

آموزش بازی‌های پرورشی، بومی و محلی

ویژه دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی

دکتر اردشیر ظفری (عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان)

رضا صادقی (دانشجوی دکترای تخصصی مدیریت ورزشی)

معاونت پژوهش و فناوری دانشگاه آزاد اسلامی زنجان

سرشناسه: ظفری، اردشیر، ۱۳۵۲_

عنوان و نام پدید آور: آموزش بازی های پرورشی، بومی و محلی (ویژه دانشجویان تربیت بدنی)/ اردشیر ظفری، رضا صادقی.

مشخصات نشر: زنجان، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زنجان، معاونت پژوهشی، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۲۳۶ صفحه، مصور، (بخشی رنگی).

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۴۳۹-۳

یادداشت: عنوان به انگلیسی: Instruction of Educational and Traditional Games for Physical Education Students.

موضوع: بازی های کودکان ایرانی- راهنمای آموزشی

موضوع: بازی های آموزشی- راهنمای آموزشی

موضوع: بازی های نمایشی- ایران- راهنمای آموزشی

شناسه افزوده: صادقی، رضا، ۱۳۶۸-

شناسه افزوده: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زنجان، معاونت پژوهشی.

رده بندی کنگره: ۷۱۸ ۱۳۹۰/ط ۷۱۸/۴۷۸/۷۱۲ GV

رده بندی دیویی: ۷۹۳/۰۱۹۲۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۷۰۴۴۵۸

آموزش بازی های پرورشی، بومی و محلی برای دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی

دکتر اردشیر ظفری - رضا صادقی

ناشر: انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی زنجان

طراح جلد: مهدی غریبلو

ویراستار: حسین محمدی ثانوی

چاپ اول، ۱۳۹۱

تعداد: ۲۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۰-۱۴۳۹-۳

دکتر اردشیر ظفری

- استادیار گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان

- تعداد مقالات ارائه شده و پذیرفته شده در مجلات و همایش های بین المللی و داخلی، کتب و طرح های پژوهشی: ۱۸ عنوان مقاله ISI، ۶ عنوان مقاله در مجلات علمی-پژوهشی بین المللی، ۶ عنوان مقاله در مجلات علمی-پژوهشی داخلی، ۲۹ عنوان مقاله در همایش های بین المللی داخلی و خارجی، ۲۶ عنوان مقاله در همایش های ملی و چاپ سه عنوان کتاب و مجری، داور و ناظر بیش از ۲۵ عنوان طرح پژوهشی

رضاصادقی

- دانشجوی دکترای تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی، گرایش مدیریت ورزشی

- تعداد مقالات ارائه شده و پذیرفته شده در مجلات و همایش های داخلی، کتب و طرح های پژوهشی: پذیرش و چاپ ۵ عنوان مقاله علمی-پژوهشی در مجلات داخلی، ارائه بیش از ۲۰ عنوان مقاله در همایش های داخلی، تالیف، تدوین و ترجمه ۴ عنوان کتاب و مجری و همکار ۳ عنوان طرح پژوهشی

- رتبه اول و استعداد درخشان در دوره های کاردانی، کارشناسی و کارشناسی ارشد

پیشگفتار

به عقیده اکثر متخصصان، یکی از راه های رسیدن به اهداف تعلیم و تربیت، به خصوص تعلیم و تربیت حرکتی استفاده از بازی ها است. مربیان ورزش و دبیران تربیت بدنی بایستی به گونه ای فعالیت های خود را در کلاس تنظیم کنند که فراگیران و دانش آموزان با علاقه و انگیزه درونی وارد فعالیت ها شوند. استفاده از بازی ها، علاوه بر تحقق اهداف تربیتی موجب می گردد که فراگیران در پایان کلاس نه تنها احساس خستگی نکنند، بلکه احساس شادابی، نشاط و سرزندگی به آنها دست دهد و از فعالیت صورت گرفته حداکثر لذت را ببرند. در این راستا آموزش بازی های مناسب و موثر فردی و گروهی با توجه به شرایط محیط های آموزشی و کلاس های درسی که علاوه بر مبنای علمی و عملی برخاسته از فرهنگ و تمدن و اهداف آموزشی و پرورشی مورد نظر ایران زمین باشد و بتواند بازی های بومی و محلی این مرز و بوم را زنده نگه دارد، مهم و نیازمند توجه ویژه ای است. امیدواریم اثر حاضر بتواند گام کوچکی در تحقق این اهداف برداشته و مورد استفاده مربیان، دبیران و دانشجویان رشته تربیت بدنی قرار گیرد. مجموعه حاضر در یازده فصل تألیف و تدوین گردیده است که شامل معرفی ۳۰۰ بازی و شیرین کاری می باشد. از فصول یاد شده می توان به تعریف بازی، انواع و فلسفه آن، بازی های ایمن، بازی های بومی و محلی، بازی های پرورشی گروهی و امدادی، بازی های پرورشی انفرادی، بازی های مناسب سنین پایه، بازی های مناسب مدارس و محوطه محدود، شیرین کاری های انفرادی و گروهی و کاربرد وسایل فرسوده و ارزان قیمت اشاره کرد. لازم به ذکر است که مجموعه حاضر بر اساس سر فصل درس بازیهای بومی- محلی و پرورشی در دوره های کاردانی و کارشناسی دانشگاه آزاد اسلامی و دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی تنظیم شده است.

در پایان از زحمات کلیه عزیزانی که در تهیه این کتاب همراه و همیار ما بوده اند، بخصوص ریاست محترم دانشگاه آزاد اسلامی زنجان و معاونت محترم پژوهش و فناوری دانشگاه، جناب آقای دکتر رهنما، کمال تشکر را داریم.

دریافت نظرات و انتقادات خوانندگان، جهت اصلاح و افزایش کیفیت و کمیت این کتاب همواره موجب امتنان خواهد بود.

دکتر اردشیر ظفری - رضا صادقی

فهرست

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: مقدمه و تعریف
۹	فصل دوم: بازی های آبی ویژه کودکان
۲۴	فصل سوم: بازی های پرورشی انفرادی
۶۶	فصل چهارم: بازی های مناسب کودکان در سنین پایه
۸۲	فصل پنجم: بازی های پرورشی گروهی و امدادی
۱۲۶	فصل ششم: بازی های مناسب حیطه مدرسه
۱۵۲	فصل هفتم: فعالیت های مخصوص کلاس و محوطه محدود
۱۶۰	فصل هشتم: حرکات تقلیدی - راه رفتن حیوانات
۱۶۴	فصل نهم: شیرین کاری های فردی و گروهی
۱۷۳	فصل دهم: بازی های بومی و محلی برخی استان های کشور
۲۱۱	فصل یازدهم: کاربرد وسایل فرسوده و ارزان قیمت