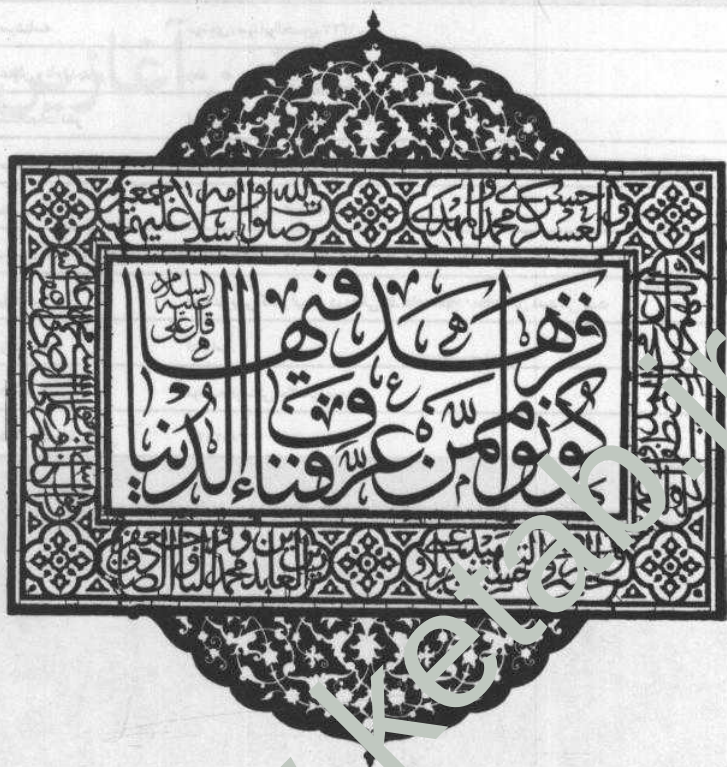




بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سُبْحَانَ اللَّهِ الْحَسَنِ الْمُبَارَكِ

سرشناسه	مهدوی، سید ابوالحسن، ۱۳۴۲ -
عنوان و نام پدیدآور	زهد
مشخصات نشر	اصفهان: انتشارات مؤمنون، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۴۰۸ ص.؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۲۶-۰۰۸
وضعیت فهرست نویسی	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است
یادداشت	کتابنامه.
شماره ثبت	مؤسسه فرهنگی مطالعاتی مؤمنون
شماره کتبی	۳۸۰۲۸۲

زهد

سید ابوالحسن مهدوی

از مجموعه «اخلاق عملی: کاوشی نو در مفاهیم، ریشه ها و آثار»

به کوشش مؤسسه فرهنگی مطالعاتی مؤمنون

انتشارات مؤمنون

ویرایش: مؤسسه «ویراستاران»

طراحی و صفحه آرایی: گروه فرهنگی هنری مسک

چاپ اول: ۱۳۹۴، ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۰۲۶-۰۰۸

۲۴۰۰۰ تومان

حقوق چاپ و نشر محفوظ است

بخش: ۳۷۷۷۴۲۴ ۰۳۱۳ ۴۰۲۷۰۰۲۴ ۰۹۱۳

سخن آغازین

خواننده گرامی و پریننده نام پراسرار اخلاق

۱. استاد سید ابوالحسن مهدی (دام‌عزه) از سال ۱۳۸۶ سلسله سخنانی درباره موضوعات اخلاقی بیان فرموده‌اند. با مددجویی از بارگاه پروردگار کریم، بناست که این سخنرانی‌های ارزشمند به چهار مک‌توب درآید تا هم برای دوستان وادی اخلاق به کار آید و هم برای آیندگان به یادگار ماند. کتابی که در دست گرفته‌اید، بر محور سخنرانی‌های ایشان در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۱ در مدرسه علمیه ملا عبدالله اصفهان، با موضوع «زهد»، بازنویسی و ویرایش شده است.

۲. عنوان این مجموعه «اخلاق عملی؛ کاوشی بود مفاهیم، ریشه‌ها و آثار» است. انگیزه گزیدن این نام آن است که چنین مجموعه‌ای، مکتوبی بر مبنای نظری ندارد و به قصد اثرگذاری عمیق‌تر، سویه‌ای عملگرا و کاربردی در پیش می‌گیرد؛ خواننده به راحتی مفهوم صفت اخلاقی را می‌فهمد، با آثار آن آشنا می‌شود، با جست‌وجو در درون خویش بود و نبود و شدت و ضعف آن صفت را می‌سنجد، عوامل ایجاد شدنش را می‌یابد، راه درمان یا به دست آوردن آن خصلت را در زندگی روزمره‌اش می‌بیند و در نهایت، نکات معرفتی و کاربردی گره خورده با آن خلق را می‌آموزد.

