

بهترین روش آموزش سوار و تربیت اسب

نویسنده: برتالان دونمتی
مترجم: مهدی جمشیدخانی

سرشناسه

: دونمتی، برتالان

De Nemethy, Bertalan

عنوان و نام پدیدآور

: بهترین روش آموزش سوار و تربیت اسب نویسنده برتالان دونمتی مترجم مهدی جمشیدخانی.

مشخصات نشر

: تهران: پرست، ۱۳۹۴ .

مشخصات ظاهری

: ۱۹۶ ص. مصور، ۲۲ × ۲۹ س.م.

شابک:

: ۳۰۰۰۰۰ ریال : ۳-۱۷-۶۹۸۶-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی : Classic show jumping: The de Nemethy Method

یادداشت چاپ قبلی: اداره کل تربیت بدنی استان تهران، هیئت سوارکاری، ۱۳۸۴.

موضوع

: اسب سواری

موضوع

: پرش نمایشی (اسب سواری)

شناسه افزوده

: جمشیدخانی، مهدی، ۱۳۲۱ - ، مترجم

رده بندی کنگره

: SF۳۰۹/۵۹۹ ۱۳۹۳

رده بندی دیویی

: ۷۹۸/۲

شماره کتابشناسی ملی : ۳۵۴۶۴۰۳



بهترین روش آموزش سوار و تربیت اسب

نوشته: برتالان دونمتی

مترجم: مهدی جمشیدخانی

ناشر: انتشارات پرستا

به حمایت دوسنداران اسب و سوار

صفحه آرا: منا شاهرخ

نوبت چاپ: اول - پاییز ۱۳۹۴

شمارگان: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۸۶-۱۷-۳

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

حروف چینی: انتشارات پرستا

چاپ و صحافی: چاوگستر

هرگونه استفاده متنی و تصویری از این کتاب، منوط به اجازه کتبی از ناشر است.

مراکز توزیع و بخش فروشگاه لوازم سوارکاری اشکان در تهران و استانها:

فروشگاه مرکزی: دهکده المپیک، بلوار زیبادشت شمالی، خیابان مروذشت جنوبی، پلاک ۲ تلفن: ۴۴۷۰۷۰۷۰

فروشگاه تهرانپارس: سهراب تهرانپارس، روبه‌روی پارک ترمینال شرق، مجتمع تجاری مسکونی مرجان، پلاک ۳۷

مدیریت: آقای اصلانی تلفن: ۷۷۷۰۸۰۵۸

فروشگاه کرج: مهرشهر، بلوار شهرداری، خیابان ۱۱۱، مرکز تجاری مینا، طبقه اول، واحد ۳۶

مدیریت: آقای رضا احمدی تلفن: ۰۲۶۳۳۴۱۸۷۹۸

فروشگاه یزد: (اشکذر)، نرسیده به میدان بسیج، جنب مجتمع امین، فروشگاه لوازم سوارکاری چوگان

مدیریت: آقای محمد پثری همراه: ۰۹۱۳۴۵۱۰۵۵۱ تلفن: ۰۳۵۳۲۷۲۸۸۹۵ همراه: ۰۹۱۳۳۵۷۹۱۶۱

فروشگاه فرمان‌آرا: اتوبان کرج، روبروی شهرک خاتم‌الانبیاء، باشگاه سوارکاری فرمان‌آرا

مدیریت آقای عباس متحدی همراه: ۰۹۱۲۵۲۳۵۲۸۲

فروشگاه شیراز: چهارراه سینماسعدی، سراجی حق‌نگهدار مدیریت: آقای حق‌نگهدار

تلفن: ۰۷۱۳۳۳۳۳۳۹۶ همراه: ۰۹۱۷۱۱۵۵۹۶۹

فروشگاه کرمان: خیابان امام جمعه، خیابان شهید نامدار محمدمشرفی، پلاک ۲۵ مدیریت: آقای رامین رئیس‌پور

