

# به نام خدا

آزمون‌های کاربردی

حرکت درمانی

نمونه سؤالات ادوار گذشته

به همراه پاسخ تشریحی

سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی



مؤلف: سمیه علیپور



ننثر قربانی



نقشر قربانی

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| عنوان کتاب:  | آزمون‌های کاربردی حرکت درمانی |
| ناشر:        | قربانی                        |
| نوبت چاپ:    | اول - ۱۳۹۲                    |
| مدیر فنی:    | سعید قربانی                   |
| مؤلف:        | سمیه علیپور راد               |
| صفحه آرای:   | کارگاه تولید کام ۲            |
| چاپ و صحافی: | پردیس دانش                    |
| تیراژ:       | ۱۰۰۰ نسخه                     |
| قیمت:        | ۳۵۰۰۰ ریال                    |
| شابک:        | ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۴۹-۳-۷             |
| شناسه:       | ۳۰۰۵۰۲                        |

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر برای کتاب گام ۲ محفوظ و هرگونه استفاده اعم از باز  
خلاصه‌سازی، لوح فشرده، اینترنت و هر نوع تکثیر دیگر کلاً و جزءً بدون اجازه کتبی کت  
ممنوع و قابل پیگرد قانونی می‌باشد.

|                           |                                                   |
|---------------------------|---------------------------------------------------|
| سرشناسه:                  | سمیه علیپور راد                                   |
| عنوان و نام پدیدآورندگان: | آزمون‌های کاربردی حرکت درمانی / مؤلف: سیمه علیپور |
| مشخصات نشر:               | تهران: قربانی، ۱۳۹۲                               |
| مشخصات ظاهری:             | ۸۰ص:                                              |
| وضعیت فهرست:              | فبا                                               |
| شابک:                     | ۳۵۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۹۴۹-۳-۷                     |
| فروست:                    | ... سری جدید کتاب‌های کمک آموزشی کام دو           |
| عنوان دیگر:               | حرکت درمانی                                       |
| موضوع:                    | دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها      |
| موضوع:                    | حرکت درمانی                                       |
| رده‌بندی دیویی:           | ۳۷۸/۱۶۶۴                                          |
| رده‌بندی کنگره:           | LB۲۳۵۲/ب ۸۷۳۴۴                                    |
| شماره کتابشناسی ملی:      | ۳۲۲۰۰۵۲                                           |

|    |       |                                  |
|----|-------|----------------------------------|
| ۷  | ..... | سؤالات چهارگزینه‌ای بخش اول      |
| ۳۱ | ..... | سؤالات چهارگزینه‌ای بخش دوم      |
| ۴۷ | ..... | سؤالات تشریحی بخش دوم            |
| ۵۱ | ..... | پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای بخش اول |
| ۶۷ | ..... | پاسخ سؤالات چهارگزینه‌ای بخش دوم |
| ۷۷ | ..... | پاسخ سؤالات تشریحی بخش دوم       |

با سلام و عرض ادب

دانشجویان و دانش پذیران گرامی، گروه آموزشی گام ۲ و ۳ کتاب های آموزشی گام ۲ در راستای سیاست های کلی و رسالت نسبت به نحوه آموزش مطلوب و بهینه، پس از بررسی و مطالعه روی نیاز عمده شما عزیزان تصمیم به تهیه و تدوین مجموعه ای با ویژگی های منحصر به فرد، زیر نظر اساتید و مدرسان مجرب گرفته است.

هدف اصلی از اجرای این طرح بالا بردن آمادگی، آشنایی و آشنایی بیشتر دانشجویان، نسبت به اهمیت بین فصول در آزمون های گذشته دانشگاه ها می باشد.

از مزایای این طرح می توان به طبقه بندی و تفکیک سوالات علامت گذاری سوالات کلیدی و پرتکرار در آزمون های ادوار گذشته دانشگاه ها (❁)، پاسخ های کاملاً تشریحی همراه با نکات سوالات، نشان دادن اهمیت هر فصل بر اساس درصد جهت بیشتر بر روی فصول مهم تر، استفاده از قطع کاملاً زیبا و کاربردی منظور سهولت در حمل برای استفاده در موقعیت های مختلف سفرهای کوتاه شهری اشاره کرد.

برخی نکات قبل از شرکت در آزمون:

اول: عوامل فیزیولوژیکی از قبیل تغذیه مناسب و استراحت کافی مهم می باشند. در ساعات منتهی به امتحان از خوردن و آشامیدن پرهیز نمایید به صورتی که در حد گرسنگی نباشید زیرا درصد ز اکسیژن و قندی که وارد بدن شده به وسیله مغز استفاده بنابراین در صورتی که قبل از امتحان معده پر باشد مقدار ز خون بدن درگیر هضم آن شده و در نتیجه مواد مغذی به اندازه مغز نمی رسد.

باید در نظر داشته باشید که پر خوری موجب خواب آلودگی و عدم تمرکز کافی می شود در نتیجه در ساعت منتهی به امتحان، خوردن مواد دی و کم حجم توصیه می شود.

۹: از دیگر نکات قابل توجه، استراحت کافی است که عدم توجه به آن امر موجب کندی مرور و پردازش اطلاعات در مغز می شود.

۱۰: اضطراب از رایج ترین حالات قبل از آزمون می باشد که با تمرین ریاضی منظم می توان آن را برطرف نمود. بنابراین کلی ترین راه برای کاهش اضطراب و سایر نگرانی ها داشتن یک برنامه منظم و پیش بینی می باشد.

نکات قابل توجه در هنگام آزمون:

۱- مدیریت زمان

۲- اعتماد به نفس

۳- مهارت در تست زنی (بحوه مواجهه با سوالات)

الف) خواندن دقیق و بررسی کلی سوالات قبل از پاسخ دادن  
ب) پیدا کردن نکات کلیدی سوالات

جدول اهمیت فصول

| ردیف | فصل     | تعداد سؤالات<br>چهار گزینه‌ای | تعداد سؤالات<br>تشریحی | درصد اهمیت فصل<br>نسبت به بقیه فصول |
|------|---------|-------------------------------|------------------------|-------------------------------------|
| ۱    | بخش اول | ۱۰۷                           | ۰                      | ۶۰,۱۱                               |
| ۲    | بخش دوم | ۶۳                            | ۸                      | ۳۹,۸۸                               |

www.ketab.ir