

رازهای زندگی

«چگونه زیستن»

مؤلف: سلطان کیخا

سرشناسه	:	کیخا، سلطان، ۱۳۳۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	رازهای زندگی / مولف سلطان کیخا.
مشخصات نشر	:	گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص: ۱۴ × ۲۱ س.م.
شابک	:	978-600-449-643-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فپا
موضوع	:	راه و رسم زندگی
موضوع	:	Conduct of life
رده بندی کنگره	:	۶۳۷.۶۳۷ ۱۳۹۶ ۲۹۶ کی ۲/ر
رده بندی دیویی	:	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۹۰۴۲

رازهای زندگی

تالیف: سلطان کیخا

نوبت چاپ: اول-۱۳۹۷

مشخصات ظاهری: ۱۳۲ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۲۰۰

شماره شابک: ۸-۶۴۳-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا(ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۲۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	پیش‌گفتار
۱۰	مقدمه‌ای دربارهٔ محتوا
۱۵	زندگی چیست؟
۲۱	انسان و انسانیت
۲۸	سرنوشت
۳۰	ازدواج
۳۶	تفاهم
۳۹	اخلاق
۴۵	زندگی با نشاط
۵۳	منشاء مشکلات
۵۶	داستان پندآموز
۶۲	زندگی با آدمهای نِق نقو
۷۱	وحدت و همدلی
۷۳	هدف در زندگی
۷۶	راز موفقیت
۸۲	مهر و محبت
۸۴	راز خوشبختی
۹۰	عشق به زندگی

۹۵	اعتماد به نفس
۹۹	خشم و انتقام
۱۰۳	تواضع
۱۰۵	صبر و بردباری
۱۰۹	شاهکار زندگی
۱۱۰	خاطره یک پزشک
۱۱۲	معنویات
۱۱۷	بلاش در زندگی
۱۲۰	ارزشها
۱۲۴	پند و عبرت
۱۲۷	بازتاب عمل
۱۳۱	دوست ناباب

پیش‌گفتار

از اینکه این کتاب را برای مطالعه در دست گرفته اید متشکرم. آنچه در این کتاب می‌خوانید جز تجربه و به کارگیری روشهای صحیح در زندگی، و تداوم بخشیدن به آن نیست. در این کتاب برای صرفه جویی در وقت، از توضیحات گوناگون روان‌شناختی و عاطفی در مورد نبل و ضلالت، خودداری شده است و از مقدمه چینی‌های طولانی، خبری نیست. آنچه در اینجا می‌آموزید روشهای مشخصی است که می‌توانید با استفاده از زندگی بکار گیرید تا سریع به نتایج هرچه بهتری برسید و از زندگی آن لذت ببرید. شما فقط از یک راه می‌توانید به خوشیهای زندگی دست یابید، آن هم تغییر دادن روش فکری تان و نحوه روبرو شدن با مشکلات است. خواننده محترم، همانگونه که شما هرگاه برای انجام تمام کارهای که باید انجام دهید فرصت کافی ندارید و به معنای واقعی کلمه در انبوه کارها غرق شده اید و هرگز نمی‌توانید آن قدر از کارها پیشی بگیرید که بتوانید به تمام آرزوها و تفریحاتی که همیشه آرزوی شان را است ایا پردازید، یکباره تصمیم می‌گیرید تا روش فکری تان را عوض کنید و با برنامه ریزی دقیق بتوانید به همه آنها برسید، برای گرم نگهداشتن و استمرار همیشگی کانون خانواده و رسیدن به زندگی رویایی خود هم باید همین کار را بکنید. یعنی روش فکری (اخلاق) تان را عوض

کنید و با بکارگیری آن بطوریکه تبدیل به عادت شود، جریان زندگی خود را به نحو مطلوبی تغییر دهید. اینجاست که زندگی رنگ و بوی دیگری به خود می گیرد و به رویاهای خود دست می یابید.

گفتنی است که کلید موفقیت در هر کاری، عمل کردن است. این روش برای رسیدن به پیشرفتهای و نتایج سریع و قابل پیش بینی، نتیجه بخش هستند. هرچقدر سریع تر آنها را به کار ببندید، مسلماً سریع تر به نتیجه خواهید رسید. برای انجام آن هیچ محدودیتی وجود ندارد. فقط به خود اعتماد، به نفس و قدرت تصمیم گیری نیاز است.

پس بنابراین بهت رسیدن به زندگی آرام و با نشاط و به دور از هرگونه هیاو، کافایت افکار و عادات غلط مان را کنار بگذاریم و هرچه سریع تر دست به کار شویم. اگرچه بعضی انسانها ترجیح می دهند بمیرند، ولی از عادات غلط شان دست برندارند. این گونه افراد باید بدانند که داشتن انسانیت (اخلاق یک) لازمه هر انسانی است در غیر این صورت ناقص است. و تنها نام انسان را به یاد می کشند. در خانواده ای که اخلاق جایگاهی نداشته باشد، فرزندان خوب تربیت نمی شوند، اینگونه خانواده ها اصولاً بی نظم، بی روی و بی مهارتند و مشکلات زیادی در پی خواهند داشت. در این دنیا هیچ کس از تو برتر نیست. هیچ کس هم از تو پست تر نیست اما هیچ کس برابر هم نیست. انسانها منحصر به فرد و غیرقابل مقایسه اند. تو، تو هستی، من

هم، من هستم. آینده مان عملکرد امروز ما خواهد بود. پس به گونه ای عمل کنیم که از آینده مان لذت ببریم. بنابراین هرکس لطف بهار را می خواهد، باید دشواریهای زمستان را تحمل کند. به عنوان آخرین نکته باید بگوییم که موفقیت در هر زمینه ای داشتن انضباط بردن در عمل است.

«پیروز باشید»