همراه: ۰۹۱۳۳۳۳۳۰۰ تلفکس: ۰۳۴۳۲۴۳۲۴۰

فروشگاه گنبد: جاده اسبدوانی، روبروی اسبدوانی، فروشگاه اشکان

مدیریت آقای وحید ایگدرلی همراه: ۰۹۱۱۳۷۶۲۱۶۷

فهرست

درباره نویسنده	۹
درباره مترجم	۹
فصل اول ■ اصول و مبانی سوارکاری	۱۳
مستقیم بودن	۱۶
آرامش	۱۹
کجی	۱۹
حرکت به جلو	۲۰
برقراری تعادل طبیعی اسب	۲۰
تنیبت آهنگ حرکت اسب	۲۴
فصل دوم ■ قد و قواره و گام‌های اسب	۲۵
عملکرد طبیعی اندام‌های حرکتی و ساختمان آن‌ها	۲۷
حافظه و فراست اسب	۲۹
بینایی اسب	۲۹
شنوایی	۳۰
دیگر حس‌های اسب	۳۰
گام‌ها	۳۱
قدم	۳۲
یورتمه	۳۴
چهارنعل	۳۷
فصل سوم ■ چگونه روی اسب بنشینیم	۳۹
فصل چهارم ■ اثرها و عملکردهای سوارکار	۴۹
اثرهای ارتباطی اصلی	۵۱
هماهنگی بین اثرهای سوارکار	۵۴
اثرهای صادره از کمک‌های مصنوعی	۵۴
عملکرد سوار در گام قدم	۵۷
عملکرد سوار در گام یورتمه	۵۹
یورتمه آزاد، نشست و برخاست	۵۹
یورتمه نشسته	۵۹
عملکرد سوار در گام چهارنعل	۶۰
فصل پنجم ■ اصول اولیه تربیت اسب	۶۳
حرکت‌های انتقالی	۶۶
نیم‌توقف	۶۷
به دهنه کردن	۶۸
ایست	۷۴

فصل ششم ■ حرکتهای ویژه در مراحل تربیت	۷۷
تکیه	۷۹
گردش روی دست	۸۱
عقب‌رو	۸۲
شانه به داخل	۸۳
کفل به داخل و کفل به خارج	۸۵
گردش روی پاهای عقب	۸۶
اریب ۴۵ درجه، حرکت روی دو محور	۸۹
چهارنعل مخالف و تعویض دست روی هوا	۹۰
فصل هفتم ■ چگونگی استفاده از دستجلوی بلند	۹۳
دستجلوی بلند	۹۵
تسمه‌گردان	۹۸
اصلاح وضعیت نشست سوارکار در تسمه‌گردان	۱۰۶
فصل هشتم ■ منشأ استفاده از کاوالتی برای تربیت اسب	۱۱۳
فصل نهم ■ روش امروزی استفاده از کاوالتی	۱۲۱
فصل دهم ■ تمرین‌های ژیمناستیک اسب	۱۴۹
تنوع در موانع ژیمناستیک	۱۵۸
تنوع در موانع ژیمناستیک	۱۵۹
تمرین روی موانع ژیمناستیک	۱۶۰
فصل یازدهم ■ آموزش پرش برای مسابقه	۱۶۵
گرم کردن	۱۶۷
شمای مسیر پرش	۱۶۸
بازدید مسیر	۱۶۸
ورود به میدان مسابقه	۱۷۰
چگونگی طی مسیر	۱۷۱
گردش‌ها	۱۷۱
انواع موانع	۱۷۴
مانع آب	۱۷۵
سکو	۱۷۸
خندق‌ها	۱۷۹
مانع آب تقویت‌شده	۱۸۱
ضمیمه، مسیرهای ژیمناستیک	۱۸۳
اسامی کتاب‌هایی که درباره اسب و سوارکاری تاکنون به زبان فارسی نوشته و یا ترجمه شده است	۱۹۵

بسمه تعالی

مقدمه تهیه کننده:

خداوند متعال مقام اهل ایمان و دانشمندان عالم را در دو جهان رفیع می گرداند. تمامی ادیان الهی و در رأس آنها اسلام، انسان را موجودی کمال گرا می دانند. از نظر اسلام، انسان همواره در حال تکامل است و جهت گیری او به سمت کمال بی نهایت یعنی خداوند تبارک و تعالی است.

یکی از راه های کمال و تقرب به ذات اقدس الهی، کسب علم و دانش است؛ علمی که به تعبیر استاد شهید مرتضی مطهری «زیبایی عقل» است، علمی که انسان خداجو در آن نشانه های مبود را می جوید و می یابد و علمی که هرچه فزونی تر می گردد، دارنده آن را به خدا نزدیک تر می کند.

از این روست که برای انجام وظیفه و تأمین منابع آموزشی همواره تلاش نموده ایم که کتب متناسب با نیاز را ترجمه، تدوین و به محضر علاقه مندان تقدیم نماییم. لحظه ای درنگ ننموده و توجه داشته باشیم که در جامعه سوارکاری باقی نخواهیم ماند و موفق نخواهیم شد مگر آنکه کسب علم و دانش روز را سرلوحه تلاش های روزمره خود قرار دهیم.

