخ برای پارچ سر میز
۳۲	تزئین غذای کودک

۳۴	بیسکویت عروسی (ویژه ی جشن تولد کودکان)
۳۵	تزیین سفره ی هفت سین
۳۵	سبزه آرای
۳۵	سبزی کوزه ای
۳۶	سبزه ی عروسی
۳۷	رنگ گردن طبیعی تخم مرغ ها
۳۸	تخم مرغ رنگی گیاهی طرح دار
۳۸	تخم مرغ رنگی با مداد رنگی
۳۹	چند نمونه از تزیین سفره ی هفت سین
۴۲	میوه آرای
۴۳	تزیین سالاد
۴۴	تزیین خورش و غذا
۴۵	تزیین سالاد الویه