

نماز

زندگی بخوان
محمود

۲

حمید یوسفی خوان

سرشناسه: نوحه خوان، محمد حسین، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور: نماز محور زندگی سعادتمندانه / محمد حسین نوحه خوان.
مشخصات نشر: تهران: گنجینه یاد، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۳ ج.
شابک: دوره: ۶-۱۱-۹۳۰۶۰۶۰۹۷۸، ج. ۱: ۹۳۰۶۰۶۰۹۷۸-۹۷۸۶۰۰۶۰۹۳۰۳
ج. ۲: ۹۳۰۶۰۶۰۹۷۸-۹۷۸۶۰۰۶۰۹۳۰۳، ج. ۳: ۹۳۰۶۰۶۰۹۷۸-۹۷۸۶۰۰۶۰۹۳۰۳

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: نماز

موضوع: نماز -- تأثیر

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ن ۱۸۶/۱۸۶

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۳۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۱۵۰۲۰

نماز محور زندگی سعادتمندانه - جلد ۳

محمد حسین نوحه خوان

ناشر: گنجینه یاد

نویسندگان: اول، تابستان ۱۳۹۰

پایبندی: کوثر

صفحات: محسن پور حسین

لیتوگرافی: بدین

تیراژ: ۹۷۸۶۰۰۶۰۹۳۰۳

شابک: ۹۷۸۶۰۰۶۰۹۳۰۳

«کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است»

قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال

به سفارش و حمایت ستاد اقامه نماز و شورای احیای امر به معروف و نهی از منکر

شرکت ملی نفت ایران

کانون فرهنگی و هنری حضرت جواد الائمه علیه السلام

۰۹۱۲۳۸۴۷۳۶۷

۰۲۱-۲۳۳۷



فهرست مطالب

۵	فهرست مطالب
۹	مقدمه
۱۴	محور ۲۳
۱۵	تأثیر نماز بر شادابی جسم و روان
۱۷	اسلام، دین نشاط و شادابی
۱۹	مساجد، خانه پارسایان
۲۰	محور ۲۴
۲۱	تأثیر نماز بر بیماری افسردگی
۲۴	محور ۲۵
۲۵	تأثیر نماز بر بیماری‌های اضطرابی
۲۷	جشن به خاطر نماز
۲۹	اضطراب علی (علیه السلام) در حال نماز
۳۰	محور ۲۶



۳۱ تأثیر نماز بر وسواس‌های فکری

۳۴ برگشت خورشید به دعای رسول خدا ﷺ

۳۶ محور ۲۷

۳۷ تأثیر نماز بر وسواس‌های عملی

۳۹ شیوه برخورد ائمه معصومین (ع) با افراد وسواس

۴۲ محور ۲۸

۴۳ تأثیر نماز بر جلوگیری از شیوع خودکشی

۴۶ نماز بهترین پناهگاه

۴۸ محور ۲۹

۴۹ تأثیر نماز بر ثبات شخصیت

۵۲ توجه در نماز

۵۴ محور ۳۰

۵۵ تأثیر نماز بر تلقین‌های مازنده روانی

۶۳ امیدوارکننده‌ترین آیه قرآن

۶۶ محور ۳۱

۶۷ تأثیر نماز بر اختلالات هیستریک

۷۲ ایمان بدون صبر، انسان بی سر

۷۸ محور ۳۲

۷۹ تأثیر نماز بر درمان‌های رازوارانه

۸۲ بیم و امید

۸۲ تأثیر شب زنده داری بر انسان

۸۴ محور ۳۳





- تأثیر نماز بر پیشرفت درمان‌ها ۸۵
- نحوه درمان درد پای بی‌بی ۸۶
- پاداش شب زنده‌داران در بهشت ۸۸

محور ۳۴ ۹۰

- تأثیر نماز بر خود شکوفائی ۹۱
- مناجات امام صادق (علیه السلام) ۹۷
- ریا و عظام ۹۸
- مبعوض ترین مخلوقات نزد پروردگار ۹۹