امید است این کتاب مورد توجه و بهره برداری عموم اساتید، مربیان و سوارکاران گرامی قرار گرفته و با اعلام نظر و پیشنهادات اصلاحی خود، ما را در ترویج و انتشار آثار مورد نیاز یاری فرمایند.

و من الله التوفیق
حسین رمضانی

درباره نویسنده

برتلان دونمتی در مجارستان به دنیا آمد و در جوانی به صف افسران سواره نظام پیوست. پس از فارغ التحصیلی در آکادمی سلطنتی ارتش مجارستان به مدرسه سلطنتی سواره نظام معرفی شد و دوره مربی‌گری را طی کرد. سپس به عضویت تیم ملی پرش با اسب کشورش درآمد و به رقابت‌های اروپایی راه پیدا کرد. پس از جنگ جهانی دوم، به آمریکا مهاجرت کرد و به مدت ربع قرن مربی تیم‌های ملی سوارکاری آمریکا بود. تیم‌های تحت سرپرستی او در شش المپیک، پنج بازی پان‌امریکن و چهار قهرمان جهان موفق به دریافت مدال شدند. مسیر مسابقه‌های پرش با اسب دومین جام جهانی در شهر «بالتیمور» به سال ۱۹۸۰، المپیک لس‌آنجلس به سال ۱۹۸۴ و جام جهانی ۱۹۸۹ در «فلوریدا» توسط او طراحی شد. او در سال ۱۹۸۸ نوارهای ویدیویی مربی‌گری با عنوان «روش دونمتی» را به بازار عرضه کرد. وی سال پیش فوت کرد و شاگردان زیادی به همراه آن همه افتخارات، این کتاب و فیلم‌های آن را از خود به یادگار گذارد.

درباره مترجم

مهدی جمشیدخانی متولد ۱۳۲۱ است. از نونهالی، به هنگام کوچ به ییلاقات مازندران، با اسب آشنا شد. اولین معلم او آقای واحه ملیکیان از اسبداران بنام در میادین اسبدوانی چوگان و به سال ۱۳۳۵ بود. از سال ۱۳۴۲ با استاد نشاطی آشنا شد، در کلاس‌هایش شرکت کرد و تا سال ۱۳۷۹ همچنان شاگرد او باقی ماند. دیگر اساتیدش دکتر مجتهدی در دبیرستان البرز، دکتر اکرامی در تیم فوتبال شاهین و استاد محمد درانی در تیم‌های والیبال پرسپولیس و دانشگاه‌ها و استاد خموشی در شنا بودند. در محضر اساتید بزرگ سواری همچون تیمسار مبشری، سرهنگ مجید محبوب، سرهنگ خلوتی، سرهنگ آصف‌جاه، سرهنگ سرعت‌پور، سرهنگ بدوحی، سرهنگ طباطبایی، تیمسار خزائی، عباس عرب شیبانی، پولاد منصورپور، دکتر لاله‌زاری، خانم‌ها لوتیز فیروز و مهری قره‌گزلو و مربی‌هایی همچون پل وایر، لوسیندا پریورپال پالمر و هر مربی‌ای که برای آموزش به ایران می‌آمدند شاگردی کرد.

از ۱۳۴۲ تا ۱۳۶۰ در مسابقه‌های متعدد اسبدوانی، پرش با اسب و راه‌پیمایی شرکت کرد. از آنجا که به زبان‌های انگلیسی و فرانسه آشنا است و فوق لیسانس مدیریت (اکنون دکترا) دارد، مطالعه را هم ضمیمه تجربه کرده و سعی بر آن دارد که اصول کلاسیک سواری را در جامعه سوارکاران کشور حاکم کند.

از سال ۱۳۵۴ تا سال ۱۳۵۷ بیش از ۲۰ برنامه تلویزیونی به صورت پخش مستقیم و فیلم از مسابقه‌های پرش با اسب اعم از داخلی، بین‌المللی و راه‌پیمایی را تهیه و پخش کرد. در سال ۱۳۵۸ به عضویت اولین کمیته منتخب سوارکاران درآمد. در سال ۱۳۶۰ اولین ترجمه‌های خود با عنوان تربیت اسب مسابقه از «شیلا ویلکاکس» و «کاوالتی» از دکتر «رینر کلیمکه» را با یاری آقایان قربانعلی پورمردیان و منوچهر صالحی با کمک مالی سوارکاران منتشر کرد.

