

قطار موفقیت ۱

www.ketab.ir

دکتر سهیل صمدی / ملیحه السادات جابری

۱۳۹۲

سرشناسه	صمدی، سهیل، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	قطار موفقیت ۱ / سهیل صمدی / ملیحه السادات جابری.
مشخصات نشر	تهران: رویداد، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۱۲ ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۶-۱۲-۸
وضعیت فهرست نویسی	فیا
موضوع	موفقیت-- جنبه های روان شناسی
موضوع	موفقیت-- انگیزش
موضوع	خلاقیت
سهم افزوده	جابری، ملیحه السادات، ۱۳۲۸ -
رده بندی کنگره	۱392 637BF ص ۸/م
رده بندی دیسی	۱/۱۵۸
شماره ثبت کتابخانه	۳۴۰۷۹۴۱

شناسنامه کتاب

نام کتاب	قطار موفقیت ۱
مؤلفان	کتر سهیل صمدی / ملیحه السادات جابری
ویراستار	دکتر سروش صمدی
حروفچینی	هنر و اندیشه
صفحه آرایی	هنر و اندیشه
طراح جلد	شبنم گلرخ
شمارگان	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ	اول - ۱۳۹۲
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۶-۱۲-۸
قیمت	۶۰۰۰ تومان
ناشر	رویداد
نشانی	تهران - صندوق پستی ۱۶۱۳-۱۴۱۵۵
تلفن	۰۹۱۲۳۰۸۵۲۰۴
پست الکترونیک	ruydad@gmail.com

هشدار: کلیه حقوق برای مؤلف و ناشر محفوظ است و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از اثر را به هیچ عنوان ندارد و متخلفان به موجب بند ۵ از ماده ۲ قانون حمایت از هنرمندان و مؤلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فهرست مطالب

فصل اول: ایستگاه موفقیت

عواملی که رسیدن به موفقیت را امکان پذیر تر می کنند

۹	 مقدمه
۱۳	 توکل
۱۴	 داستان از توکل
۱۵	 حکایتی دیگر
۱۵	 چه مبارک محسن
۱۶	 دعا به جان مادر
۱۸	 دعا نیاز انسان
۱۹	 دعا و توکل [فقط به خدا پار]
۲۰	 تلاش
۲۱	 تلاش و بازهم تلاش
۲۲	 نکات جالب دیگر برای حرکت و تلاش
۲۲	 تلاش ساندرس [مرغ کنتاکی]
۲۴	 نصایح لویی پاستور
۲۵	 هیچ وقت تسلیم نشوید
۲۵	 لذت از تلاشها
۲۶	 چگونه افرادی را سرمشق قرار دهید
۲۷	 برنامه‌ی بهتر، برای تلاشها
۲۸	 سؤال از خود
۲۹	 خلاقیت چیست؟ [نقش آن در موفقیت]
۳۱	 خلاقیت به زبان فانتزی
۳۱	 تعاریف مختصر دیگری از خلاقیت
۳۲	 اهمیت خلاقیت
۳۳	 خصوصیات افراد خلاق

- عوامل دیگری که موجب یافتن ایده‌های نو می‌گردند..... ۳۴
- علمای خلاقیت، جهت ایده‌یابی چه کرده‌اند؟..... ۳۷
- نوع دیگری از سؤالات..... ۳۸
- راههای دیگر پرورش خلاقیت..... ۳۸
- تغییر هشیاری..... ۳۹
- تغییر..... ۴۳
- پذیرش تغییرات..... ۴۳
- مراحل پذیرش تغییرات کدامند؟..... ۴۴
- تغییرات نمی‌تواند تهدید آمیز باشند..... ۴۶
- برقراری ارتباطات [.....]..... ۴۸
- گوش دادن..... ۴۸
- درک ارتباطی..... ۴۹
- همدلی..... ۵۰
- بی‌تفاوتی..... ۵۱
- زبان تن..... ۵۲
- کارآیی رنگها..... ۵۳
- رنگ‌ها و ضمیر انسان..... ۵۴
- نکات دیگری از تأثیر رنگها..... ۵۴

فصل دوم: ایستگاه جرقه‌های طلایی

نقطه‌هایی روشن که [کلمات قصار] گاه موجب تسریع در روند موفقیت می‌شوند.

- جرقه‌های طلایی، راهی به سوی موفقیت..... ۵۷
- جرقه‌های طلایی [خلاقیت]..... ۵۸
- جرقه‌های طلایی [تلاش]..... ۶۱
- جرقه‌های طلایی [تفکر]..... ۶۸
- جرقه‌های طلایی [عشق]..... ۷۲
- جرقه‌های طلایی [گونه‌گون]..... ۷۴

فصل سوم: ایستگاه اکسیرهای موفقیت

راههای جذاب، به یاد ماندنی و کوتاه از قول بزرگان عرصه موفقیت جهت هموار نمودن جاده‌ی موفقیت و رسیدن به آن

۸۵	اکسیرهای موفقیت.....
۸۶	ویژگی‌های افراد موفق [دیدگاه مؤلفان کتاب].....
۸۷	(۱۰) جاده برای داشتن روحیه و انگیزه شاد.....
۸۸	عشق کامل شیرگذار.....
۸۹	باز هم عشق.....
۹۰	القای موفقیت.....
۹۲	خودشناسی و موفقیت.....
۹۲	راهکارهایی برای پرورش انواع روش.....
۹۴	مشکلات آنتونی رابینز در رسیدن به موفقیت‌ها.....
۹۴	چگونه می‌توانم از مشکل چیزی بیامرم؟.....
۹۶	اندرزهای ادیسون.....
۹۶	استقامت.....
۹۷	هفت خوان مسیرهای موفقیت.....
۹۸	باز هم آموزه‌های آنتونی رابینز [جهت رسیدن به موفقیت].....
۹۹	استرس [یکی از عوامل مهم در کاهش موفقیت].....
۹۹	راههای بهبود استرس.....
۱۰۲	مدیریت زمان.....
۱۰۴	حضور در لحظه‌های زمان.....
۱۰۷	خودسازی سی روزه دکتر شوارتز.....
۱۰۸	نهایت کلام.....
۱۱۱	فهرست منابع.....