سیرت امام رضا علیہ السلام

کی روشنی میں زندگی کے اسلوب

ڈاکٹر محمد رضا شرقی

ترجمہ: سید عقیل حیدر زیدی

انتشارات خدمات مشاوره ای و پژوهشهای اجتماعی

موٴسسه خدمات مشاوره ای جوانان و پژوهشهای اجتماعی: ۱۳۳

www.ketab.ir

مؤسسہ خدمات مشاورہ ای جوانان و پژوہشہای اجتماعی

مشہد مقدس، اسلامی جمہوریہ ایران

سرشناسه: شرقی محمدرضا، ۱۳۳۷ - عنوان قراردادی: مهارتهای زندگی در سیره‌ی رضوی. اردو

عنوان و نام پدیدآور: سیرت امام رضا (علیه السلام) کی روشنی میں زندگی کی اسلوب/ محمدرضا شرقی؛ ترجمه سید عقیل حیدر زیدی.

مشخصات نشر: مشهد: آستان قدس رضوی، موسسه خدمات مشاوره‌ی جوانان و پژوهش‌های اجتماعی، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری: ۱۳۲ ص. فروست: موسسه خدمات مشاوره‌ای جوانان و پژوهشهای اجتماعی: ۱۳۲.

شابک: ۰-۷-۹۴۵۹۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیپا. یادداشت: اردو. یادداشت: کتابنامه. موضوع: علی بن موسی (ع)، امام هشتم ۱۵۳؟ - ۲۰۳ق. -- احادیث

موضوع: علی بن ابی طالب (ع)، امام اول، ۲۳ قبل از هجرت - ۴۰ق. -- دیدگاه درباره راه و رسم زندگی. موضوع: راه و رسم زندگی (اسلام)، موضوع: احادیث شیعه -- قرن ۱۴. شناسه افزوده: حیدر زیدی، سید عقیل، مترجم

شناسه افزوده: آستان قدس رضوی. موسسه خدمات مشاوره‌ی جوانان و پژوهش‌های اجتماعی

رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۹۰۴۶ ش ۲۶ / ۲۵ / BP۴۷

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۹۵۷

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۸۱۵۲۵

سیرت امام رضا علیہ السلام کی روشنی میں زندگی کے اسلوب

ڈاکٹر محمد رضا شرقی

زیر نظر گروہ علمی:

حجۃ الاسلام حسین دہنوی، ڈاکٹر محمد علی مظاہری، ڈاکٹر علی بنی اسدی

ترجمہ: سید عقیل حیدر زیدی

تصحیح: ڈاکٹر حیدر رضا ضابط

طبع اول: ۱۴۳۵ (بمطابق: 2014)

انتشارات مؤسسہ خدمات مشاورہ ای و پژوہشہای اجتماعی آستان قدس رضوی

ISBN: 978-600-94590-7-0

جملہ حقوق بحق ناشر محفوظ ہیں۔

مؤسسہ خدمات مشاورہ ای جوانان و پژوہشہای اجتماعی: ۱۳۳

ایڈریس: مشہد مقدس، خیابان شہید چمران، خیابان گلستان غربی، پلاک 90

پوسٹ بکس نمبر: 91375-1669

ٹیلی فون نمبر: ۳۸۵۱۳۶۸۲-۳۸۵۱۳۵۸۰ -۵۱ (۰۰۹۸) فیکس نمبر: ۳۸۵۱۴۹۰۰ -۵۱ (۰۰۹۸)

