

دارو در ورزش

علی رزمی



تهران، ۱۳۹۷

دارو در ورزش / [گردآوری و ترجمه] علی رزمی	عنوان و نام پدیدآور
تهران: زعیم، ۱۳۹۸.	مشخصات نشر
ص. ۲۳۶	مشخصات ظاهری
978-600-240-270-7	شابک
فیبا	وضعیت فهرست نویسی
کتاب حاضر ترجمه و گردآوری از کتاب‌های "dale's pharmacology & Rang" نوشته رنگ و همکاران، "in sport Drugs" نوشته دیوید آر. ماترم و "Sport supplements" نوشته آنیتا بین است.	یادداشت
دوپینگ در ورزش	موضوع
Doping in sports	موضوع
ورزشکاران -- سوء مصرف دارو	موضوع
Athletes-- Drug use	موضوع
رنگ	شناسه افزودنی
Rang, H. P	شناسه افزوده
ماترم، دیوید آر. ۱۹۴۴ - م.	شناسه افزوده
(Mottram, D. R. (David R	شناسه افزوده
بین، آنیتا	شناسه افزوده
Bean, Anita	شناسه افزوده
RC ۱۳۳۰ / ۴۵۲ ۱۳۹۸	رده بندی کتب
۶۱۵ / ۷۰۸۸۷۹۶	رده بندی دیویی
۵۵۷۱	شماره کتابشناسی ملی

عنوان کتاب: دارو در ورزش

مؤلف: علی رزمی

ناشر: زعیم

ناظر چاپ: صالح خوارزمی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۰-۲۷۰-۷

قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان



انتشارات زعیم

مركز پخش

تهران - میدان انقلاب - کوچه شهید جنتی بن بست فرسار - پلاک ۲ - طبقه ۳

انتشارات زعیم ۸۰ و ۶۶۹۲۰۰۶۰ - ۹۳۶۳۸۲۳۴۴۹

فهرست

۱۱		مقدمه مترجم
۱۳		فصل ۱: اصول داروشناسی
۱۳		۱. مقدمه
۱۳		۲. دارو
۱۴		۳. فارماکوکینتیک
۱۵		۳. ۱. جذب
۱۸		۳. ۲. توزیع
۱۹		۳. ۳. دفع دارو
۲۰		۴. فارماکودینامیک Pharmacodynamics
۲۲		منابع
۲۳		فصل دوم: محرکها
۲۳		۱. مقدمه
۲۳		۲. انواع محرکها و محل اثرشان
۳۸		۳. استفاده‌های بالینی از محرکها
۳۹		۴. تاریخچه استفاده از محرکها در ورزش
۴۰		۵. استفاده و عمل محرکها در ورزش
۵۳		منابع
۵۷		فصل سوم: آگونیستها و آنتاگونیستهای بتا
۵۷		۱. مقدمه
۵۸		۲. آگونیستهای بتا-۲

۵۹	۳. مصارف بالینی آگونیستهای بتا
۶۵	۴. موارد استفاده از آگونیستهای بتا-۲ در ورزش
۶۷	۵. آگونیستهای بتا-۲ و فهرست ممنوعه WADA
۶۹	۶. مسود کنندہ های گیرنده بتا (آنتاگونیستهای BETA)
۷۲	۷. خلاصه
۷۳	منابع
۷۷	فصل چهارم: هورمونهای پپتیدی
۷۷	۱. مقدمه
۷۷	۲. مواد محرک خونسازی
۸۰	۳. گنادوتروپین جفتی (Chorionic Gonadotropin: CG)
۸۲	۴. هورمون لوتئینیزان و کاربرد آن در ورزش
۸۳	۵. کورتکوتروپینها
۸۴	۶. هورمون رشد
۸۸	۷. مصرف هورمون رشد در ورزش
۹۳	۸. فاکتورهای رشد
۹۶	۹. شیوع هورمونهای رشد در ورزش
۹۷	۱۰. خلاصه
۹۹	منابع
۱۰۵	فصل پنجم: استروئیدهای آنابولیک
۱۰۵	۱. مقدمه
۱۰۶	۲. استروئیدهای آندروژن آنابولیک
۱۰۹	۳. داروشناسی استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک
۱۱۲	۴. استفاده بالینی از استروئیدهای آنابولیک
۱۱۲	۵. استروئیدهای آندروژن آنابولیک به عنوان افزایش دهنده کارایی و بهبود ظاهر بدنی
۱۱۴	۶. آثار سوء متعاقب مصرف استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک
۱۱۸	۷. استفاده از استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک در ورزش
۱۲۲	۸. شیوع استفاده از استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک
۱۲۵	۹. استروئیدهای ساختگی
۱۲۶	۱۰. پیش ساز هورمونها
۱۲۷	۱۱. شناسایی استروئیدهای آنابولیک آندروژنیک
۱۲۸	۱۲. میانجیگرهای انتخابی گیرنده آندروژنی
۱۲۸	۱۳. آگونیستهای $\beta 2$
۱۳۲	۱۴. تیبولون
۱۳۲	۱۵. خلاصه
۱۳۳	منابع
۱۳۹	فصل ششم: میانجیگرهای متابولیک
۱۳۹	۱. مقدمه

