

ازدواج آسان با مهارت‌های زندگی
شروط ضمن عقد بجای مهریه سنگین

کتاب ۶

نوازش کودک درون



کتاب خودیار برای حذف خاطرات تلخ و رنج‌های

ساسان سیادتی

عنوان و نام پدیدآور : نوازش کودک درون : کتاب خودیار برای حذف خاطرات تلخ و رنجهای روحی /
مؤلف ساسان سیادتى .

مشخصات نشر : تهران : نشر خودیار، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۱۶۰ ص : مصور .

فروست : ازدواج آسان با مهارتهای زندگی، شروط ضمن عقد بجای مهریه سنگین ؛ کتاب ۶ .

شابک : 978-600-7194-10-2

موضوع : کودک درون

سوع : خودسازی

جایگزین ردیابندی کنگره : ۱۳۹۳ ۹۱۳۵/۱۳۵/۶۹۸ BF

ردیابندی یوبی : ۱۵

شماره ایشناس ملی : ۳۵۶۲۸۰۴

نوازش کودک درون

ناشر : نشر خودیار

مؤلف : ساسان سیادتى

سال نشر : ۱۳۹۳

تعداد صفحات : ۱۶۰

شمارگان : هزار

نوبت چاپ : اول

قیمت : ۸۰۰۰ تومان

ازدواج آسان با مهارتهای زندگی شروط ضمن عقد بجای مهریه سنگین

کتابفروشی اینترنتی: khodyar.ir پایگاه اینترنتی: khodyar.com

۰۲۱-۶۶۹۴۱۴۸۰ ☎ ۶۶۹۱۵۸۰۲-۳ ☎

فهرست

عنوان مطالب	شماره صفحه
پیش گفتار	۵
خلاصه این کتاب در ۱۵ صفحه	۴۳
فصل ۱. توانایی کودک درون	۵۹
فصل ۲. کودک درون	۹۵
فصل ۳. ملاقات با کودک درون	۹۸
فصل ۴. آسیب پذیری کودک درون	۱۰۷
فصل ۵. خشم کودک درون	۱۱۴
فصل ۶. والد نوازشگر درون	۱۱۹
فصل ۷. والد انتقادگر درون	۱۳۲
فصل ۸. خودخواهی کودک درون	۱۴۰
فصل ۹. نیازهای کودک درون	۱۵۱
اعتبار علمی کتاب نوازش کودک درون	۱۵۹

نوازش کودک درون موجب می شود:

اساس خوب بودن و شادمانی کنیم، به خودمان اعتماد و تکیه کنیم
انرا بستگی های مضر رها شویم، دوستان بیشتری پیدا کنیم و با افراد بهتر کنار
بیاییم. حتی وقتی دیگران حرفهای بد و نیشدار به ما می زنند
روش دست راست به درون این است که با دست غیر مسلط نقاشی کنیم یا
بنویسیم. اگر راست دست هستیم دست چپ ما، آموزش ندیده و ابتدایی مانده.
در نتیجه نقاشی که با دست چپ می کشیم بسیار کودکانه است یا وقتی با دست
چپ می نویسیم دستخطی بسیار کودکانه و اسبابی دارد گویی یک کودک چندساله
مطالبی را نوشته. دست راست ما نمایندگی کودک درون ماست. روش ما این است که
وقتی دچار خشم، اندوه و غم می شویم با دست غیر مسلط نقاشی می کنیم و به
کودک درون مان اجازه می دهیم تا احساساتش را رها کند و غم بیاورد. نوازش کودک
درون و آثار مثبت آن تنها در صورتی محقق می شود که تمرینات این کتاب را
انجام دهیم. تمرینات بر دو نوع است:

۱. نقاشی با دست غیر مسلط

۲. نوشتن گفتگو بین دست مسلط و دست غیر مسلط

پیش گفتار

از دواج آسان

با مهارت‌های زندگی

شروط ضمن عقد

بجای مهریه سنگین

این پیشگفتار با نظارت دفتر حقوقی وکیل دادگستری جناب آقای غلامرضا ظریفی تنظیم شده

خلاصه این پیش گفتار:

قوانین خانواده در ایران به نفع مرد است از اینرو در صورت سوء رفتار شوهر، زن به دشواری می تواند از این شرایط خارج شود. برای این مسئله ۲ راه حل وجود دارد که هر کدام پیامدهای منفی دارند: راه حل ۱ با مهریه سنگین شرایط بهتری برای زن ایجاد می شود.

۳ پیامدهای مهریه سنگین (یا ازدواج دشوار):

- ۱- بسیاری از خواستگاران زن، وقتی مهریه سنگین را می بینند از ازدواج با زن منصرف می شوند. (تأخیر در ازدواج)
- ۲- اگر زن مهریه خود را به اجرا بگذارد، مرد می تواند آنرا پرداخت کند مرد محکوم می شود به زندان، توقیف اموال و بی نظارتی مهریه.
- ۳- به دلیل مهریه سنگین اگر ازدواج با مشکلی مواجه شود، امکان طلاق دشوار است و بسیاری از زوجین، بجای طلاق، زندگی مشترک تهی شده از رابطه عاطفی ادامه می دهند که به آن طلاق عاطفی می گویند. (شرایطی نامناسب برای زوجین و رشد فرزندان)

راه حل ۲- با شروط ضمن عقد، شرایط بهتری برای زن ایجاد می شود

پیامد منفی شروط ضمن عقد (یا ازدواج آسان) :

این نوع ازدواج ناپایدار است چون زن و مرد هر دو حق طلاق دارند و مهریه اندک تعیین می شود ، اگر زندگی مشترک با مشکلی مواجه شود زوجین می توانند به راحتی از هم طلاق بگیرند.

پیامد منفی شروط ضمن عقد (یا ازدواج آسان) :

زوجین می توانند اموری را بکارگیری مهارت های زندگی ، مشکلات زندگی مشترک را حل و فصل نمایند و مانع طلاق شوند.

عامل صحیحی که ازدواج را پایدار می کند و مانع طلاق می شود دشواری طلاق نیست بلکه رابطه عاطفی و صمیمت زوجین است.

وقتی زوجین، مهارت های زندگی را می آموزند زن و مرد صمیمانه ای را شروع می کنند و بطور طبیعی به توافق می رسند و طلاق کمتر است شروط ضمن عقد را بپذیرند تا رابطه عاطفی و صمیمت ازدواج پایدار کند. بجای آنکه ازدواج ، بخاطر دشواری طلاق ادامه یابد.

در ضمن شروط ضمن عقد، ۳ پیامد منفی مهریه سنگین را ندارد.

- ۹ بخش اول) شروط ضمن عقد چیست؟
کدام شروط مد نظر است؟
- ۱۶ بخش دوم) شروط ضمن عقد
چگونه تعیین مهریه اندک همزمان می شود؟
- ۲۵ بخش سوم) مهارت های زندگی چگونه کم می کنند
تا زوجین شروط ضمن عقد را اندکی؟
- ۳۰ بخش چهارم) مهارت های زندگی چیست؟
چگونه می توان مهارت های زندگی را آموخت.