دفتر فروش: ۳۸۵۲۹۱۷۱ -۵۱ (۰۰۹۸)

www.shajar.ir

www.ketab.ir

فہرست مطالب

آغاز سخن ۱۳

پہلا حصّہ: کلیات و مفاہیم

پیش گفتار ۱۶

اسلوب زندگی کی تعریف ۱۶

ضرورت اسلوب زندگی ۱۷

اسلوب زندگی کی اقسام ۱۷

اسلوب زندگی کی گوناگوں وسعتیں ۱۷

اسلام میں اسلوب زندگی کا مقام ۱۸

سیرت امام رضا علیہ السلام میں اسلوب زندگی کا مقام ۱۹

دوسرا حصّہ: اسلوب ذہنی و معرفتی

پہلی فصل: خود شناسی کے اسلوب ۲۳

مقدّمہ ۲۴

خود شناسی کے موارد ۲۴

۱۔ حقوق شناسی ۲۴

۲۔ استعداد شناسی ۲۴

۳۔ ضعف شناسی ۲۵

۴۔ خواہش شناسی ۲۵

۵۔ ضرورت شناسی ۲۵

۶۔ آرزو شناسی ۲۶

کلام امام رضا علیہ السلام میں اسلوب خودشناسی ۲۶

خود شناسی اہل بیت علیہم السلام سے قربت کا لازمہ ۲۶

خود شناسی، جہاد اکبر کے تحقق کا وسیلہ ۲۷

خود شناسی اور ایجاد بصیرت ۲۷

گناہ کے نتائج کی نسبت ایجاد بصیرت ۲۷

دعا و مناجات کی نسبت ایجاد بصیرت ۲۸

www.ketab.ir

خودشناسی نفس پر قابو پانے کا ذریعہ ۲۸
دوسری فصل: پختہ ارادہ کے اسلوب ۲۹
مقدّمہ ۳۰
پختہ ارادہ کے مراحل ۳۰
۱۔ جامع علم ۳۰
۲۔ حقیقت بینی ۳۰
۳۔ زمان شناسی ۳۰
۴۔ انتخاب ۳۰
سیرت امام رضاؑ میں پختہ ارادہ کے اسلوب ۳۰
تیسری فصل: حلّ مسائل کے اسلوب
مقدّمہ ۳۳
حل مسائل کے مراحل ۳۳
پیشکش کا طریقہ ۳۳
سیرت امام رضاؑ میں حل مسائل کے اسلوب ۳۴
چوتھی فصل: انتقادی فکر کے اسلوب
مقدّمہ ۳۷
تفکر انتقادی کے نتائج ۳۷
سیرت امام رضاؑ میں تفکر انتقادی ۳۷
پانچویں فصل: ابتکاری فکر کے اسلوب
مقدّمہ ۴۱
مبتکر افراد کی خصوصیات ۴۱
۱۔ باریک بینی ۴۱
۲۔ مستقل مزاجی ۴۱
۳۔ بردباری ۴۱
۴۔ تجربات کو منظم کرنے پر قدرت ۴۱
۵۔ ادراک نتیجہ ۴۱
سیرت امام رضاؑ میں ابتکاری فکر کے اسلوب ۴۱
تیسرا حصّہ: اجتماعی تعلقات کے اسلوب

www.ketab.ir

پہلی فصل: اسلوب زندگی اور انسان کے انفرادی ذاتی تعلقات

مقدمہ ۴۷
انسان کے انفرادی ذاتی تعلقات کے نمونے ۴۷
جہان شناسی اور انسان شناسی ۴۸
خدا شناسی اور باطنی آرام و سکون ۴۸
تقویٰ الٰہی، باطنی سکون و جسمانی تندرستی ۴۹
تقویٰ الٰہی اور زندگی کی آزمائشوں میں کامیابی ۴۹

