

۱۴۰۳۲۶۲

۱۲۹۸/۱/۲۵

بسم الله الرحمن الرحيم

زندگی به توان ۳

مهدی ساطعی



۱۳۹۵

سرشناسه	:	سلطانی، مهدی، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	:	زندگی به توان ۳: نکات و تکنیک‌های کاربردی در مورد مدیریت صحیح زمان.../مهدی سلطانی.
مشخصات نشر	:	تهران: سخنوران، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	:	۲۱۲ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۶۱۸-۱
وضعیت فهرست نویسی	:	فیفا
موضوع	:	مدیریت زمان
موضوع	:	برنامه‌ریزی
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۴ ۹/س/۶۹ HD
رده‌بندی دی‌سی	:	۶۵۰/۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۱۶۶۴۶۶

دارای شابک ملی، بعد از ادوارد براون، شماره ۱۴۰۷، طبقه اول

تلفن: ۰۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ - ۶۶۴۷۶۳۰۶

۳۳۲ ۳۷۷ ۰۹۱ - www.chapketab.ir



که عنوان کتاب..... زندگی به توان ۳:

نکات و تکنیک‌های کاربردی در مورد مدیریت صحیح زمان...

که مولف..... مهدی سلطانی

که صفحه آراء..... زهراسفندیاری

که ناشر..... سخنوران

که شمارگان..... ۱۰۰۰ نسخه

که نوبت چاپ..... اول، ۱۳۹۵

که قیمت..... ۱۲۰۰۰ تومان

که وب سایت نویسنده..... www.mehdisoltani.com

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۶۱۸-۱

فهرست مطالب

۷.....	حرف اول و آخر
۹.....	آنچه باید قبل از مطالعه این کتاب بدانیم
۱۷.....	فصل اول: تعیین سطح
۳۳.....	فصل دوم: شمال و جنوب
۶۹.....	فصل سوم: دریا و رود
۸۳.....	فصل چهارم: کی از کی دو
۹۱.....	فصل پنجم: پراتر باز، پراتر بسته
۱۰۱.....	فصل ششم: صد دانه یا قوت
۱۱۱.....	فصل هفتم: سکه ممنوع
۱۳۱.....	فصل هشتم: خوشه بندی
۱۳۵.....	فصل نهم: نگو فقط خودم
۱۵۳.....	فصل دهم: احیاء زمان
۱۵۵.....	فصل یازدهم: شما صدی چند می سوزانید؟
۱۶۵.....	فصل دوازدهم: اشتباهات رایج در مدیریت زمان
۱۸۱.....	فصل سیزدهم: سلاح پر کاربرد
۱۸۷.....	فصل چهاردهم: ویروسی قوی به نام
۱۹۷.....	پیوست تکمیلی: مدیریت زمان برای خانم های خانه دار