



کتاب چند منظوره و چند کاربردی

آزمون تحلیلی

آموزش ژیمناستیک (۲)

(ویژه دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی)



- خلاصه و نکات برتر کتاب
- ۳ دوره آزمون پیشنهادی
- پاسخنامه کلیدی
- ۱۰ دوره آزمون ادوار گذشته به همراه پاسخنامه کلیدی
- نمودار بارم و بودجه بندی مربوط به هر نیم سال
- ارائه خلاصه هر آزمون در قالب فلش کارت

مؤلف: فرشته غلامی

- سرشناسه: غلامی، فرشته، ۱۳۵۵-
- عنوان و نام پدیدآور: آزمون تحلیلی آموزش ژیمناستیک (۲)، (ویژه دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی) خلاصه و نکات برتر کتاب / مولف فرشته غلامی.
- مشخصات نشر: تهران: انتشارات راه، ۱۳۹۴.
- مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص.
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۲-۸۰۶-۷
- وضعیت فهرست نویسی: فیبا
- یادداشت: بالای عنوان: کتاب چند منظوره و چند کاربردی.
- موضوع: ژیمناستیک — تعلیم
- رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ۸۱۴/۴۱/۴۶۱GV
- رده بندی دیویی: ۷۹۶/۴۴
- شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۳۲۳۶۰۰

- نام: ب. آزمو
- مولف: فرشته غلامی
- ویراستار: مریم حمید
- صفحه آرا: مریم حمید - ربایه - سوسو خواه
- لیتوگرافی، چاپخانه و صحافی: محسنه انتشارات راه
- ناشر: راه
- سال نشر: ۱۳۹۴
- نوبت چاپ: اول
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- قیمت: ۷۰۰۰ تومان
- کد کتاب: ۲۰۷
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۲-۸۰۶-۷
- ISBN: 978-600-272-806-7

• شماره تلفن های بحت فروش و پذیرش نمایندگی:

- دپارتمان کتب پیام نور و دانشگاهی: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۸۹۹ - بکس: ۹۴۵۶۸ - ۷۰
- دپارتمان کتب زبان - حقوق، کارشناسی ارشد و دکتر: ۰۲۱-۶۶۹۲۹۴۷۲ - سن: ۶۶۵۷۴۹۷ - ۷۲
- دپارتمان کتب پایه تا دانشگاه (دبیرستان): ۰۲۱-۶۶۹۲۸۹۴۸ - تلفکس: ۶۶۵۷۴۹۷۳ - ۷۵
- دفتر تألیف: جهت همکاری و تماس مؤلفان، اساتید و معلمان: ۰۲۱-۶۶۴۰۰۰۸۴

- فروشگاه شماره (۱) انتشارات راه: انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، نبش خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۲۷۷
- تلفن فروشگاه: ۰۲۱-۶۶۴۰۰۱۴۷ - ۰۲۱-۶۶۴۰۰۱۱۵
- ایمیل: Info@rahpub.com
- فروشگاه اینترنتی: www.rahpub.com
- پیامک: ۳۰۰۰۶۸۶۳۳۳۳

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات راه محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب تحلیلی و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار میگیرند.

سخنی کوتاه با دانشجویان عرصه علم و دانش

انتشارات راه در بدو تأسیس به دنبال شیوه‌های نوین و جذابی بوده است تا بتواند تفکر، دیدگاه و گام جدیدی در عرصه‌ی ارائه کتب کمک آموزشی بردارد که خوشبختانه تا به امروز هرچند کم در این راه به توفیقاتی دست یافته است. این انتشارات تاکنون ارائه‌ی شیوه‌های نوین آموزشی را در قالب کتبی با عناوین زیر منتشر نموده است.

Tick & Learn ۸

- ۹ آزمون تحلیلی
- ۱۰ کتاب جیبی
- ۱۱ کتاب مجموعه سؤالات
- ۱۲ کتاب آزمون‌های ادوار گذشته
- ۱۳ پیک راه
- ۱۴ سی‌دی‌های آموزشی

Flash Book ۱

- ۲ کتاب تحلیلی
- ۳ کتاب شما
- ۴ کتاب کار
- ۵ کتاب نکات بر
- ۶ کتاب مجموعه سؤالات
- ۷ فلش کارت

کتب و روش‌های ابداعی و انحصاری انتشارات راه تحریری بزرگ در ایران و جهان در عرصه کتب کمک آموزشی
آزمون تحلیلی - کتاب تحلیلی Flash Book - Tick & Learn