دوسری فصل: اسلوب زندگی اور انسان کے اجتماعی تعلقات

مقدمہ ۵۱
خداپرستی بہترین اجتماعی تعلقات کا پیش خیمہ ۵۱
بہترین اجتماعی تعلقات کے معیار کی شناخت ۵۱
کلام امام رضاؑ میں اجتماعی تعلقات کے معیار کی شناخت ۵۲
کلام امام رضاؑ میں اجتماعی تعلقات کی آفات کی شناخت ۵۳
آزار و اذیت ۵۳
ایسی آرزو جس کا نتیجہ پستی ہو ۵۳
شرابخوری سبب بے حیائی ۵۳
کج روی باعث لغزش ۵۴
خدا سے تعلق کی آفات کی شناخت ۵۴
خود شناسی اور فرار از آفت ۵۴
اخلاقی اقدار میں ضابطہ کی شناخت ۵۵
اجتماعی و سماجی تعلقات کی اقسام ۵۵
۱۔ خدمت خلق کے اسلوب ۵۵
امام رضاؑ کی عملی سیرت میں خدمت خلق کے اسلوب ۵۵
کلام امام رضاؑ میں خدمت خلق کے اسلوب ۵۶
لوگوں کو تکلیف دینا اہل بیتعلیہم السلام سے نسبت میں رکاوٹ ۵۷
زبان کی حفاظت، عبادت الٰہی کی تجلّی ۵۷
شکر مخلوق، شکر خالق ۵۷
ایجاد اُمید، خدمت خلق کا لازمہ ۵۸

www.ketab.ir

دوسروں کے آرام کو اپنی زحمت پر ترجیح دینا ۵۸
صلہ رحمی، خدمتِ خلق کی تجلّی ۵۹
۲۔ انتخابِ دوست کے اسلوب ۵۹
دوست کا انتخاب، روح کی ضرورت ۵۹
امام رضاؑ کے کلام میں انتخابِ دوست کے اسلوب ۵۹
نادان دوست، دائمی عذاب ۶۰
مسلسل ملاقات، دوستی میں استحکام ۶۰
ذمہ داری کا قبول کرنا، دوستی کا لازمہ ۶۰
تواضع و انکساری، تحفظِ دوستی کا لازمہ ۶۰
انتخاب دوست کا مقصد، رضائے الٰہی کا حصول ۶۰
امیرالمومنین علیؑ کو دوست رکھنے والوں کی خصوصیات ۶۰
اظہار دوستی، معیارِ عقل مندی ۶۱
۳۔ اسلوب سماعت ۶۱
سیرت پیغمبر اکرمؐ میں اسلوب سماعت ۶۱
سیرت امام رضاؑ میں اسلوب سماعت ۶۱
۴۔ ہمدلی کے اسلوب ۶۲
ہمدلی کی تعریف ۶۲
ہمدلی کے آثار ۶۲
سیرت امام رضاؑ میں ہمدلی کے اسلوب ۶۲
حضرت امام رضاؑ کی عملی سیرت میں ہمدلی ۶۳
اہل بیت اطہارؑ کی علمی سیرت میں ہمدلی ۶۳
حضرت امام رضاؑ کی علمی سیرت میں ہمدلی ۶۴
۵۔ عملی رفتار کے اسلوب ۶۵
چوتھا حصہ: خاندانی اسلوب
پہلی فصل: خاندان
مقدّمہ ۶۷
اچھی زندگی، متعادل خاندان ۶۷
سیرت امام رضاؑ میں خاندان کی تشکیل ۶۸

www.ketab.ir

خاندان کی تشکیل باعث فضیلت ۶۸
خاندان کی تشکیل میں جلدی ۶۸
سیرت امام رضاؑ میں خاندان کی تقویت ۶۹
خاندان کی تشکیل کا معیار ۷۰
خاندان کے لیے سربراہ کی ضرورت ۷۰
خاندان کی اخلاقی اور عاطفی طور پر سرپرستی کرنا ۷۰
خاندان کی معاشی و اقتصادی طور پر سرپرستی کرنا ۷۱
معاشی ضرورتوں کو پورا کرنے کا مقام و منزلت ۷۱
معاش کا مہیا کرنا، آرام و سکون کی فراہمی کا پیش خیمہ ۷۱
خاندان کی اقتصادی ضرورتوں میں اعتدال ۷۲
دوسری فصل:
خاندان کی شناخت و معرفت کے اسلوب (ازدواجی تعلقات) ۷۳
مقدّمہ ۷۴
شریک حیات کی ضروریات کی شناخت ۷۴
نعمت کی ضرورت ۷۴
فرصت کی ضرورت ۷۴
معاش مہیا کرنے کی ضرورت ۷۵
شریک حیات کی پسند کا جاننا ۷۶
اظہارِ محبت و دوستی ۷۶
جائز جنسی تعلقات ۷۷
شادی اور خوشی میں شرکت ۷۸
سیر و تفریح کا شوق ۷۹
شریک حیات کے ظرف کی شناخت ۸۰
شریک حیات کے ظرف کی شناخت کے آثار و نتائج ۸۰
شریک حیات کے حق کی شناخت ۸۱
شریک حیات کی موقعیت کی شناخت ۸۲
پانچواں حصّہ: زندگی میں کامیابی کے راستے
مقدّمہ ۸۵
www.ketab.ir

