

تحول و دگرگونی تیپ‌های اناگرام

ترجمه و تالیف
مهشید رضوی رضوانی



انتشارات
تمدن علم

سرشناسه	:	رضوی رضوانی، مهشید، - گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	:	تحول و دگرگونی تیپ‌های اناگرام/ ترجمه و تألیف مهشید رضوی رضوانی.
مشخصات نشر	:	تهران: تمدن علمی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۹۷ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۳۱۰۰۰۰۰۰۰
یادداشت	:	"Enneagram transformations: releases and affirmations for healing your personality type"
نقشه	:	کتابنامه.
موضوع	:	تیپ‌های شخصیتی - نگانه
موضوع	:	Enneagram
موضوع	:	تیپ‌شناسی
موضوع	:	Typology (Psychology)
موضوع	:	شخصیت -- تحول و تغییر
موضوع	:	Personality change
شناسه داده	:	ریزو، دان ریچارد
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۷ ت/۹۶/۳۵/۴۹۸ BF
رده بندی دیویی	:	۱۶۰۲۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۲۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰



تحول و دگرگونی تیپ‌های اناگرام

ترجمه و تألیف: مهشید رضوی رضوانی

چاپ اول: ۱۳۹۷

تیراژ: ۴۴۰ نسخه

لیتوگرافی: کوثر

چاپ: رامین

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری

بن بست گرانفر، پلاک ۴، تلفن ۶۶۴۱۲۳۵۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۱۰۰۰۰۰۰۰

فهرست مطالب

۹.....	پیش گفتار
۱۳.....	مقدمه
۱۵.....	کلیات
۱۵.....	پیشینه اناگرام
۱۶.....	اناگرام چیست ؟
۲۰.....	تیپ های اناگرام
۲۳.....	فصل اول: تیپ کمال گرا
۲۶.....	جملات تاکیدی
۲۶.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۱
۲۹.....	فصل دوم: تیپ یاری رسان، مهربان
۳۲.....	جملات تاکیدی
۳۲.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۲

۳۵.....	فصل سوم: تیپ موفقیت طلب
۳۹.....	جملات تاکیدی
۳۹.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۳
۴۳.....	فصل چهارم: تیپ رمانتیک احساساتی
۴۷.....	جملات تاکیدی
۴۷.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۴
۵۱.....	فصل پنجم: تیپ پژوهشگر
۵۵.....	جملات تاکیدی
۵۵.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۵
۵۹.....	فصل ششم: تیپ افسر
۶۳.....	جملات تاکیدی
۶۳.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۶
۶۷.....	فصل هفتم: تیپ خوشگذران
۷۱.....	جملات تاکیدی
۷۱.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۷
۷۵.....	فصل هشتم: تیپ رئیس
۷۹.....	جملات تاکیدی
۷۹.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۸
۸۱.....	فصل نهم: تیپ صلحجو
۸۵.....	جملات تاکیدی
۸۵.....	تحول و دگرگونی برای شخصیت تیپ ۹

۸۹.....	پذیرش‌های کلی
۹۳.....	کلام آخر
۹۵.....	منابع
۹۵.....	منابع فارسی
۹۷.....	منابع انگلیسی

پیش گفتار

به یاد دارم وقتی من هم مانند هر نوجوان دیگر تجربه‌های متعدد آموختن و یادگیری را پیش رو داشتم، تلاش می‌کردم از ورای این آموختن‌ها به درک درستی از چیستی و نبیسی خودم باشم... این آغازی بود که گویی پایان یافتنی نبود! ساخت ما از خودمون هر چه بیشتر می‌شود، نیازمان از دانستن و آموختن چه حوزه‌های می‌توانست این نیاز را تغذیه کند؟ فلسفه، تاریخ، -، مع، شناسی یا الهیات و البته روانشناسی و هردانش دیگر، به ویژه آنجا که هر جستجویی در ذهن ما نقش بسته تا به فهم چیزی باشیم. جستجویی صادقانه و عاشقانه!

جستجویی در مقابل این خطاب مولانا: از کجا آمده ام، آمدنم بهر چه بود!