محور ۳۵ ۱۰۰

- تأثیر نماز بر مادل نفل‌های عصبی ۱۰۱
- فضیلت گفتن سبحان الله ۱۱۰

محور ۳۶ ۱۱۲

- تأثیر نماز بر شیاطین ۱۱۳
- شب زنده داری شیخ جعفر آل کاشف الغطاء ۱۱۸

محور ۳۷ ۱۲۰

- تأثیر نماز بر بیماری‌های روح «گناهان» ۱۲۱
- پوشش ناپاکی‌ها ۱۲۱
- عامل شناخت شیعیان ۱۲۱

محور ۳۸ ۱۲۲

- تأثیر نماز بر اعتیاد ۱۳۳





مقدمه

پیامبر اکرم ﷺ فرمودند:

الْعِلْمُ عِلْدَانِ عِلْمُ الْأَدْيَانِ وَ عِلْمُ الْأَبْدَانِ^۱

علم دو گونه است؛ علم دین و علم آناتومی.

هر فرد همواره تلاش می‌کند زندگی خود را در مدار سعادت و خوشبختی قرار دهد و حداکثر بهره‌برداری را از سرمایه عمر بنماید، بطوریکه کمال خواهی خصوصیتی است که خالق یکتا در فطرت آدمی نهاده است.

در مسیر رشد و ترقی آدمی از دو نیروی قوی بهره‌مند بوده است:

۱- از طریق تعلیمات الهی که بوسیله پیامبران به او ابلاغ گردیدند.

۲- از طریق رشد علمی و قوه تفکر و تعقل.

آیین مقدس اسلام، علم و دین را بعنوان دو بال نیرومند برای پرواز انسان، به سوی کمال مطلق خویش که همانا نزدیک شدن به مرزهای عصمت و تخلّق به اخلاق الهی در سایه قرب به حضرت حق است،



معرفی می‌کند و پرداختن به هر یک بدون توجه به دیگری را آفتی برای سعادت و نیکبختی انسان، به حساب می‌آورد.

به این ترتیب همان قدر که عالم بی دین مسبب بدبختی خود و دیگران است، جاهل مقدس مآب نیز موجبات خسارت در دنیا و آخرت را برای خود و اطرافیانش فراهم می‌آورد.

این سخن مولای متقیان جهان و پیشوای شیعیان حقیقی، حضرت علی علیه السلام است که می‌فرمایند:

«مَنْ عَلِمَ غُورَ الْعِلْمِ صَدَرَ عَنْ شَرَائِعِ الْحُكْمِ»^۱

آن کس که به ژرفای دانش برسد، از آبشخور دین سیراب گردد.
به قول امام محمد غزالی «در کتاب جواهر القرآن» مفهوم آیات شریفه الهی:

﴿يَا أَيُّهَا الْإِنْسَانُ مَا عَرَفْتَ بِالْكَرِيمِ﴾ الَّذِي خَلَقَكَ فَسَوَّاكَ فَعَدَلَكَ ﴿
فِي أَيِّ صُورَةٍ مَّا شَاءَ رَكَّبَكَ﴾^۲

«ای انسان (غافل) چه چیز تو را به خدای بزرگوار، مغرور نمود؟ اعضا و جوارح بدنت را سالم و منظم و از هر جهت موهبای تأمین منافع نمود ساختمان بدنی و قوای تو را معتدل و متناسب قرار داد، تو را در آن شکلی و صورتی که مشیتش اقتضاء نمود ترکیب نمود.»
آن طور که باید بر مسلمانان آشکار نبود، تا زمانیکه دانشمندان اسلامی، در عصر شکوفائی علمی خود، به تشریح اجزای بدن انسان پرداختند.

۱ - نهج البلاغه، ج ۳۰، ص ۱۱۰۰.

۲ - انقطاع، ۸۰۶.



