

داستان باستان - ۱۵

برای نوجوانان ایران زمین

ورزش باستان

دکتر فاروق صفی زاده

انتشارات مدحت

۱۳۹۰

سرشناسه	: صفی‌زاده، فاروق، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: ورزش باستان / فاروق صفی‌زاده.
مشخصات نشر	: تهران: مدحت، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	: ۲۱ ص.
فروست	: داستان باستان: [ج. ۱۵].
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۱۲-۱۲-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: بالای عنوان: برای نوجوانان ایران زمین
یادداشت	: کتابنامه: ص. [۴۱].
موضوع	: تمدن ایرانی
موضوع	: ورزش باستانی -- ایران
شناسه افزوده	: داستان باستان: [ج. ۱۵].
رده‌بندی کنگره	: ۱۳۸۸ ج. ۱۵ / ص ۱۲۲ / DSR
رده‌بندی دی‌جی	: ۹۵۵/۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۷۲۴۶۹۹

ایران شناسی - ۱۷



انتشارات مدحت

دکتر فاروق صفی‌زاده

ورزش باستان

طرح جلد: سعیده رزاز زاده

چاپ اول: ۱۳۹۰

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

حروفچینی و صفحه‌آرایی:

علی اکبر حکم‌آبادی ۰۹۱۲۵۱۱۱۹۶۰

قیمت: ۱۵۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ است

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۳۱۲-۱۲-۶

تهران، صندوق پستی: ۱۱۳۶۵-۷۵۵

پست الکترونیک: E-mail: fatemehsamavati@yahoo.co.in

فهرست

۲۱	 ساختمان زورخانه
۲۲	 سَر دَم
۲۳	 افزارهای ورزش باستانی
۲۴	 جامه‌های ورزش باستانی
۲۵	 گردانندگان زورخانه
۲۵	 مقام ورزشکاران در زورخانه
۲۶	 شیوه ورزش باستانی
۲۹	 جای ایستادن ورزشکاران در گود
۲۹	 شنا رفتن
۳۴	 چرخ زدن
۳۵	 کُشی
۳۶	 دعا کردن
۳۷	 گل ریزان
۳۸	 پهلوانان به نام
۴۱	 منابع