روانشناسی را پیش گرفته و همراه سایر علوم دیگر با واژه پرطمطراق فرهنگ مواجه شده و تلاش خود را با نگاه روانشناسانه به

حوزه فرهنگ-شخصیت پیش گرفتیم. در کنار آشنایی بردانش انیاگرام* تحقیق و جستجو بر ریشه شرقی آن را دنبال کرده و نشانی از آن را با عنوان اناگرام صوفی، در آمریکا یافتیم. این رویکرد توسط لاله بختیار با پژوهش و تحقیق در ریشه‌های اناگرام، در تصوف و عرفان اسلامی و منابع حکمای آن معرفی شده است. «نه گانه ایرانی*» روان انتخاب شده بسیار مناسبی است که با آگاهی و شناخت بر حکمای ایرانی آن، جایگزین اناگرام صوفی در جامعه ایران شده است.

در این مجال جای پرداختن به پیشینه‌ی گسترده اناگرام نیست که چه تغییرات سولاتی را به همراه داشته است؛ اما لازم است تا به این نکته اشاره شود، بیجا سالها تحقیق و پژوهش لاله بختیار بر ریشه‌های اصلی دانش اناگرام، به لطف الهی و به صورت علمی و بومی جامعه خود با عنوان «نه گانه ایران» معرفی می‌شود. این دانش به واقع همان شیوه تعلیم و تربیت در حکمای ایرانی بوده که با تغییرات بعدی نام اناگرام را بر خود گرفته است. ریشه‌های غنی این دانش به ویژه در فرهنگ ایران جای دارد و به مثابه سرمایه فرهنگی جای مطالعه بسیار بر آن همچنان وجود دارد. اهمیت این موضوع که دانش اناگرام ریشه در تصوف و عرفان اسلامی دارد، علاوه بر منابع خود گورجیف، توسط شاگردان او نیز مطرح شده است.

دانش اناگرام امروزی که در حوزه روانشناسی مطرح است، در مقایسه با هر رویکرد دیگر در روانشناسی بسیار کاربردی بوده و به

مثابه یک کهن الگو است. حدود یک دهه است که فعالیت‌های آموزشی خود را با رویکرد اناگرام پیش گرفته و کهن الگو بودن اناگرام را در کارآیی و اثربخش بودنش شاهد بوده و به طور مشخص سه سال به بیان و معرفی نه گانه می‌پردازم. بدیهی است که با معرفی و طرح جایگاه علمی اناگرام، اهمیت بیشتر «نه گانه ایرانی» نیز روشن می‌شود.

برای آشنایی بیشتر به «نه گانه ایرانی» می‌توانید به وبسایت زیر مراجعه کنید:

www.farhangekherad.com

پس از چاپ کتاب "نگاهی به اناگرام" از هرب پیرس، کتاب حاضر ترکیبی از تالیف و ترجمه است ضرورت تهیه و تنظیم این کتاب به درخواست همه کسانی صورت گرفت که می‌پرسیدند: به ما خیلی صریح بگو چه کارهایی باید بکنیم و چه دارمایی نباید بکنیم. در قسمت اول در این کتاب با بیانی کاملاً ساده و به اختصار به مبانی دانش اناگرام می‌پردازد. پس از آن در قسمت‌های مجزا به معرفی هر تیپ پرداخته می‌شود که نگارنده از دانش و تجربه‌های خود در این حوزه استفاده می‌کند. قسمت جملات تاکیدی برای هر کدام از تیپ‌ها با استفاده از بخش‌هایی از ترجمه کتاب ENNEAGRAM TRANSFORMATION نوشته دان ریچارد ریسو ادامه می‌یابد.

با قبول بر همه کاستی‌های کتاب حاضر، امید است این گام کوچک، گامی برای آغاز خودشناسی‌های بزرگ گردد. خودشناسی تا

سرحد خداشناسی. با امید بر آن روزی که با توصیف بیشتر بر "نه گانه ایرانی" راهی روشن بر مشاوره و تعلیم بر آن گشوده شود. در انتها از همه همکارانم در موسسه ماه شید خرد و انتشارات علم نهایت تشکر را دارم.

مهشید رضوی رضوانی

عضو رسمی IEA و نماینده ITP

www.ketab.ir