

ماسک برای پوست‌های خشک

پدیدآورنده: مهری، فاطمه -

ان: ماسک برای پوست‌های خشک / فاطمه مهری

ناشر: نشر: قم، آبشامه ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۶۹ ص (چپ)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۱-۱-۰

وضعیت فهرست‌شده: الفبا، موضوع: ۱. صورت و بهداشت. ۲. زیبایی شخصی. ۳. پوست و بهداشت

رده‌بندی: کنگره ۱۳۹۰، م ۴/ ۸۷، رده‌بندی دیویی: ۶۴۶/۷۲۶

نام کتاب: ماسک برای پوست‌های خشک

ناشر: آبشامه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۲

چاپ: ولیعصر

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۶۱-۱-۰

کلیه حقوق این اثر متعلق به انتشارات آبشامه است

مرکز پخش: قم، کوچه ممتاز، نبش کوچه افخم، پلاک ۱۷۹، تلفن: ۰۲۶-۸۵۰۰۰۰۰

فهرست مطالب

- ۹ نکاتی در مورد مراقبت از پوست
- ۱۰ توضیحی در رابطه با انواع پوست
- ۱۴ حساسیت پوستی چیست؟
- ۱۸ روزه پوستی چیست؟
- ۲۰ ماسک برای پوست خشک

ماسک برای پوست های خشک

- یک ماسک فوق العاده موثر و خوب برای پوست های خشک: ۲۴.....
- ماسک برای پوست خشک ۲۷.....
- ماسک های میوه ای برای پوست مفیدند ۳۲.....
- ۶ سوال رایج درباره ماسک صورت ۳۷.....
- از ماسک ها درست استفاده کنید ۴۸.....
- ماسک آلوی قرمز ۵۵.....
- ماسک زرده تخم مرغ ۵۶.....
- ماسک سیب ۵۸.....
- ماسک هلو ۵۹.....

ماسک برای پوست های خشک

- ۶۱ ماسک لیموترس
- ۶۱ ماسک مرطوب کننده پوست خشک
- ۶۳ ماسک روغنی
- ۶۴ ماسک زرده و عسل روغنی
- ۶۵ ماسک هویج و شیر
- ۶۶ ماسک شیر و کلم
- ۶۷ ماسک کدوی سفید
- ۶۷ پوست خشک: ترمیم منافذ
- ۶۹ پوست خشک: ضد چروک

ماسک برای پوست های خشک

- ۷۱ پوست خشک: پاک کننده و پیلینگ
- ۷۲ پوست خشک و حساس: روشن کننده
- ۷۴ پوست خشک و جبهک دار
- ۷۵ روشن کردن پوست صورت
- ۷۶ براق کردن پوست صورت
- ۷۶ برطرف کردن تیرگی دور چشم
- ۷۷ نرم و لطیف کردن پوست خشک
- ۷۷ ماسک پوست خسته
- ۷۸ ماسک سیب برای لطافت پوست

- ۸۰ ماسک شاه توت و عسل
- ۸۲ ماسک گلابی؛ شاداب کننده و ضد چین و چروک
- ۸۵ ماسک زرده تخم مرغ
- ۸۷ ماسک هلو
- ۸۷ ماسک نارگیل
- ۸۸ ماسک عسل و زرده تخم مرغ
- ۸۹ ماسک توت فرنگی
- ۹۰ ماسک سبزیجات
- ۹۱ ماسک برای پوست خشک و چروک

ماسک برای پوست های خشک

- ۹۲..... ماسک توپ فرتگی
- ۹۳..... ماسک تخم مرغ
- ۹۴..... ماسک روغن بادام
- ۹۵..... ماسک لیمو
- ۹۶..... ماسک خیار