آری! همانطور که مفهوم آیات شریفهٔ سورهٔ مومنون آنجا که مراحل خلقت انسان، بیان شده است و از نطفه و علقه و مضغه سخن به میان آمده است یا آنجا که از تاریکی‌های سه گانه رحم سخن گفته شده است، جز تا زمانی که جنین شناسی پزشکی، به این اسرار شگرف پرداخت، روشن نشد، و عظمت متخیر کننده کلام خداوند در آغاز سورهٔ مبارکه قیامت، آن جا که انسان را به تفکر در عظمت نوک انگشتان دستش، فراخوانده شده است، جز تا زمان پیشرفت‌های پزشکی بشر در اوایل قرن بیستم آشکار نشد، یعنی زمانی که گالتون ثابت کرد اثر برجستگی‌های نوک انگشت در دو انسان مختلف، در سرتاسر دنیا، تنها زمانی ممکن است اندکی به یکدیگر شبیه شوند که جمعیت کنونی دنیا، ۱۳ برابر میزان فعلی شود، یعنی از ۶ میلیارد نفر به حدود ۶۴ میلیارد نفر برسد!

یا زمانی بشر متوجه اهمیت آیات شریفهٔ سورهٔ لقمان و بقره دربارهٔ تغذیهٔ کودک با شیر مادر تا دو سال گردید، که دانش پزشکی موفق به شکافتن ریزترین اجزای شیر مادر گردید، و متوجه شد که ضروری‌ترین ماده برای سلامتی جسمی و روانی انسان شیر مادر است. از جمله این قبیل شواهد مسیر پزشکی در آیات قرآن، بسیار می‌توان یافت، که اگر به آن مجموعه غنی و بی نظیر سخنان معصومین (ع) و آراء حکمای الهی و به طور کلی مبانی فقه شیعه را نیز اضافه نماییم متوجه عظمت شگرف و لایتنهای دستورات اسلامی در پرداختن به مسائل جسمی و پزشکی انسان، خواهیم شد.

اما روشن است وقتی که حتی در کوچکترین مسائل اسلامی



جنبه‌های عمیق و پربار پزشکی، بوضوح، خودنمایی می‌کنند، حضور این جنبه‌ها، در اساسی‌ترین فرامین اسلامی مثل نماز می‌تواند تا چه حدی واضح و در جریان باشد.

در این نوشتار سعی گردیده است در قالب سه مجلد برخی از آثار و فوائد انجام فریضه نماز به عنوان یکی از مهمترین دستورات الهی پرداخته شود؛ که امید است مورد توجه واقع شده و بتواند موجبات انجام این قانون خداوندی را فراهم نماید تا تمام عزیزان از برکات آن بهره‌مند گردند.

و در پایان از زحمات بی شائبه اعضای ستاد اقامه نماز و احیای امر به معروف و نهی از منکر شرکت ملی نفت ایران آقایان:

عباس خلیفه، مدیر محترم توسعه منابع انسانی و رئیس ستاد اقامه نماز و احیای امر به معروف و نهی از منکر.

محمد گذاری، معاون مدیر محترم در امور اداری و نایب رئیس ستاد اقامه نماز و احیای امر به معروف و نهی از منکر.

کمال الدین رضائی، دبیر محترم ستاد اقامه نماز و احیای امر به معروف و نهی از منکر شرکت ملی نفت ایران.

سیدرضا محمدی آذر، امام جماعت محترم نمازخانه مرکزی قدیم (وزارت نفت).

محمد بابائی، رئیس محترم خدمات اداری و مالی شرکت ملی نفت ایران.

محمد دیانت، معاون مدیر محترم در آموزش و بهبود منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران.





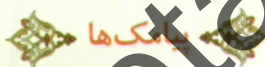
محمد حسین دانشفر، رئیس محترم حراست شرکت ملی نفت ایران.
میر عبدالرضا مرادحاجتی، جانشین محترم فرمانده بسیج وزارت نفت.
منوچهر خندان، رئیس محترم روابط عمومی شرکت ملی نفت ایران.
سید شهرام توکلی، رئیس محترم سیستم‌های اطلاعات مدیریت
تشکر و قدردانی می‌گردد.

ان الله لا یضیع اجر من احسن عملا

محمد حسین نوحه خوان

تهران

تابستان ۱۳۹۰



قلمی که از سرچشمهٔ دین ایاری شود هرگز نمی‌خشکد.
خاموشی دانا، بر نادانی حامل می‌افزاید.



www.ketab.ir