- کتاب تحلیلی که روش ابداعی و جدیدی در شیوه نگارش کتب محسوب می‌شود. قابلیت چندین کتاب در یک کتاب (راه‌نما - کار - مجموعه سؤالات - فلش کارت - آموزش نمودار - سیستم یادگیری Tick & Learn و آزمون و ...) را دارا می‌باشد.
 - کتاب Flash Book که یکی از کتب ابداعی و انحصاری انتشارات راه می‌باشد. قابلیت همزمانی فلش کارت و کتاب شدن و یک کتاب برای دو نفر را دارد.
 - کتاب Tick & Learn که یکی دیگر از کتب ابداعی و انحصاری این انتشارات می‌باشد. استفاده و حیث از این کتاب یادگیری کوتاه مدت وازگان شما را تبدیل به یادگیری دراز مدت می‌کند و ...
- بنابراین هدف کلی این انتشارات از ارائه چنین کتبی، کنار گذاشتن روشهای آموزشی سنتی و به‌کارگیری گام نهادن در مسیر جدید با ایده و قالب‌های جدید و روز دنیا می‌باشد و روشهایی که بتواند از وقت و هزینه بیشتر بخواه جلوگیری کند و در عین حال بهره‌وری و کارایی بیشتری داشته باشد.
- گرچه ممکن است در این راه کاستی‌ها و نقایصی برای رسیدن به حد عالی وجود داشته باشد که باید رفع شود. بنابراین این انتشارات از اساتید و دانشجویان نخبه، مبتکر و خلاق جهت پیشبرد اهداف عالی، دعوت به همکاری و مساعدت می‌نماید و امید است که با نظرات و پیشنهادهای سازنده‌تان ما را یاری رسانید.

باتشکر

انتشارات راه

۹۸.....	پاسخ‌نامه.....
۹۹.....	خلاصه نکات برتر.....
۱۰۳.....	آزمون شماره (۴) خرداد ماه
۱۰۶.....	پاسخ‌نامه.....
۱۰۷.....	آزمون شماره (۵) بهمن ماه
۱۱۰.....	پاسخ‌نامه.....
۱۱۱.....	خلاصه نکات برتر.....
۱۱۳.....	آزمون شماره (۶) خرداد ماه
۱۱۷.....	پاسخ‌نامه.....
۱۱۷.....	آزمون شماره (۷) بهمن ماه
۱۲۰.....	پاسخ‌نامه.....
۱۲۱.....	خلاصه نکات برتر.....
۱۲۳.....	آزمون شماره (۸) خرداد ماه
۱۲۵.....	پاسخ‌نامه.....
۱۲۶.....	آزمون شماره (۹) بهمن ماه
۱۲۸.....	پاسخ‌نامه.....
۱۲۹.....	خلاصه نکات برتر.....
۱۳۱.....	آزمون شماره (۱۰) خرداد ماه
۱۳۴.....	پاسخ‌نامه.....
۱۳۵.....	خلاصه نکات برتر.....
۱۳۴.....	منابع و مراجع

فصل اول: نگرشی بر ژیمناستیک از دیدگاه...

۵.....	شرح درس.....
	فصل دوم: نیازهای غذایی ژیمناست‌ها
۱۰.....	شرح درس.....
	فصل سوم: حرکات زمینی
۱۴.....	شرح درس.....
	فصل چهارم: آموزش حرک حلقه
۲۰.....	شرح درس.....
	فصل پنجم: دار حلقه
۲۳.....	شرح درس.....
	فصل ششم: چوب موازنه
۲۷.....	شرح درس.....
	فصل هفتم: پرش حرک
۳۴.....	شرح درس.....
	فصل هشتم: بار بل
۳۶.....	شرح درس.....
	فصل نهم: بارفیکس مردان و زنان
۴۱.....	شرح درس.....
	فصل دهم: ژیمناستیک ریتمیک رموزون
۴۵.....	شرح درس.....
	فصل یازدهم: مقررات امتیاز گذاری ژیمناستیک
۶۱.....	شرح درس.....

آزمون پیشنهادی

۷۱.....	آزمون پیشنهادی (۱).....
۷۳.....	پاسخ‌نامه.....
۷۴.....	آزمون پیشنهادی (۲).....
۷۶.....	پاسخ‌نامه.....
۷۷.....	آزمون پیشنهادی (۳).....
۸۰.....	پاسخ‌نامه.....
۸۱.....	خلاصه نکات برتر.....

آزمون شماره (۱) بهمن ماه

۸۵.....	پاسخ‌نامه.....
۸۷.....	خلاصه نکات برتر.....
۹۱.....	آزمون شماره (۲) خرداد ماه
۹۴.....	پاسخ‌نامه.....
۹۵.....	آزمون شماره (۳) بهمن ماه