۳. آفرینش این سلسله آثار کوششی برای لبیک به فراخوان «تولید علم» است: در بیان مباحث، سعی بر آن است که هیچ آیه یا روایت مرتبطی از دیده پنهان نماند و با وسواسی خواننده محور، همگی از نگاهی نو بررسی شود؛ از این رو این نوشتار حرفی تازه برای گفتن دارد و آموزه‌هایش کم سابقه است. ناگفته پیداست که پژوهش حاضر وام دار زرف‌نگری‌ها و یافته‌های گران‌بهای عالمان مهذب در طول تاریخ تشیع است و مسیری را می‌پیماید که آن مردان خدایی گشوده و به پیش برده‌اند. **رود: رضوان الهی نثارشان باد.**

۴. محتوای «آخر، بخنان استاد فرایند آماده‌سازی را بر ما سخت می‌ساخت. در حد بضاعت...»، تلاش کردیم کیفیت فعالیت‌ها به تراز علمی متن نزدیک باشد. ضبط، پیاده‌سازی، مرتب‌نگاری، منبع‌یابی، افزوده‌ها، پژوهش‌ها و ویرایش ابتدایی را با دقت فراوان و طی چندین نوبت، همکاران «مؤسسه فرهنگی مطالعاتی مؤمنون» انجام داده‌اند و ویرایش نهایی را «مؤسسه ویراستاران» براساس شیوه‌نامه خود، در ویرایش متن کتاب، رویکرد ما روان‌تر و ساده‌گویی بوده است: خواننده نوعی متن را لحظه به لحظه در نظر می‌آوردیم و واژه به واژه متن را از نگاه او می‌سنجیدیم. در پایان، مؤلف نیز نکته‌های جدیدی می‌افزود و غصه‌ها را برطرف می‌ساختند و متن نهایی را تأیید می‌کردند. البته توصیه می‌کنیم که خواننده، صوت این جلسه‌ها را نیز گوش کند تا بهره کامل ببرد.

۵. مقدمه عالمانه نویسنده بر این سلسله مباحث، در واقع راهنمای برخی گزاره‌های بنیادین علم اخلاق است. با توجه به چاپ جداگانه هر مرجع و ضرورت توجه خوانندگان گرامی به این مبانی، مقدمه نویسنده را برای آگاهی یا یادآوری، در مطلع هر کتاب آورده‌ایم. درخور ذکر است که این مقدمه ارزشمند به قلم ایشان است و از این رو، نگارشی ممتاز و متمایز از سطح کتاب دارد.

۶. گرامیانی چند در تولید این اثر سهم داشته‌اند؛ به ویژه همکاران عزیز مؤسسه فرهنگی مطالعاتی مؤمنون که بار اصلی بردوش ایشان بوده است. سخت‌کوشی

خالصانه همگی را پُر اِجر می‌دانیم و ارج می‌نهیم و برایشان توفیق بی‌پایان دعا می‌کنیم.

در پایان این آغازینه، جبههٔ شکر و خضوع به درگاه ربوبی می‌ساییم و از محضر حضرت ولی عصر عجل الله تعالی فرجه الشريف بابت توفیق بر نشر این بن‌مایه‌های اخلاقی سپاسگزاری می‌کنیم. چشم‌امیدمان به این است که خوانندگان فرهیخته، قصور ما را به‌دیدۀ پاک خطاپوش خویش بنگرند و از راهنمایی‌های خود بهره‌مندمان سازند.

والحمد لله رب العالمین

اصفهان، مؤسسهٔ فرهنگی مطالعاتی مؤمنون

۲۱ فروردین ۱۳۹۴، میلاد مبارک حضرت فاطمه زهرا علیها السلام

فهرست کوتاه

۲۵	درآمد؛ کوشش در عملی نظری اخلاق عملی
۲۷	استعداد کمال و ضرورت تزکیه
۲۹	چرایی برگزیده شدن چهارده معصوم علیهم السلام
۳۳	تزکیه؛ هدف رسالت
۳۴	راه تقویت اراده
۳۸	روش بحث در مجموعه کتاب های اخلاق عملی
۳۸	ناگزیری از استاد اخلاق
۴۰	پشتوانه راه؛ ضمانت الهی
۴۱	ضرورت آشنایی با مفاهیم اخلاقی

