

به نام خدا



توصیه‌های پرستار
به

زوج‌های جوان-۱

پروفسور

تربیتی‌ها و ملی‌ن‌ا‌ب‌ا

ترجمه‌ی نگین ناصری نقاشی

A-PDF

Watermark

Hogg, Tracy

هاگ، تریسی

سر شناسه

عنوان و نام پدیدآور : پرورش نوزاد

مشخصات نشر : تهران: قدیانی، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۲۸۸ ص؛ ۲۲ × ۲۲ س.م.

فروست : توصیه‌های پرستار به زوج‌های جوان - ۱

شابک : 978-600-251-474-5

وضعیت فهرست‌نویسی: فبیای مختصر

Top Top from the BABY

یادداشت : عنوان اصلی:

Whisper for faddlers.

شناسه‌ی افزوده : بلا، ملیندا

شناسه‌ی افزوده : ناصری نفتی، نگین، ۱۳۵۸ -

شماره‌ی کتابشناسی ملی: ۳۸۱۲۵۷۲

A-PDF

Watermark



تلفن: ۶۶۴۰۲۲۱۰۰ (خط ۵) دورنگار: ۶۶۴۰۲۲۲۲

توصیه‌های پرستار به زوج‌های جوان - ۱

پرورش نوزاد

نویسنده: هاجر مایندادیل

مترجم: نگین ناصری تفتی

ویراستار: اشرف کریمی

طراح گرافیک: خسرو اشتری

صفحه‌آرا: فاطمه کریمی

زیر نظر شورای بررسی
چاپ اول: ۱۳۹۴
تعداد: ۱۴۵۰ نسخه

شابک: ۵ - ۴۷۴ - ۲۵۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸ - ۵ - ۴۷۴ - ۲۵۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

شابک پرور: ۴ - ۷۲۳ - ۶۰۰ - ۹۷۸ - ۵ - ۴۷۴ - ۲۵۱ - ۶۰۰ - ۹۷۸

کد: ۹۴۲۴۴

چاپ و صحافی: چاپخانه‌ی قدیانی، تهران

کلیه حقوق محفوظ است.

۱۴۰۰۰ تومان

۷	 مقدمه
۱۱	 فصل ۱: تولد نوزاد
۳۵	 فصل ۲: نیازهای اولیه‌ی نوزاد
۵۳	 فصل ۳: درک نوزاد
۷۹	 فصل ۴: روال و برنامه‌ی E.A.S.Y.
۱۰۱	 فصل ۵: E - خوردن
۱۵۵	 فصل ۶: A - فعالیت
۱۷۵	 فصل ۷: S - خوابیدن
۲۰۳	 فصل ۸: Y - شما
۲۴۳	 فصل ۹: "پ. ر. پ." برای فرزندپروری تصادفی
۲۶۳	 پی‌گفتار
۲۶۵	 نمایه



مقدمه

"چطور یک پرستار کودک شدم."

همین حالا باید به شما بگویم که من لقب "آرام کننده و پرورش دهنده‌ی کودک" را روی خودم نگذاشتم؛ بلکه یکی از مراجعانم این اسم را روی من گذاشت. ولی راستش را بخواهید به نوعی این لقب را دوست دارم؛ چون واقعاً کاری را که انجام می‌دهم، توصیف می‌کند. احتمالاً می‌دانید که یک "پرورش دهنده‌ی اسب" چه کاری انجام می‌دهد و شاید در کتاب خوانده یا در فیلم مشاهده باشید. اگر چنین است، من به خاطر می‌آورید که رابرت ردفورد^۱ در فیلمی نقش پرورش دهنده‌ی اسبی زخمی را ایفا می‌کرد. در این فیلم رابرت ردفورد با صبر و شکیبایی بسیار و به صورت تدریجی سعی کرد با اسب ارتباط برقرار کند.

1. Baby whisperer

2. Robert Redford



به حرکات‌ها و حالت‌های او توجه می‌کرد، رفتارهایش را به‌دقت مشاهده می‌کرد و در عین حال بسیار مراقب بود که فاصله‌ی خود را با آن حیوان بیچاره‌ی مجروح حفظ کند. تا اینکه با گذشت زمان و به‌تدریج توانست با او ارتباط برقرار کند و سرانجام اسب به او عادت کرد؛ طوری که رابرت توانست مستقیم در چشمان اسب نگاه کند و با او به‌ نرمی و با محبت صحبت کند. در تمام این مراحل، این پرورش‌دهنده‌ی اسب، صبر و شکیبایی خود را حفظ کرد و مثل کوهی استوار، با آرامش خود، اسب را هم به رام و مطیع شدن دعوت کرد.

لطفاً دچار سوء تفاهم نشوید، من نوزاد تازه متولد شده را با اسب (کُره اسب) مقایسه نمی‌کنم (اگرچه هر دو آنها موجوداتی دارای احساس هستند) این مسئله خیلی شبیه ارتباط من و نوزادان است. خیلی از والدین تصور می‌کنند که من استعداد و موهبتی ذاتی برای برقراری ارتباط و تربیت نوزادان و کودکان دارم. ولی باید بگویم که هیچ چیز شگفت‌انگیزی در مورد کارم وجود ندارد و به استعداد خاصی هم در این رابطه نیازی نیست. در تربیت و پرورش نوزادان و کودکان، فقط باید به نوزاد و کودک احترام بگذارید، به او گوش دهید، به رفتار و زبان بدن او توجه کنید و آنها را تفسیر کنید. شما نمی‌توانید تمام این مهارت‌ها را یک‌شبه یاد بگیرید. برای رسیدن به مهارت کافی در این زمینه، من به مشاهده و تربیت بیش از ۵۰۰۰ نوزاد و کودک پرداخته‌ام. ولی هر پدر و مادری می‌تواند و نیاز دارد که این مهارت‌ها را

یاد بگیرد. من قادر به درک زبان نوزادان هستم؛ و می‌توانم مهارت‌های مورد نیاز را به شما والدین نیز بیاموزم.



A-PDF

Watermark

