

فرزند پروری مثبت

کمک به والدین برای

ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان

مارگارت اکتن

ترجمه دکتر مهرناز سعادت

بنفشه ا. عربانی



سرشناسه:

اگتن، مارگارت

Acton, Margaret

عنوان و نام پدیدآور:

فرزندپروری مثبت: کمک به والدین برای ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان / مارگارت اگتن؛ ترجمه مهرناز سعادت، بنفشه ا. عربانی.

تهران: بوی کاغذ، ۱۳۹۳.

۶۲ ص.: مصور: ۱۷×۱۱ س.م.

۲-۲-۹۴۵۵۵-۶۰۰-۹۷۸: ۴۰۰۰ ریال

قیما

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

وضعیت فهرست‌نویسی:

یادداشت:

عنوان اصلی: Parenting Positively: Teenage Well-being for Parents of teenagers

والدین و فرزندان بالغ

فرزندان بالغ — روان‌شناسی

خانواده‌ها — جنبه‌های روان‌شناسی

سعادت، مهرناز، ۱۳۴۱ - مترجم

عربانی، بنفشه، ۱۳۵۰ - مترجم

۱۳۹۳ ۴/۷۵۵/۸۶HQ

۹۲۴/۱۵۵

۳۷۲۷۲۸۲

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده:

شناسه افزوده:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:

تهران، شهرک امید، تلفن: ۰۲۱-۷۷۰۸۰۹۴۶، تلفن همراه:

۰۹۲۱۲۵۷۶۵۹۳

۱۵%

نشر بوی کاغذ

پست الکترونیک: booka.nashr@gmail.com وب‌سایت: www.bookapub.ir

Parenting Positively

فرزندپروری مثبت

Teenage Well-being for Parents of teenagers

کمک به والدین برای ارتقای سلامت جسمی،

روانی و اجتماعی نوجوانان

مارگارت اگتن

Margaret Acton

ترجمه دکتر مهرناز سعادت و بنفشه ا. عربانی

ویراستار: ابوالفضل توکلی شاندیز

چاپ: اول، ۱۳۹۳ مدیر تولید: احمد رمضان

طراح جلد: محمود سلامی

چاپ و صحافی: چاپخانه دانشگاه خوارزمی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۵۵۵-۲-۲

همه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

۵	پیش‌گفتار
۹	مقدمه
۱۹	تکامل نوجوانی
۲۹	سؤال‌های متداول
۵۳	مراقبت‌های والدین از خود
۵۵	مددجویی

پیش‌گفتار

این کتاب یکی از مجموعه کتاب‌های «فرزندپروری مثبت» است. تربیت فرزندان در عین حال که یکی از ارزشمندترین مسئولیت‌ها محسوب می‌شود، بسیار دشوار است. به‌ویژه هنگامی که والدین با شرایطی بحالشان برانگیز مواجه می‌شوند. هدف این مجموعه اطلاع‌رسانی و ارائه راهکارهایی است تا شما در جایگاه پدر یا مادر، بتوانید رابطه‌ای مثبت و مبتنی بر عشق و حمایت با نوجوان خود برقرار نمایید.

مجموعه فرزندپروری مثبت به موضوعاتی مانند سلامت^۱ جسمی، روانی و اجتماعی نوجوانان، قلدری کودکان، جدایی والدین، مرگ نزدیکان، سوءرفتارهای خانگی، و سوءمصرف مواد مخدر یا الکل والدین می‌پردازد. روش این مجموعه کتاب‌ها این‌گونه است که موضوعی خاص را مطرح می‌کند، درک و استدلال نوجوانان را نسبت به آن توضیح می‌دهد و سپس

۱. واژه well-being در این کتاب به «سلامت» ترجمه شده است.

راه‌هایی را به والدین پیشنهاد می‌دهد تا در شرایط دشوار از فرزند خود حمایت کنند. هر کتاب در پایان منابع دیگری را نیز در اختیار شما قرار می‌دهد تا بتوانید در خصوص موضوع مورد نظر خود، اطلاعات بیشتری کسب نمایید.

مجموعه کتاب‌های فرزندپروری مثبت را آژانس حمایت خانواده^۱ و مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس^۲ گردآوری و تألیف کرده‌اند و در ایران، گروه پژوهشی مرکز خدمات مشاوره و روان‌شناسی کاوش نوین به سرپرستی دکتر مهرناز سعادت آنها را ترجمه و متناسب‌سازی فرهنگی نموده است و پس از تطبیق دادن آنها با قوانین کشوری و مراکز خدماتی مشابه در ایران، در اختیار عموم قرار می‌دهد.

آژانس حمایت خانواده در سال ۲۰۰۳ در ایرلند تأسیس شده است و از دو راه به خانواده‌ها کمک می‌کند: (۱) از طریق مراکز محلی حمایت خانواده^۳ با کمک به ارگان‌هایی که در حوزه مسائل مرتبط با ازدواج، روابط و خدمات مشاوره‌ای فرزندان و سوگواری‌ها فعالیت می‌کنند؛ و (۲) به‌طور مستقیم از طریق مراکز میانجی‌گری خانواده‌ها^۴ و شعب آن برای کمک‌رسانی به

-
1. Family Support Agency
 2. Barnardos' Training and Resource Service
 3. Family Resource Centres
 4. Family Mediation

زوج‌هایی که در آستانه جدایی یا طلاق هستند. این آژانس در زمینه تحقیق و بررسی، جمع‌آوری اطلاعات و ارائه راهکار به اداره مربوط به امور خانواده‌ها نیز فعالیت می‌کند.

مرکز آموزشی و حمایتی بارناردس نیز حمایت از فرزندانی را به عهده دارد که سلامت آنها به نوعی در خطر است. این مرکز از طریق همکاری با فرزندان، خانواده‌ها و محیط‌های اجتماعی، احقاق حقوق آنها را دنبال می‌کند. مرکز بارناردس در سال ۱۹۶۲ در ایرلند تأسیس شده و یک بنیاد خیریه مستقل و پیشرو در امور فرزندان است.

در ایران

با توجه به اهمیتی که نظام جمهوری اسلامی ایران برای کنترل و کاهش آسیب‌های اجتماعی و جرایم قاتل است و با توجه به مواد کنوانسیون حقوق کودک که حمایت از کودکان را وظیفه دولت‌های عضو این پیمان‌نامه می‌داند و با در نظر گرفتن وظایف سازمان بهزیستی کشور و لزوم حمایت از اقشار در معرض آسیب اجتماعی از جمله دختران فراری، کودکان خیابانی، کودکان قربانی سوءرفتار در خانواده‌های در شرف طلاق، افراد

۸ ♦ فرزندپروری مثبت: کمک به والدین برای ارتقای سلامت نوجوانان

اقدام‌کننده به خودکشی و ... خط سه‌رقمی (۱۲۳) اورژانس اجتماعی، به منظور دستیابی آسان و سریع افراد گروه هدف مهیا گردیده است و از این طریق خدمات تخصصی در زمینه پیشگیری سطح دوم و سوم، خدمات روان‌درمانی و مشاوره‌ای، مصاحبه‌های فردی و خانوادگی، قرنطینه، خدمات حقوقی، درمانی، مالی و ... به افراد و خانواده‌های در معرض آسیب یا آسیب‌دیده اجتماعی ارائه می‌شود.