کلیات

۴۳	بررسی مفهوم زهد
۴۵	شناخت؛ زیربنای عزم بر زهد
۹۴	نکاتی در باب حقیقت زهد
۱۰۸	زهد؛ رمز عصمت
۱۳۱	زهد؛ حقیقتی با مراتب بی انتها
۱۳۴	زهد وسیله است، نه هدف
۱۴۴	بغض دنیا؛ برترین مرتبه دل‌کنندگی
۱۴۸	زهد؛ دادوستدی پُرسود
۱۵۶	

۱۶۵	زهدورزی و تعامل با دیگران
۱۷۱	خودآزمایی

۱۷۳ ستارگان زهد؛ نگاهی به سیره معصومان علیهم السلام

۱۷۵	حکمت زهد معصومان علیهم السلام
۱۷۷	زهد پیامبر اعظم صلی الله علیه و آله
۱۸۰	زهد امام علی علیه السلام
۱۸۲	زهد حضرت فاطمه علیها السلام
۱۸۵	زهد امام حسن علیه السلام
۱۸۷	زهد امام سجاد علیه السلام
۱۹۱	زهد امام کاظم علیه السلام
۱۹۲	زهد امام رضا علیه السلام
۱۹۳	زهد امام جواد علیه السلام
۱۹۴	نعمت ولایت
۱۹۷	خودآزمایی

۱۹۹ پیامدها و معلول های زهد

۲۰۱	۱. آثار زهد
۲۷۶	۲. معلول های زهد
۳۲۰	خودآزمایی

۳۲۱ عوامل تحصیل زهد

۳۲۳	مقدمه
۳۲۴	عوامل علمی
۳۶۴	عوامل عملی
۳۹۹	خودآزمایی

فهرست بلند

درآمد؛ کاوشی در مبانی نظری اخلاق عملی

۲۷	استعداد، کمال و ضلالت تزکیه
۲۸	دلیل بودن این راه برای امکان تهذیب
۲۹	چرایی برگزیده شدن چهار مصوم (ع)
۳۱	رمز لزوم اعتصام به تائین
۳۱	راه و الگوی قرآنی
۳۲	صراط مستقیم بندگی
۳۳	تزکیه؛ هدف رسالت
۳۴	راه تقویت اراده
۳۴	اول، مقدمات چهارگانه اعمال اختیاری
۳۵	۱. تصور
۳۵	۲. تصدیق
۳۵	۳. شوق یا نفرت
۳۶	۴. اراده
۳۶	دوم. تأثیر مرحله تصدیق بر تقویت اراده
۳۷	ترک کار بد؛ متوقف بر تصدیق ضرر آن
۳۸	روش بحث در مجموعه کتاب های اخلاق عملی
۳۸	ناگزیری از استاد اخلاق
۳۹	تفاوت بیماری اخلاقی و مرض جسمی
۳۹	پس به هر دستی نباید داد دست!
۴۰	پشتوانه راه؛ ضمانت الهی
۴۱	ضرورت آشنایی با مفاهیم اخلاقی

کلیات

بررسی مفهوم زهد

- ۴۵ تفاوت خلق و رفتار
- ۴۶ زهد روی گردانی درونی است، نه برونی
- ۴۶ تعریف زهد
- ۴۸ متعلق زهد
- ۴۸ جایگاه دنیا در بحث زهد
- ۴۹ معنای دنیا
- ۴۹ مراد از دنیا؛ دنیای فانی
- ۵۰ دنیای آخرتی
- ۵۱ راه ماندگار کردن امور دنیایی
- ۵۳ زهد، تسلیم وظایف اجتماعی با وجود بی میلی به اجتماعات
- ۵۳ میل روی گردانی زاهد از دنیاپرستان
- ۵۴ رکن دنیا برای زاهد
- ۵۶ آسایش زهدی امام صادق علیه السلام
- ۵۶ آسایش در آرزوی کریم
- ۵۷ زهد و رغبت در دنیا
- ۵۸ ضرر دوستی با دنیایی
- ۵۹ زهد متکبرانه
- ۶۰ ضرورت دل بستگی به امام زمان علیه السلام
- ۶۱ داستان مرد کابلی و امام زمان
- ۶۳ مرزهای زهدورزی
- ۶۳ لزوم پرهیز از افراط و تفریط
- ۶۵ اقسام زهد
- ۶۵ ۱. زهد در برابر حرام ها
- ۶۵ زهدورزی سادات در برابر حرام
- ۶۶ حاجی و زهد در گناه
- ۶۷ محبت و ولایت، مانع ارتکاب گناه
- ۶۸ ۲. زهد در حلال ها
- ۶۸ اقسام زیاده روی در حلال ها
- ۶۹ زهد و توصیه به پوشیدن لباس نیکو
- ۶۹ لزوم زهد در حلال و حرام
- ۶۹ زهد حضرت سلمان رضی الله عنه
- ۷۱ زهد ابوذر رضی الله عنه
- ۷۲ زهد در کلام جبرئیل علیه السلام

