

سید جعفر علوی

همسرداری

www.ketab.ir

مرکز پژوهش‌های جوان | گروه سنت‌های حوزوی و آداب طلبگی

همسرदार سيد جعفر علوی

ناشر: کانون اندیشه جوان

ویراستار: سید جعفر علوی

طراح و گرافیکست: مهرداد آدب‌نصوری

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: واژه‌پرداز اندیشه



کانون اندیشه جوان

شناسه: علوی، سید جعفر، ۱۳۵۲، عنوان و نام پدیدآور: همسررداری / سید جعفر علوی، مشخصات اثر: تهران: کانون اندیشه جوان، مشخصات ظاهری: ۹۲ ص.؛ فروست: مهارت‌های طلبگی: ۹، شابک: ۸-۱۹۳-۱۵۹-۶۰۰-۹۷۸، وضعیت فهرست نویسی: قیپای مختصر، یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است. یادداشت: کتابنامه، شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۰۵۲۹۹

تهران، تقاطع بزرگراه شهید مدرس و خیابان شهید بهشتی، پلاک ۵۶

تلفن: ۸۸۵-۵۴۰۲، ۸۸۵-۳۳۳۱

فهرست |

۹	اشاره
۱۱	«مقدمه» چرا؟!
۱۳	فصل اول: حقوق و وظایف متقابل همسران
۱۶	الف) حقوق و وظایف مشترک زن و شوهر
۱۶	۱. همسر خود را مسائل دینی آشنا سازیم
۱۶	۲. تأمین نیازهای جنسی را جزء اولویت‌ها بدانیم
۱۷	۳. به همسر خود الم کنیم
۱۷	ب) حقوق اختصاصی مرد
۱۷	۱. اجازه در نذر
۱۸	۲. اجازه خروج از منزل
۱۸	۳. رعایت پاکیزگی و آراستگی توسط زن
۱۹	ج) حقوق اختصاصی زن
۱۹	۱. تأمین نیازهای مادی (نفقه)
۲۰	۲. فعالیت‌های گوناگون
۲۳	فصل دوم: مهارت‌های مهم زندگی
۲۵	الف) مهارت مهرورزی
۲۶	۱. چگونه جذاب‌تر شویم؟
۲۷	۱.۱. ظاهری جذاب داشته باشیم
۲۹	۱.۲. به جذابیت‌های باطنی بیشتر اهمیت دهیم
۳۲	۲. چگونه همسرمان را بیشتر دوست داشته باشیم؟
۳۳	۲.۱. خوبی‌ها را از یاد نبریم

۲.۲. بدی‌ها را فراموش کنیم	۳۳
۲.۳. همسرمان را درک کنیم	۳۴
۲.۴. از عیب‌جویی پرهیزیم	۳۵
(ب) مهارت ارتباط مؤثر	۳۶
۱. راهکارهای برقراری ارتباط مؤثر کلامی	۳۵
۱.۱. گفت‌وگو را یکی از برنامه‌های اصلی زندگی مان قرار دهیم	۳۶
۱.۲. بیش از سخن گفتن، به سه پرسش پاسخ دهیم	۳۷
۳. رفع آسیب‌های گفت‌وگو را جدی بگیریم	۳۹
۱.۱. نونده نال باشیم	۴۱
۲. ارتباط و ترغیب کلامی و انواع آن	۴۲
۲.۱. حالات چهار	۴۲
۲.۲. تماس چشمی	۴۳
۲.۳. لحن و ثن صدا	۴۳
۲.۴. زبان بدن	۴۳
۲.۵. تماس بدنی	۴۳
(ج) مهارت حل اختلاف‌ها و تعارضات	۴۵
۱. پیش‌نیازهای حل اختلافات	۴۷
۱.۱. پیشگیری	۴۷
۱.۲. یافتن راه حل	۴۷
۲. گام‌های عملی در حل اختلاف‌ها	۴۸
۲.۱. مسئله اختلافی را به صورت شفاف تصور کنیم	۴۸
۲.۲. انعطاف‌پذیر باشیم	۵۱
۲.۳. در جست‌وجوی راه حل‌های متعدد باشیم	۵۲
۲.۴. بهترین راه حل را انتخاب کنیم	۵۳
۲.۵. در اجرای راه حل برگزیده، کوتاهی نکنیم	۵۴

فصل سوم: زوجین و شئون طلبگی	۵۷
الف) به خانواده خود وقت کافی اختصاص دهیم	۵۹
ب) در برابر فرزندان با همسر خود برخورد مناسبی داشته باشیم	۶۱
ج) کمک در کارهای منزل را عار ندانیم	۶۳
د) رفت و آمدهای خانوادگی را مدیریت کنیم	۶۴
ه) تفریح و اوقات فراغت را نیز در نظر بگیریم	۶۷
۱. پانته‌ون	۶۹
۲. بیست سؤال	۷۰
و) در سفر تفریح، ای موارد را رعایت کنیم	۷۱
۱. همسر، فرزندان خود را درباره اهمیت سفر تبلیغی توجیه کنیم	۷۲
۲. نیازهای خانواده را در زمان تبلیغ تأمین کنیم	۷۳
۳. با خانواده ارتباط مستمر داشته باشیم	۷۳
۴. سوغاتی را فراموش نکنیم	۷۳
۵. توجه به شریک بودن در روابط با همسر	۷۴
۶. رعایت امانت داری	۷۴
۷. مراقبت بیشتر در تربیت فرزندان	۷۵
۸. ارتباط با همسر و تقویت روحی وی	۷۵
ز) لباس روحانیت	۷۵
۱. لباس روحانیت و زندگی خانوادگی	۷۶
۲. موانع پوشیدن لباس روحانیت	۷۸
ح) سطح مصرف (ساده زیستی، تجمل گرایی و...)	۸۲
ط) ضرورت یا عدم ضرورت تحصیل و اشتغال زوجه؟	۸۳
ی) چگونگی ارتباط با والدین	۸۵
کتابنامه	۸۹