کامیابی کے بارے میں چند نکات ۸۵
کامیابی کے اصول ۸۵
۱۔ مضبوط تفہیم و تفاہم ۸۵
۲۔ ہم زبان اور ہم فکر ہونا ۸۷
۳۔ تعاون اور دوسروں کو اُمور میں شریک کرنا ۸۸
سیرت امام رضاؑ میں باہمی تعاون ۸۸
۴۔ مقام و منزلت اور بزرگواری ۸۹
سیرت امام رضاؑ میں کرامت کی تجلیاں ۹۰
۵۔ عفو و درگذر ۹۱
چھٹا حصہ: تربیتی اسلوب
پہلی فصل: شناخت کے دائرے میں تربیت اولاد کے اسلوب
مقدمہ ۹۴
تربیت کا ممکن ہونا ۹۴
تربیت کا وقت ۹۴
تربیت کی ذمہ داری ۹۵
اولاد کی روحانی و نفسیاتی ضروریات ۹۶
امام رضاؑ کی سیرت میں اولاد کی نفسیاتی ضروریات ۹۶
پیار و محبت کی ضرورت ۹۶
اولاد کا بوسہ لینا، اظہار محبت کی علامت ۹۷
مادی خواہشات کے پورا کرنے کی ضرورت ۹۷
سیرت امام رضاؑ میں اولاد کے حقوق ۹۸
اچھے نام کے حامل ہونے کا حق ۹۸
قابل احترام ہونے کا حق ۹۹
دوسری فصل:
سماجی تعلقات کے دائرے میں تربیت اولاد کے اسلوب
مقدمہ ۱۰۲
۱۔ عملی تربیت کی روش ۱۰۲
۲۔ عادلانہ تربیت کی روش ۱۰۲

۳۔ عقلائی تربیت کی روش ۱۰۳
۴۔ استقامت و پائیداری کی دعوت کی روش ۱۰۴
۵۔ دوستی کے استحکام کی طرف دعوت کی روش ۱۰۶
سیرت امام رضاؑ میں دوستی اور اس کا استحکام ۱۰۷
۶۔ سماجی تعلقات میں ضابطہ ایجاد کرنے کی روش ۱۰۸
سیرت امام رضاؑ میں سماجی تعلقات کے ضوابط ۱۰۸
ملحقاتِ کتاب ۱۱۰
حوالہ جات ۱۱۱
احادیثِ امام رضاؑ کی موضوعی فہرست ۱۲۱
احادیثِ امام رضاؑ کے راویوں کی فہرست ۱۲۵
فہرستِ اصطلاحاتِ اسلوبِ زندگی ۱۲۸
منابع و مآخذ ۱۳۰
www.ketab.ir

آغاز سخن

ہمارے معاشرے اور سماج کی بنیاد اسلامی عظمتوں، قرآنی پند و نصائح اور تعلیماتِ اہل بیت علیہم السلام کی مرہونِ منّت ہے اور دوسری جانب عصر حاضر میں علم نفسیات زندگی کی بہترین راہ و روش کی ہدایت کرتا ہے کہ جس کی تعریف "اسلوب زندگی" کی شکل میں کی جاتی ہے۔

اگر ہم تعلیمات دینی اور اس کے پند و نصائح میں دقّت کے ساتھ غور و فکر اور جستجو کریں تو ایک قانون کلی حاصل کرسکتے ہیں، جو ہر زمانے اور ہر مقام پر ہمارے ہر قسم کے سوالات کا بہترین جواب گو ہو سکتا ہے اور ہر دور کے افراد کی نیاز کو پورا بھی کرسکتا ہے اور اس چیز کے لیے علماء دین اور علوم انسانی کے دانشوروں کے عزم راسخ کی ضرورت ہے، جو اپنی تطبیقی اور استنباطی گفتگو سے اس راہ کو طے کریں۔