- ۷۳ زهد در زینت‌ها
- ۷۴ زینت زمین! مانع عروج به آسمان
- ۷۵ یک تابلو، مانع عاقبت به خیری
- ۷۵ زینت برای مسجد
- ۷۶ مصادق زینت برای مسجد
- ۷۷ تاسی به روش پیامبر ﷺ
- ۷۸ نیکوترین خلق
- ۷۹ راه تشخیص شأن
- ۸۱ زهدورزی در برابر دارایی مردم
- ۸۳ خلاصه
- ۸۴ منحنی بودن زهد
- ۸۶ ارتقاء استوارند
- ۸۶ استغنا بسیار، نه از خدای سبحان
- ۸۶ ناتوانی انسان از ... نیدن رنگ الهی به همه اعمال روزمره
- ۸۷ انقطاع جسمی، وقت؛ همه انقطاع
- ۸۸ انقطاع جسمی و روح در ... انجام برخی اعمال
- ۸۸ روزه
- ۸۹ اعتکاف
- ۸۹ حج
- ۹۰ جهاد
- ۹۰ رمز تأکید بر زهدورزی در دنیا
- ۹۱ نمونه زهد بیجا
- ۹۲ هشدار
- ۹۳ آزادی مطلوب
- ۹۳ علامت آزادی حیوانی
- ۹۴ انسان مؤمن؛ آزاد حقیقی
- ۹۲ شناخت؛ زیربنای عزم بر زهد
- ۹۵ یاری گرفتن از دیگران در شناختن
- ۹۵ روش شناخت مسائل حسی
- ۹۶ روش شناخت مسائل غیرحسی
- ۹۶ نمونه‌ای از معرفت
- ۹۷ علت تشریع احکام؛ وجود مصلحت یا مقصده
- ۹۸ تعارض مصلحت و مقصده
- ۹۹ ناآگاهی؛ دلیل مهم دین‌گریزی