--- | اشاره | ---

مرکز پژوهش‌های جوان با هدف تعمیق بنیۀ دینی، نخبه‌پروری، ارائه نظام‌واره فکری و معرفی الگوهای رفتاری به نسل نو، فعالیت می‌کند و مفتخر است با ارائه این اثر و آثار همسایه سهمی در نوآوری، گره‌گشایی و پاسخگویی به اقتضائات و نیازهای فکری، فرهنگی و اجتماعی مخاطب جوان، در قلمرو اندیشۀ اسلامی و نظام جامع دین داشته باشد.

این مرکز زیرمجموعۀ پژوهش‌های گروه‌های گوناگون و اندیشۀ اسلامی است و در کنار چهار پژوهشکده دیگر پژوهشگاه فعالیت می‌کند. این مراکز عبارتند از: «مطالعات فرهنگی و اجتماعی»، «نظام‌ها و مطالعات انقلاب اسلامی»، «اخلاق، تربیت و روان‌شناسی»، «تجربیات و روش‌های پژوهشی و آداب طلبگی»، «ادب و هنر» و «دفتر ادبیات دینی» انجام می‌دهند و در ادامه به شرح آن‌ها می‌پردازیم.

مرکز پژوهش‌های جوان در راستای خواست و علاقه مندان به مخاطبان طلبه جوان، مجموعۀ «مهارت‌های طلبگی» را فراهم آورده است. این مجموعه تلاشی می‌کند در ساحت‌های فردی، خانوادگی، اجتماعی، علمی، اخلاقی و فرهنگی، مهارت‌هایی را متناسب با اقتضائات رفتاری و معرفتی طلاب جوان ارائه کند تا آنان را در نقش‌آفرینی مؤثر و مفید یاری نماید.

«همسرداری» دفتری از فصل خانوادگی این مجموعه است. نویسنده در این اثر روابط زن و شوهر را مجموعه‌ای از تعاملات آنها دانسته که خوشبختی و سعادت

یا تیره‌روزی و شقاوت را برای آنان در دنیا و آخرت رقم می‌زند. از این رو بهترین راه برای نیل به یک خانواده متعالی اسلامی را آشنایی با شیوه زندگی و نحوه تعامل با همسر می‌داند.

این مرکز با قدردانی از نویسنده این کتاب، حجت الاسلام والمسلمین سید جعفر حلوی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم اسلامی رضوی و صاحب آثاری چون مهارت خردآگاهی و مهارت حل مسئله، ضمن تشکر از شورای علمی گروه، تلاش مجدانه مدیر گروه و هیئت مدیران حوزوی و آداب طلبگی حجت الاسلام محمد حسین پورامینی و همکاری ارزانیان علمی حجج الاسلام والمسلمین علی نقی فقیهی و محمود مقدمی را ارج نهاده، صمیمانه در انتظار نقدها و پیشنهادهای خوانندگان تیزبینمان نشسته‌ایم.

مرکز پژوهش‌های جوان

مقدمه

پرداختن به موضوع همسرداری، چه نیازی به مقدمه دارد؟!

از هر زاویه‌ای که بخواهیم، ایراد بحث نگاه می‌کنیم، اهمیت فوق‌العاده آن را به روشنی می‌یابیم: آرامش فردی، رشد و تعالی خود و همسرمان، پیشرفت دنیوی، رضایت از زندگی، تربیت فرزندان، سالم‌سازی جامعه، رشد و تعالی جامعه.

تأثیر روابط صحیح ما با همسرمان در رسیدن به چنین اهدافی کاملاً آشکار است. به عبارت دیگر، اصل و چگونگی روابط با همسرمان، خوشبختی و سعادت یا تیره‌روزی و شقاوت را برای ما در دنیا و آخرت رقم می‌زند. گفت‌وگو درباره چنین مسئله‌ای برای ما که مبلغی دینی هستیم و در جامعه اسلامی الگو به شمار می‌رویم، اهمیت مضاعفی می‌یابد، زیرا ما می‌توانیم از این راه، انحراف بر اینک نمونه‌ای از یک خانواده متعالی اسلامی را به دیگران معرفی کنیم، دیگران را به رعایت نای طلبگی خویش را نیز ارتقا بخشیم؛ زیرا بی‌شک شیوه زندگی و تعامل با همسرمان، تأثیر عمیقی در فعالیت‌های تبلیغی و حوزوی ما دارد.

کتاب حاضر، سرآغازی برای پرداختن بیشتر به این موضوع ضروری است که در سه بخش اصلی تنظیم شده است:

۱. حقوق و وظایف متقابل همسران: در آن از حقوق و وظایف متقابل ما در قبال

همسرمان صحبت کرده‌ایم.