۱۴۱	۲. هورمونهای میانجیگر متابولیکی و فهرست ممنوعه WADA
۱۴۱	۳. مهارکننده‌های آروماتاز
۱۴۲	۴. میانجیگرها اختصاصی گیرنده استروژنی
۱۴۳	۵. دیگر مواد آنتی استروژن
۱۴۴	۶. مواد تغییردهنده عمل مایو استاتین
۱۴۵	۷. میانجیگرهای متابولیکی
۱۴۷	۸. خلاصه
۱۴۹	منابع
۱۵۱	فصل هفتم: مخدرها
۱۵۱	۱. مقدمه
۱۵۱	۲. مخدرها چیستند؟
۱۵۲	۳. استفاده درمانی از مخدرها
۱۵۴	۴. تاریخچه مخدرها در ورزش
۱۵۵	۵. عمل مخدر در ورزش
۱۵۵	۶. مخدرها و لیست ممنوعه WADA
۱۵۷	۷. خلاصه
۱۵۸	منابع
۱۵۹	فصل هشتم: کانابینوئیدها
۱۵۹	۱. مقدمه
۱۵۹	۲. کانابینوئیدها چه هستند؟
۱۶۱	۳. کانابیس در جامعه
۱۶۲	۴. استفاده از کانابینوئیدها در ورزش
۱۶۳	۵. کانابینوئیدها و لیست داروهای ممنوعه WADA
۱۶۶	۶. خلاصه
۱۶۷	منابع
۱۶۹	فصل نهم: داروهای مدر و پوشاننده‌ها
۱۶۹	۱. مقدمه
۱۶۹	۲. داروی مدر چیست؟
۱۷۱	۳. عمل داروهای مدر در ورزش
۱۷۷	۴. خلاصه
۱۷۷	منابع
۱۸۱	فصل دهم: مکملهای ورزشی
۱۸۱	۱. پروتئین آب پنیر (Whey)
۱۸۴	۲. گلوتامین
۱۸۴	۳. تورین (Taurine)
۱۸۶	۴. کراتین
۱۸۸	۵. پروهورمون‌ها
۱۸۹	۶. بتا-آلانین

۱۹۱	۷. آمینو اسیدهای شاخه‌دار
۱۹۲	۸. مواد افزایش دهنده‌ی هورمون تستوسترون
۱۹۳	۹. آرژنین
۱۹۴	۱۰. ZMA
۱۹۵	۱۱. HMB (BETA-HYDROXY BETA-METHYLBUTYRATE)
۱۹۶	۱۲. DEHYDROEPIANDROSTERONE (DHEA) دئیدرواپی آندروسترون
۱۹۷	۱۳. لوسین
۱۹۸	۱۴. بیکربنات
۱۹۹	۱۵. گلوکز آمین
۲۰۰	۱۶. کافئین
۲۰۴	۱۷. جینسینگ
۲۰۴	۱۸. گلوتامین
۲۰۶	۱۹. روبیوتیک
۲۰۷	۲۰. اکسیژن
۲۰۹	۲۱. افرین
۲۱۱	۲۲. کارنیتین
۲۱۱	۲۳. نوشیدنیهای سبک یا ص ۱ (نوشیدنیهای کم کلری، هیدراسیون، الکترولیت یا فیتنس)
۲۱۴	۲۴. نوشیدنیهای ورزشی (ایزوتونیک)
۲۱۶	۲۵. نوشیدنیهای ورزشی (با دمای خنک تر)
۲۱۹	۲۶. نوشیدنیهای ورزشی ریکاوری
۲۲۰	۲۷. مکملهای همه در یک ورزشی
۲۲۲	۲۸. شیرینیه‌های ورزشی
۲۲۵	منابع

مقدمه

از زمانی که تدریس در دانشکده تربیت بدنی را شروع کردم همیشه یک منبع طراحی شده به منظور پیش‌بینی از تراحدهای درسی "استفاده و سوء استفاده از داروها در ورزش"، "دوپینگ و داروشناسی" و "جمله‌ای درسی مشابه مورد درخواست دانشجویان بود. عمده تمرکز کتابهای موجود در مورد دارو و ورزش بر روشهای شناسایی دوپینگ و تکنیکهای آزمایشگاهی است. توجه دسته‌ای دیگر نیز بر قوانین و تاریخچه می‌باشد. در کتب داروشناسی مثل فارماکولوژی کانرلیک یا Goodman & Gilman's Pharmacological Basis of Therapeutics نیز فصلی مختص به ورزش یافت نمی‌شود. لذا تصمیم به گردآوری کتاب مناسب دانشجویان گرفتیم. البته می‌تواند مورد توجه سایر علاقمندان به نقش داروها در ورزش نیز باشد.

کتاب حاضر حاصل ترجمه و گردآوری مطالبی از کتابهای Rang & Dainton Pharmacology، نوشته Humphrey Rang و همکاران، کتاب Drug in Sport نوشته David R. Mottram و کتاب Sport Supplements نوشته Anita Bean است. همچنین نوشته‌هایی در فصول ابتدایی جهت ساده‌سازی مطالب تالیف شده‌اند.

سعی بر آن شده است تا حجم مطالب به اندازه‌ای باشد که رغبت دانشجویان را برای مطالعه آن کم نکند.

امیدوارم کتاب حاضر راه آگاهی از مصرف دارو در ورزش و همچنین دوپینگ را هموارتر نموده و دانشجویان و همچنین ورزشکاران علاقمند به اثرات و عوارض دارو با اصول این فصل از داروشناسی آشنا شوند.

شنیدن کاستی‌ها، اشکالات کتاب و دیدگاه‌ها از زبان خوانندگان، دلگرمی نویسنده است. باعث خوشحالی خواهد بود که با ایمیل arazmi@alumnus.tums.ac.ir با شما در تماس باشم.

www.ketab.ir