

۱۵۹۲ ۴۵۰

طب سنتی صالح

جلد نوزدهم

دمنوش ها و خواص آنها

دکتر امیر محمدزاده

سرشناسه : محمدزاده، امیر، ۱۳۴۹ -
 عنوان و نام پدیدآور : طب سنتی صالح/امیر محمدزاده.
 مشخصات نشر : تهران: انتشارات پژوهشیار، ۱۳۹۶
 مشخصات ظاهری : ج ۱۹
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۸۰-۱۶-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیبا
 موضوع: پزشکی سنتی
 مؤلف: Traditional medicine :
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ الف م ۳۳۲/۲۶۱۳۵ R
 رده بندی دیوبند: ۶
 شماره کتابشناسی: ۴۷۹۰۹۸۰



طب سنتی صالح: جلد نوزدهم، دمنوش‌ها و خواص آن‌ها

نویسنده: دکتر امیر محمدزاده
 ویراستار علمی: دکتر حمید توتونچی اصل
 نوبت و سال چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۷
 ویراستار/طراح جلد: چاپ و نشر پژوهشیار
 قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان
 تهران، خیابان منیری جاوید، تقاطع ژاندارمری، پلاک ۶۱، روبروی ساختمان دانشجو، طبقه اول
 ۶۶۴۷۹۲۵۱
Pajooheshyarpublishing@gmail.com

هرگونه کپی‌برداری، تکثیر کلی یا جزیی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی دارد.

فهرست مطالب

۱۱	بخش اول: دمنوش‌ها
۱۲	تفاوت دمنوش با چای
۱۲	تفاوت دمنوش با جوشانده
۱۲	تفاوت دمنوش با عرقیات گیاهی
۱۵	استفاده در زمان شیردهی و بارداری
۱۵	عوارض مصرف بی‌رویه دمنوش‌های گیاهی
۱۶	دمنوش‌ها: محبوب
۱۶	دمنوش در فرهنگ کشورهای جهان
۱۸	مواد مؤثر گیاهی دمنوش
۱۹	طرز تهیه و وسایل و نیازهای دمنوش
۲۰	دمنوش‌های ترکیبی
۲۱	آشنایی با خواص دمنوش پوست‌برمال
۲۱	طرز تهیه دمنوش پرتقال
۲۲	دمنوش گل گاو زبان
۲۲	بادرنجبویه- زیرفون
۲۲	بابونه
۲۳	دمنوش گل همیشه بهار
۲۴	آشنایی با خواص گیاه کاکوتی
۲۴	دمنوش آقطی سیاه
۲۸	بارهنگ و خواص آن
۲۹	دم کرده بارهنگ
۳۰	مهم‌ترین اثرات گزارش شده‌ی بارهنگ
۳۱	بومادران و معجزه بومادران
۳۳	پرسیاوشان گیاهی برای درمان سرفه
۳۶	چای سفید و خواص آن
۳۷	انواع مختلف چای سفید
۳۷	تفاوت انواع چای

۳۷.....	فواید چای سفید
۳۹.....	چای سفید را چگونه باید دم کرد
۳۹.....	خواص دارویی جعفری
۴۰.....	خواص تخم جعفری
۴۰.....	خواص ریشه جعفری
۴۰.....	خواص برگ و ساقه جعفری
۴۱.....	خواص درمانی دمنوش هل
۴۳.....	خواص دمنوش ریحان
۴۳.....	طرز تهیه دمنوش ریحان
۴۴.....	مشخصات دمنوش ریحان
۴۴.....	خواص دمنوش گل داوود
۴۴.....	دمنوش افستین
۴۵.....	خواص درمانی افستین
۴۷.....	افسنطین
۴۷.....	اثرات گیاه افسنطین بر بدن
۴۸.....	درمان با افسنطین
۴۸.....	دمنوش انار
۴۹.....	نحوه آماده کردن دمنوش انار
۵۰.....	فواید دمنوش انار
۵۰.....	خواص آب انار
۵۱.....	عوارض جانبی دمنوش انار
۵۱.....	دمنوش آفتابگردان
۵۲.....	دمنوش به لیمو و زیرفون
۵۳.....	دمنوش به
۵۳.....	طرز تهیه دمنوش به
۵۴.....	دمنوش بیدمشک
۵۴.....	دمنوش پامچال (پنج انگشت، پنج برگ)
۵۵.....	چای ترخون
۵۵.....	طرز تهیه چای ترخون

۵۵.....	خواص چای ترخون
۵۶.....	دمنوش تمشک
۵۷.....	دمنوش توت فرنگی
۵۸.....	دمنوش جنسینگ
۶۱.....	دمنوش جو
۶۱.....	تأثیرات آنتی اکسیدانی دمنوش جو
۶۱.....	تأثیر ضد انعقادی دمنوش جو
۶۲.....	تأثیر دمنوش جو بر سلامت دستگاه گوارش
۶۲.....	خواص آرای بخش دمنوش جو
۶۲.....	رفع تشنگی با دمنوش جو
۶۳.....	خواص، فواید و مضرات چای سبز
۶۳.....	چای سبز و سرطان
۶۳.....	چای سبز و جوانی و زیبایی
۶۳.....	کاهش وزن و چای سبز
۶۴.....	زمان مناسب نوشیدن چای سبز
۶۴.....	میزان مناسب چای سبز در روز
۶۴.....	پوست و چای سبز
۶۴.....	چای سبز و کاهش کلسترول
۶۵.....	چای سبز و مشکلات دهان و دندان
۶۵.....	تقویت استخوان‌ها و مفاصل با چای سبز
۶۵.....	پیشگیری از آلزایمر و چای سبز
۶۶.....	درمان بیماری‌های کبدی و چای سبز
۶۶.....	فواید چای سبز برای بدن
۶۷.....	مضرات چای سبز
۶۷.....	دمنوش خار مریم
۶۸.....	دمنوش خارخاسک
۶۸.....	دمنوش خرفه (پرپین)
۶۹.....	دمنوش دارچین و سیب
۶۹.....	مود اولیه تهیه دمنوش سیب و دارچین