تفاوت خطای مردم در مسائل حسی و غیرحسی

۱۰۱

دلیل ما بر انحطاط فرهنگ غرب

۱۰۲

تعقل؛ ریشه دین داری

۱۰۳

چند نمونه

۱۰۴

رابطه علم و زهد

۱۰۵

جهل به ولایت؛ عامل میل به طاغوت

۱۰۶

علتی برای رواج بی رغبتی به علم

۱۰۷

نکاتی در باب حقیقت زهد

۱۰۸

زهد در قرآن

۱۰۸

کوتاه آرزو و اخلاص

۱۱۰

و آخرت؛ دو راه متفاوت

۱۱۰

در باب مقود بودن

۱۱۱

فضیلتی یاب

۱۱۱

اوصاف زاهدان در کلام ائمه المؤمنین علیهم السلام

۱۱۲

شب آحی و مرد پیر شان

۱۱۳

توصیف زاهدان در بیان امام صادق علیه السلام

۱۱۴

درجات ده گانه زهد در کلام امام علی علیه السلام

۱۱۴

بیان علامه مجلسی علیه السلام

۱۱۵

تأیید نظر ایشان

۱۱۶

زهد در کلام خداوند در حدیث معراج

۱۱۷

ضرورت محدود کردن جسم

۱۱۸

لزوم رعایت شأن

۱۱۹

نسبی بودن ذخیره سازی

۱۱۹

سلمان علیه السلام و ذخیره سازی عاقلانه

۱۲۱

بندگان خاص و مقرب

۱۲۱

زهد و شکر

۱۲۳

زهد و توکل

۱۲۴

داستان صوفی و مرحوم نراقی علیه السلام

۱۲۵

لزوم همراهی زهد با تقوا

۱۲۶

کمال زهد در تقارن با عصمت

۱۲۷

جایگاه زهد در حدیث معراج

۱۲۷

زهد بزرگان شیعه

۱۲۸

محک تجربه

۱۲۹

- ۱۳۰ مؤمن حقیقی
- ۱۳۱ زهد؛ رمز عصمت
- ۱۳۱ شرط انتخاب انبیا ﷺ
- ۱۳۲ پیوند ناگسستنی زهد و نبوت
- ۱۳۳ چرایی این حقیقت
- ۱۳۳ تأویل حکمت به زهد در بیان رسول خدا ﷺ
- ۱۳۴ زهد؛ حقیقتی با مراتب بی انتها
- ۱۳۵ رتبه، نذبودن صفات اخلاقی
- ۱۳۶ روزه - تعبیر قرآن از زهد شدید
- ۱۳۶ اهل بیت ﷺ؛ طلابه داران زهد
- ۱۳۸ نه هابی از روان اهل بیت ﷺ
- ۱۳۸ برید خانه‌ای در بهشت!
- ۱۳۹ مادی‌دار بن پول و کاغذ
- ۱۴۰ بافضیلت‌ترین زهد
- ۱۴۱ حالات زاهدان در دنیا
- ۱۴۲ الگوهای امروز
- ۱۴۳ مازاد درآمد
- ۱۴۴ زهد وسیله است، نه هدف
- ۱۴۵ راه بهشت؛ دل‌کندن از دنیا
- ۱۴۶ ریشه زهد
- ۱۴۶ توصیف زهد در بیان امام صادق ﷺ
- ۱۴۷ برترین درجه زهد
- ۱۴۸ دام شیطان؛ ترک لذتی دنیایی برای کسب لذتی بالاتر
- ۱۴۸ بغض دنیا؛ برترین مرتبه دل‌کندگی
- ۱۴۹ برکات بغض دنیا
- ۱۵۰ راه کسب علم لدنی
- ۱۵۱ تفسیر شرح صدر
- ۱۵۲ ثمرات زهد؛ کم‌تر از برکات بغض دنیا
- ۱۵۳ دل‌کندگی از دنیا؛ عامل مکاشفه
- ۱۵۵ حب دنیا؛ عامل چسبیدگی به زمین
- ۱۵۵ راه کسب بغض دنیا
- ۱۵۶ زهد؛ دادوستدی پرسود

- ۱۵۸ محروم نشدن زاهد از دنیا
- ۱۵۸ بی‌اثر بودن حرص
- ۱۵۹ اثری برای نپرداختن خمس و زکات
- ۱۵۹ دنیا، دری زاهد
- ۱۶۰ آمدن با سرافکندگی
- ۱۶۱ نابرابری عقل و مال
- ۱۶۲ خسران حقیقی؛ بی‌نصیبی از آخرت
- ۱۶۲ گفتاری حکیمانه
- ۱۶۳ غرور؛ آفت زهد
- ۱۶۴ قلب نورانی به ایمان
- ۱۶۵ زهدورز، و تعاه با دیگران
- ۱۶۵ دعر خانه ده
- ۱۶۶ مخالفت طراوان با روزری
- ۱۶۶ وادش زیانی؛ بگم ممنوع
- ۱۶۷ نوع رفتار
- ۱۶۷ تلاش برای افاء
- ۱۶۷ آزدن دیگران ممنوع
- ۱۶۸ آشناکردن فرزندان با زهد
- ۱۶۹ شیخ انصاری و تعلیم زهد
- ۱۷۰ خانواده؛ محبت یا شفقت
- ۱۷۱ خودآزمایی

ستارگان زهد؛ نگاهی به سیره معصومان علیهم‌السلام

- ۱۷۵ حکمت زهد معصومان علیهم‌السلام
- ۱۷۶ متفاوت؛ ولی درست
- ۱۷۷ زهد پیامبر اعظم صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم
- ۱۷۷ پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله‌وسلم بدون میراث مادی
- ۱۷۷ ساده ساده
- ۱۷۸ گرسنگی دائمی
- ۱۷۸ زاهدترین پیامبر
- ۱۷۹ نپذیرفتن گنج‌های زمین

۱۸۰	پیامبر خدا ﷺ در کلام امیرالمؤمنین علیه السلام
۱۸۰	زهد امام علی علیه السلام
۱۸۰	بی رغبتی علی علیه السلام به حکومت
۱۸۱	روی گردانی از دنیا
۱۸۲	امیرالمؤمنین علیه السلام و میراث مادی
۱۸۲	زهد حضرت فاطمه علیها السلام
۱۸۵	زهد امام حسن علیه السلام
۱۸۷	زهد امام سجاد علیه السلام
۱۸۷	صیانت و قیام دائم
۱۸۸	زاهدت بن
۱۸۸	ماجرای سید بن هب و غلام حضرت
۱۸۹	میهتر از همه؛ میهتر از من
۱۹۰	گوهری درون شکم
۱۹۱	زهد امام کاظم علیه السلام
۱۹۲	زهد امام رضا علیه السلام
۱۹۲	مراعات خدا و مردم
۱۹۲	ولیعهد زاهد
۱۹۳	زهد امام جواد علیه السلام
۱۹۴	نعمت ولایت
۱۹۵	هیچ ندارم!
۱۹۷	خودآزمایی

