

مهارت های زندگی (۱)
دانش آموزان و مهارت ابراز وجود

مؤلفان:

علی نگاری سزادکلایی،
فهیمة محمدزاد رستمی



۱۳۹۶

سرشناسه : نگاری بهزاد کلایی، علی، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور : مهارت‌های زندگی (۱): (دانش آموزان و مهارت ابراز وجود)/ مولفان علی نگاری بهزاد کلایی، فهیمه محمدزاده رستمی.
مشخصات نشر : تهران: نگار تابان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری : ۱۱۲ص.
شابک : ۹۰۰۰۰ریال 8-85-8753-600-978 :
وضیعت فهرست نویسی : فیبا
یادداشت : کتابنامه.
عنوان دیگر : دانش آموزان و مهارت ابراز وجود.
موضوع : شاگردان -- راهنمای مهارت‌های زندگی
موضوع : Students -- Life skills guides
موضوع : مهارت‌های زندگی
موضوع : Life skills
موضوع : ابراز وجود
موضوع : Self-realization
شناسه افزوده : محمدزاده رستمی، فهیمه، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره : ۷۱/۳: ۸/۳۸۰ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی : ۳۷۱/۸
شماره کتابشناسی ملی : ۴۸۸۰۹۱۶



تهران- اندیشه- فاز ۱ - خیابان ۱۱ شرقی- پلاک ۵ - واحد ۱
تلفن: ۰۹۳۶۶۹۵۸۹۵۳ - آدرس ایمیل: N.taban.pub@netnet.com
خرید از سایت <http://negar.taban.ir>

نام کتاب : مهارت‌های زندگی (۱) (دانش آموزان و مهارت ابراز وجود)

مولفان: علی نگاری بهزاد کلایی - فهیمه محمدزاده رستمی

ناشر: نگار تابان

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ و سال چاپ: اول - ۱۳۹۶

قیمت: ۹۰۰۰ تومان

چاپخانه: تایماز

شابک: ۸-۸۵-۸۷۵۳-۶۰۰-۹۷۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

فهرست مطالب

صفحه	عناوین
۷	مقدمه
۸	تاریخچه مهارت‌های زندگی
۱۲	اهمیت مهارت‌های زندگی
۱۶	تحلیل مسئله در فرایند تدریس
۱۷	راهبردهای حل مسائل
۲۳	پرسشهای اساسی در حل مسئله
۲۷	نحوه استفاده از روش استخوان ماهی در حل مسئله
۲۹	مزایای روش استخوان ماهی
۳۰	چگونگی انتخاب و تعیین حدود مسئله تحلیلی
۳۳	راهکارهایی عملی برای تعریف مسئله
۳۷	روش انیشتین در فهم صورت مسئله
۴۰	الگوی حل مسئله
۵۶	دانش آموزان و ابراز وجود
۵۸	نقش خانواده در رشد و شکل‌گیری شخصیت
۵۸	شیوه‌های پرورش کودک
۶۱	روابط پدر و مادر با فرزندان
۷۴	دسته بندی شیوه‌های برخورد والدین با کودکان

۸۳	نقش والدین بر شخصیت کودک
۸۴	نقش عوامل مدرسه ای در رفتار و شخصیت
۸۸	قدرت ابراز وجود
۹۳	دیدگاههای نظری در خصوص قدرت ابراز وجود
۹۵	مفروضه های زیربنایی در آموزش ابراز وجود
۹۷	مباحث ویژه در آموزش ابراز وجود
۹۹	ویژگیهای رفتاری افراد جسور (دارای ابراز وجود بالا)
۱۰۲	درمان افراد دارای مشکل در قدرت ابراز وجود
۱۰۸	منابع

مهارت‌های زندگی، مجموعه‌ای از تکنیک‌ها، اصول و قواعدی است که زمینه تعامل و سازگاری انسان‌ها را با محیط و اطرافیان فراهم می‌سازد. با مجهز شدن به این مهارت‌ها می‌توان در برابر مشکلات پیرامونی برخوردی منطقی و کارساز داشت. فرد با کمک این مهارت‌ها، دانش و نگرش‌های خود را به توانایی واقعی بدل می‌سازد و از نیروهای نهفته خویش در جهت شادابی و بهبود وضعیت بهره می‌گیرد. او می‌آموزد که در شرایط ویژه، بازخوردهای مناسب از خویش نشان دهد و در معرض آسیب‌ها و کاستی‌ها قرار نگیرد.

مهارت‌ها شامل صفات خاص، خصوصیات شخصی و استعدادهای بالقوه هستند که با تمرین و مهارت در وجود وی به‌رشد و شکوفایی نزدیک می‌شوند. انسان با سرمایه وجودی خویش می‌تواند احساسات و افکار هنجارها و ادراکاتش را تجزیه و تحلیل کند و بهترین گزینه را برای ادامه مسیر زندگی برگزیند. آدمی برای قرارگرفتن در این مسیر موفقیت‌آمیز باید در اصلاح رابطه خود با خدا، خود و دیگران گام بردارد و با استفاده از اصول و آموزه‌های دینی و علمی به اهداف عالی نزدیک شود. پژوهش حاضر با استفاده از متون دینی و یافته‌های علمی، راهکارهای ارزشمندی را برای کسب مهارت‌های زندگی، فرا راه برنامه‌ریزان و برنامه‌سازان قرار می‌دهد. امید که این سازوکارها مورد استفاده مطلوب قرار گیرد.