۷۰.....	دمنوش ذرت.....
۷۰.....	دمنوش رازک.....
۷۱.....	کاربرد رازک.....
۷۱.....	اثرات آرام‌بخش و خواب‌آور رازک.....
۷۱.....	کاهش علائم یائسگی با مصرف رازک.....
۷۲.....	رازک علیه سرطان.....
۷۲.....	رازک، گیاهی ضد عفونی‌کننده.....
۷۲.....	فعالیت ضد اندوز رازک.....
۷۲.....	رازک مناسب برای پوست شما.....
۷۳.....	دمنوش زرسک.....
۷۴.....	خواص دمنوش زرشک.....
۷۵.....	دمنوش زنبق (ایرسا).....
۷۵.....	دمنوش زوفا.....
۷۷.....	دمنوش زیتون.....
۷۹.....	دمنوش سرخ ولیک (کیال).....
۸۰.....	دمنوش سنا.....
۸۰.....	دمنوش شب بو.....
۸۱.....	دمنوش شقایق.....
۸۲.....	دمنوش شنبلیله.....
۸۴.....	دمنوش شوید.....
۸۵.....	دمنوش شیرین بیان.....
۸۵.....	خواص درمانی شیرین بیان.....
۸۹.....	دمنوش کاسنی.....
۸۹.....	خواص کاسنی.....
۹۰.....	دمنوش گل ساعتی.....
۹۳.....	دمنوش مرزه.....
۹۵.....	دمنوش مریم نخودی (کلپوره).....
۹۶.....	دمنوش یونجه.....
۹۷.....	گل ختمی.....

۹۷.....	گل ختمی در فرهنگ‌های مختلف
۹۸.....	خواص گیاه ختمی
۱۰۱.....	بخش دوم عرقیات گیاهی
۱۰۱.....	عرق آویشن (طبیعت گرم)
۱۰۱.....	عرق اترج (طبیعت گرم)
۱۰۱.....	عرق اسطوخودوس (طبیعت گرم)
۱۰۱.....	عرق بابونه (طبیعت گرم)
۱۰۲.....	عرق بادرنجبویه (طبیعت گرم)
۱۰۲.....	عرق برگ میمون (طبیعت سرد)
۱۰۲.....	عرق برگ ربو (طبیعت گرم)
۱۰۲.....	عرق بومادران (طبیعت گرم)
۱۰۳.....	عرق بهار نارنج (طبیعت گرم)
۱۰۳.....	عرق بید (طبیعت سرد)
۱۰۳.....	عرق بیدمشک (طبیعت معتدل)
۱۰۳.....	عرق پونه (طبیعت گرم)
۱۰۴.....	چهار عرق (طبیعت سرد)
۱۰۴.....	عرق چهل گیاه (طبیعت گرم)
۱۰۴.....	عرق خارشتر (طبیعت سرد)
۱۰۴.....	عرق خار خاسک (طبیعت سرد)
۱۰۴.....	عرق دارچین (طبیعت گرم)
۱۰۵.....	عرق رازیانه (طبیعت گرم)
۱۰۵.....	عرق زنیان (طبیعت گرم)
۱۰۵.....	عرق زیره (طبیعت گرم)
۱۰۵.....	عرق زیره سیاه (طبیعت گرم)
۱۰۶.....	عرق سنبل الطیب (طبیعت گرم)
۱۰۶.....	عرق شاطره (طبیعت معتدل)
۱۰۶.....	عرق شنبلیله (طبیعت گرم)
۱۰۶.....	عرق شوید (طبیعت گرم)
۱۰۶.....	عرق شیرین بیان (طبیعت گرم)

- عرق طارونه (طبیعت خنک) ۱۰۷
- عرق کاسنی (طبیعت سرد) ۱۰۷
- عرق کاکوتی (طبیعت گرم) ۱۰۷
- عرق کیالک (طبیعت سرد) ۱۰۷
- گلاب (طبیعت گرم) ۱۰۸
- عرق گاوزبان (طبیعت گرم) ۱۰۸
- عرق گزنه (طبیعت گرم) ۱۰۸
- دانستنی‌ها؛ مهم عرقیات ۱۰۸
- آیا تاریخ بعضی برای عرقیات گیاهی وجود دارد ۱۱۰
- چگونه می‌توان یک عرق گیاهی اصل را از نوع تقلبی اش تشخیص داد ۱۱۰
- آیا نگهداری عرقیات گیاهی در یخچال لزومی دارد ۱۱۱
- آیا نگهداری عرقیات گیاهی در بطری‌های پلاستیکی با رنگ شفاف تأثیری روی سلامت شان می‌گذارد ۱۱۲
- نور، گرما، رطوبت، دشمن عرقیات ۱۱۳
- داروی طبیعی هم گاهی مضر است ۱۱۴
- سرم‌های خوراکی ۱۱۸
- منابع ۱۱۹