پیامدها و معلول های زهد

۲۰۱	۱. آثار زهد
۲۰۱	مقدمه
۲۰۱	فرایند انجام دادن عمل اختیاری
۲۰۲	راه تقویت اراده
۲۰۲	بیان آثار
۲۰۲	۱. زهد و دین داری
۲۰۲	تکیه گاه دین

- ۲۰۳ نخ تسبیح دین
- ۲۰۳ یاور دین
- ۲۰۳ دژ دین
- ۲۰۴ ۲. نیکویی دین
- ۲۰۴ ۳. بهترین یار اخلاق
- ۲۰۴ ۴. گشایش در خیر
- ۲۰۵ ۵. کلید صلاح
- ۲۰۶ ۶. برترین عبادت
- ۲۰۶ ۷. رمز برتری
- ۲۰۸ ۸. سخاوت
- ۲۰۸ رابطه تولیدی و تأکیدی
- ۲۰۹ ۹. رینت حکمت
- ۲۱۰ ۱۰. شاه راه آسایش و آرامش
- ۲۱۰ برترین راحتی
- ۲۱۱ راز - در دنیا و آخرت
- ۲۱۱ حکایت میوه فروش
- ۲۱۳ ۱۱. بش باقی مانده عمر
- ۲۱۳ ۱۲. آب ال سین
- ۲۱۴ میل به دنیا؛ بش تا ابدی
- ۲۱۵ آسودگی فکر در دنیا
- ۲۱۵ سیره اولای خدا - تحمل مصیبت
- ۲۱۵ گشایش سختی ها
- ۲۱۶ راحتی در هنگام مرگ
- ۲۱۶ فرایند تأثیر زهد بر آسایش و آرامش
- ۲۱۶ چرایی راحتی جسم
- ۲۱۷ چرایی آسودگی فکر
- ۲۱۷ ۱. در برابر مال دنیا
- ۲۱۸ ۲. در پلایاها
- ۲۱۸ نمونه زهد
- ۲۱۹ ۳. در نگرانی درباره دین
- ۲۲۰ برکات خرسندی
- ۲۲۱ ۱۱. رهایی همیشگی از فقر
- ۲۲۱ ۱۲. ثروتمندی مادی و معنوی
- ۲۲۲ ۱۳. خوشبختی
- ۲۲۳ مقصود از خلقت بنی آدم
- ۲۲۴ ۱۴. بهشتی شدن

۲۲۵	الطاف خداوند به اهل زهد
۲۲۶	۱۵. آسان شدن مصیبت‌ها
۲۲۷	ریشه‌های بلا
۲۲۷	ترجیح دادن کوری!
۲۲۸	حالات سه‌گانه انسان‌ها در برابر بلا
۲۲۹	گم کردن دست و پا ممنوع
۲۲۹	لزوم انجام وظیفه
۲۲۹	میراثی برتر از طلا
۲۳۱	۱۶. بی‌بهره نشدن از دنیا
۲۳۲	۱۷. محبوب شدن نزد مردم
۲۳۳	چرایی محبوبیت
۲۳۴	۱۸. نجات از آسیب‌ها و ضررهای دو دنیا
۲۳۵	نام خارج شدن از دنیا، در کلام امام صادق (ع)
۲۳۵	عاقبت نابخیرگی برخی متدینان!
۲۳۷	ساده‌زیستی در کلام امیرزهد
۲۳۸	حالت غم و ...
۲۳۹	راه سلامت
۲۳۹	مایه نجات
۲۴۰	۱۹. فکر آسوده
۲۴۰	چرایی لزوم زهد در دنیا
۲۴۱	مصدق‌هایی برای رهایی فکر
۲۴۲	۲۰. کسب بهره‌هایی برتر
۲۴۳	وضعیت صدر اسلام
۲۴۵	سود مادی و معنوی
۲۴۶	۲۱. حسابرسی آسان و تکلم با خدا و جایگاه رفیع
۲۴۷	۲۲. فرسودگی بدن
۲۴۸	زاهد حقیقی: آیت‌الله نجفی (ع)
۲۴۹	۲۳. دیدن باطن هستی
۲۵۰	۲۴. دوام خلوت و تفکر
۲۵۰	گریه مستمر زاهد حقیقی
۲۵۱	اولین گام سلوک
۲۵۲	۲۵. کوتاهی آرزوها
۲۵۳	۲۶. سبک بار در دنیا؛ سبک‌بال در آخرت
۲۵۴	چرایی تلازم رشد معنوی با زهد
۲۵۴	رمز اول
۲۵۴	رمز دوم

