

واقعیت های پنهان

غلامرضا زندی پور

زندگی پور ، غلامرضا ۱۳۴۴-	سرشناسه
واقعیت‌های پنهان / غلامرضا زندگی پور .	عنوان و نام پدیدآور
شاهین شهر: غلامرضا زندگی پور ، ۱۳۹۱.	مشخصات نشر
۱۳۳ ص .	مشخصات ظاهری
۹۷۸-۹۶۴-۰۰۴-۹۱۰۳-۴	شابک
فیبا	وضعیت فهرست‌نویسی
واقعیت‌ها را بشناسید .	عنوان دیگر
راه و رسم زندگی .	موضوع
جنبه‌های روانشناسی .	موضوع
۱۳۹۱ ۹۳۲/۶۳۷۸۶	رده بندی کنگره
۱۵۸/۱	رده بندی دیویی
۳۰۰۸۷۱۸	شماره کتابشناسی ملی

واقعیت‌های پنهان (برای جوانان و بزرگسالان)

نوشته‌ی : غلامرضا زندگی پور

☐ ناشر : مولف

تلفن : ۰۹۱۹۰۹۱۳۶۸۱

☐ نوبت چاپ : اول

☐ تاریخ نشر : ۱۳۹۲

☐ تیراژ : ۱۵۰۰ نسخه

☐ تعداد صفحات : ۱۲۲

☐ لیتوگرافی و چاپ : بهار علم

☐ چاپ : ذاکر

☐ مشاور فنی : هادی احمدی

☐ صحافی : کربلا

☐ شماره شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۰۰۴-۹۱۰۳-۴

طراح جلد : حسام شمسانی

قیمت : ۴۵۰۰ تومان

Email : Andisheh1113@yahoo.com

کلیه حقوق قانونی این اثر متعلق به نویسنده بوده و هرگونه برداشت، ترجمه و تکثیر آن

منوط به اجازه کتبی می‌باشد.

فهرست مطالب

پیش‌گفتار	۵
-----------------	---

فصل اول

واقعیت‌ها را دنبال کنید	۱۳
« انرژی » یعنی همه چیز	۱۷
« عشق » درک زیبایی و ظرافت است	۲۵
« امید » یعنی آرزو و انتظار درونی	۳۱
همه‌ی تجربه‌ها با ارزش‌شوند	۳۶
« غم و اندوه » آفت سلامتی هستند	۳۹

فصل دوم

پیشنهادی ارائه دهید	۴۱
انعطاف‌پذیر باشید	۴۴
شجاع باشید	۴۶
واقعیت‌های زندگی	۴۸
باورها و ایمان خود را ارتقاء دهید	۵۳

روح و جسمتان را هماهنگ کنید ۵۹

خلاقیت‌ها و احساسات درونی خود را بشناسید ۶۳

تکامل بدون تغییر امکان ندارد ۷۱

عمیق‌تر بیندیشید ۷۵

فصل سوم

انسانیت بزرگترین هدف انسانهای منطقی است ۸۳

« شنیده‌ها » تفکرات و تصورات متفاوت خلق می‌کنند ۹۱

« خرافات » قسمتی از تکامل است ۹۵

جهان محیطی مشترک است ۱۰۶

تصمیم‌گیری کنید ۱۰۹

پیش‌گفتار

« بنام پروردگار بی‌انتها »

بی‌انتها بودن پروردگار می‌تواند بی‌انتها بودن
ذهن انسان را به اثبات برساند.

کسانی می‌دانند که می‌توانند و کسانی که می‌توانند
باید بدانند تا بتوانند. اگر بدانیم ولی نتوانیم
هنوز کامل نمی‌دانیم!

با درود و سپاس به شما خواننده‌ی محترم که این کتاب را برای مطالعه‌ی
خود انتخاب کرده‌اید.

هرکس با قدرتهای گوناگون و منحصر بفرد خودش بیشتر آشنا شود،
بهتر زندگی کردن را خواهد آموخت.

انسانها اگر بتوانند با توانایی‌های واقعی خود بیشتر آشنا شوند، قطعاً اندیشه‌ها و
ارزش‌ها و باورهای خود را تا حدودی تغییر خواهند داد و از توانایی‌های
بلقوه و ذاتی «شعور بی‌انتها» که در وجود همه انسانها موجود است
بیشتر استفاده خواهند کرد.

خواسته‌ها و آرزوهای منطقی و انسانی ما اگر (بنفع خودمان و دیگران باشند) می‌توانند انسانیت ما را به اثبات رسانده و تقریباً برای همه‌ی انسانها قابل درک و فهم خواهند بود.

هر چه بیشتر با توانایی‌های خودمان آشنا شویم، قطعاً برای بهتر زندگی کردن در انتظار کمک دیگران و یا بوجود آمدن شرایطی ویژه و پدیده‌ای خارق‌العاده و مبهم نخواهیم ماند تا زندگی بهتری برایمان بوجود آید و زمان عمر خود را براساس باورهای غیرمنطقی دنبال نخواهیم کرد!

اگر نوع تفکرات و زندگی خود را در روند جهان کنونی تاثیرگذار ندانیم، خودمان را کوچک تصور کرده ایم.

رویایها، تخیلات، تصورات و احساساتی که در لحظه‌ای کوتاه برایمان بوجود می‌آیند و تا حدودی می‌توانیم آنها را درک کنیم، الهام بخش آینده‌ی نا مشخص ما هستند.

بعنوان مثال : نور فلش یک دوربین عکاسی با روشنایی خود در لحظه‌ای بسیار کوتاه می‌تواند تصویر و تصویری از درون تاریکی به ما ارائه دهد. تصاویر ذهنی، تفکرات، رویایها، تخیلات و شنیده‌های ما نیز در بسیاری از موارد زندگی می‌توانند آینده‌ی نا معلوم ما را در لحظه‌ای کوتاه در ذهنمان بوجود آورده و اندیشه‌ها و احساسات مختلفی را به ما القا کنند و انگیزه‌های گوناگون زندگی کردن را برایمان بوجود آورند و در تصمیمات ما اثر گذار باشند.