

روانشناسی افراد موفق

از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل

نویسنده : نلسون بازول

مترجم : منصور بهرامی مؤید

Boswell, Nelson

بازول ، نلسون

روانشناسی افراد موفق از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل /نویسنده نلسون بازول ، مترجم منصور بهرامی مؤید
تهران ، نشر مادر ، ۱۳۸۴ ، ۲۷۲ ص.

ISBN ۹۶۴-۵۶۷۷-۲۴-۶

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا

**TA for busy people : How to use Transactional
Analysis at home and work**

عنوان اصلی:

۱. موفقیت. ۲. رفتار متقابل، تحلیل.

الف. بهرامی ، منصور ، مترجم. ب. عنوان. ج. عنوان .

ب ۶۳۷/۳۸ BF ۱۵۸/۱

۱۳۸۴

کتابخانه ملی ایران

۲۸۴-۳۶۷۴



انتشارات مادر

روان شناسی افراد موفق

از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل

نلسون بازول

ترجمه : منصور بهرامی مؤید

ویراستار : مریم فروزمنده

طرح جلد: فرید بهرامی مؤید

چاپ اول: ۱۳۸۴

شمارگان: ۳۰۰۰

چاپ: محرر

لیتوگرافی: نسیم

قیمت: ۲۹۵۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۵۶۷۷-۲۴-۶

انتشارات مادر: میدان ونک، خیابان شهید صائمی، شماره ۸ تلفن: ۸۸۷۷۵۸۳۰

حق چاپ و انتشار برای بخش آموزش و پژوهش «تراست» محفوظ است ۸۸۷۷۶۰۷۷

فهرست

عنوان	صفحه
فصل اول	
اصول تحلیل رفتار در زندگی	۱۱
فصل دوم	
کنترل پیام ها	۲۱
فصل سوم	
توانایی های بالغ	۴۷
فصل چهارم	
احساسات فردی	۶۵
فصل پنجم	
نوازش	۸۵
فصل ششم	
موفقیت در کار	۹۹
فصل هفتم	
چگونه ارتباط برقرار می کنید	۱۱۵

فصل هشتم

۱۳۱..... راهی جدید برای حل مشکلات.....

فصل نهم

۱۵۹..... تلاش پر تنش.....

فصل دهم

۱۷۳..... چه راهی به موفقیت ختم می شود.....

فصل یازدهم

۱۸۳..... آزادی در ازدواج.....

فصل دوازدهم

۲۲۵..... پرورش کودکان راضی.....

فصل سیزدهم

۲۶۵..... چگونه از حال بد به حال خوب برویم.....

فصل چهاردهم

۲۸۳..... راهی جدید برای غلبه بر نگرانی.....

فصل پانزدهم

۲۹۵..... گذر از زندگی تقریبی.....

مقدمه مترجم

زمانی که اریک برن در سال های اولیه دهه ۱۹۵۰ برای اولین بار تئوری تحلیل رفتار متقابل را ارائه نمود شاید هرگز پیش بینی نمی شد که بعد از گذشت نیم قرن؛ تحلیل رفتار متقابل به صورت فراگیر در زمینه های روان درمانی، مشاوره، گروه درمانی، آموزش، مدیریت منابع انسانی، تعبیر ساختارهای سازمانی، جامعه شناسی و مدیریت های دولتی و انتظامی، کاربرد علمی و عملی پیدا نماید، اما در حال حاضر واحد های درسی تحلیل رفتار متقابل در زمینه های یاد شده در دانشگاه های معتبر جهانی به طور مستقل و یا همراه دیگر رشته ها تدریس می گردد.

توان تحلیل ساختار شخصیت و بررسی رفتارهای متقابل بین افراد و شناخت و طبقه بندی بازی های روانی و در نهایت دستیابی به پیش نویس نمایشنامه زندگی فردی، قومی و فرهنگی از ویژگی های انحصاری این تئوری می باشد. که زمینه تغییرات بنیادی و ریشه ای را در ارتباط های بین فردی و محیط کار ایجاد می نماید.

کتاب روان شناسی افراد موفق از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل به بررسی و نقد کسانی می پردازد که در زندگی شخصی و حرفه ای خود

با چالش‌هایی روبرو بوده‌اند و با کاربرد روش‌های تحلیل رفتار متقابل به رویارویی با آن چالش‌ها پرداخته‌اند.

از آن‌جا که بخش مهمی از موفقیت افراد یک احساس درونی و بخش دیگر آن در چهارچوب ارزش‌های اجتماعی قرار دارد تلفیق و یا تشخیص این دو بخش امکان درک واقع‌بینانه از موقعیت و مسئله را فراهم می‌سازد. کتاب روان‌شناسی افراد موفق از دیدگاه تحلیل رفتار متقابل با ارایه راه کارهای علمی و عملی و بیان نمونه‌های تطبیقی برای دست‌یابی به موفقیت، موفق شدن را بسترسازی می‌نماید.

با توجه به این‌که مترجم، خود مدرس تئوری تحلیل رفتار متقابل می‌باشد سعی گردیده تا در ترجمه این کتاب، مفاهیم و مطالب تخصصی را با نثری ساده و گویا به خوانندگان منتقل نماید.

برای استفاده از این کتاب و درک بهتر مفاهیم تحلیل رفتار متقابل پیشنهاد می‌گردد کتاب "تئوری تحلیل رفتار متقابل"^۱ را مطالعه فرمایید.

منصور بهرامی

I.T.A.A

عضو انجمن بین‌المللی تحلیل رفتار متقابل

^۱ تئوری تحلیل رفتار متقابل تألیف منصور بهرامی، انتشارات مادر، ۱۳۸۴