۲۵۵	۲۷. درک شیرینی ایمان
۲۵۶	خیره مشو!
۲۵۷	۲۸. بغض دنیا
۲۵۸	فایده بغض دنیا
۲۵۹	دوگانگی ما!
۲۶۰	۲۹. برگزیده خدا شدن
۲۶۰	۳۰. آراستگی
۲۶۱	۳۱. فخر خدا
۲۶۲	۳۲. شکر فزون تر
۲۶۳	۳۳. شادی آشکار و اندوه پنهان
۲۶۵	حکایت یک زاهد
۲۶۶	۳۴. پرهیز از حلال ها
۲۶۶	چرایی حلال گریزی
۲۶۷	بیرایشگر پیراسته
۲۶۷	۳۵. ج. و ه. بیش - وری شدیدتر
۲۶۸	۳۶. جلب بیت دو گان
۲۶۸	۳۷. سنجیت یا فسر با اه بیت
۲۷۰	فقیر است
۲۷۱	۳۸. عزلت از غیر زاهدان
۲۷۱	۳۹. یاد مرگ
۲۷۲	نذری درون قبر!
۲۷۳	نشانه زاهد واقعی
۲۷۳	زاهد و تلاش بسیار
۲۷۴	۴۰. آخرت یا کرامت
۲۷۵	۴۱. جهاد با نفس
۲۷۵	۴۲. پندپذیری

۲. معلول های زهد

۲۷۷	تفاوت مفهومی آثار و قواید با معلول ها
۲۷۷	معلول علت تا فیه
۲۷۸	رابطه عموم و خصوص مطلق
۲۷۸	بیان معلول های زهد
۲۷۸	۱. کم شدن شهوت و میل به دنیا
۲۷۹	۲. گشایش باب حق
۲۸۰	ضدیت حرص به دنیا و حرکت معنوی
۲۸۱	حرص؛ مانع نورافشانی زهد

۲۸۱	درک حقیقت؛ دفع حسرت
۲۸۲	رابطه مال بیشتر و درک کمتر
۲۸۲	درد دانه
۲۸۳	برخی عوامل نپذیرفتن موعظه
۲۸۴	۳. چشیدن شیرینی حب خدا
۲۸۴	گوهر گوهرشاد
۲۸۴	تحول عشق در جوانی روستایی
۲۸۷	۴. حکمت
۲۸۸	ارتباط حکمت و زهد
۲۸۹	حکیمان مطلق؛ فقط چهارده معصوم (علیهم السلام)
۲۸۹	رمز تأکید بر هم نشینی یا علما
۲۹۰	حکمت؛ کمالی بزرگ
۲۹۱	جلی حکمت فاطمی در محضر
۲۹۲	حکمت؛ خیر کثیر
۲۹۴	۵. راه حمت
۲۹۴	۶. رستگاری
۲۹۵	۷. رضایت ربه
۲۹۷	۸. رهایی از بندها
۲۹۸	بندگی خدا؛ ۷. ۱۰. حقیقی
۲۹۹	۹. بهشتی شدن
۲۹۹	۱۰. احیای نفس
۳۰۰	رابطه زهد و حیات جان
۳۰۱	الهام الهی؛ عامل حیات روح
۳۰۳	فرمان شکستن حکومت نظامی
۳۰۳	نوشتن دستور در دفتر
۳۰۴	راه حکومت عقل؛ کشتن نفس
۳۰۴	۱۱. صبر
۳۰۶	۱۲. ورع
۳۰۷	۱۳. احسان به مردم
۳۰۹	۱۴. تواضع
۳۰۹	۱۵. محبوبیت
۳۱۱	۱۶. اندیشه‌ای مطابق واقع
۳۱۳	۱۷. علم لدنی
۳۱۴	۱۸. شرح صدر
۳۱۶	شرح درد اشتیاق
۳۱۷	۱۹. دیدن ملکوت