در سال ۱۳۶۸ مسئول کمیته آموزش و سرمربی تیم ملی پرش با اسب فدراسیون سوارکاری و بانی اولین کلاس‌های مربی‌گری در فدراسیون سوارکاری شد.

در سال ۱۹۹۴ با عنوان سرمربی تیم ملی پرش اسب مدال برنز تیمی مسابقات پرش با اسب بازی‌های آسیایی هیروشیما و در سال ۱۳۷۱ مدال نقره مسابقه‌های آسیایی پرش با اسب چین را به ارمغان آورد. در سال ۱۳۷۸ هم سرمربی تیم ملی پرش با اسب در بازی‌های آسیایی تایلند بود از دیگر افتخاراتش کسب مدال طلای جام ریاست‌جمهوری با اسفندیار هوشمند و دو دوره قهرمانی کشور به همراه علیرضا بختیاری بود.

در سال ۱۳۷۰ باشگاه سوارکاری جم را با یاری استاد نشاطی بنا نهاد. در سال ۱۳۷۵ جزوات مربی و مربی‌گری و اصول و مبانی پرش با اسب را با هزینه شخصی منتشر کرد.

در سال ۱۳۷۹ قهرمان کشور و پرامتیازترین سوارکار-مازیار جمشیدخانی-را از باشگاه جم به جامعه سواری معرفی کرد. در سال ۱۳۷۵ جزوه آزمون‌های درساژ را ترجمه کرد.

از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۵ در مدرسه عالی شهید زمانپور به تدریس اصول سوارکاری، آموزش سوار، تربیت اسب و رفتارشناسی مشغول بود.

در بیشتر کلاس‌های توجیهی فدراسیون‌ها، هیئت‌ها و انجمن‌های سوارکاری، اصول سوارکاری اسب‌داری و رفتارشناسی را تدریس کرد. اسامی شاگردانش اگرچه بسیار زیادند نام بردن از آنها خارج از حوصله ولی از شاخص‌ترین آنها می‌توان از: اسفندیار هوشمند، مازیار جمشیدخانی، علیرضا بختیاری، رامین (حسین) شفیع، غزاله منتظم، نوشین ذوالفقاری، سروش غروی، وحید برقعی، مهرداد عامری، حسین مهدی‌پور، شریسا غفاری، سیروس قدرتی‌پور، پرستو کوهزاد، محمد حاجی یزدی و انسیه فتحی‌زاده نام برد.

در سال ۱۳۸۱ کتاب نعلبندی استاد حضرتی را بازنویسی و در سال ۱۳۷۷ تألیف کتاب رفتارشناسی را آغاز و تا کنون هم هیجده کتاب و بیست و سه فیلم درباره آموزش سوار و تربیت اسب ترجمه، تألیف و تهیه کرده است.

در سال ۱۳۸۲ به اتفاق آقایان علیرضا قربانی و علیرضا میرزایی سایت اینترنتی www.iranianhorse.com را راه‌اندازی کرد.

همزمان با تجدید چاپ این کتاب چه بسیار شاگردانش که افتخار آفرینند.

مازیار جمشیدخانی در پنج دوره مسابقه‌های Scl 2,3,4 جام حیدرعلیف خوش درخشید و مدال‌های طلا و نقره و برنز کسب کرد و پرچم کشور را به اهتزاز درآورد و بین پانصد سوار مطرح دنیا در رده‌بندی فدراسیون جهانی قرار گرفت.

رامین (حسین) شفیع طراح مسیر بین‌المللی کاندیدای مدرسی برای طراحی مسیر بین‌المللی شد و خانم شریسا غفاری از دیگر شاگردانش در دلساژ افتخارآفرینی کرد و علیرضا بختیاری مقام چهارم جام حیدرعلیف را به خود اختصاص داد و هردو علیرضا بختیاری و مازیار جمشیدخانی مربیان تیم منتخب اعزامی به مسابقات CSI کره جنوبی بودند. درحالی که دیگر شاگردش مهرداد عامری-قهرمان استان اصفهان- هم عضو همین تیم بود و موفق به کسب مدال نقره تیمی شدند.



«برتلان دونمتی» سوار بر «دوس» روی مانع طبیعی در شهر لوسرن سوئیس به سال ۱۹۳۸