کتاب حاضر ہمارے ملک ایران کے مشہور ماہر علم نفسیات کی مخلصانہ زحمات کا نتیجہ ہے۔ اس کتاب میں حضرت امام رضاؑ کے علمی افکار اور آپؑ کی علمی و عملی سیرت، جو کہ ایرانی معاشرے میں ایک خاص مقام رکھتی ہے، "اسلوب ذہنی و معرفتی"، "اسلوب تعلقات اجتماعی" اور "اسلوب تعلیم و تربیت خاندان" کے عنوان سے مورد تحقیق و جستجو قرار دی گئی ہے۔

اس کتاب کا مطالعہ کرنے والے افراد سیرت اہل بیت علیہم السلام خصوصاً حضرت امام رضاؑ کی سیرت طیبہ کی روشنی میں اسلوب زندگی سے آشنا ہوں گے۔

ہم نے کتاب کی ویرائش کے وقت جن نمونوں کا مفہوم واضح نہیں تھا، اُن نمونوں کے ذیل میں اُن کی توضیحات بیان کی ہیں تاکہ قارئین آسانی کے ساتھ ان نمونوں کو مربوط اسلوب کے ساتھ تطبیق دے سکیں۔

www.ketab.ir

ہم یہ ادّعا نہیں کرتے کہ حضرت امام رضاؑ کی سیرت طیبہ کے فقط یہی چند نمونے تھے، جنہیں ہم نے یہاں ذکر کیا ہے، بلکہ آپؑ کی زندگی میں بہت سے دیگر ایسے نمونے موجود ہیں کہ جن کے لیے ایک جامع تحقیق کی ضرورت ہے کہ جو اسلوب زندگی کو واضح کر سکیں اور اس کام کے لیے اساتید اور ماہرین تحقیق کی بلند ہمت کی ضرورت ہے۔اس بارے میں گرانبہا تحقیق کا ہم تہہ دل سے استقبال کریں گے۔

قرآن کریم کی آیات سے استفادہ، حضرت امام رضا کی احادیث اور دیگر آئمہ طاہرین علیہم السلام کی روایات کا استخراج کے وقت حدیثی مأخذ کی طرف استناد اور پند و نصائح نبویؐ کی طرف استناداور نیز مختلف فہرستوں کا منظم کرنا، جیسے احادیث امام رضاؑ کی فہرست، امام رضاؑ کے راویوں (رجال) کی فہرست اور اسلوب زندگی کی اصطلاحات کی فہرست اس کتاب کی خصوصیات میں سے ہے۔ لہٰذا مبالغہ نہ ہوگا اگر ہم یہ کہیں کہ یہ کتاب دوسرے تمام آثار کی نسبت، جو دینی اسلوب زندگی، خصوصاً سیرت امام رضاؑ کی روشنی میں تالیف پائے ہیں، ان سب میں اپنا خاص مقام رکھتی ہے۔

یہ کتابِ عظیم ایک راہ طولانی ہے کہ ابھی ہم جس کے ابتدائی مراحل میں ہیں اور کسی مقام تک اس راہ کو طے کرنے میں صاحبانِ قلم و تحقیق کا سہارا لے رہے ہیں، اس اُمید کے ساتھ کہ حضرت امام رضاؑ کے عظیم علمی افکار کو وسعت دیں اور اپنے آپ کو اُن افراد کا جُزء قرار دیں کہ جنہوں نے حضرت امام رضاؑ کے نصائح کو نشر کیا اور خوشنودی خدا کا حامل قرار پائے۔

مؤسسہ خدمات مشاورہ ای جوانان و پژوہشھای اجتماعی

مشہد مقدّس، اسلامی جمہوریہ ایران

www.ketab.ir