۳۱۸	مراحل مکاشفه
۳۱۸	برکات تشریف به محضر اهل بیت (علیهم السلام)
۳۲۰	

خودآزمایی

عوامل تحصیل زهد

۳۲۳	مقدمه
۳۲۳	راه کسب محبت غیراختیاری
۳۲۴	عوامل علمی
۳۲۴	۱. علم به خداوند متعال
۳۲۵	ابطال ایمان و زهد
۳۲۵	قرب، یعنی سنگین روحی
۳۲۶	محدوده سنگین
۳۲۸	رابطه انسان و خدا
۳۲۹	پیشینه رابطه علم به خدا و خوف از خدا
۳۳۰	۲. آگاهی از برکات زهد
۳۳۱	عامل رغبت به دنیا
۳۳۲	۳. خودشناسی
۳۳۵	۴. یقین داشتن به ویژگی‌های دنیا
۳۳۵	فرودگاه یقین
۳۳۵	۱. فنای دنیا
۳۳۶	۲. کوتاه‌بودن منافع دنیا
۳۳۶	۳. ضررهای دنیا
۳۳۷	روایاتی در فنای دنیا
۳۳۹	۵. یقین به قضا و قدر الهی
۳۳۹	ثمره
۳۴۱	نکاتی درباره یقین
۳۴۱	۱. ارتباط زهد با یقین
۳۴۲	ارتباط تولیدی و تأکیدی
۳۴۳	۲. حب دنیا؛ فاسدکننده یقین
۳۴۳	۳. زهد؛ نشانه یقین
۳۴۳	۴. یقین و دوری از جدل
۳۴۶	۶. آشنایی با زندگی و سرانجام زاهدان و شیفتگان دنیا
۳۴۷	۷. علم به هدف خلقت انسان

۳۴۸	مقصود از خلقت انسان
۳۵۰	تفاوت مثل با مثل
۳۵۱	۸. آگاهی از حساب کثی از حلال و مکافات حرام
۳۵۲	۹. آگاهی از ارزش ثواب های آخرتی
۳۵۴	۱۰. آگاهی از پرسود بودن تجارت زهد
۳۵۵	۱۱. آگاهی از زهد چهارده معصوم علیهم السلام
۳۵۶	تجلی ولایت در سرگذشت جناب سلمان رضی الله عنه
۳۵۶	آغاز کار جناب سلمان رضی الله عنه
۳۵۷	تأثیر نام مبارک محمد صلی الله علیه و آله
۳۵۸	فهم زبان عربی به الهام الهی
۳۵۸	آشنایی با راهبان
۳۵۹	مکس و رنج
۳۶۰	شانه های یار
۳۶۱	انوار محبوب
۳۶۳	۱۲. کرامت نفس
۳۶۳	سیر قناعت و رزی
۳۶۴	عوامل عملی
۳۶۴	۱. ترهّد
۳۶۵	تفاوت ترهّد و زهد
۳۶۵	ریانبودن ترهّد
۳۶۶	اصل همانند سازی خود
۳۶۷	تباکی
۳۶۷	۲. مقایسه خود با بالادستان در دین و پایین دستان در دنیا
۳۶۸	خیره مشو!
۳۶۹	علت بهره مندی کافران از دنیا
۳۷۰	کوشش بدون پارسایی؛ تلاش بی ثمر
۳۷۲	۳. ریشه کنی حرص و طمع
۳۷۲	تقدم تخلی بر تحلی
۳۷۳	۴. کشتن شهوت
۳۷۴	۵. اخلاص
۳۷۴	۶. انفاق کردن
۳۷۵	رابطه متقابل زهد و سخاوت
۳۷۶	تأثیر متقابل زهد و دین

- ۳۷۶ ۷. رضایت به عطاءى الهى
- ۳۷۷ ۸. تواضع در برابر فرمان الهى
- ۳۷۹ ۹. مشاهده ملکوت
- ۳۸۰ اثر مشاهده ملکوت در کلام امیر ملک و ملکوت
- ۳۸۰ ۱۰. رغبت حقیقى به پاداش الهى
- ۳۸۲ ۱۱. به یاد آوردن دائمى آخرت
- ۳۸۳ چرایی برشمردن این سبب به عنوان عامل عملی
- ۳۸۴ ۱۲. یاد مرگ
- ۳۸۵ آخرین منزل دنیا و اولین منزل آخرت
- ۳۸۶ نصیحتی از پیشوای زاهدان
- ۳۸۷ رشی تاریخی
- ۳۸۸ ۱۳. انبیاط
- ۳۸۹ بادر و رایش
- ۳۹۰ ۱۴. هم نشینی با زاهدان
- ۳۹۱ بهترین هم نشین
- ۳۹۲ ۱۵. توکل
- ۳۹۲ برترین پشتوانه
- ۳۹۳ ۱۶. استغناى نفس
- ۳۹۴ ۱۷. حیا
- ۳۹۵ ۱۸. یاری طلبیدن از خداوند
- ۳۹۶ دعاهاى از پیشوای عابدان

خودآزمایی

۴۰۱ کتابنامه